

ABSTRAK

Golden age adalah tahapan tumbuh kembang yang penting pada awal kehidupan anak. Bayi dengan pola tidur baik, maka tumbuh kembangnya akan lebih optimal, salah satu cara meningkatkan pola tidur bayi adalah meningkatkan rasa nyaman pada bayi dengan memberikan *loving touch baby massage*. Hasil studi pendahuluan, didapatkan dalam 1 bulan terakhir, 20 ibu mengeluhkan bayinya rewel dan sulit tidur. Penelitian bertujuan mengetahui pengaruh *loving touch baby massage* terhadap pola tidur bayi di PMB Ny. Leli.

Penelitian menggunakan *preeksperimental* dengan rancangan *one group pretest-posttest design*. Populasinya adalah bayi di PMB Ny. Leli dengan jumlah 42 bayi dan teknik pengambilan sampel secara *total sampling*. *Variabel independent loving touch baby massage* dan *variabel dependent* pola tidur. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat. Analisis univariat untuk mengukur pola tidur bayi sedangkan analisis bivariat untuk mengetahui hubungan 2 variabel dengan menggunakan *uji statistik Wilcoxon*.

Hasil penelitian menunjukkan nilai signifikan antara *loving touch baby massage* dan pola tidur dengan $p\text{-value } (0,000) < \alpha (0,05)$ yang artinya terdapat perubahan pola tidur akibat dari pemberian *loving touch baby massage*.

Penelitian ini menunjukkan bahwa *loving touch baby massage* berpengaruh terhadap pola tidur bayi PMB Ny. Leli. Diharapkan dapat dijadikan bahan referensi dalam pengembangan terapi nonfarmakologi pada bayi yaitu *loving touch baby massage*.

Kata kunci: *loving touch baby massage*, Pola tidur bayi

Daftar Pustaka: Buku 5 (2015-2020)

Jurnal 11 (2016-2022)

Skripsi 2 (2017-2018)

Artikel 8 (2013-2022)

ABSTRACT

Golden age is an important stage of growth and development at the beginning of a child's life. Babies with good sleep patterns, then their growth and development will be more optimal, one way to improve baby's sleep patterns is to increase the baby's sense of comfort by giving loving touch baby massage. The results of the preliminary study, obtained in the last 1 month, 20 mothers complained that their babies were fussy and had trouble sleeping.

This study aims to determine the effect of loving touch baby massage on baby sleep patterns at PMB Ny. Leli. The study used a pre-experimental design with one group pretest-posttest design. The population is babies in PMB Ny. Leli with 42 babies and total sampling technique. The independent variable is loving touch baby massage and the dependent variable is sleep patterns. Data analysis used univariate and bivariate analysis. Univariate analysis to measure infant sleep patterns while bivariate analysis to determine the relationship between two variables using the Wilcoxon statistical test.

The results showed a significant value between loving touch baby massage and sleep patterns with -value $(0.000) < (0.05)$ it means that loving touch baby massage has an effect on the sleep patterns of PMB Ny. Leli

This study shows that loving touch baby massage has an effect on the sleep patterns of PMB Ny. Leli. It is hoped that this research suggestion can be used as reference material in the development of non-pharmacological therapy in infants, namely loving touch baby massage.

Keywords: *loving touch baby massage, baby sleep pattern*

Bibliography: *Books 5 (2015-2020)*

Journals 11 (2016-2022)

Thesis 2 (2017-2018)

Articles 8 (2013-2022)