

NIM : AK.1.18.209

Adalah mahasiswa Sarjana Keperawatan dan Profesi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung yang sedang melakukan mata kuliah Skripsi. Penelitian ini tidak menimbulkan akibat yang merugikan bagi saudara sebagai responden. Kuesioner ini memungkinkan saudara untuk mengetahui kondisi saudara dengan lebih baik. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya dipergunakan untuk kepentingan penelitian.

Bila saudara telah bersedia menjadi responden dan terdapat hal-hal yang memungkinkan untuk mengundurkan diri, maka saudara diperbolehkan untuk mengundurkan diri atau tidak terlibat lagi dalam penelitian yang saya lakukan.

Apabila saudara bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, maka saya mohon kesediaan saudara untuk menandatangani dan menjawab semua pernyataan sesuai dengan petunjuk yang saya buat.

Atas perhatian dan kesediaan saudara menjadi responden saya ucapkan terima kasih.

Peneliti

Yulianti Nurmalasari

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertandatangan di bawah ini menyatakan kesediaan saya untuk menjadi responden penelitian yang akan dilaksanakan oleh mahasiswa Sarjana Keperawatan dan Profesi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung yang bernama Yulianti Nurmalasari.

Saya memahami bahwa penelitian ini tidak akan berakibat negatif dan merugikan saya. Oleh karena itu, saya bersedia untuk menjadi responden penelitian.

Bandung, Juli 2022

.....
(Tanda tangan tanpa nama)

Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan ke UPT Puskesmas Pasir Jati



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
 ☎ 022 7830 760, 022 7830 768
 ✉ bku.ac.id contact@bku.ac.id

Nomor :267/03.FKP/UBK/2/2022
 Lampiran :
 Perihal :Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Yth. UPT Puskesmas Pasir
 Jati Kota Bandung
 di
 Tempat

Assalamu'alaikumwr.wb

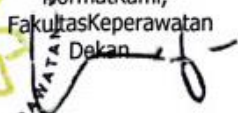
DenganHormat.

Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa program studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir maka dengan ini kami bermaksud memohon agar kiranya bapak/ibu pimpinan dapat memberikan izin kepada mahasiswa kami:

Nama : YuliantiNurmalasari
Nim : AK118209
Pembimbing : SriWulanM,S.Kep.,Ners.,M.Kep
JudulS : Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Self-Management Pada Pasien
kripsi Hipertensi

Untuk mengadakan studi pendahuluan dengan pengambilan data atau informasi yang diperlukan pada wilayah kerja diinstansi yang bapak/ibupimpin.
 Demikian, surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami haturkan terimakasih.

Wassalamu'alaikumwr.wb.

Bandung,04 Maret 2022
 HormatKami,
 FakultasKeperawatan
 Dekan

R.Siti Jundiah,M.Kep
 NIK.02007020132

Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan ke Kepala Badan Kesatuan Bangsa Politik Kota Bandung



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
 ☎ 022 7830 760. 022 7830 768
 🌐 bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id

Nomor : 548/03.FKP/UBK/III/2022
 Lampiran :
 Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Yth. Drs. H. Bambang Sukardi, M.Si

KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA POLITIK KOTA BANDUNG JL.WASTUKENCANA NO.2
 BANDUNG

di
 Tempat

Assalamu'alaikum wr.wb

Dengan Hormat.

Sehubunganakan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa program studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir maka dengan ini kami bermaksud memohon agar kiranya bapak/ibu pimpinan dapat memberikan izin kepada mahasiwa kami :

Nama : Yulianti Nurmalasari
Nim : AK118209
Pembimbing : Sri Wulan S. Kep., Ners., M. Kep
Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Self-Management Pada Pasien
Skripsi : Hipertensi

Untuk mengadakan studi pendahuluan dengan pengambilan data atau informasi yang diperlukan pada wilayah kerja di instansi yang bapak/ibu pimpin.
 Demikian, surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami haturkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum wr.wb.

Bandung, 04 Maret 2022

Hormat Kami,
 Fakultas Keperawatan
 Dekan

R. Siti Jundiah, M. Kep
 NIK. 02007020132

Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan ke Dinas Kesehatan Kota Bandung



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
 ☎ 022 7830 760 022 7830 768
 ✉ bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id

Nomor : 548/03.FKP/UBK/III/2022
 Lampiran :
 Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Yth. Dinas Kesehatan Kota Bandung

di
 Tempat

Assalamu'alaikum wr.wb

Dengan Hormat.

Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa program studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir maka dengan ini kami bermaksud memohon agar kiranya bapak/ibu pimpinan dapat memberikan izin kepada mahasiswa kami :

Nama : Yulianti Nurmalasari
Nim : AK118209
Pembimbing : Sri Wulan S. Kep., Ners., M. Kep
Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Self-Management Pada Pasien
Skripsi : Hipertensi

Untuk mengadakan studi pendahuluan dengan pengambilan data atau informasi yang diperlukan pada wilayah kerja di instansi yang bapak/ibu pimpin.
 Demikian, surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami haturkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum wr.wb.

Bandung, 04 Maret 2022

Hormat Kami,
 Fakultas Keperawatan
 Dekan


R. Siti Jundiah, M. Kep
 NIK. 02007020132

Lampiran 6. Kuesioner Penelitian**INSTRUMEN PENGUMPULAN DATA**

No Responden (diisi oleh peneliti):

KUESIONER A**DATA DEMOGRAFI RESPONDEN****Petunjuk:**

- Isi semua pertanyaan sesuai dengan keadaan diri Anda
- Silakan mengisi pada tempat yang sesuai dan telah disediakan
- Khusus untuk pertanyaan pilihan pengisian dengan memberikan tanda centang (✓) pada kotak pilihan yang telah disediakan

1. Usia (dalam tahun) :
2. Pendidikan : ☐ Tidak sekolah ☐ SD ☐ SMP
☐ SMA/MK ☐ Perguruan Tinggi
3. Jenis kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan
4. Status perkawinan : ☐ Belum kawin
☐
☐ Kawin
☐ Cerai
Janda/Duda
5. Suku :
6. Pekerjaan :

KUESIONER B

PERILAKU MANAJEMEN PERAWATAN DIRI HIPERTENSI (HSMBQ)

Petunjuk

Kuesioner ini bertujuan untuk menilai seberapa sering Anda melakukan aktifitas untuk mengontrol hipertensi dalam beberapa bulan terakhir. Tidak ada jawaban benar atau salah. Karenanya, jawablah secara jujur pada masing-masing pernyataan untuk menggambarkan perilaku Anda yang sebenarnya dengan memberikan tanda silang (x) pada kolom yang sesuai.

Gunakan 5 pilihan jawaban sbb:

1= Tidak pernah (Saya tidak pernah melakukan perilaku ini)

2= Jarang (Saya jarang melakukan perilaku ini)

3= Kadang-kadang (Saya kadang-kadang melakukan perilaku ini)

4= Selalu (Saya selalu melakukan perilaku ini)

N/A= Tidak dilakukan (Perilaku ini tidak saya lakukan dalam hidup saya)

Contoh:

No	Perilaku Manajemen Diri Pada Hipertensi	1	2	3	4	NA
1	Saya makan buah, sayur, gandum, dan kacang-kacangan lebih dari yang saya makan saat saya tidak mengalami hipertensi.				X	

Kalau Anda menjawab (x) pada kolom 4, itu artinya Anda selalu makan buah, sayur, gandum, dan kacang-kacangan lebih dari apa yang Anda makan sebelum Anda didiagnosa hipertensi.

Sekarang, berikan jawaban pada tiap pernyataan berikut sesuai dengan kondisi yang nyata dalam hidup Anda.

Integrasi Diri

No	Pernyataan	TP	JR	KK	S
1	Saya mempertimbangkan porsi dan pilihan makanan ketika saya makan.				
2	Saya makan buah, sayur, gandum, dan kacang-kacangan lebih banyak dari yang saya makan saat saya tidak mengalami hipertensi.				
3	Saya mengurangi makanan yang mengandung lemak jenuh (misalnya keju, minyak kelapa, daging kambing, dll) semenjak didiagnosa hipertensi.				
4	Saya memikirkan tekanan darah saya saat memilih makanan.				
5	Saya memilih makanan rendah garam.				
6	Saya berolahraga untuk menurunkan berat badan (misalnya jalan, jogging/lari, atau bersepeda) sekitar 30-60 menit setiap hari.				

