

Lampiran 1



Spkarno Hatta No 754 Bandung
022 7830 760-022 7830 768
fbku.ac.id contact@fbku.ac.id

Nomor : 0207/03/FIK-UBK/V/ 2022
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Yth. Kepala Program Studi SI Keperawatan
di
Tempat

Dengan hormat,

Schubungan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir maka dengan ini kami bermaksud memohon agar kiranya bapak/ibu pimpinan dapat memberikan izin kepada mahasiswa kami :

Nama : Salmadina Kartika Wiranti
NPM : 191FI01002
Judul LTA : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenore Pada Mahasiswi Keperawatan di Universitas Bhakti Kencana Bandung Tahun 2022.

Untuk mengadakan studi pendahuluan dengan pengambilan data atau informasi yang diperlukan pada wilayah kerja di instansi yang bapak/ibu pimpin.
Demikian, surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami haturkan terimakasih.

Bandung, 14 April 2022
Universitas Bhakti Kencana
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Rana Dian Kurniawan, M.Kes
NIK 02009030149

Lampiran 2



Sekarmu Hatta No. 154 Bandung
022 7830 760 022 7830 768
fbku.ac.id | info@fbku.ac.id

Nomor : 025/11.FKP/UBK/VII/2022
Lampiran : -
Perihal : Balasan Izin Penelitian & Pengambilan Data

Bandung, 12 Juli 2022

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Kencana
Di
Tempat

Dengan hormat,

Menindak lanjuti surat Bapak / Ibu Nomor 0207/03/FIK-UBK/VII/2022 tanggal 06 Juli 2022 tentang permohonan izin penelitian dan pengambilan data di Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, bersama ini kami sampaikan bahwa kami memberi izin kepada mahasiswa Bapak / Ibu untuk melakukan penelitian dan pengambilan data mulai dari tanggal 12 Juli s/d 12 Agustus 2022. Adapun identitas mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Salmadina Kartika Wiranti
NIM : 191F101002
Semester : VI (Enam)
Program Studi : D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Institusi : Universitas Bhakti Kencana
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenore pada Mahasiswa Keperawatan di Universitas Bhakti Kencana Tahun 2022

Demikian surat ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerja samanya kami ucapkan terima kasih

Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

Dekan,

R. Siti Jundiah, M. Kep

NIK.02007020132

Lampiran 3

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Salmadina K.W

NIM : 1911101002

Asal Institusi : Program Studi D-III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas

Bhakti Kencana mengajukan permohonan kepada :

Nama : May May Padiyanti

NIM : 151403002

Alamat : J. Ibrahim adje, gang kebon karangkuning 11 no 06 kav 08

untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian saya yang berjudul "Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Dismenore Pada Mahasiswi Keperawatan Di Universitas Bhakti Kencana" (klien) dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir mahasiswa di Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti. Adapun terkait data yang bapak/ibu berikan akan dijamin kerahasiaannya dan akan dipergunakan sebagaimana semestinya. Demikian surat permohonan ini saya buat, atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Bandung, Maret 2022



Salmadina Kartika Wiranti

Lampiran 4

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat,

Saya mahasiswa yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama: may may Priadnyanti

NIM: 1914103002

Alamat: jl. Ibrahim adje . gang kebun kangkung " BTD6/2008

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Dismenore Pada Mahasiswi Keperawatan Di Universitas Bhakti Kencana" untuk Laporan Tugas Akhir mahasiswa di Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Bhakti Kencana Demikian surat pernyataan ini saya buat secara sukarela, dan tidak ada paksaan dari pihak manapun.

Bandung, 14 Juni 2022



(may may)

Lampiran 5



**Fakultas Ilmu Kesehatan
Bhakti Kencana
University**

Alamat: Jl. Sukaasih Raya No. 154 Bafidung
Kec. Pajadene Kab. Pajene
Tanjung Pinang 13217
Telp. (081) 731 74 74
Email: info@bhaktikencana.ac.id

MATRIK SIDANG LTA

NAMA MAHASISWA : Salmadina Kartika Wiranti

NIM : 191F101002

PEMBIMBING 1 : Linda Rofiahsari, SST., M.Keb

PEMBIMBING 2 : Hani Oktafiani, SST, MM, M.Keb

JUDUL : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenore Pada Mahasiswi Keperawatan Di Universitas Bhakti Kencana Tahun 2022.

