

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai Karakteristik Penderita Diabetes Melitus di UPT Puskesmas Cibiru dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Distribusi penderita diabetes melitus berdasarkan kategori umur hampir seluruhnya berumur >40 tahun sebesar 90.8%.
2. Distribusi penderita diabetes melitus berdasarkan jenis kelamin sebagian besar berjenis kelamin perempuan (63.3%).
3. Distribusi penderita diabetes melitus berdasarkan status pekerjaan sebagian besar berstatus bekerja (56,3)%.
4. Distribusi penderita diabetes melitus berdasarkan tipe diabetes melitus sebagian besar adalah diabetes melitus tipe 2 (57.5%).
5. Distribusi penderita diabetes melitus berdasarkan hasil laboratorium sebagian besar memiliki hasil laboratorium GDP ≥ 126 mg/dL (58,8%).
6. Distribusi penderita diabetes melitus berdasarkan keberadaan komplikasi sebagian besar memiliki komplikasi diabetes (60.9%).
7. Distribusi penderita diabetes melitus berdasarkan jenis pengobatan sebagian besar menerima jenis pengobatan OHA (60,6%).

6.2 Saran

Terkait dengan kesimpulan hasil penelitian, ada beberapa hal yang dapat disarankan yaitu sebagai berikut:

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dipergunakan sebagai bahan referensi untuk penelitian berikutnya dan juga dapat menjadi masukan untuk memperluas wawasan mengenai karakteristik penderita diabetes melitus.

2. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dipergunakan sebagai masukan dalam pembuatan standar kebijakan pencegahan diabetes melitus dalam menurunkan kejadian dan perburukan diabetes melitus.

3. Bagi Perawat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dipergunakan sebagai masukan dalam melakukan intervensi keperawatan pada bidang keperawatan medikal bedah, serta perawat dapat memberikan pendidikan kesehatan dengan berfokus pada individu dalam pencegahan diabetes melitus atau komplikasinya berdasarkan karakteristik penderita.