Regulasi diri

No	Pernyataan	TP	JR	KK	SL
7.	Saya mengenali tanda dan gejala tekanan darah tinggi.				
8.	Saya menentukan tujuan saya untuk mengontrol tekanan darah.				
9.	Saya mengontrol keadaan yang mungkin dapat meningkatkan tekanan darah saya.				

Interaksi dengan tenaga kesehatan dan lainnya

No	Pernyataan	TP	JR	KK	SL
10	Saya membantu dokter atau perawat mencari tahu kenapa tekanan darah saya tidak terkontrol dengan baik.				
11	Saya mendiskusikan dengan dokter atau perawat saat tekanan darah saya terlalu tinggi atau rendah.				
12	Saya bertanya pada orang lain (misal teman, tetangga atau pasien lain) apa cara yang mereka gunakan untuk mengontrol tekanan darah tinggi.				

Pemantauan tekanan darah

No	Pernyataan	TP	JR	KK	SL
13.	Saya pergi ke dokter untuk mengecek tekanan darah saya saat merasakan tanda dan gejala tekanan darah tinggi.				
14.	Saya pergi ke dokter untuk mengetahui tekanan darah saya saat saya merasa sakit.				

15.	Saya mengecek tekanan darah saya secara teratur untuk membantu saya membuat keputusan manajemen diri.				
-----	---	--	--	--	--

Kepatuhan terhadap aturan yang dianjurkan					
No Pernyataan		JP	JR	KK	SL
16.	Saya minum obat dalam minum obat anti-hipertensi.				
17.	Saya minum obat anti-hipertensi sesuai dengan dosis yang diberikan dokter.				
18.	Saya minum obat anti-hipertensi dalam waktu yang benar.				
19.	Saya periksa ke dokter sesuai dengan waktu yang dijadwalkan.				
20.	Saya mengikuti saran dokter atau perawat dalam mengontrol tekanan darah saya.				

Di

Tempat

Dengan Hormat

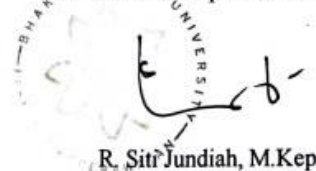
Berkenaan dengan penyusunan laporan tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, dengan ini kami mengajukan permohonan izin uji Etik Penelitian Atas Nama:

Nama : Yulianti Nurmalasari
 Nim : AK118209
 Judul Skripsi : Gambaran *Self-Management* Pada Pasien *Hipertensi* Di UPT Puskesmas Pasir Jati

Demikian Permohonan Izin Ini Kami Sampaikan Atas Perhatian Dan Kerjasamanya Kami Haturkan Terima Kasih.

Bandung, 02 Agustus 2022

Hormat Kami
 Dekan
 Fakultas Keperawatan



R. Siti Jundiah, M.Kep

NIK.02007020132

Lampiran 7. Surat Pengantar Uji Etik



**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
FAKULTAS ILMU DAN TEKNOLOGI KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI CIMAH**

Jl. Terusan Jenderal Sudirman- Cimahi 40533, Telp (022)-6631622 Fax (022) 6631624

PERSETUJUAN ETIK

ETHICAL CLEARANCE

Nomor: 162/ KEPK/FITKES-UNJANI/VIII/2022

Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Ilmu dan Teknologi Kesehatan (Fitkes) Universitas Jenderal Achmad Yani Cimahi, dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian kesehatan dan menjamin bahwa penelitian berjalan dengan memperhatikan implikasi etik, hukum, sosial, dan non klinis lainnya yang berlaku, telah mengkaji dengan teliti Proposal penelitian berjudul:

**"GAMBARAN *SELF-MANAGEMENT* PADA PASIEN HIPERTENSI
DI UPT PUSKESMAS PASIR JATI"**

Nama Peneliti Utama : Yulianti Nurmalasari
Peneliti Lain : Sri Wulan, S.Kep., Ners., M.Kep
Dedep Nugraha, S.Kep., Ners., M.Kep
Program Studi : Keperawatan
Nama Institusi : Universitas Bhakti Kencana Bandung

Penelitian ini telah memenuhi prinsip-prinsip *Good Clinical Practice* dan dapat disetujui pelaksanaannya.

