

DAFTAR PUSTAKA

- Andriyani, Septian, Sri Sumartini, and Vevi Nur Afifah. (2017). Gambaran Pengetahuan Remaja Madya (13-15 tahun) Tentang *Dysmenorrhea* Di Smpn 29 Kota Bandung, *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 2(2):115
- Anurogo, D., dan Wulandari, A. (2017). Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid. Yogyakarta: C.V Andi Offset
- Asasih Villasari, (2021). Fisiologi Menstruasi. STRADA PRESS. Jl. Manila 37 Kota Kediri Jawa Timur. 978-602-5842-80-1.
- Astuti I, Lela L. Pengaruh Aroma Terapi Lavender Terhadap Dismenore Pada Remaja Putri. *Pros PIN-LITAMAS* 1. 2018; 1 (1):485-9
- Azizah N, Kusumawardani PA. Inhalasi Aromaterapi Lavender Dengan Penurunan Intensitas Nyeri Dismenorea Pada Remaja. *Proceeding Book Health National Conference "Stunting dan 8000 Hari Pertama Kehidupan"* 2020; 39-41.
- Cakir, Murat. (2007). *Menstrual Pattern and Common Menstrual Disorder among University Student in Turkey*. *Pediatrics International*, 49, 938-942
- Dewi, IGA. 2013. Aromaterapi Lavender Sebagai Media Relaksasi. *Farmasi Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*. 2(1): 21-53
- Dewi, Ni Luh Yuning Junianan, and Nengah Runiari. (2019). Derajat Dismenorea Dengan Upaya Penanganan Pada Remaja Putri, *Jurnal Gema Keperawatan*, 12:114
- Fahmi, Rizal. (2019). Tinjauan Pustaka Nyeri. *Universitas Muhammadiyah Malang (skripsi)*:11-37
- Febrina, Ria. (2021). Gambaran Derajat Simenore Dan Upaya Mengatasinya Di Pondok Pesantren Darussalam Al-Hafidz Kota Jambi, *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1):187.
- Fithriana, D., Marvia, E. and Putra, A.A. (2016). Perbandingan Pemberian Terapi Relaksasi Autogenik dan Aromaterapi terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Haid (Dismenore) pada Siswi di MTs NW Samawa Sumbawa Besar. *Prima*, 2(2), pp 1-10.
- Fitria, Lia, Anisa Febrianti, Arifah Arifin, Arifatul Hasanah, and Dianatul Firdausiyeh. (2021). Efektivitas Aromaterapi Lavender dan Peppermint Terhadap Skala Nyeri Haid Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah PANNMED*

- (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist), 16(3):614-19
- Fuadah, F. (2016). Hubungan Antara Status Gizi Dengan usia Menarche Dini PADA Remaja Putri di SMP Umi Kulsum Banjaran Kab. Bandung Provinsi Jawa Barat.
- Hadia, Amanda, R. (2014). Nyeri Dismenore Pada Mahasiswi Stikim Jakarta Tahun 2013
- Haruyama, S. (2011). *The Miracle of Endorphin*.
- Hutasoit, A.S. (2012). Panduan Praktis Atomotherapy Untuk Pemula. Jakarta: Gramedia
- Issn, E. (2021). *Tanjungpura Journal of Nursing Practice and Education*, Volume No.3, No. 2, 2021 E ISSN, (3):25-39.
- Janiwarty, dkk. (2013). Pendidikan Psikologi Untuk Bidan. Yogyakarta: Rapha Publishing
- Joshi, T., Patil. A., Kural, M., Noor, N., & Pandit, D. (2015). *Menstrual Characteristics and Prevalence of Dysmenorrhea in College going girls*.
- Judha, M dkk. (2012). Teori Pengukuran Nyeri Dan Nyeri Persalinan. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Kazama, M., Maruyamaand, K. & Nakamura, K., (2015). Prevelence of Dysmenorrhea and Its Correlating Lifestyle Factors in Japanese Female Junior High School Students. *Tohoku J. Exp. Med*, 236(1): 107-13.
- Kemenkes RI. (2016). {rofil Kesehatan Indonesia Tahun 2016. Kemenkes RI. Ammar UR., 2016, *the Risk Effect of Primary Dysmenorrhea on Women of Childbearing Age in Ploso Subdistrict of Tambaksari Surabaya*. *Jurnal Berkala Epidemiologi* 4: 37-49
- Laila, N. N. (2015). Kesehatan Resproduksi Remaja dan Wanita. Jakarta: Salemba Medika
- Lubis, Namora Lumonggo. (2013). Psikologi KEspro Wanita dan Perkembangan Reproduksi. Jakarta: Kencana Prenada Media Grop
- Maharani, Yuliana Vivian, Ery Fatmawati, and Rahmah Widyaningrum. (2016). Pengaruh aromaterapi bunga lavender (*lavanula angustifolia*) terdapat intensitas nyeri haid (dismenore pada, *jurnal krsehatan madani medika*), 7(1):43-49