HARI / TANGGAL : Rabu, 13 Juli 2022

PENGUJI : Sri Lestari, SST.,M.Keb

: Antri Ariani, SST.,M.Kes

NO	SARAN DAN MASUKAN	NAMA DOSEN	REVISI
1.	Abstrak -penulisan tahun jurnal	Sri Lestari, SST.,M.Keb Antri Ariani, SST.,M.Kes	Sudah diperbaiki halaman III-IV
2.	Bab 1 -uraikan justifikasi lavender -patofisiologis dismenore	Sri Lestari, SST.,M.Keb Antri Ariani, SST.,M.Kes	Sudah diperbaiki halaman 1-5
3.	Bab 2 -teori patofisiologi dismenore dan aromaterapi lavender	Sri Lestari, SST.,M.Keb Antri Ariani, SST.,M.Kes	Sudah diperbaiki halaman 21,22 dan 32-34.
4.	Bab 3 -metodologi penelitian lengkapi analisis -alat ukur nyeri	Sri Lestari, SST.,M.Keb Antri Ariani, SST.,M.Kes	Sudah diperbaiki halaman 43-45
5	Bab 4 -hasil analisis tabel -pembahasan di lengkapi -keterbatasan penelitian	Sri Lestari, SST.,M.Keb Antri Ariani, SST.,M.Kes	Sudah diperbaiki halaman 51-64



Fakultas Ilmu Kesehatan
Bhakti Kencana
University

Jl. Soekarno Hatta No. 754 Bandung
Telp. 022 7530 760, 022 7530 761
Email: info@bhaktikencanai.ac.id

6.	Tambahkan Daftar Pustaka	Sri Lestari, SST.,M.Keb Antri Ariani, SST.,M.Kes	Sudah diperbaiki halaman halaman 67-69
----	--------------------------	---	---

Bandung, 13 Juli 2022

Pembimbing I

(Linda Rofiahsari, SST., M.Keb)

Bandung, 13 Juli 2022

Pembimbing II

(Hani Oktafiani, SST.,M.Keb)

Penguji I

(Sri Lestari, SST.,M.Keb)

Penguji II

(Antri Ariani, SST.,M.Kes)

Lampiran 6



**Bhakti Kencana
University**

Doc. No. 02.65.00/FRM-03/AKD-SPMI

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 76
✉ bku.ac.id • contact@bku.ac.id

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL TUGAS AKHIR

NAMA : Salmadina Kartika Wiranti
NPM : 191F101002
PEMBIMBING : Linda Rofiahsari, SST., M.Keb
JUDUL : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap
 Penurunan Intensitas Nyeri Dismenore Pada Mahasiswa
 Keperawatan Di Universitas Bhakti Kencana Tahun 2022.

NO	HARI/TANGGAL	MATERI KONSULTASI	MASUKAN	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	Rabu, 20 April 2022	Proposal baru Dismenore	• Perbaiki bab 1 • Tujuan khusus • Media pemberian aromaterapi	
2.	Selasa, 3 Mei 2022	Media Roll on	Dirubah menjadi tissue	
3.	Jumat, 17 Juni 2022	Bab 4 Hasil	Perbaiki data responden dan definisi operasional	
4.	Selasa, 28 Juni 2022	Bab 4 hasil karakteristik responden	Karakteristik tidak perlu di cantumkan pada hasil	
5.	Selasa, 5 Juli 2022	Bab 4 pembahasan	• Tambahkan jurnal penunjang • Teori menstruasi kemudian menyebabkan dismenore • Perbaiki asumsi peneliti	

Lampiran 7



**Bhakti Kencana
University**

Doc. No. 02.65.00/FRM-03/AKD-SPMI

Siwa Kencana 7545 Bandung
Telp. 022-7833360-022-7833376
Website: www.bhaktikencana.ac.id

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL TUGAS AKHIR

NAMA : Salmadina Kartika Wiranti
NPM : 191F101002
PEMBIMBING : Hani Oktafiani, SST., M. Keb
JUDUL : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap
 Penurunan Intensitas Nyeri Dismenore Pada Mahasiswa
 Keperawatan Di Universitas Bhakti Kencana Tahun 2022.

