

LAMPIRAN

Lampiran

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Dengan surat ini, saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama/Inisial :

Usia :

Telah menanggapi surat permohonan dan menyetujui untuk menjadi respondendalam penelitian yang akan dilakukan oleh:

Nama : Andiani Dwi Siswati

NIM : 191FK01009

Alamat : Universitas Bhakti Kencana Bandung

Dengan judul “Tingkat Kecemasan Mahasiswa Tingkat 1 Fakultas Keperawatan yang mengalami Perubahan Siklus Menstruasi di Universitas Bhakti Kencana.”. Demikian dengansurat ini saya bersedia menjadi responden dalam penelitian tersebut, tapa ada paksaan dari pihak mana pun.

Yang membuat pernyataan

(.....)

Lampiran

KISI-KISI INSTRUMENT

TINGKAT KECEMASAN MAHASISWI TINGKAT 1 FAKULTAS

KEPERAWATAN YANG MENGALAMI PERUBAHAN SIKLUS

MENSTRUASI DI UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA BANDUNG

No.	Variabel	Indikator	Jumlah Soal	Nomor Soal
1.	Tingkat Kecemasan Mahasiswi Tingkat 1 Fakultas Keperawatan yang Mengalami Perubahan Siklus Menstruasi	Tingkat Kecemasan	14	1 - 14

Lampiran

KUESIONER KECEMASAN

(HARS)

**TINGKAT KECEMASAN MAHASISWI TINGKAT 1 FAKULTAS
KEPERAWATAN YANG MENGALAMI PERUBAHAN SIKLUS
MENSTRUASI DI UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA BANDUNG**

Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberikan tanda ceklis (√)

Keterangan : 0 = tidak ada gejala (tidak ada gejala yang muncul)

1 = gejala ringan (tampak 1 gejala yang muncul)

2 = gejala sedang (tampak 2 gejala atau setengah gejala yang muncul dari gejala yang ada)

3 = gejala berat (tampak lebih dari 2 gejala yang muncul atau lebih dari setengah dari gejala yang ada)

4 = gejala berat sekali (tampak semua gejala muncul)

No.	Pernyataan	Skor				
		0	1	2	3	4
1.	Perasaan cemas (merasa khawatir, firasat buruk, takut akan pikiran sendiri, lekas marah atau mudah tersinggung) saat menghadapi perubahan siklus menstruasi					
2.	Ketegangan (merasa tegang, merasa lelah, mudah terkejut, mudah meneteskan air mata, merasa gemetar, merasa gelisah, tidak dapat istirahat					

	dengan nyenyak) saat menghadapi perubahan siklus menstruasi					
3.	Ketakutan (takut terhadap gelap, takut terhadap orang asing, takut ditinggalkan sendirian, takut pada hewan, takut pada keramaian lalu lintas, takut pada kerumunan orang banyak) saat menghadapi perubahan siklus menstruasi					
4.	Insomnia (kesulitan tidur, tidur tidak memuaskan, merasa lelah saat bangun, mimpi buruk, terbangun tengah malam) saat menghadapi perubahan siklus menstruasi					
5.	Intelektual (sulit berkonsentrasi, sulit mengingat) saat menghadapi perubahan siklus menstruasi					
6.	Perasaan depresi (kehilangan minat, kurangnya kesenangan dalam hobi, perasaan bersedih, sering terbangun saat dini hari saat tidur malam) saat menghadapi perubahan siklus menstruasi					
7.	Gejala somatik (otot) (nyeri atau sakit otot, kedutan, otot terasa kaku, gigi gemertak, suara tidak stabil, tonus otot meningkat) saat menghadapi perubahan siklus menstruasi					
8.	Gejala sensorik (telinga terasa berdenging, penglihatan kabur, muka					

