

DAFTAR PUSTAKA

- Agustiningsih, N. (2019). Gambaran Stress Akademik dan Strategi Koping Pada Mahasiswa Keperawatan. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 6(2), 241–250
- Alsaggaf MA, Wali SO, Merdad RA, Merdad LA. Sleep quantity, quality, and insomnia symptoms of medical students during clinical years relationship with stress and academic performance. *Saudi Med J*. 2016;37(2):173- 82.
- Andrial, A. (2019). *Hubungan Stres Akademik Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program B Fakultas Keperawatan Universitas Andalas Tahun 2019* (Doctoral dissertation, Universitas Andalas).
- Arinkunto, Suharmi. 2013. *Dasar-Dasar Evaluasi Pendidikan*. Semarang: Bumi Aksara
- A, Aziz, Hidayat. (2017). *Metode penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis. Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Broto, H. D. F. C. (2016). Stres Pada Mahasiswa Penulis Skripsi (Studi Kasus pada Salah Satu Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma). Universitas Sanata Dharma Yogyakarta.
- Carsita, W. N. (2018). Tingkat Stres Pada Mahasiswa Keperawatan Yang Menyusun Skripsi. *Journal of Nurs*, 6(9)
- Carolyn, (2010). *Abnormal psychology in a changing*. Ed 7. Jakarta : Salemba Medica.
- Carlson, D. S., Ferguson, M., Perrew, P. P., & Whitten, D. (2011). The fallout of abusive supervision: An examination of subordinates and their partners. *Personnel Psychology*, 64, 937–961.
- DeLaune and Ladner.(2012). *Fundamentals Of Nursing Standards and Practice Fourth Edition*. USA : Delmor Cengage Learning
- Desthinta. (2010). Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Remaja Usia 15-17 Tahun Di SMA Negeri 1 Tanjung Morawa. *Idea Nursing journal*. 5(7). 112-123.
- Dhicky. Z.(2017). *Tingkat Stres Mahasiswa Ketika Menempuh Skripsi*. Skripsi. Malang. Universitas Muhammadiyah Malang.

- Estiane, U. (2015). Pengaruh dukungan sosial sahabat terhadap penyesuaian sosial mahasiswa baru di lingkungan perguruan tinggi. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 4(1), 29-40.
- Finda Khamelina, 2012 “hubungan tingkat stress dengan gangguan Kualitas tidur pada mahasiswa D IV kebidanan” *Jurnal Publikasi*.
- Fink G, ed. *Stress: Concepts, Cognition, Emotion, and Behavior*, Volume 1 of the *Handbook of Stress Series*. San Diego: Elsevier Inc.
- Gadzella, B. M. (1994). Student-life stress inventory: Identification of and reactions to stressors. *Psychological reports*. Vol 74. No 2.
- García-Ros, Rafael & Pérez-González, Francisco & Tomás, José. (2018). Development and Validation of the Questionnaire of Academic Stress in Secondary Education: Structure, Reliability and Nomological Validity. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 15. 2023. 10.3390/ijerph15092023.
- Gaultney, J.F. (2015). The Prevalence of sleep disorders in college students: impact on academic performance. *Journal Of American College Health*, 59 (2):
- Güneş, Z., & Arslantaş, H. (2017). Insomnia in nursing students and related factors: A cross-sectional study. *International Journal of Nursing Practice*, 23(5), e12578.
- Han, K. S., Kim, L, & Shim, I. (2013). Stress and Sleep Disorder. *Experimental Neurobiology*, 21(4), 141. pISSN 1226-2560. EISSN 2093-8144. <https://doi.org/10.5607/en.2012.21.4.141>
- Hanna. (2015). *Pengaruh Character Strengths Dan Gender Terhadap Stres Akademik Mahasiswa Uin Jakarta Yang Kuliah Sambil Bekerja*.
- Hariati, Yunaningsi, S. P., & RAF, J. (2020). FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS TIDUR MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS HALU OLEO. *Jurnal Surya Medika*, 22-33.
- Hartaji, Damar A. (2012). *Motivasi Berprestasi Pada Mahasiswa yang Berkuliah Dengan Jurusan Pilihan Orangtua*. Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma.
- Hatmanti, N.M., & Septianingrum, Y. (2019). FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STRES AKADEMIK MAHASISWA KEPERAWATAN : Factors that influence the Academic Stress Of Nursing

