

ABSTRAK

Angka kejadian Diabetes melitus (DM) menurut (Pratiwi, 2022) mengatakan pada usia 45-54 tahun sebanyak 14,4%, usia 55-64 tahun sebanyak 19,6%, usia 65-74 tahun sebanyak 19,6%, dan usia lebih dari 75 tahun adalah sebanyak 17%. data - data tersebut menyebutkan bahwa alasan penderita DM tidak rutin meminum obat OAD/suntik insulin karena sebanyak 50,4% orang merasa sudah sehat.

Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi gambaran pengetahuan pola makan pada lansia penderita diabetes melitus di wilayah kerja UPT puskesmas panyileukan.

Jenis penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif dengan populasi 103 lansia. Sampel kasus diambil dengan menggunakan rumus Slovin sehingga mendapatkan sampel sebanyak 51 lansia. Teknik pengumpulan data dengan teknik perpose sampling. Analisa yang digunakan menggunakan univariat dan metode yang digunakan adalah deskriptif.

Hasil penelitian menunjukan sebagian kecil dari responden memiliki pengetahuan yang cukup tentang pengetahuan pola makan pada DM. berdasarkan hasil penelitian, perlu dilakukan pemberian informasi lebih lanjut kepada lansia tentang pengetahuan pola makan, melalui tahapan pretest atau protest, dan diharapkan juga pihak puskesmas mampu meningkatkan antusiasme masyarakat untuk semangat berpartisipasi dalam program – program yang dilakukan oleh pihak puskesmas, sehingga diharapkan pengetahuan pola makan pada lansia di UPT puskesmas panyileukan dapat lebih baik.

Kata kunci: Pengetahuan, Lansia, Pola Makan

Daftar pustaka : 4 jurnal

ABSTRACT

The incidence of Diabetes Mellitus (DM) according to (Pratiwi, 2022) said that at the age of 45-54 years as many as 14.4%, age 55-64 years as much as 19.6%, age 65-74 years as many as 19.6%, and age 55-64 years as many as 19.6%. over 75 years is as much as 17%. The data states that the reason people with DM do not routinely take OAD/insulin injections is because 50.4% of people feel they are healthy.

The purpose of this study was to identify a description of the knowledge of eating patterns in the elderly with diabetes mellitus in the work area of the Panyileukan Public Health Center UPT.

This type of research uses descriptive research with a population of 103 elderly. Case samples were taken using the Slovin formula so as to get a sample of 51 elderly people. The technique of data collection is by pose sampling technique. The analysis used is univariate and the method used is descriptive.

The results showed that a small part of the respondents had sufficient knowledge of dietary knowledge in DM. based on the results of the study, it is necessary to provide further information to the elderly about dietary knowledge, through the pretest or protest stages, and it is also hoped that the puskesmas will be able to increase the enthusiasm of the community for the spirit of participating in programs carried out by the puskesmas, so that knowledge about eating patterns is expected for the elderly at the UPT Puskesmas Panyileukan it can be better.

*Keywords: Knowledge, Elderly, Diet
Bibliography : 4 journals*