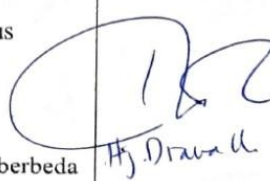
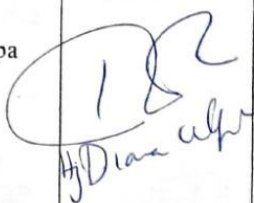
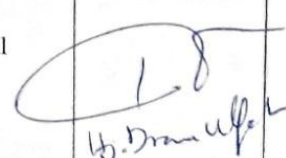
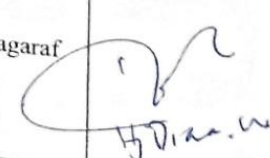
	memerah, perasaan lemah, sensasi ditusuk-tusuk) saat menghadapi perubahan siklus menstruasi					
9.	Gejala-gejala kardiovaskuler (takikardi, palpitasi, nyeri dada, denyut nadi meningkat, perasaan lemah/lesu seperti mau pingsan, denyut jantung berhenti sejenap) saat menghadapi perubahan siklus menstruasi					
10.	Gejala pernapasan (napas terasa sesak/dada terasa ditekan, perasaan tercekik, sering menarik napas dalam, napas pendek/tersenggal-senggal) saat menghadapi perubahan siklus menstruasi					
11.	Gejala gastrointetinal (kesulitan menelan, nyeri perut, perut teraa kembung, sensasi terbakar, perut terasa penuh, merasa mual, muntah, sukar buang air besar/BAB, kehilangan berat badan, konstipasi) saat menghadapi perubahan siklus menstruasi					
12.	Gejala genitourinary (frekuensi berkemih meningkat, tidak dapat menahan air seni, menstruasi tidak teratur) saat menghadapi perubahan siklus menstruasi					
13.	Gejala otonom (mulut kering, muka kemerahan, muka pucat, sering berkeringat, merasa pusing, kepala					

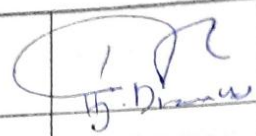
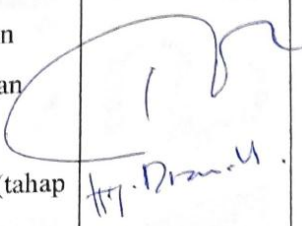
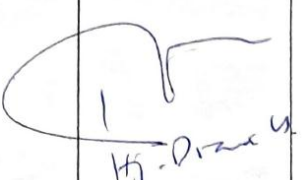
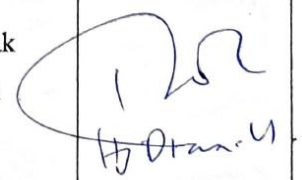
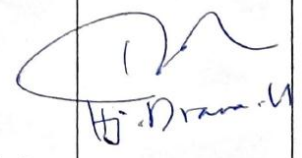
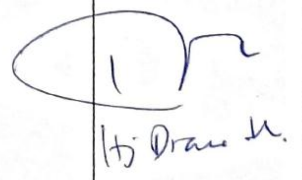
	terasa berat, merasa tegang, rambut terasa menegang) saat menghadapi perubahan siklus menstruasi					
14.	Tingkah laku (gelisah, tidak tenang/sering mondar-mandir, tangan gemetar, alis berkerut, wajah tegang, sering mendesah atau pernapasan cepat, wajah pucat, sering menelan ludah) saat menghadapi perubahan siklus menstruasi					

Lampiran

LEMBAR KONSULTASI KTI

Nama Mahasiswa : Andiani Dwi Siswati
 NIM : 191FK01009
 Nama Pembimbing : Hj.Diana Ulfah, S.Kp., M.Kep
 Judul KTI : Tingkat Kecemasan Mahasiswi Tingkat 1 Fakultas Keperawatan
 yang mengalami Perubahan Siklus Menstruasi di Universitas
 Bhakti Kencana

