

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	6
1.5. Ruang Lingkup.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Insomnia.....	7
2.2. Media Sosial.....	12
2.3. Dampak Positif Dan Negatif Media Sosial.....	19
2.4. Kerangka Konseptual.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
3.1. Rancangan Penelitian.....	22
3.2. Paradigma Penelitian.....	22
3.3. Variabel Penelitian.....	24
3.4. Definisi Konseptual Dan Definisi Operasional.....	25
3.5. Populasi Dan Sampel.....	27
3.6. Etika Penelitian.....	29
BAB IV DESAIN PENELITIAN.....	31
4.1. Pengumpulan Data.....	31
4.2. Langkah Penelitian.....	37
4.3. Pengolah Dan Analisa Data.....	38
4.4. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	40

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
5.1. Hasil Penelitian.....	41
5.2. Analisis Univariat.....	41
5.3. Analisis Bivariat.....	43
5.4. Pembahasan.....	44
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	51
6.1. Simpulan.....	51
6.2. Saran.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Konsep Insomnia.....	7
Tabel 2.2 Media Sosial.....	12
Tabel 2.3 Dampak Positif dan Negatif Media Sosial.....	19
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	25
Tabel 5.1 Distribusi Gambaran Durasi Penggunaan Media Sosial Pada Remaja Di Dusun Pasirtalaga I Tahun 2022.....	41
Tabel 5.2 Distribusi Gambaran Kejadian Insomnia Pada Remaja Di Dusun Pasirtalaga I Tahun 2022.....	42
Tabel 5.3 Distribusi Hubungan Durasi Dan Insomnia Pada Remaja Di Dusun Pasirtalaga I Tahun 2022.....	43

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konsep.....	21
Bagan 3.1 Kerangka Penelitian.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Catatan Bimbingan
- Lampiran 2. Surat Perizinan Penelitian Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Karawang
- Lampiran 3. Surat Perizinan Penelitian Dinas Kesehatan Kabupaten Karawang
- Lampiran 4. Surat Perizinan Penelitian Puskesmas Telagasari
- Lampiran 5. Surat Perizinan Penelitian Desa Pasirtalaga I
- Lampiran 6. Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Karawang
- Lampiran 7. Surat Permohonan Izin Penelitian Puskesmas Telagasari
- Lampiran 8. Surat Permohonan Izin Penelitian Desa Pasirtalaga I
- Lampiran 9. Kisi-Kisi Instrumen Penelitian dan Instrumen Penelitian
- Lampiran 10. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 11. Lembar Pengolahan Data Microsoft Excel
- Lampiran 12. Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian