

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Menurut hasil penelitian mengenai Pengaruh *Loving Touch Baby Massage* Terhadap Pola Tidur Bayi di Praktik Mandiri Bidan Ny. Leli.

1. Sebagian besar pola tidur bayi sebelum dilakukan *loving touch baby massage* di Praktik Mandiri Bidan Ny. Leli adalah kurang.
2. Sebagian besar pola tidur bayi setelah dilakukan *loving touch baby massage* di Praktik Mandiri Bidan Ny. Leli adalah cukup.
3. Terdapat perubahan pola tidur bayi sebelum dan setelah dilakukan *loving touch baby massage* di Praktik Mandiri Bidan Ny. Leli

5.2 Saran

1. Bagi Bidan

Harapannya bidan dapat ikut serta kelas pelatihan *Baby Massage* supaya bisa menerapkan serta mengenalkan dan membimbing ibu ibu mengenai *loving touch baby massage* yang bertujuan untuk meningkatkan pola tidur bayi sehingga orang tua bisa melakukannya secara independen di rumah.

2. Bagi Institusi Universitas Bhakti Kencana

Diharapkan dapat digunakan sebagai acuan pengabdian kepada masyarakat tentang pengaruh *loving touch baby massage* terhadap pola tidur bayi juga mengembangkan teori mengenai terapi tanpa obat atau

non farmakologi yaitu *baby massage* didalam kurikulum kebidanan, dan Tindakan mandiri bidan serta pelayanan dalam praktik kebidanan

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Harapannya peneliti selanjutnya bisa menguraikan penelitian yang berkaitan dengan Pengaruh *Loving Touch Baby Massage* Terhadap Pola Tidur Bayi kemudian hasil penelitian ini bisa dijadikan dasar untuk perkembangan studi kasus selanjutnya agar dapat menjadi lebih baik.