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf
1.	07 Februari 2023	- Fenomena kecemasan terhadap siklus menstruasi - Perkuat fenomena - Membaca 3 judul KTI/Skripsi yang berbeda tentang kecemasan	
2.	16 Februari 2023	- Bab I tambahkan tentang alasan mengapa mengambil mahasiswi Tk. 1 - Membuat Bab 3 - Membuat Kuisisioner	
3.	28 Februari 2023	- Bab I buat kerangka - Bab 3 lihat kembali definisi konseptual - Operasional, paradigm penelitian	
4.	08 Maret 2023	- Bab I paragraf kedua dijadikan 2 paragraf - Cek kembali Bab I dan Bab III	

5.	10 Maret 2023	- Kusioner menggunakan yang baku - ACC Sidang Proposal	
1.	05 Juni 2023	- Membuat google form untuk sampel - Menyiapkan kuesioner untuk uji konten - BAB 3 tambahkan langkah pengambilan sampel - BAB 4 tambahkan langkah penelitian (tahap pelaksanaan)	
2.	06 Juni 2023	- Perbarui kalimat di sampel - Lakukan uji konten pada pakar terkait kuesioner yang akan disebar - Perhatikan jurnalnya	
3.	15 Juni 2023	- BAB 2 tambahkan teori tentang dampak siklus menstruasi sesuai jurnal yang ada	
4.	18 Juni 2023	- BAB 5 tiap indikatornya dilengkapi - Bab 4 langkah penelitian - Bab 3 sampel	
5.	19 Juni 2023	- Kesimpulan sesuaikan dengan interpretasi di BAB IV - ACC Sidang Hasil	

LEMBAR KONSULTASI KTI

Nama Mahasiswa : Andiani Dwi Siswati
 NIM : 191FK01009
 Nama Pembimbing : Yani Marlina, S.Kep., Ners
 Judul KTI : Tingkat Kecemasan Mahasiswa Tingkat 1 Fakultas Keperawat
 yang mengalami Perubahan Siklus Menstruasi di
 Universitas Bhakti Kencana

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf
1.	15 Februari 2023	- Data mahasiswa tk. 1 - Studi pendahuluan ke beberapa mahasiswa	
2.	28 Februari 2023	- Data presentase/jumlah yang mengalami gangguan/ketidakteraturan siklus menstruasi di dunia, indonesia dan jawa barat - Kesenambungan tiap paragraf	
3.	02 Maret 2023	Bab I : - Kesenambungan antar paragraf - Pengkategorian remaja di spesifikkan - Susun kata dan paragraf dari umum ke khusus - Data hasil penelitian orang mengarah ke remaja Bab III : - Definisi Konseptual dilengkapi - Tambahkan untuk teknik pengambilan sampel - Etika penelitian tambahkan konsepnya lalu operasionalnya	
4.	10 Maret 2023	Bab I : ACC setelah di revisi Bab II : Cek kembali referensi minimal 10 tahun terakhir Bab III : ACC setelah dilengkapi instrumen	
5.	10 Maret 2023	Bab II ACC Persiapkan kelengkapan sidang UP	
1.	05 Juni 2023	- Lihat dan lengkapi BAB II untuk pengukuran kecemasan - Lampirkan instrument yang telah di revisi - Bagaimana dalam penentuan sampel di perjelas	
2.	06 Juni 2023	- Lengkapi instrument, jelaskan pengisian - Lengkapi teori instrument/sumber yang	

	15 Juni 2023	digunakan - Cara pengisian sampel di revisi/lengkapi	
	18 Juni 2021	- BAB 2 tambahkan teori tentang dampak siklus menstruasi pada fisik dan psikologis sesuai jurnal yang ada - Bab I paragraf pertama terlalu panjang, buat dua paragraf - Rumusan masalah pakai kalimat tanya - Kerangka konsep cantumkan sumber - Penulisan definisi operasional dengan huruf 11 dan paragraf 1 - Teknik pengumpulan data dilakukan sesuai denan yang peneliti lakukan	 
5.	19 Juni 2023	- Kesimpulan sesuaikan dengan interpretasi di BAB IV - ACC Sidang Hasil	

Lampiran

DISTRIBUSI FREKUENSI KARAKTERISTIK RESPONDEN

No.	Karakteristik	Frekuensi	Presentase %
1.	Usia		
	17	2	3
	18	9	14
	19	35	54
	20	19	29
	Total	72	100
2.	Program Studi		
	D3 Keperawatan	34	48
	S1 Keperawatan	31	52
	Total	72	100

Lampiran

TABULASI KUESIONER TINGKAT KECEMASAN MAHASISWI TINGKAT 1 FAKULTAS KEPERAWATAN YANG MENGALAMI PERUBAHAN SIKLUS MENSTRUASI DI UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA BANDUNG

No. Res	Tingkat Kecemasan														TOTAL_X	Kategori
	X.1	X.2	X.3	X.4	X.5	X.6	X.7	X.8	X.9	X.10	X.11	X.12	X.13	X.14		
1.	3	3	2	1	2	1	2	1	1	1	2	2	3	3	27	Kecemasan Sedang
2.	2	1	0	1	1	2	2	1	2	1	0	0	1	2	16	Kecemasan Ringan
3.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	Kecemasan Ringan
4.	1	1	0	1	1	2	2	0	1	0	2	2	1	0	14	Kecemasan Ringan
5.	2	0	0	4	0	2	3	0	0	0	0	3	0	0	14	Kecemasan Ringan
6.	3	1	0	0	1	1	3	2	0	0	3	2	1	0	17	Kecemasan Ringan
7.	2	2	3	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	21	Kecemasan Sedang
8.	2	1	0	2	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	7	Tidak ada Kecemasan
9.	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	Tidak ada Kecemasan
10.	1	0	0	0	1	2	0	1	1	0	2	1	1	1	14	Kecemasan Ringan
11.	0	0	0	0	0	0	2	2	1	2	1	1	0	1	14	Kecemasan Ringan
12.	2	2	0	4	0	2	2	2	1	0	0	1	2	1	19	Kecemasan Ringan
13.	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	1	1	4	36	Kecemasan Berat
14.	3	3	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	27	Kecemasan Sedang
15.	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	4	Tidak ada Kecemasan
16.	1	0	1	2	1	2	3	1	2	2	1	1	2	1	20	Kecemasan Ringan
17.	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	14	Kecemasan Ringan
18.	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	Tidak ada Kecemasan
19.	2	4	3	0	1	2	2	1	0	2	1	0	0	2	20	Kecemasan Ringan
20.	2	1	0	0	1	2	1	1	0	0	0	1	0	0	9	Tidak ada Kecemasan
21.	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	Tidak ada Kecemasan
22.	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	2	1	0	0	5	Tidak ada Kecemasan
23.	4	3	4	3	4	3	2	1	1	2	2	2	1	1	33	Kecemasan Berat
24.	4	4	3	2	3	4	4	1	1	2	3	2	1	1	35	Kecemasan Berat
25.	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	5	Tidak ada Kecemasan
26.	4	3	2	1	2	4	2	0	1	1	3	4	2	1	30	Kecemasan Berat
27.	1	1	0	2	1	2	0	1	1	0	1	1	1	2	14	Kecemasan Ringan
28.	2	2	0	1	0	1	2	0	1	0	3	1	1	1	15	Kecemasan Ringan
