

ABSTRAK

Menurut Riskesdas angka kejadian penyakit diabetes melitus di Indonesia setiap tahun mengalami peningkatan dari 6,9% menjadi 8,5%. Diabetes melitus merupakan penyakit metabolik yang mengalami peningkatan kasus secara global dan menjadi ancaman kesehatan dunia pada era saat ini. UPT Puskesmas Cibiru merupakan puskesmas yang mengalami peningkatan kasus diabetes melitus setiap tahunnya. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi karakteristik penderita diabetes melitus di UPT Puskesmas Cibiru.

Metode pada penelitian ini menggunakan Deskriptif Restrospektif. Populasi penelitian ini adalah data sekunder berupa rekam medik pasien diabetes melitus di UPT Puskesmas Cibiru pada bulan januari sampai mei tahun 2022 yang berjumlah 110 orang, sampel sebanyak 87 orang dengan teknik purposive sampling. Instrumen penelitian berupa lembar observasi. Analisa data pada penelitian ini menggunakan frekuensi dan persentase untuk melihat gambaran karakteristik pasien diabetes melitus berupa umur, jenis kelamin, pekerjaan, suku, tipe DM, hasil laboratorium, komplikasi, dan jenis pengobatan.

Hasil penelitian mengenai karakteristik penderita diabetes melitus adalah distribusi jenis diabetes menunjukkan bahwa sebanyak (57,5 %) atau 50 responden yang memiliki diabetes melitus tipe 2, distribusi jenis kelamin menunjukkan bahwa sebanyak (63,3%) atau 55 responden berjenis kelamin perempuan, distribusi status pekerjaan menunjukkan bahwa sebanyak (56,3%) atau 49 responden yang bekerja, keberadaan komplikasi (60,9%) atau 53 responden memiliki komplikasi, distribusi hasil laboratorium menunjukkan bahwa sebanyak (58,5%) atau 51 responden memiliki hasil laboratorium yaitu $\text{GDP} \geq 126$, distribusi jenis pengobatan menunjukkan bahwa sebanyak (60,9%) atau 53 responden menggunakan pengobatan jenis OHA, dan distribusi kategori umur menunjukkan bahwa sebanyak (36,6%) atau 32 responden berada pada kategori umur lansia akhir.

Kesimpulan penelitian ini menunjukkan mayoritas pasien diabetes melitus tipe 2 berusia paruh baya, berjenis kelamin perempuan memiliki komplikasi, jenis pengobatan pasien diabetes melitus di UPT Puskesmas Cibiru menggunakan pengobatan jenis OHA. Sehingga di sarankan perlunya Upaya peningkatan sosialisasi, sehingga dapat meningkatkan informasi terkait bagaimana karakteristik setiap orang pada penderita diabetes melitus.

Kata kunci : Karakteristik, Diabetes Melitus

Kepustakaan : 7 buku (2018-2021)

30 jurnal (2017-2022)

ABSTRACT

According to Riskesdas, the incidence of diabetes mellitus in Indonesia has increased every year from 6.9% to 8.5%. Diabetes mellitus is a metabolic disease that is experiencing an increase in cases globally and is becoming a threat to world health in the current era. Cibiru Community Health Center UPT is a community health center that experiences an increase in diabetes mellitus cases every year. The aim of this study was to identify the characteristics of diabetes mellitus sufferers at the Cibiru Community Health Center UPT.

The method in this research uses retrospective descriptive. The population of this study is secondary data in the form of medical records of diabetes mellitus patients at the Cibiru Health Center UPT from January to May 2022, totaling 110 people, a sample of 87 people using a purposive sampling technique. The research instrument is an observation sheet. Data analysis in this study used frequencies and percentages to see a description of the characteristics of diabetes mellitus patients in the form of age, gender, occupation, ethnicity, type of DM, laboratory results, complications and type of treatment.

The results of research regarding the characteristics of diabetes mellitus sufferers are the distribution of types of diabetes showing that as many as (57.5%) or 50 respondents have type 2 diabetes mellitus, gender distribution shows that as many as (63.3%) or 55 respondents are female, distribution employment status shows that as many as (56.3%) or 49 respondents are working, the presence of complications (60.9%) or 53 respondents have complications, the distribution of laboratory results shows that as many as (58.5%) or 51 respondents have laboratory results, namely $GDP \geq 126$, the distribution of types of treatment shows that as many as (60.9%) or 53 respondents use OHA type of treatment, and the distribution of age categories shows that as many as (36.6%) or 32 respondents are in the late elderly age category.

The conclusion of this study shows that the majority of type 2 diabetes mellitus patients are middle-aged, female and have complications. The type of treatment for diabetes mellitus patients at the Cibiru Community Health Center UPT uses OHA type treatment. So it is suggested that efforts to increase socialization are needed, so as to increase information regarding the characteristics of each person suffering from diabetes mellitus.

Keywords : Characteristics, Diabetes Mellitus
Library : 7 books (2018-2021)
30 journals (2017-2022)