

DAFTAR PUSTAKA

- Adytia, A., dkk. (2013). *Social Media Nation*. Jakarta: Prasetya Mulya Publishing.
- Apriana,W. (2015).Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Remaja di Yogyakarta. Skripsi : Universitas Gadjah Mada
- APJII.(2016). *Penetrasi dan Prilaku Penggunaan Internet Indonesia*.
- Aprinta, G. & Dwi, E. (2017). Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Tingkat Kepekaan Sosial di Usia Remaja.*The messenger*.Vol 9 No 1.
- Asmadi.(2008). *Teknik Procedural Keperawatan Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta: Salemba Medika.
- Azwar, S. (2009). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Baso, M. C. dkk. (2018). Hubungan Antara Aktifitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja di SMA Negeri 9 Manado. *Jurnal KESMAS*. Vol 7 No 5.
- Cese Western Reserve School of Medicine. (2008). Poor Teen Sleep Habits May Raise Blood Pressure.
- Dahlan, M.S. (2016). *Besar Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan edisi 4*.Epidemiologi Indonesia.
- M. S. (2014). *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan Edisi 3*. Jakarta: Epidemiologi Indonesia
- Dewi, L. P. (2017). Hubungan Intensitas Penggunaan Situs Jejaring Sosial Dengan Insomnia Pada Remaja di SMA Muhamadiyah Yogyakarta. Naskah Publikasi. Universitas „Aisyiyah. Yogyakarta

- Doni, F. R. (2017). Perilaku Penggunaan Media Sosial Pada Kalangan Remaja. *IJSE – Indonesia Journal on Software Engineering*. Vol 3 No 2.
- Dorland, W. A. & Newman. (2011). *Kamus Kedokteran Dorland*; Edisi 28. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Hakimin, H. & Hadi, S., Sutriningsih, ani. (2017). Hubungan Antara Perokok Aktif Dengan Gangguan Pola Tidur (Insomnia) Pada Mahasiswa. *Nursing News*. vol 2 No 2.
- Handayani, S. & Riyadi, S. (2015). *Pedoman penulisan karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Samodra Ilmu Press.
- Jamaludin, F. (2018). Media Sosial Merajai Pengguna Internet di Dunia. <https://www.merdeka.com/teknologi/media-sosial-merajai-penggunainternet-di-dunia.html>. Diakses Tanggal 5 Maret 2018 Jam 12.43 WIB.
- Kemendiknas. (2008). *Kamus Bahasa Indonesia*. Jakarta : Pusat Bahasa Pendidikan Nasional
- Khairuni, N. (2016). Dampak Positif Dan Negatif Sosial Media Terhadap Pendidikan Akhlak Anak. *Jurnal edukasi*. Vol 2 No 1.
- Kiayi, S. dkk. (2015). Hubungan Intensitas Penggunaan Situs Jejaring Sosial Dengan Insomia Pada Remaja di SMA Negeri 1 Telaga Kabupaten Gorontalo. Skripsi. Universitas Negeri Gorontalo.
- Legono, A. S. (2017). Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Insomnia Pada Mahasiswa Alma Ata. Skripsi. Universitas Alma Ata
- Mohammad, A. & Mohammad, A. (2012). Psikologi Remaja. Jakarta: Bumi Askara.