29.	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	4	Tidak ada Kecemasan
30.	1	0	0	1	0	0	1	2	0	0	2	2	2	0	14	Kecemasan Ringan
31.	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	3	Tidak ada Kecemasan
32.	1	2	0	2	2	3	1	0	2	0	2	2	1	2	20	Kecemasan Ringan
33.	4	4	3	4	2	4	4	4	0	0	1	4	1	4	39	Kecemasan Berat
34.	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	10	Kecemasan Ringan
35.	2	0	0	1	2	0	0	0	1	0	0	1	1	0	8	Tidak ada Kecemasan
36.	1	1	2	1	1	1	3	3	3	1	3	0	3	1	24	Kecemasan Sedang
37.	3	2	0	0	2	1	2	0	0	0	1	1	0	1	13	Kecemasan Ringan
38.	3	4	2	2	1	1	2	0	0	0	3	0	0	0	18	Kecemasan Ringan
39.	2	1	0	1	0	0	1	2	0	0	1	2	2	2	14	Kecemasan Ringan
40.	2	1	0	2	3	3	1	2	1	0	3	1	2	0	21	Kecemasan Sedang
41.	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	2	Tidak ada Kecemasan
42.	3	3	0	4	1	2	3	1	2	1	3	1	2	2	28	Kecemasan Berat
43.	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	5	Tidak ada Kecemasan
44.	4	4	2	2	3	2	2	1	0	0	1	0	3	4	28	Kecemasan Berat
45.	0	1	1	3	0	1	1	1	1	1	2	1	1	1	15	Kecemasan Ringan
46.	1	2	0	4	0	0	0	2	1	0	3	2	0	1	16	Kecemasan Ringan
47.	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	28	Kecemasan Berat
48.	2	3	0	1	0	1	0	2	1	0	1	1	0	2	14	Kecemasan Ringan
49.	2	3	3	2	2	3	3	1	0	0	2	4	1	2	28	Kecemasan Berat
50.	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	29	Kecemasan Berat
51.	4	2	0	3	1	0	1	0	0	0	1	3	4	1	20	Kecemasan Ringan
52.	2	2	0	1	4	2	4	0	2	0	2	0	0	1	20	Kecemasan Ringan
53.	1	2	0	0	0	0	2	0	0	0	3	0	0	0	8	Tidak ada Kecemasan
54.	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	0	6	Tidak ada Kecemasan
55.	1	0	2	0	1	0	2	1	1	1	2	1	1	1	14	Kecemasan Ringan
56.	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	0	0	0	15	Kecemasan Ringan
57.	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	1	0	0	0	15	Kecemasan Ringan
58.	2	3	0	3	0	2	3	1	1	0	3	1	1	2	22	Kecemasan Sedang
59.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	Kecemasan Ringan
60.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	Kecemasan Ringan
61.	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	5	Tidak ada Kecemasan
62.	2	2	0	2	0	0	4	0	0	0	4	1	0	0	15	Kecemasan Ringan
63.	2	3	0	2	1	1	0	0	0	0	2	3	3	2	19	Kecemasan Ringan
64.	2	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	5	Tidak ada Kecemasan
65.	2	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	7	Tidak ada Kecemasan