Ditetapkan di : Cimahi
Tanggal : 29 Agustus 2022

Ketua,



Teguh Albar Budiana, SKM., M.Gizi

Keterangan:

Peretujuan etik ini berlaku selama satu tahun sejak tanggal ditetapkan.

Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fitkes-Unjani Cimahi.

Jika ada perubahan/penyimpangan protokol dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian.

Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan harus segera dilaporkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fitkes-Unjani Cimahi.

Lampiran 8. Surat Persetujuan Etik

Tembusan :

1. Yth. Dekan Fakultas Keperawatan
2. Arsip

Lampiran 9. Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data ke UPT Puskesmas Pasir Jati



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
 ☎ 022 7830 760, 022 7830 768
 📧 bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id

Nomor : 273/03.FKP/UBK/II/2022
 Lampiran :
 Perihal : Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data

Yth. UPT Puskesmas Pasir Jati Kota Bandung

Di

Tempat

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat

Berkenaan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir sebagai prasyarat wajib bagi mahasiswa Program Studi : S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami bermaksud memohon izin untuk melaksanakan penelitian dan pengambilan sampel data dari mulai bulan Januari sd April 2022, di wilayah kerja yang bapak/ibu pimpin. Adapun data mahasiswa yang akan melakukan penelitian tersebut adalah sebagai berikut :

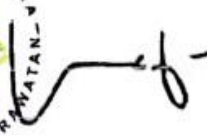
Nama : **Yulianti Nurmalasari**
 NIM : **AK118209**
 Semester : **VII**
 Judul Skripsi : **Gambaran Self-Management Pada Pasien Hipertensi Di UPT Puskesmas Pasir Jati**

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami haturkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Bandung, 04 Agustus 2022

Hormat Kami
 Fakultas Keperawatan
 Dekan



R. Siti Jundiah, M.Kep
NIK.02007020132

Lampiran 10. Surat keterangan penelitian dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa Politik Kota Bandung



**PEMERINTAH KOTA BANDUNG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**

Jalan Wastukencana No.2 Telp. 022 4230097 Bandung

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

NOMOR : PP.09.01/397-kesbangpol/IV/2022

- Dasar** : 1. Undang-undang Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2008 tentang Keterbukaan Informasi Publik
2. Undang-undang Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2009 tentang Pelayanan Publik
3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2016 tentang Perangkat Daerah
4. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian
5. Peraturan Daerah Kota Bandung Nomor 03 Tahun 2021 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Bandung
- Menimbang** : Surat Dari Universitas Bhakti Kencana Nomor : 548/03.FKP/UBK/III/2022, Tanggal 04 Maret 2022, Perihal Studi Pendahuluan

MEMBERITAHUKAN BAHWA :

- a. Nama** : **YULIANTI NURMALASARI**
- b. Alamat Lengkap** : Sekelama, RT.001/011, Kel. Pasanggrahan, Kec. Ujungberung Kota Bandung
- No. Identitas, Hp** : NIM. AK118209, Hp.088707854086
- c. Untuk** : 1) Melakukan Studi Pendahuluan tentang *"Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Self-Management Pada Pasien Hipertensi,"*
2) Lokasi : Dinas Kesehatan, UPT Puskesmas PasirJati Kota Bandung
3) Anggota Tim : -
4) Bidang Penelitian : -
5) Status Penelitian : Baru
6) Waktu Pelaksanaan : 18 April 2022 s.d 18 Oktober 2022
- d. Melaporkan hasil Studi Pendahuluan kepada Wali Kota Bandung c.q Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bandung, paling lambat 1 minggu setelah selesai.**
- Demikian rekomendasi ini dibuat untuk digunakan seperlunya.