NO	HARI/TANGGAL	MATERI KONSULTASI	MASUKAN	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	Kamis, 21 April 2022	Proposal baru dismenore	- Perhatikan pembaharuan penelitian - Justifikasi bab I - Media roll on	
2.	Senin, 23 Mei 2022	Media penelitian	Dirubah dari roll on menjadi tissue	
3.	Selasa, 28 Juni 2022	Bab 4 hasil penelitian	- Karakteristik responden - Factor penyebab dismenore	
4.	Jumat, 1 Juli 2022	Bab 4 hasil	Hasil penelitian harus sesuai	
5.	Rabu, 6 Juli 2022	Bab 4 dan Bab 5 hasil dan pembahasan	Hasil dirbaiki letaknya kemudian pembahasan di perjela kembali dan kesimpulan di perjelas.	

Lampiran 8

No Responden	Usia	Usia Menarche	Pretest	Pretest code	Posttest	Posttest code	Penurunan nyeri
1	21	13	8	3	5	2	3
2	21	13	5	2	2	1	3
3	20	13	8	3	3	1	5
4	22	12	5	2	2	1	3
5	21	12	8	3	5	2	3
6	22	12	8	3	5	2	3
7	21	13	9	3	5	2	4
8	22	13	5	2	2	1	3
9	21	12	5	2	2	1	3
10	22	12	6	2	3	1	3
11	20	11	6	2	3	1	3
12	20	13	6	2	3	1	3
13	22	12	5	2	2	1	3
14	22	12	5	2	2	1	3
15	21	12	7	3	3	1	4
16	21	12	8	3	4	2	4
17	20	13	6	2	3	1	3
18	21	11	7	3	3	1	4
19	21	12	6	2	2	1	4
20	21	12	5	2	2	1	3
21	22	12	6	2	3	1	3
22	22	13	3	1	2	1	1
23	21	12	5	2	2	1	3
24	22	13	7	3	3	1	4
25	22	13	3	1	1	1	2
26	21	12	7	3	5	2	2
27	21	11	8	3	2	1	6
28	22	13	5	2	2	1	3
29	20	13	7	3	5	2	2
30	22	12	3	1	1	1	2
31	21	13	5	2	4	2	1
32	21	12	7	3	5	2	2
33	21	12	3	1	1	1	2
34	21	13	5	2	1	1	4
35	20	12	3	1	1	1	2

Lampiran 9

Kusioner Identitas Responden

A. Identitas Responden

Nama :
Usia :
Alamat lengkap :
Tempat, tanggal lahir :
No. Telp/ No. HP :
Tinggi badan :
Berat badan :
Golongan darah :
Jurusan :
Semester :
NPM :

B. Kusioner Dismenore

1. Apakah haid anda teratur ?
YA/TIDAK
2. Apakah anda mengalami Dismenore setiap bulan ?
YA/TIDAK
3. Jika mengalami Dismenore, berapa hari anda mengalami dismenore tersebut ?
4. Gejala apa yang anda rasakan pada saat dismenore ?
 - a. Sakit perut hebat
 - b. Sakit pinggang
 - c. Sakit kepala
 - d. Sakit bagian payudara
 - e. Lain-lain.....
5. Apakah gejala dismenore yang dirasakan mengganggu aktivitas anda ?
YA/TIDAK
6. Berapa skala nyeri yang dirasakan ?