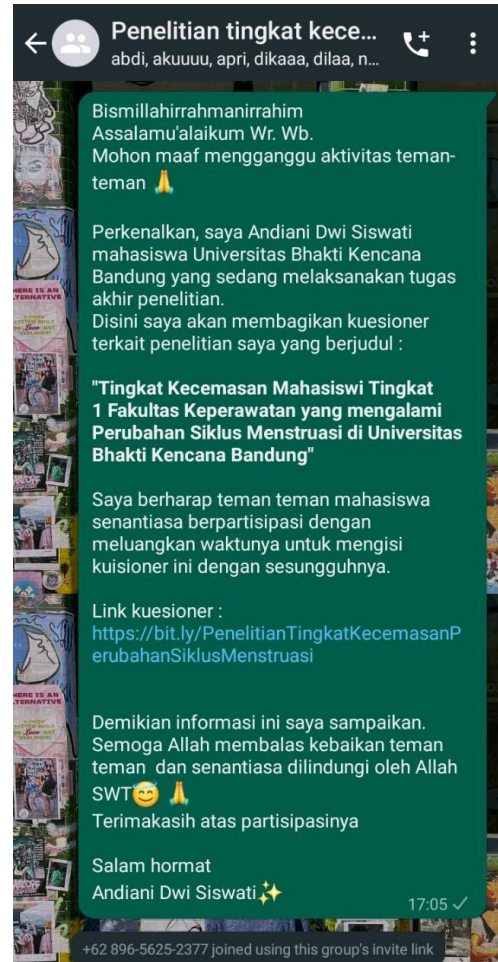
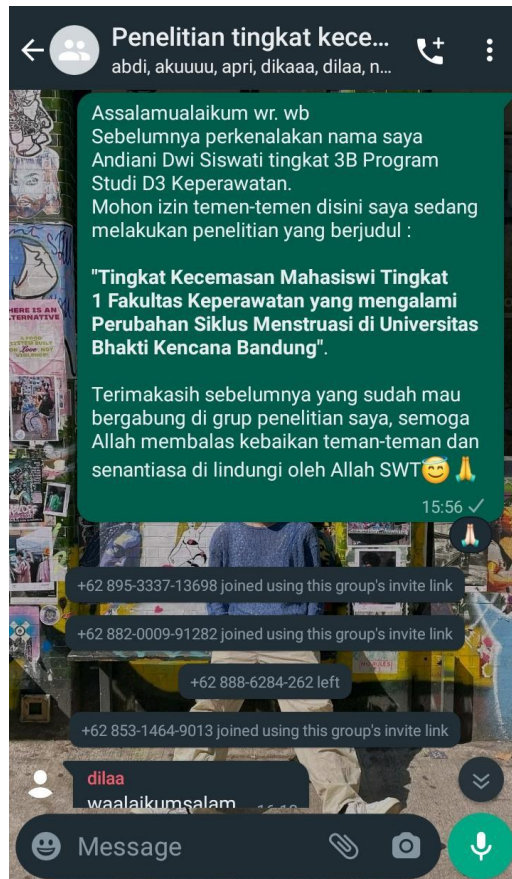
Lampiran

**DISTRIBUSI FREKUENSI TINGKAT KECEMASAN MAHASISWI
TINGKAT 1 FAKULTAS KEPERAWATAN YANG MENGALAMI
PERUBAHAN SIKLUS MENSTRUASI DI UNIVERSITAS BHAKTI
KENCANA BANDUNG**

No.	Tingkat Kecemasan	Frekuensi	Persentase (%)
1.	Tidak ada Kecemasan	18	27
2.	Kecemasan Ringan	31	48
3.	Kecemasan Sedang	5	8
4.	Kecemasan Berat	11	17
5.	Kecemasan Sangat Berat	0	0
Total		65	100

Lampiran

DOKUMENTASI PENELITIAN



Lampiran

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Andiani Dwi Siswati

NIM : 191FK01009

Tempat/Tanggal Lahir : Bandung, 16 Agustus 2001

Alamat : Mekarjati 54 RT 07 RW 05 Cibiru Bandung

Pendidikan

- 1) SDN Bina Bhakti : 2007 - 2013
- 2) SMPN 2 Padalarang : 2013 - 2016
- 3) SMK Bhakti Kencana Bandung : 2016 - 2019
- 4) Universitas Bhakti Kencana : 2019 - 2023

DONE DRAFT KTI ANDIANI DWI S REVISI FIX

ORIGINALITY REPORT

14%

SIMILARITY INDEX

13%

INTERNET SOURCES

4%

PUBLICATIONS

8%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

repository.bku.ac.id

Internet Source

3%

2

repository.stikes-bhm.ac.id

Internet Source

2%

3

www.coursehero.com

Internet Source

1%

4

eprints.poltekkesjogja.ac.id

Internet Source

1%

5

ejournal.unibba.ac.id

Internet Source

1%

6

e-journal.lp2m.uinjambi.ac.id

Internet Source

1%

7

Submitted to Bentley College

Student Paper

1%

8

jurnal.globalhealthsciencegroup.com

Internet Source

1%

9

Submitted to British College of Applied
Studies

Student Paper

<1%

10	digilib.unisayogya.ac.id Internet Source	<1 %
11	eprints.umpo.ac.id Internet Source	<1 %
12	repository.itekes-bali.ac.id Internet Source	<1 %
13	media.neliti.com Internet Source	<1 %
14	www.donna.id Internet Source	<1 %
15	repository.upi.edu Internet Source	<1 %
16	staff.universitaspahlawan.ac.id Internet Source	<1 %
17	ejurnal.stikesprimanusantara.ac.id Internet Source	<1 %
18	www.slideshare.net Internet Source	<1 %
19	digilib.unila.ac.id Internet Source	<1 %
20	etheses.uin-malang.ac.id Internet Source	<1 %
21	ejournal-kertacendekia.id Internet Source	<1 %

22	www.scribd.com Internet Source	<1 %
23	repo.stikesicme-jbg.ac.id Internet Source	<1 %
24	repository.stikeselisabethmedan.ac.id Internet Source	<1 %
25	repository.unej.ac.id Internet Source	<1 %
26	Submitted to Badan PPSPDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	<1 %
27	Halimatus Saidah, Dewi Kartika Sari. "PENGARUH KONSELING TERHADAP TINGKAT KECEMASAN AKSEPTOR KB IUD POST PLASENTA DI RSUD KOTA MADIUN TAHUN 2019", JURNAL KEBIDANAN, 2019 Publication	<1 %
28	Submitted to Universitas Muhammadiyah Semarang Student Paper	<1 %
29	text-id.123dok.com Internet Source	<1 %
30	core.ac.uk Internet Source	<1 %
31	Submitted to fpptijateng Student Paper	

		<1 %
32	journal3.uin-alauddin.ac.id Internet Source	<1 %
33	repository.poltekkespim.ac.id Internet Source	<1 %
34	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	<1 %
35	ejurnal.undana.ac.id Internet Source	<1 %
36	lppm.uml.ac.id Internet Source	<1 %
37	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	<1 %
38	Maria V. I. Rani, Anita E. Dundu, Theresia M. D. Kaunang. "GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU YANG ANAKNYA MENDERITA LEUKEMIA LIMFOBLASTIK AKUT DI RSUP PROF. DR. R. D. KANDOU MANADO", e-CliniC, 2015 Publication	<1 %
39	Submitted to Trisakti University Student Paper	<1 %
40	dspace.umkt.ac.id Internet Source	<1 %

41	repository.ub.ac.id Internet Source	<1 %
42	repository.unj.ac.id Internet Source	<1 %
43	Submitted to Universitas Sumatera Utara Student Paper	<1 %
44	docobook.com Internet Source	<1 %
45	eprints.unmerbaya.ac.id Internet Source	<1 %
46	pt.scribd.com Internet Source	<1 %
47	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	<1 %
48	repository.umy.ac.id Internet Source	<1 %
49	repository.upnvj.ac.id Internet Source	<1 %
50	digilib.uinsby.ac.id Internet Source	<1 %
51	eprints.undip.ac.id Internet Source	<1 %
52	journals.upi-yai.ac.id Internet Source	<1 %

53	repository.stikesdrsoebandi.ac.id Internet Source	<1 %
54	Ramadhan Trybahari Sugiharno, Wibowo Hanafi Ari Susanto, Frengki Wospakrik. "Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Mahasiswa dalam Menghadapi Tugas Akhir", Jurnal Keperawatan Silampari, 2022 Publication	<1 %
55	cdn.undiknas.ac.id Internet Source	<1 %
56	edoc.pub Internet Source	<1 %
57	etheses.iainkediri.ac.id Internet Source	<1 %
58	jddtonline.info Internet Source	<1 %
59	www.ojs.politeknikcendana.ac.id Internet Source	<1 %
60	123dok.com Internet Source	<1 %

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography Off