Bandung, 18 April 2022

a.n KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA

DAN POLITIK

Sekretaris,

Drs. INCI DERMAGA., M.MAP
Pembina TK. I
NIP. 19690320 199008 1 001



PEMERINTAH KOTA BANDUNG DINAS KESEHATAN

Jalan Supratman Nomor 73 Telp. 022-87244572 Bandung

SURAT KETERANGAN

Nomor: PP.06.02/100.64 /Dinkes/IV/2022

1. Yang bertanda tangan dibawah ini:
 - a. Nama : **ANHAR HADIAN, SKM**
 - b. Jabatan : Sekretaris Dinas Kesehatan Kota Bandung

Dengan ini menerangkan bahwa:

 - a. Nama : **YULIANTI NURMALASARI**
 - b. Alamat : Sekelama, Rt 001/011, Kel. Pasanggrahan, Kec. Ujungberung, Kota Bandung.
 - c. Maksud : Permohonan Studi Pendahuluan "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan *Self-Management* pada Pasien Hipertensi"
 - d. Waktu Pelaksanaan : Terhitung Mulai tanggal 25 April 2022 s.d 18 Oktober 2022
2. Surat Keterangan ini dibuat atas dasar:
 - a. Surat pengantar dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik (BKBP) Nomor: PP.09.01/397-kesbangpol/IV/2022 tanggal 18 April 2022
 - b. Surat permohonan dari: Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Nomor: 548 /03.FKP/UBK/III/2022 tanggal 18 Maret 2022
3. Berhubung dengan maksud bersangkutan, diminta agar unit kerja yang terkait memberikan bantuan serta fasilitas seperlunya sepanjang tidak mengganggu kelancaran dan menyangkut rahasia jabatan.

Bandung, 25 April 2022
a.n KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA BANDUNG
Sekretaris


ANHAR HADIAN, SKM
NIP. 19720611 199503 1 003

CATATAN

- Agar membuat laporan hasil kegiatan melalui Kepala Sub Bagian Umum dan Kepegawaian Dinas Kesehatan Kota Bandung.

Tembusan, disampaikan kepada Yth :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Bandung (Sebagai Laporan)
2. Kepala Bidang Pelayanan Kesehatan
3. Kepala Bidang P2P
4. Kepala Bidang Kesmas
5. Kepala Bidang SDK
6. Kepala UPTD Puskesmas Pasirjati.

Lampiran 12. Tabulasi Skor Kuesioner *Hypertension Self-Management Behaviour* pada Pasien Hipertensi di UPT Puskesmas Pasir Jati

No.	Nama	Pertanyaan																				SKOR
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1.	E	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	72
2.	O	3	3	3	3	3	2	4	3	3	2	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	65
3.	P	2	3	3	2	3	4	4	2	3	2	4	3	2	3	4	4	4	4	3	3	62
4.	Y	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	51
5.	O	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	60
6.	I	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	47
7.	M	3	2	2	3	3	3	2	3	4	2	3	4	2	3	2	2	3	3	2	3	52
8.	C	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	60
9.	S	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	60
10.	D	3	2	3	3	4	3	2	2	4	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	4	55
11.	Y	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	60
12.	L	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	60
13.	N	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	61
14.	M	1	2	3	3	3	1	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	51
15.	T	1	2	1	2	3	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	36
16.	R	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	40
17.	E	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	60
18.	S	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	50
19.	D	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	60
20.	H	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	4	2	2	45
21.	E	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	44
22.	T	3	3	3	4	3	5	4	3	3	2	2	3	3	2	4	4	4	3	3	3	64

23.	G	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	1	2	2	2	2	41
24.	U	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	40
25.	I	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	3	3	3	3	3	42
26.	K	5	5	1	1	1	5	3	3	4	1	1	1	2	2	2	1	3	1	3	1	46
27.	O	1	1	3	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	1	1	1	27
28.	T	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80	
29.	N	1	2	1	3	3	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	2	2	30
30.	A	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80	
31.	C	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	31
32.	B	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	71
33.	J	2	2	1	2	2	2	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	27
34.	L	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	60	
35.	M	3	2	4	3	2	3	3	4	2	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	68
36.	E	3	3	3	3	2	3	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	69
37.	F	2	3	2	3	4	3	3	4	2	2	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	65
38.	I	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80	
39.	K	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	4	4	4	3	4	4	4	4	4	63
40.	A	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	71
41.	O	4	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	65
42.	L	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	58
43.	I	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	61
44.	A	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	67
45.	J	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	72
46.	E	1	2	3	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	40	
47.	T	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	4	2	3	3	4	4	4	59

