

ABSTRAK

Latar Belakang Diabetes Mellitus Tipe 2 adalah penyakit gangguan metabolik yang ditandai oleh kenaikan gula darah akibat penurunan sekresi insulin oleh sel beta pancreas. Diabetes menyebabkan 6,7 juta kematian atau 1 tiap 5 detik, yang paling umum terhitung 90% dari seluruh diabetes di dunia adalah diabetes mellitus tipe 2. Prevalensi diabetes di dunia pada tahun 2019 sebesar 9,3% dengan 463,0 juta penderita diabetes dan 4,2 juta kematian, diperkirakan pada tahun 2030 dan 2045 **Metode** studi kasus adalah metode riset yang menggunakan berbagai sumber data yang dapat digunakan sebagai bahan riset, menguraikan, serta menjelaskan secara komprehensif berbagai aspek individu, kelompok, suatu program, organisasi, atau peristiwa secara sistematis. Dalam penelitian ini peneliti menggunakan beberapa metode yaitu wawancara, Hasil anamnesis, Pemeriksaan fisik **Hasil** Pada kedua klien memiliki diagnosa yang sama yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah dan nyeri kronis karena memiliki keluhan yang sama yaitu mengalami pusing dan hasil cek gula darah pada pasien 1 yaitu Tn B Gdp 132 mg/dL dan pasien 2 yaitu Ny.E Gdp 115 mg/dL adalah Nyeri pada kaki lebih dari 6 bulan untuk mengontrol kedua diagnosa tersebut dengan cara diet, membatasi makanan dan senam DM dengan dilakukan secara teratur. **Diskusi** Pasien diabetes mellitus tipe 2 dengan ketidakstabilan kadar gula darah dan nyeri kronis dapat dilakukan implementasi edukasi diet dan manajemen hiperglikimia. Kepada perawat pelaksana dapat memberikan asuhan keperawatan yang komprehensif dan edukasi kepada setiap pasien diabetes mellitus, dan untuk nyeri kronis implementasi menggunakan manajemen nyeri yaitu edukasi dan senam kedua pasien harus melakukan senam setiap hari minimal 5 menit.

Kata kunci: Asuhan keperawatan Lansia, Diabetes mellitus tipe 2, Ketidakstabilan kadar gula darah, Nyeri kronis

ABSTRAK

Introduction Diabetes Mellitus Type 2 is a metabolic disorder disease characterized by an increase in blood sugar due to decreased insulin secretion by pancreatic beta cells. Diabetes causes 6.7 million deaths or 1 every 5 seconds. The most common one accounting for 90% of all diabetes in the world is type 2 diabetes mellitus. The prevalence of diabetes in the world in 2019 was 9.3% with 463.0 million people with diabetes and 4.2 million deaths, estimated in 2030 and 2045. **Methods** study method is a research method that uses various data sources. can be used as research material, to describe and comprehensively explain various aspects of individuals, groups, a program, organization or event in a systematic manner. In this study the researchers used several methods, namely interviews, anamnesis results, physical examination **results**. Both clients had the same diagnosis, namely unstable blood glucose levels and chronic pain because they had the same complaint, namely experiencing dizziness and blood sugar check results in patient 1, namely Mr. B Gdp 132 mg/dL and patient 2, namely Mrs. E Gdp 115 mg/dL dL is pain in the legs for more than 6 months to control these two diagnoses by dieting, limiting food and exercising DM regularly. **Discussion** Type 2 diabetes mellitus patients with unstable blood sugar levels and chronic pain can be implemented with diet education and hyperglycemia management. Executing nurses can provide comprehensive and educational nursing care to every patient with diabetes mellitus. And for chronic pain, the implementation of using pain management is education and exercise. Both patients must do exercise every day for at least 5 minutes.

Keywords: Elderly nursing care, Diabetes mellitus type 2, Instability of blood sugar levels, Chronic pain