- Mulawarman.& Nurfitri, A. D. (2017).Perilaku Penggunaan Media Sosial
Beserta Implikasinya Ditinjau Dari Perspektif Psikologi Sosial
Terapan.*Buletin Psikologi*. Vol 25 No 1.
- Mushoffa, M. A. & Husein, A.N., Bakhriansyah, M. (2013).Hubungan Antara
Perilaku Merokok Dengan Kejadian Insomnia.*Jurnal Berkala Kedokteran*.
Vol 9 No 1.
- Nasrullah, N. (2017). *Media Sosial Perspektif Komunikasi, Budaya, dan
Sosioteknologi*. Bandung : Simbiosis Rekatama Media.
- Noormiyanto, F. (2018).Pengaruh Intensitas Anak Mengakses Gadget dan Tingkat
Kontrol Orang Tua Anak Terhadap Interaksi Sosial Anak SD Kelas Tinggi
di SD Pasuruhan Kidul Kudus Jawa Tengah. *Elementary School*. Vol 5 No
1
- Notoatmodjo, S. (2012) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nurdin, M. A. & Arsin, A. A., Thaha, R. M. (2018). Kualitas Hidup
Penderita Insomnia Pada Mahasiswa.*Jurnal mkmi*.Vol 14 No 2.
- Pamungtyas, R. T. (2017). Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial
Dengan Insomnia Pada Remaja di Kelas XI SMA Bustanul Ulum NU
Bumiayu. Skripsi Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Owens, J. (2014). Insufficieent sleep in adolescents and young adulst: An Update
on Causes and Consequences Pediatrics, 134(5), e921-e932.
<https://doi.org/10.1542/peds.2014=1696>
- Pieter, H. Z. & Lubis, N.L. (2010).*Pengantar Psikologi Dalam Keperawatan*.
Jakarta : Kencana Prenada Media Group.

- Rinaldi, S.F & Mujiyanto, B. (2017). *Metodologi Penelitian dan Statistik*. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia. Jakarta: Kmenkes RI.
- Riyanti, Y. A. V. (2016). Hubungan Intensitas Mengakses Media Terhadap Perilaku Belajar Mata Pelajaran Produktif Pada Siswa Kelas XI Jasa Boga di SMK 3 Klaten. Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sarwono, S.W. (2013). *Psikologi Remaja Edisi Revisi*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Sayekti, N. P. I. W. & Hendrati, L.Y. (2015). Analisis Resiko Depresi Tingkat Sleep Hygiene Dan Penyakit Kronis Dengan Kejadian Insomnia Pada Lansia. *Jurnal Berkala Epidemiologi*. Vol 3 No 2.
- Siregar, M.H. (2011). *Mengenal Sebab-Sebab, Akibat-Akibat dan Cara Terapi Insomnia*. Jogjakarta: FlashBooks.
- Sisrazeni. (2017). Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Interaksi Sosial Mahasiswa Jurusan Bimbingan Konseling Tahun 2016/2017 IAIN Batu Sangkar. *Internasional seminar on education*.
- Suardi. (2016). Antara Media Sosial Dalam Komunikasi Politik. *Jurnal Risalah*. Vol 27 No 2.
- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulianta, F. (2015). *Keajaiban Sosial Media*. Jakarta: Media Komputindo.
- Suryadi, E. & Ginanjar, H., Priyatna, M. (2018). Pengantar Media Sosial Whatsapp Dan Pengaruhnya Terhadap Disiplin Belajar Peserta Didik Pada Mata Pelajaran Agama Islam. *Jurnal Edukasi Islam Pendidikan Islam*. Vol 7 No 1
- Susilo, Y. & Wulandari, A. (2011). *Cara Jitu Mengatai Insomnia*. Yogyakarta: Andi Yogyakarta

- Suyanto. (2011). *Metodologi dan Aplikasi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Syamsoedin, W. K. P. (2015). Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Remaja di SMA Negeri 9 Manado. *Ejournal Keperawatan*. Vol 3 No 1.
- Ulfiana, N. (2018). Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Jurusan Keperawatan. Skripsi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UIN Alauddin Makasar
- Widya, G. 2011. *Mengatasi Insomnia*. Yogyakarta: Katahati.
- Wisnuhardana, A. (2018). *Memahami Geliat Anak Muda, Media Sosial, Dan Kepemimpinan Jokowi Dalam Ekosistem Digital*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Woto.&wartonah.(2010). *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Yusuf.S. (2011). *Teori Kepribadian*. Bandung : Remaja Rosdakarya.
- Zahara, R., dkk. (2018). Gambaran Insomnia pada Remaja di SMK Negeri Pekanbaru. *JOM FKp*. Vol 5 No 2.