

LAMPIRAN



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana



Nomor : 716/03.FKP/UBK/V/2023
Lampiran : Satu Berkas
Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Kepada Yth
Kepala Puskesmas Margajaya
Jl. Ciluluk Desa Margajaya Kabupaten Sumedang
Di

Tempat

Assalamu'alaikum wr.wb

Dengan Hormat.

Berkenaan dengan penelitian bagi mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami memohon izin untuk melakukan studi pendahuluan kepada mahasiswa kami :

Nama : Sinta Faujiah Astuti
Nim : 191FK03113
Judul Skripsi : Penatalaksanaan "Cerdik" dalam Mengendalikan Hipertensi Pada lansia di Puskesmas Margajaya Kabupaten Sumedang

Demikian, surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.
Wassalamu'alaikum wr.wb.

Bandung, 11 Mei 2023

Hormat Kami,
Fakultas Keperawatan
Dekan,




R. Siti Jundiah, M.Kep
NIK. 02007020132



PEMERINTAH DAERAH KABUPATEN SUMEDANG
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS MARGAJAYA

Jl. Ciluluk-Margajaya No. 58, Kec. Tanjungsari, Sumedang 45362 Telp. 022-7912791
Email : pkm_margajaya@yahoo.co.id

Margajaya, 15 Desember 2022

Nomor : 440/439 /PKM/MGJ/XII/2022

Lampiran : -

Hal : Pemberian Izin Studi
Pendahuluan

Kepada

Yth. Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana
di Tempat

Dengan hormat,

Menindaklanjuti Surat dari Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana
No.2421/03.FKP/UBK/XI/2022 tanggal 23 November 2022 Perihal : Permohonan
Izin Studi Pendahuluan atas nama Mahasiswa :

Nama : Sinta Faujiah Astuti
Nomor Induk Mahasiswa : 191FK03113
Program Studi : Sarjana Keperawatan
Judul Penelitian : Penatalaksanaan Cerdik dalam Mengendalikan
Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Margajaya
Kabupaten Sumedang

Sehubungan hal diatas pada prinsipnya kami tidak keberatan / mengizinkan
mahasiswa tersebut untuk melaksanakan Studi Pendahuluan sepanjang yang
bersangkutan mentaati dan mematuhi perundang-undangan yang berlaku..

Demikian surat izin studi pendahuluan kami buat, agar dipergunakan sebagaimana
mestinya. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Mengetahui
Kepala UPTD Puskesmas Margajaya

Titim Adriantjah, S.ST., M.Kes
NIP.19761015200311017



Nomor : 707/03.FKP/UBK/V/2023
Lampiran : Satu Berkas
Perihal : Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data

Kepada Yth,
Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sumedang
Jl. Kutamaya No. 21 Kelurahan Kotakulon Kabupaten Sumedang
di
Tempat

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat

Berkenaan dengan penyusunan laporan tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami memohon izin untuk melaksanakan penelitian dan pengambilan sampel data mulai tanggal Mei s/d September 2023 atas nama:

Nama : Sinta Faujiah Astuti
NIM : 191FK03113
Semester : VIII
Judul Skripsi : Penatalaksanaan "Cerdik" dalam mengendalikan Hipertensi pada lansia di Puskesmas Margajaya Kabupaten Sumedang

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Bandung, 11 Mei 2023

Hormat Kami
Fakultas Keperawatan
Dekan,


R. Siti Jundiah, M.Kep
NIK.02007020132



**PEMERINTAH DAERAH KABUPATEN SUMEDANG
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS MARGAJAYA**

Jl. Ciluluk-Margajaya No. 58, Kec. Tanjungsari, Sumedang 45362 Telp. 022-7912791
Email : pkm_margajaya@yahoo.co.id

Nomor : 440/46.1/PKM/MGJ/V/2023

Margajaya, 15 Mei 2023

Lampiran : -

Kepada

Hal : Pemberian Izin Penelitian

Yth. Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana
Bandung
di Tempat

Dengan hormat,

Menindaklanjuti Surat dari Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung No:706/03.PKP/UBK/V/2023 tanggal 11 Mei 2023 Perihal : Permohonan Izin Penelitian atas nama Mahasiswa :

Nama : **SINTA FAUJIAH ASTUTI**

Nomor Induk Mahasiswa : 191FK03113

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Judul Penelitian : **Penatalaksanaan "Cerdik" dalam mengendalikan Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Margajaya Kabupaten Sumedang**

Sehubungan hal diatas pada prinsipnya kami tidak keberatan / mengizinkan mahasiswa tersebut untuk melaksanakan Penelitian sepanjang yang bersangkutan mentaati dan mematuhi perundang-undangan yang berlaku di Kabupaten Sumedang serta mengikuti ketentuan yang diberikan oleh Dinas Kesehatan Kabupaten Sumedang.

Demikian surat izin penelitian ini kami buat, agar dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Kepala UPTD Puskesmas Margajaya


Titim, Gnaningsih, ST., M.Kes
NIP. 197411152008012007

Lembar Informed Consent

INFORMED CONSENT

(PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny MS

Umur : 63

Jenis Kelamin : Perempuan

Pekerjaan : Ibu rumah tangga

Alamat : Dusun Ciluluk rt 03 rw 13 Desa Margajaya

Telah mendapat keterangan secara terinci dan jelas mengenai :

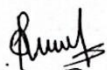
- 1) Penelitian yang berjudul "Penatalaksanaan "Cerdik" Dalam Mengendalikan Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Margajaya Kabupaten Sumedang.
- 2) Perlakuan yang akan diterapkan pada subyek
- 3) Manfaat ikut sebagai subyek penelitian
- 4) Bahaya yang akan timbul
- 5) Prosedur Penelitian dan prosedur penelitian mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut.

