

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian “Pengaruh Pemberian Pijat *Woolwich* Untuk Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas di Puskesmas Ibrahim Adjie Bandung Tahun 2022”, maka simpulannya sebagai berikut:

1. Rata-rata pengeluaran ASI *pretest* (sebelum pemberian pijat *woolwich*) pada 30 responden yaitu tertinggi 200ml, dan terendah 60ml, sedangkan
2. rata-rata pengeluaran ASI *posttest* (setelah pemberian pijat *woolwich*) pada 30 responden yaitu tertinggi 900ml dan terendah 400ml.
3. Terdapat pengaruh pemberian pijat *woolwich* untuk kelancaran pengeluaran ASI pada ibu nifas Di Puskesmas Ibrahim Adjie Bandung Tahun 2022.

5.2 Saran

1. Bagi Tempat Penelitian

Hasil penelitian diharapkan mampu memberi informasi khususnya untuk pihak puskesmas terkait ASI pada ibu nifas, sehingga diharapkan agar di tempat penelitian dapat memberikan asuhan kebidanan pada ibu nifas salah satunya yaitu pijat *woolwich* sebagai upaya untuk peningkatan pengeluaran ASI pada ibu nifas.

2. Bagi Ibu Nifas

Hasil dari penelitian ini peneliti harapkan bisa menambah informasi terkait ASI pada ibu nifas termasuk dalam pengeluaran ASI pada ibu, sehingga ibu dapat mengetahui tentang salah satu cara dalam upaya pengeluaran ASI dengan pijat *woolwich*, dan diharapkan agar ibu bisa melakukan dan menerapkan pijat *woolwich* sendiri sehingga produksi ASI pada ibu semakin meningkat setiap harinya.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Hasil penelitian diharapkan menjadi bahan informasi untuk tenaga kesehatan khususnya bidan, sehingga pijat *woolwich* dapat dijadikan

intervensi asuhan kebidanan yang dilakukan pada ibu hamil dalam upaya untuk kelancaran pengeluaran ASI pada ibu nifas.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan atau dasar awal bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian dengan judul yang sama, dan disarankan pada peneliti selanjutnya agar peneliti bisa menambahkan variabel lain atau metode cara lain dalam pengeluaran ASI sehingga penelitian selanjutnya akan menjadi lebih baik lagi.