- Student. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal Of Nursing)*, 5(1)< 40-46
- Jahanian, Tabatabaei, & Behdad. (2012). Stress Management in the Workplace. Stress, Good and Bad Stress, Exhaustion, Stress side effects, Origins of Stress. Vol. 1, No. 6. ISSN: 2226-3624
- Jemadu, Fitriani Patresia Ernes. *Hubungan Tingkat Stres Akademik dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2018-2021 Selama Masa Pandemi COVID-19*. Diss. Universitas Kristen Indonesia, 2022.
- Khan, M. S., Altaf, S., & Kausar, H. (2013). Effect of perceived academic stress on students' performance. *FWU Journal of Social Sciences*, 7(2), 146-151.
- Lameshow. (1997). *Besar Sampel Dalam Penelitian Kesehatan*, Yogyakarta, UGM.
- Lemma, S., *et al* (2012). Sleep Quality and it's Psychological corelates among university student in Ethiopia : a cross sectional study. *Journal of BMC Pscychiarty* 12 (237). Doi: 10.1186/1471-244X-12-237
- Hidayat A, Uliyah M. (2015) *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. 2nd ed. Jakarta: Salemba Medika.
- Hallet, K., Chernaik, M., & Zhang, Y. (2017). Relationship Issues Among College Nursing Students: Associations With Stress, Coping, Sleep, and Mental Disorders. *Teaching and Learning in Nursing*, 12(4), 246–252. Psychology Foundation of Australia.,2010. Depression anxiety stres scale. <http://www.psy.unsw.edu.au/group/dass>.
- K. Chun Ng, W.-K. Chiu, dan B. Y. F. Fong, (2016). A Review of Academic Stress among Hong Kong Undergraduate Students. *J. Mod. Educ. Rev.*, vol. 6, no. 8.
- Kalyani, M. N., Jamshidi, N., Salami, J., & Pourjam, E. (2017). Investigation of the relationship between psychological variables and sleep quality in students of medical sciences. *Depression Research and Treatment*
- Kemenkes RI. (2018). Hasil Estimasi Data Penduduk. Sasaran Program Pembangunan Kesehatan Tahun 2015-2019
- Kozier. (2010). *Buku Ajar Praktik Keperawatan Klinis*. Edisi 5. Jakarta : EGC
- Lemma, S. *et al*. (2012). Sleep quality and its psychological correlates among university students in Ethiopia: a cross-sectional study. *BMC psychiatry*.

- Maisa , E. A., Andrial, & Murni, D. (2021). Hubungan Stres Akademik Dengan kualitas Tidur Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir Program Alih Jenjang . *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi* , 438-444.
- Mayoral. (2016). *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Martiri,A,G,A. (2018). Hubungan Tingkat Stres Dan Gangguan Pola Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi Keperawatan Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Merdeka Surabaya
- Masturoh & Anggita. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan: Kemenkes RI*. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Cetakan Ketiga. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (4th ed)*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Novianty,M,E. (2014). “Penerimaan Diri Dan Daya Juang Pada Wanita Penderita Systhemic Lupus Erythematosus (SLE)”. *Jurnal Psikologi*, Vol 2, No 2, hal 171-181
- Oktavia, W. K., Fitroh, R., Wulandari, H., & Feliana, F. (2019). Faktor-faktor yang mempengaruhi stres akademik. *Prosiding Seminar Nasional Magister Psikologi Universitas Ahmad Dahlan* , 142-149.
- Pamukhti, B, B, D. (2016). Hubungan antara Tingkat Stres dengan Perilaku Merokok Mahasiswa Laki-laki Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Skripsi.
- Pascoe, M. C., Hetrick, S. E., & Parker, A. G. 2020. The impact of stress on students in secondary school and higher education. *In International Journal of Adolescence and Youth* (Vol. 25, Issue 1, pp.104–112). Routledge. <https://doi.org/10.1080/02673843.2019.1596823>
- Potter, Perry. (2010). *Fundamental Of Nursing: Consep, Proses and Practice*. Edisi 7. Vol. 3. Jakarta : EGC
- Psychology Foundation of Australia.,2010. Depression anxiety stres scale.
- Ratnaningtyas, T., & Fitriani, D. (2019). Hubungan Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Edu Masda Journal*, 3(2)

