

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN HASIL PENELITIAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Ruang Lingkup.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kajian Pustaka.....	9
2.1.1 Definisi Lansia.....	9
2.1.2 Definisi Hipertensi	11

2.1.3 Penyebab Hipertensi	12
2.1.4 Gejala klinis hipertensi	13
2.1.5 Patofisiologi hipertensi	13
2.1.6 Klasifikasi Hipertensi pada lansia.....	14
2.1.7 Penyebab Hipertensi pada lansia	15
2.1.8 Faktor resiko Hipertensi pada lansia.....	15
2.1.9 Penatalaksanaan Hipertensi pada lansia	16
2.1.10 Faktor yang mempengaruhi penerapan aksi cerdas	18
2.1.11 Tujuan khusus dari kegiatan Cerdik	19
2.2 Kerangka Konsep	20

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian.....	21
3.2 Partisipan.....	22
3.3 Etika Penelitian	23

BAB IV DESAIN PENELITIAN

4.1 Instrument penelitian.....	26
4.2 Langkah penelitian	
4.2.1 Tahap Persiapan.....	26
4.2.2 Tahap Pelaksanaan.....	27
4.2.3 Tahap Akhir.....	28
4.3 Pengolahan dan analisis data.....	28
4.3.1 Teknik pengolahan data.....	28
4.3.2 Teknik analisis data.....	29
4.3.3 Tempat dan waktu penelitian.....	32

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN

5.1 Karakteristik Reponden.....	33
5.2 Hasil Penelitian.....	34
5.3 Pembahasan.....	40

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan.....	47
6.2 Saran.....	48

DAFTAR PUSTAKA.....	50
----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 5.1 Karakteristik Partisipan	35
--	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konsep	20
Bagan 5.1 Partisipan 1.....	36
Bagan 5.2 Partisipan 2.....	37
Bagan 5.3 Partisipan 3.....	38
Bagan 5.4 Partisipan 4.....	39
Bagan 5.5 Partisipan 5.....	40
Bagan 5.6 Partisipan 6.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2: Balasan Ijin Study Pendahuluan
- Lampiran 3: surat ijin penelitian
- Lampiran 4: balasan ijin penelitian
- Lampiran 5: Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 6: Lembar Surat Penjelasan Penelitian
- Lampiran 7: Pedoman Wawancara
- Lampiran 8: Hasil Konfirmasi Keabsahan Data
- Lampiran 9: Naskah Verbatim
- Lampiran 10: Lembar Persetujuan Topik/Judul
- Lampiran 11: Lembar Bimbingan
- Lampiran 12: Lembar Oponen
- Lampiran 13: *field note* (catatan lapangan)
- Lampiran 14: Tabel waktu penelitian
- Lampiran 15: Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 16: Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

CERDIK	: Cek Kesehatan Secara Rutin, Enyahkan Asap rokok, Rutin Beraktivitas Fisik, Diet Seimbang, Istirahat Cukup dan Kelola Stress.
PTM	: Penyakit Tidak Menular
KEMENKES RI	: Kementerian Kesehatan Republik indonesia
DEPKES RI	: Departemen Kesehatan