

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan sebagian besar responden (54,8%) memiliki Motivasi sedang Intrinsik dan Ekstrinsik juga memiliki motivasi sedang juga (41,9%) dalam pemberian ASI eksklusif pada anak usia 0-6 bulan di Puskesmas Paseh Kabupaten Bandung memiliki motivasi sedang.

6.2 Saran

1) Bagi puskesmas

Diharapkan bias meningkatkan kembali dengan cara mengedukasi mengenai pemberian ASI eksklusif yang harus di berikan pada anak 0-6 bulan karena ini sangat penting untuk kesehatan bayi dan juga ibu yang tidak menyusui bayi 0-6 bulan berharap lebih bisa termotivasi dalam pemberian ASI eksklusif dengan dukungan dari keluarga dan suami.