- Rafknowledge. (2017). *Insomnia Dan Gangguan Tidur Lainnya*. Jakarta. Pt Elex Media Komputindo.
- Rahmadini, D. (2016). *Penagruh Penggunaan Lampu Pada Saat Tidur Terhadap Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang*.
- Rosyad sabila yafi. (2018). *Tingkat Stres Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yogyakarta Dalam Menyusun Skripsi TA 2018/2019*. Cahaya Pendidikan Vol 5 No 1
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2014). *Health psychology biopsychosocial interactions*. amerika: Wiley.
- Salbiah & Fathi, A. 2013. *Buku Rancangan Pembelajaran: Blok Aktivitas dan Mobilitas II*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Sarjana widodo, dkk (2018). *Hubungan Antara Tingkat Stress Dengan Tingkat Insomnia Pada Mahasiswa/I Angkatan 2012-2013 Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Di Ponegoro*. Jurnal Kedokteran. Vol 6 Nomor 2.
- Savira, F., & Suharsono, Y. (2013). konsep pola tidur. *Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Sinaga. (2018). *Hubungan Kualitas Tidur dengan Tingkat Keparahan Akne Vulgaris pada Siswa SMA Yos Sudarso Batam*. SKRIPSI.
- Sherwood, L. 2011. *Fisiologi Manusia Edisi 2*. Jakarta: EGC.
- Susilowati, T.G., & Hasanat, N.U. (2011). Pengaruh terapi menulis pengalaman emosional terhadap penurunan depresi pada mahasiswa tahun pertama. *Jurnal Psikologi*, 38(1), 92-107
- Selviana , A. K., & Anwar. (2019). HUBUNGAN STRES AKADEMIK DENGAN KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA DIYOGYAKARTA. *Mercu Buana University Of Yogyakarta*, 119-122.
- Shaleh Iwan. 2013. *Hubungan antara Dukungan Sosial dengan stres dalam menyelesaikan skripsi*. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Medan Area
- Smyth, Carole, et al 2007, 'The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)'. *The Hartford Institute for Geriatric Nursing, Issue Number 6.1*.
- Sohail, N. (2013). Stress and academic performance among medical students. *Journal of the College of Physicians and Surgeons Pakistan*, 23(1), 67-71..

- Sunarni, T., Husaini, A., & Pratama, Y. D. (2017). Analisis Tingkat Stres Mahasiswa Keperawatan Dalam Mengikuti Sistem Pembelajaran Blok. *Saintek Jurnal Ilmiah Sains& Teknologi Industri*, 1(1)
- Susane L, I. M. A., (2017). Hubungan tingkat stres terhadap motivasi mahasiswa dalam menyelesaikan skripsi pada mahasiswa tingkat akhir di Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. (Skripsi). Universitas Lampung, Lampung
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R & D*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Sugiyono (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabet.
- Susanto, A. V., & Fitriana, Y. (2017). *Kebutuhan Dasar Manusia* (p. 9). Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Salmiah, & Kuncara, D. B. (2021). HUBUNGAN KUALITAS TIDUR TERHADAP INDEKS PRESTASI SEMESTER PADA MAHASISWA FAKULTAS TEKNIK UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA PADA TAHUN 2020. *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan - Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 20(2), 69-75. Retrieved from <https://jurnal.fk.uisu.ac.id/index.php/ibnusina/article/view/92>
- Tarwoto, & Wartonah. (2010). *Kebutuhan Dasar Manusia Dan Proses Keperawatan* (Edisi 3). Jakarta: Salemba Medika.
- Widiyanto. (2016). PERBEDAAN Kualitas tidur ANTARA KELOMPOK TERLATIH DAN TIDAK TERLATIH. *MEDIKORA VOL.VX No. 1*
- Wirtin. (2010). Self Disclosure dan Tingkat Stres pada Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi. *PSYMPATHIC : Jurnal Ilmiah Psikologi*
- Waqas, A., Khan, S., Sharif, W., Khalid, U., & Ali, A. (2015). Association of academic stress with sleeping difficulties in medical school: A cross sectional survey. *PeerJ* 3:e840; DOI 10.7717/peerj.840.
- Yaqin, U. F. N. 2016. Hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah pada mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember. Skripsi. Jember: Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.
- Yikealo, D., Yemane, B., & Karvinen, I. (2018). *The Level of Academic and Environmental Stress among College Students: A Case in the College of Education*. *Open Journal of Social Sciences*.

- Zakaria, Dhicky (2017) Tingkat Stres Mahasiswa Ketika Menempuh Skripsi. Undergraduate (S1) thesis, University of Muhammadiyah Malang. Volume 5, Nomor 1.
- Zurrahmi, Hardianti, S., & Syahasti, F. M. (2021). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Akhir S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. *PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat* , 963-968.
- Zurrahmi. (2021). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Akhir S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Tahun 2021. THESIS.*