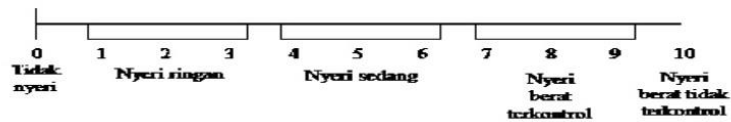


7. Memiliki Riwayat Alergi Terhadap Bau Aromaterapi ?
YA/TIDAK
 1. Jenis aromaterapi yang mengakibatkan alergi adalah aromaterapi (Sebutkan jenis aromaterapi yang mengakibatkan alergi).....
 2. Gejala yang ditimbulkan akibat alergi tersebut adalah.....

Lampiran 10

Kusioner Skala nyeri sebelum & sesudah diberikan intervensi

Tandai salah satu titik pada grafik dibawah ini pada angka yang menggambarkan tingkat nyeri yang adik-adik rasakan pada saat menstruasi Jika dalam bentuk skala, nyeri menstruasi yang paling sering anda alami berada pada angka berapa? (lingkari angka dibawah ini)



(Numerical Rating Scale)

- Skala 0 : Tidak Nyeri
- Skala 1 sampai 3 : Nyeri Ringan
- Skala 4 sampai 6 : Nyeri Sedang
- Skala 7 sampai 9 : Nyeri Berat
- Skala 10 : Nyeri Sangat Berat

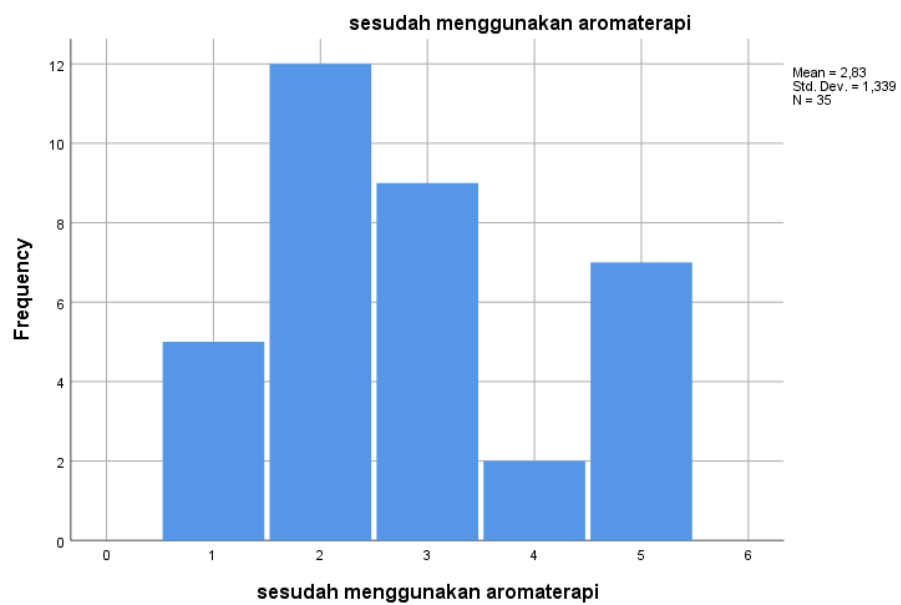
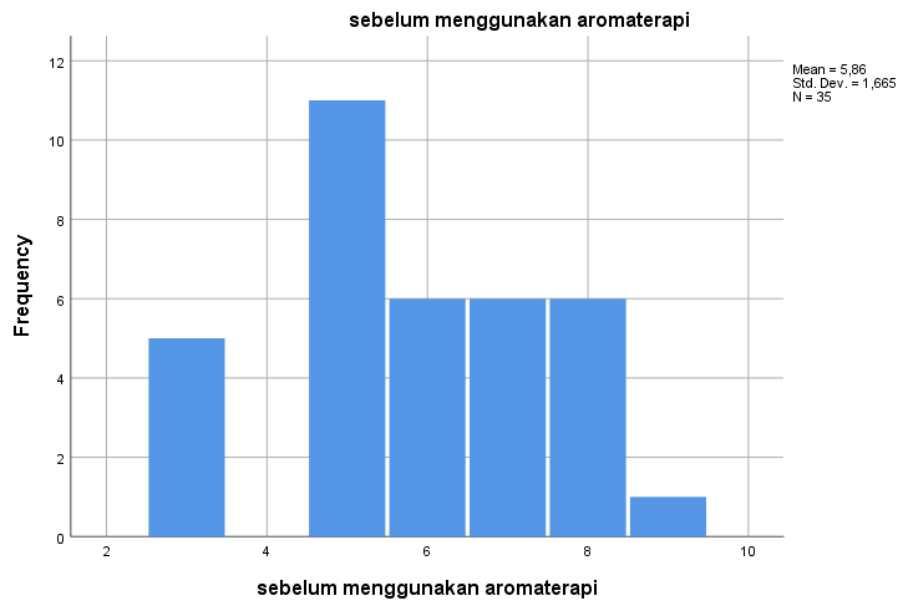
Tanggal haid :

