

ABSTRAK

Perubahan yang akan dialami ibu pada masa nifas diantaranya yaitu perubahan payudara yang dapat mempengaruhi produksi ASI. Pengeluaran ASI pada masa nifas menjadi permasalahan yang sering muncul yaitu ketidak lancaran pengeluaran ASI. Salah satu upaya dalam penanganannya yaitu dengan pijat *woolwich*. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh pemberian pijat *woolwich* untuk kelancaran pengeluaran asi pada ibu nifas di Puskesmas Ibrahim adjie Bandung Tahun 2022. Metode penelitian menggunakan *quasi experimental* dengan *pre and post test design*. Populasi yaitu ibu nifas 2-10 hari sebanyak 30 orang, sampel sebanyak 30 orang, teknik sampling dengan *purposive sampling*. Analisa data menggunakan analisis univariat dengan menggunakan skor mean, dan analisis bivariat dengan uji t-test.

Hasil penelitian diperoleh rata-rata pengeluaran ASI *pretest* pada 30 responden yaitu tertinggi 200ml, dan terendah 60ml, sedangkan rata-rata pengeluaran ASI *posttest* pada 30 responden yaitu tertinggi 900ml dan terendah 400ml. Hasil uji t-test diperoleh nilai $pvalue = 0.000$, yang berarti terdapat pengaruh pemberian pijat *woolwich* untuk kelancaran pengeluaran ASI pada ibu nifas.

Simpulan hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh pemberian pijat *woolwich* untuk kelancaran pengeluaran ASI pada ibu nifas, sehingga diharapkan agar bidan dapat memberikan asuhan kebidanan pada ibu nifas salah satunya yaitu pijat *woolwich* sebagai upaya untuk peningkatan pengeluaran ASI pada ibu nifas.

Kata Kunci : Nifas, Pijat woolwich

Kepustakaan : 7 Buku , 16 jurnal, 2 website (2014-2021)

ABSTRACT

Changes that will be experienced by mothers during the puerperium include changes in the breasts that can affect breast milk production. The production of breast milk in the puerperium is a problem that often arises, namely the unevenness of breast milk production. One of the efforts in handling it is with a woolwich massage. The purpose of the study was to determine the effect of giving woolwich massage for the smooth production of breast milk in postpartum mothers at the Ibrahim adjie Health Center in Bandung in 2022.

The research method uses quasi-experimental with pre and post test design. The population, namely puerperal mothers for 2-10 days, as many as 30 people, sampling techniques with purposive sampling. Data analysis using univariate analysis using mean scores, and bivariate analysis with t-test.

The results of the study obtained The average pretest breast milk expenditure in 30 respondents was the highest 200ml, and the lowest was 60ml, while the average posttest breast milk expenditure in 30 respondents was the highest 900ml and the lowest 400ml. The results of the t-test test obtained a pvalue value = 0.000, which means that there is an influence of woolwich massage for the smooth production of breast milk in puerperal mothers.

The conclusion of the study shows the effect of giving woolwich massage for the smooth production of breast milk in puerperal mothers, so it is hoped that midwives can provide obstetric care to puerperal mothers, one of which is woolwich massage as an effort to increase breast milk production in puerperal mothers.

Keywords : Puerperium, Woolwich Massage

Literature : 7 Book, 16 Journal, 2 Website (2014-2021)