Lampiran 13. Analisa Univariat *Self-Management*

Descriptive Statistics					
	N Statistic	Minimum Statistic	Maximum Statistic	Mean Statistic	Std. Deviation Statistic
TOTAL_ SM	89	20	88	62.27	16.047
Valid N (listwise)	89				

Kategori Self-Management					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BAIK	17	19.1	19.1	19.1
	CUKUP	55	61.8	61.8	80.9
	KURANG	17	19.1	19.1	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

Distribusi Total Skor Tiap Butir Pernyataan dalam Kuesioner

		Statistics						
		SM1	SM2	SM3	SM4	SM5	SM6	SM7
N	Valid	89	89	89	89	89	89	89
	Missing	0	0	0	0	0	0	0
Mode		3	3	3	3	3	3	4
Minimum		1	1	1	1	1	1	1
Maximum		5	5	5	5	5	5	5
Sum		267	266	266	265	270	271	276

Statistics

		SM8	SM9	SM10	SM11	SM12	SM13	SM14
N	Valid	89	89	89	89	89	89	89
	Missing	0	0	0	0	0	0	0
Mode		3	3	4	4	4	4	4
Minimum		1	1	1	1	1	1	1
Maximum		5	5	5	5	4	4	4
Sum		273	274	269	274	273	279	286

Statistics

		SM15	SM16	SM17	SM18	SM19	SM20
N	Valid	89	89	89	89	89	89
	Missing	0	0	0	0	0	0
Mode		4	4	4	4	4	4
Minimum		1	1	1	1	1	1
Maximum		4	5	5	5	5	5
Sum		281	289	295	296	301	299

Rata-rata Item dengan Skor Tertinggi pada Tiap Dimensi Self-Management

Statistics

		SM6	SM7	SM11	SM14	SM19
N	Valid	89	89	89	89	89
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		3.04	3.10	3.08	3.21	3.38
Mode		3	4	4	4	4
Std. Deviation		.976	.880	.968	.898	.971
Minimum		1	1	1	1	1
Maximum		5	5	5	4	5
Sum		271	276	274	286	301

Lampiran 14. Kartu Bimbingan

Pembimbing 1:



**Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana**

10.17.00/FRM-03/S1KEP-SPMI

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id contact@bku.ac.id

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Yulianti Nurmalasari
 NIM : AK.1.18.209
 Judul Skripsi : Gambaran Self-Management Pada Pasien Hipertensi Di UPT Puskesmas Pasir Jati
 Pembimbing I : Sri Wulan S.Kep., Ners., M.Kep
 Pembimbing II : Dedep Nugraha S.Kep., Ners., M.Kep

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Selasa, 01 Feb 2022	Pengajuan Judul	f
2.	Rabu, 09 Maret 2022	Pengajuan Judul	f
	Rabu, 23 Maret 2022	ACC Judul	f
	Sabtu, 02 April 2022	Revisi BAB I	f
	Jum'at, 20 Juni 2022	1. Mengganti variabel 2. Revisi BAB I	f
	Kamis, 30 Juni 2022	1. Revisi BAB I 2. Revisi ruang lingkup 3. Revisi BAB II tambahkan kajian pustaka 4. Revisi kerangka konseptual 5. Revisi BAB III : rancangan penelitian, kerangka penelitian, variabel penelitian, definisi operasional, kriteria inklusi eksklusi	f
	Kamis, 07 Juli 2022	1. Revisi BAB I 2. Perbaiki kerangka konseptual 3. Revisi BAB III : kerangka penelitian, etika penelitian 4. Revisi BAB IV : instrumen penelitian, analisa data 5. Kuesioner data demografi	f
	Jumat, 15 Juli 2022	ACC SUP	f



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

10.17.00/FRM-03/S1KEP-SPMI

Jl. Soekarno Hatta No.754 Bandung
 Telp. 022 7830 760, 022 7830 768
 www.bku.ac.id contact@bku.ac.id

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Yulianti Nurmalasari
 NIM : AK.1.18.209
 Judul Skripsi : Gambaran Self-Management Pada Pasien Hipertensi Di UPT Puskesmas Pasir Jati
 Pembimbing I : Sri Wulan S.Kep., Ners., M.Kep
 Pembimbing II : Dedep Nugraha S.Kep., Ners., M.Kep