Waktu menggunakan aromaterapi :

Sesuai SOP

Ya/Tidak

Lampiran 11



		sebelum menggunakan aromaterapi	sesudah menggunakan aromaterapi
N	Valid	35	35
	Missing	0	0
Mean		5,86	2,83
Median		6,00	3,00
Mode		5	2
Std. Deviation		1,665	1,339
Variance		2,773	1,793
Range		6	4
Minimum		3	1
Maximum		9	5
Sum		205	99

sebelum menggunakan aromaterapi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3	5	14,3	14,3	14,3
	5	11	31,4	31,4	45,7
	6	6	17,1	17,1	62,9
	7	6	17,1	17,1	80,0
	8	6	17,1	17,1	97,1
	9	1	2,9	2,9	100,0
	Total	35	100,0	100,0	

sesudah menggunakan aromaterapi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	5	14,3	14,3	14,3
	2	12	34,3	34,3	48,6
	3	9	25,7	25,7	74,3
	4	2	5,7	5,7	80,0
	5	7	20,0	20,0	100,0
	Total	35	100,0	100,0	

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Intensitas Nyeri Sebelum Menggunakan Aromaterapi Lavender	.161	35	.023	.921	35	.015
Intensitas Nyeri Sesudah Menggunakan Aromaterapi Lavender	.218	35	<.001	.866	35	<.001
a. Lilliefors Significance Correction						

Ranks				
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Intensitas Nyeri Sebelum Menggunakan Aromaterapi Lavender - Intensitas Nyeri Sesudah Menggunakan Aromaterapi Lavender	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	35 ^b	18.00	630.00
	Ties	0 ^c		
	Total	35		

Test Statistics ^a	
Intensitas Nyeri Sebelum Menggunakan Aromaterapi Lavender - Intensitas Nyeri Sesudah Menggunakan Aromaterapi Lavender	
Z	-5.242 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	<.001
a. Wilcoxon Signed Ranks Test	
b. Based on negative ranks.	

Lampiran 12

Dokumentasi



Lampiran 13

SALMADINA KARTIKA.docx			
ORIGINALITY REPORT			
14%	16%	5%	5%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source		9%
2	journal.ipm2kpe.or.id Internet Source		2%
3	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source		1%
4	digilib.unisayogya.ac.id Internet Source		1%
5	repository.ub.ac.id Internet Source		1%
6	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source		1%
7	Sutrisni Sutrisni, Arfiani Arfiani. "Perbedaan Efektifitas Pemberian Yoga dan Kompres Hangat Terhadap Tingkat Nyeri Dismenore Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kadiri Tahun 2019", Judika (Jurnal Nusantara Medika), 2020 Publication		1%

Lampiran 14

Riwayat Hidup



Nama : Salmadina Kartika Wiranti
NPM : 191FI01002
Tempat/Tanggal lahir : Palembang, 16 Januari 2001
Alamat : Komp. Manglayang Regency Blok A4
No.1 RT.003 RW.024 Cimekar Cileunyi
Kab. Bandung.
Agama : Islam

Riwayat Pendidikan Terakhir

SD : SDN MEKARWANGI
SMP : SMPN 1 CILEUNYI
SMA : SMAN 26 BANDUNG
Diploma (D3) : D3 KEBIDANAN UNIVERSITAS
BHAKTI KENCANA