

ABSTRAK

Latar Belakang : Kecemasan merupakan rasa kekhawatiran dan dapat memberikan informasi pada seseorang sebagai tanda adanya bahaya, sehingga kecemasan dapat menimbulkan dampak. Kecemasan yang terjadi dapat dialami oleh berbagai kalangan usia, salah satunya pada masa peralihan remaja ke dewasa (mahasiswa). Dampak dari kecemasan yang berlebihan dapat mengganggu dalam proses belajar karena perasaan takut dan khawatir akan suatu hal. **Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui Tingkat Kecemasan Mahasiswa Tingkat 1 Fakultas Keperawatan yang mengalami Perubahan Siklus Menstruasi di Universitas Bhakti Kencana.. **Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif. Penelitian ini mendeskripsikan Tentang Tingkat Kecemasan Mahasiswa Tingkat 1 Fakultas Keperawatan yang mengalami Perubahan Siklus Menstruasi di Universitas Bhakti Kencana. Dengan total populasi 180 mahasiswi dan sampel 65 yang sudah dihitung menggunakan rumus slovin. Hasil penelitian yang dilakukan peneliti. **Hasil Penelitian :** Tingkat Kecemasan Mahasiswi Tingkat 1 Fakultas Keperawatan yang pernah Mengalami Perubahan Siklus Menstruasi di Universitas Bhakti Kencana Bandung bahwa (48%) responden mengalami kecemasan ringan, dengan masing-masing komponen kecemasan yang meliputi tidak ada kecemasan (27%), kecemasan sedang (8%), kecemasan berat (17%) dan tidak ada yang mengalami kecemasan sangat berat. **Kesimpulan :** Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswi Tingkat 1 Fakultas Keperawatan yang pernah Mengalami Perubahan Siklus Menstruasi di Universitas Bhakti Kencana Bandung dengan jumlah responden 65 paling banyak merasakan tingkat kecemasan ringan yaitu sebanyak 31 responden (48%). **Saran :** Hasil penelitian ini diharapkan dapat dikaji lebih dalam lagi mengenai Tingkat Kecemasan Mahasiswi Tingkat 1 Fakultas Keperawatan yang mengalami Perubahan Siklus Menstruasi di Universitas Bhakti Kencana Bandung.

Kata kunci : Tingkat Kecemasan yang Mengalami Perubahan Siklus Menstruasi

Daftar Pustaka : (2013 - 2022)

ABSTRACT

Background: Packaging is a sense of worry that can provide information to a person as a sign of danger; thus, anxiety can have an impact. Anxiety can be experienced by various age groups, one of which is the transition from adolescence to adulthood (students). The impact of excessive anxiety can interfere with the learning process because of feelings of fear and worry about something. **Research Objective:** To identify Level 1 Students of the Faculty of Nursing who experience Menstrual Cycle Changes at Bhakti Kencana University. **Research Methods:** This study used quantitative research with a descriptive research design. This study describes the Anxiety Level of Level 1 Students of the Faculty of Nursing who experience Menstrual Cycle Changes at Bhakti Kencana University. With a total population of 180 female students and a sample of 65 who have been calculated using the slovin formula. **Research Results:** In Level 1 Nursing Students who have Experienced Menstrual Cycle Changes at Bhakti Kencana University Bandung (48%) of respondents experienced mild anxiety, with each anxiety component including no anxiety (27%), moderate anxiety (8%), severe anxiety (17%), and no one experienced very severe anxiety. **Conclusion:** Level of Anxiety Level of Anxiety in Level 1 students of the Faculty of Nursing who have experienced changes in the menstrual cycle at Bhakti Kencana University Bandung with 65 respondents mostly felt a mild level of anxiety, namely 31 respondents (48%). **Suggestion:** The results of this study are expected to be studied in more depth on the anxiety levels of level 1 Nursing Students who experience Menstrual Cycle Changes at Bhakti Kencana University Bandung.

Keywords: Anxiety Level Experiencing Menstrual Cycle Changes

Bibliography: (2013 - 2022)