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Senin, 22 Agt 2022	- perbaiki instrumen - perbaiki teori yang berkaitan - cara penulisan.	f
2.	Selasa, 06 Sept 22	- Bikin abstrak - Lanjutkan BAB 6 - perbaiki pembahasan - cara penulisan. - Lengkapi daftar isi	f
3	7 Sept 2022	ACC endang sumpti	f

Pembimbing 2:



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

10.17.00/FRM-03/S1KEP-SPMI

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
 ☎ 022 7830 760, 022 7830 768
 ✉ bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Yulianti Nurmalasari
 NIM : AK.1.18.209
 Judul Skripsi : Gambaran Self-Management Pada Pasien Hipertensi Di UPT Puskesmas Pasir Jati
 Pembimbing I : Sri Wulan S.Kep., Ners., M.Kep
 Pembimbing II : Dedep Nugraha S.Kep., Ners., M.Kep

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Kamis, 30 Juni 2022	1. ACC Judul 2. Revisi BAB I 3. Revisi ruang lingkup 4. Revisi BAB II tambahkan kajian pustaka 5. Revisi kerangka konseptual 6. Revisi BAB III : rancangan penelitian, kerangka penelitian, variabel penelitian, definisi operasional, kriteria inklusi eksklusi 7. Revisi BAB IV 8. Cara penulisan	
2.	Kamis, 14 Juli 2022	- Redaksional - Differ pustaka - Daftar isi	
3.	Sabtu, 16 Juli 2022	acc sup	



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

10.17.00/FRM-03/S1KEP-SPMI

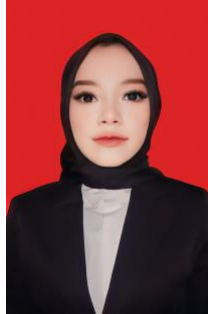
Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 765
✉ bku.ac.id contact@bku.ac.id

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Yulianti Nurmalasari
NIM : AK.1.18.209
Judul Skripsi : Gambaran Self-Management Pada Pasien Hipertensi Di UPT Puskesmas Pasir Jati
Pembimbing I : Sri Wulan S.Kep., Ners., M.Kep
Pembimbing II : Dedep Nugraha S.Kep., Ners., M.Kep

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Senin 22 Agt 2022	- Perbaiki kerangka konseptual - cara penulisan	
2.	Jumat 02 sept 2022	- cara penulisan - Lanjutkan Bab 5 - Lengkapi daftar isi - Benarkan halaman	  
3.	Selasa, 06 sept 22.	- Lengkapi pembahasan - Lengkapi daftar isi - Buat Abstrak - Buat bab 6	
4.	7/9 2022	See below abstr	

Lampiran 15. Daftar Riwayat Hidup



Nama : Yulianti Nurmallasari
 Tempat, tanggal lahir : Bandung, 20 Juli 2000
 Jenis kelamin : Perempuan
 Kewarganegaraan : WNI
 Alamat : Sekemala RT 01 RW 11, Kel. Pasanggrahan, Kec. Ujung
 Berung Kota Bandung
 No. Telepon : 089630833939
 Email : yuliantinurmala27@gmail.com

Riwayat Pendidikan

TK : TK Nurul Iman (2005-2006)
 SD : SDN 02 Setragalih (2006-2012)
 SMP : SMPN 01 Cangkuang (2012-2015)
 SMK : SMK Bhakti Kencana Bandung (2015-2018)
 Pendidikan sekarang : Universitas Bhakti Kencana Bandung
 Fakultas : Program Studi S1 Keperawatan

Lampiran 16. Turnitine

GAMBARAN SELF-MANAGEMENT PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS PASIR JATI

ORIGINALITY REPORT

14%	13%	3%	7%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.bku.ac.id Internet Source	3%
2	repository.stikeselisabethmedan.ac.id Internet Source	2%
3	journal.ipm2kpe.or.id Internet Source	1%
4	eprints.ums.ac.id Internet Source	1%
5	www.coursehero.com Internet Source	1%
6	eprints.undip.ac.id Internet Source	<1%
7	www.researchgate.net Internet Source	<1%
8	repository.ub.ac.id Internet Source	<1%
9	eprintslib.ummgl.ac.id Internet Source	<1%