- Manuaba. (2010). Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan KB. Jakarta: EGC
- Marika, A., Mu, N. and Widyawati, M. N. (2017). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 5 Semarang. Kebidanan.
- Meinika, Helmia. (2021). Perbedaan Pemberian Aromaterapi Lemon dan Aromaterapi Lavender Terhadap Nyeri Haid (dismenore) Pada Remaja Putri Di wilayah Kerja Puskesmas Kuala Lempuing Kota Bengkulu Tahun 2021, 1-103
- Nikjou, Roya, Rafat Kezhezadeh, Firoozeh Asadzadeh, Razzag Fathi, and Farideh Moztafazadeh. (2018), the Effect of Lavender Aromatherapy on the Symptoms of Menopause, Journal of the National Medical Association, 110(3):265-69.
- Nuraeni, Rina, and Arin Nurholipah. (2021). Aromaterapi lavender terhadap intensitas nyeri haid (dismenore) Pada Mahasiswi tingkat II. Jurnal Keperawatan Silampari, 5(1):178-85
- Paula, D., Pedro, L., Pereira, O dan Sousa, M. 2017. Aromatherapy in the Control of Stress and Anxiety. Alternative and Integrative Medicine. Vol. 6(4): 1-5
- Proverawati, A, & Misaroh, S. (2019). Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna. Yogyakarta: Nuha Medika
- Purwoastuti E, Walyani ES. Ilmu kesehatan masyarakat dalam kebidanan; Konsep, Teori dan Aplikasih. 2015
- Pustikawaty, R. 2016. Pengaruh aromaterapi lavender terhadap skala nyeri haid siswi kelas X Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Sungai Ambawang Kabupaten Kubu Raya. Jurnal Universitas Tanjungpura.
- Putri, Dhea Aprilia, and Yelfi Anwae. (2019). Pengaruh Inhalasi Aromaterapi Terhadap Nyeri Haid Pada Remaja, 29-49.
- Ramadhan, M. R. and Zettira, O. Z. (2017). Aromaterapi Bunga Lavender (*lavandula angustifolia*) dala menurunkan risiko insomnia, Medical Journal of Lampung University, 6 pp. 60-63
- Ratnawati, A. (2018). Asuhan keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Reproduksi. PT. Pustaka Baru.
- Reeder, S. J. (2014). Keperawatan Maternitas: Kesehatan Wanita, Bayi & keluarga, Ed. 18, Vol.1. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.

- Saadah, S. (2014). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Disminore PAdA Mahasiswa Program Studi Ilmu Keolahragaan. Bandung: Universita Pendidikan Indonesia.
- Sesa Tiara, Aril. (2018). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas nyeri Dismenore Pada Mahasiswa DIII KEbidanan Semester II Di Universitas Aisyiyah Yogyakarta, Ilmu kesehatan 12.
- Sciences, Health, Pharmacy Joulnal, Eka Oktavianto, Endar Timiyatum, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan, and Surya Global. (2021). Efektifitas ‘Magic Cool’Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Skor Nyeri Dismenorea, 5(3):86-92
- Shah, Y., Shrubo, J., Ravi, N., Jimit, S., Ankit, D dan Parimal, M. 2011. Aromatherapy: The Doctor of Natural Harmony of Body and Mind. *International Journal of Drug Development and Research*. Vol. 3(1): 286-294.
- Soetjiningsih, (2010). Tumbuh kembang remaja dan permasalahannya. Jakarta. 979-3288-08-6.
- Sukarni, I dan Margareth, Z.H. (2013). Kehamilan, Persalinan dan Nifas, Yogyakarta: Nuha Medika
- Sweetman SC. (2002). *The Complete Drug Reference. Pharmaceutical Press: London*.
- Vitrianingsih. (2019). Essensial Oil Lavender Sebagai Terapi Komplementer Dalam Penanganan Nyeri Menstruasi (Disminorea). Depok: UNIRIYO
- Wardani, P.K., Fitriani., & Saras, C.C, Hubungan Siklus Menstruasi dan Usia Menerche dengan Dismenore Primer pada Siswi Kelas X. Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI) E-ISSN: 2754-8555 Vol. 2, No. 1, Februari 2021
- Widjanarko, B. Tinjauan Terapi pada Dismenore Primer. Majalah Kedokteran Damianus. Vol. 5 (16) November 2006: 2014 Kesehatan Indonesia (JIIKSI) E-ISSN: 2745-8555 Vol. 2
- Widyastuti, Rahmawati, dkk. (2019). Kesehatan Reproduksi. Yogyakarta: Fitrimaya.
- Widyaningrum, Desy. (2015). Perbedaan Tingkat Nyeri Menstruasi Sebelum dan Sesudah Diberikan Aromaterapi Lavender Pada Mahasiswi AKBID NGUDI WALUYO. Naskah Publikasi. Semarang: Program Studi D-IV Kebidanan STIKES Ngudi Waluyo