Oleh karena itu saya bersedia/tidak bersedia*) secara sukarela untuk menjadi subyek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Sumedang, April 2023

Peneliti,

Partisipan,


Sintia Fayudha A


Ny. MS

Lembar Informed Consent

INFORMED CONSENT

(PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny K
Umur : 65
Jenis Kelamin : Perempuan
Pekerjaan : Ibu rumah tangga
Alamat : Dusun Genteng rt 02 rw 08 desa margajaya
Telah mendapat keterangan secara terinci dan jelas mengenai :

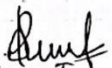
- 1) Penelitian yang berjudul "Penatalaksanaan "Cerdik" Dalam Mengendalikan Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Margajaya Kabupaten Sumedang.
- 2) Perlakuan yang akan diterapkan pada subyek
- 3) Manfaat ikut sebagai subyek penelitian
- 4) Bahaya yang akan timbul
- 5) Prosedur Penelitian dan prosedur penelitian mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut.

Oleh karena itu saya bersedia/tidak bersedia*) secara sukarela untuk menjadi subyek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Sumedang, April 2023

Peneliti,

Partisipan,


Sintia Fauziah A


Ny K

Lembar Informed Consent

INFORMED CONSENT

(PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny N

Umur : 67

Jenis Kelamin : Perempuan

Pekerjaan : guru PAUD

Alamat : Dusun Ciluuk Rt 01 rw 12 Desa Margajaya

Telah mendapat keterangan secara terinci dan jelas mengenai :

- 1) Penelitian yang berjudul "Penatalaksanaan "Cerdik" Dalam Mengendalikan Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Margajaya Kabupaten Sumedang.
- 2) Perlakuan yang akan diterapkan pada subyek
- 3) Manfaat ikut sebagai subyek penelitian
- 4) Bahaya yang akan timbul
- 5) Prosedur Penelitian dan prosedur penelitian mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut.

Oleh karena itu saya bersedia/tidak bersedia*) secara sukarela untuk menjadi subyek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Sumedang, April 2023

Peneliti,

Simas Fayyiah A

Partisipan,

Ny N

Lembar Informed Consent

INFORMED CONSENT

(PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny T

Umur : 60

Jenis Kelamin : Perempuan

Pekerjaan : Ibu rumah tangga

Alamat : Dusun Genteng rt 01 rw 08 Desa Gunungmanik

Telah mendapat keterangan secara terinci dan jelas mengenai :

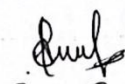
- 1) Penelitian yang berjudul "Penatalaksanaan "Cerdik" Dalam Mengendalikan Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Margajaya Kabupaten Sumedang.
- 2) Perlakuan yang akan diterapkan pada subyek
- 3) Manfaat ikut sebagai subyek penelitian
- 4) Bahaya yang akan timbul
- 5) Prosedur Penelitian dan prosedur penelitian mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut.

Oleh karena itu saya bersedia/tidak bersedia*) secara sukarela untuk menjadi subyek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Sumedang, April 2023

Peneliti,

Partisipan,


Simon Fayudh A


Ny T

Lembar Informed Consent

INFORMED CONSENT

(PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny O
Umur : 64
Jenis Kelamin : Perempuan
Pekerjaan : Ibu rumah tangga
Alamat : Dusun Citulampa rd 01 rw 19 Desa Margajaya
Telah mendapat keterangan secara terinci dan jelas mengenai :

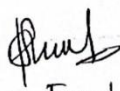
- 1) Penelitian yang berjudul "Penatalaksanaan "Cerdik" Dalam Mengendalikan Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Margajaya Kabupaten Sumedang.
- 2) Perlakuan yang akan diterapkan pada subyek
- 3) Manfaat ikut sebagai subyek penelitian
- 4) Bahaya yang akan timbul
- 5) Prosedur Penelitian dan prosedur penelitian mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut.

Oleh karena itu saya bersedia/tidak bersedia*) secara sukarela untuk menjadi subyek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Sumedang, April 2023

Peneliti,

Partisipan,


Sintia Fayyiah A


Ny O.....

Lembar Informed Consent

INFORMED CONSENT
(PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny M
Umur : 63
Jenis Kelamin : Perempuan
Pekerjaan : Ibu rumah tangga
Alamat : Dusun Citulampar 01 rw 19 Desa Margajaya
Telah mendapat keterangan secara terinci dan jelas mengenai :

- 1) Penelitian yang berjudul "Penatalaksanaan "Cerdik" Dalam Mengendalikan Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Margajaya Kabupaten Sumedang.
- 2) Perlakuan yang akan diterapkan pada subyek
- 3) Manfaat ikut sebagai subyek penelitian
- 4) Bahaya yang akan timbul
- 5) Prosedur Penelitian dan prosedur penelitian mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut.

Oleh karena itu saya bersedia/tidak bersedia*) secara sukarela untuk menjadi subyek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Sumedang, April 2023

Peneliti,

Partisipan,


Sintia Fauziah A


Ny M.....

Lembar Permohonan Menjadi Partisipan

SURAT PENJELASAN PENELITIAN

Assalamualaikum Wr. Wb

Partisipan yang saya hormati, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sinta Faujiah Astuti
NPM : 191FK03113
No. Telp : 0895339485395
Pembimbing : Nur Intan Hayati Husnul K, S.Kep.,Ners.,M.Kep
Lia Nurlianawati, S.Kep., Ners., M.Kep

Saya adalah mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung yang akan melakukan penelitian dengan judul “Penatalaksanaan “Cerdik” Dalam Mengendalikan Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Margajaya Kabupaten Sumedang”. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana Penatalaksanaan “Cerdik” Dalam Mengendalikan Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Margajaya Kabupaten Sumedang. Sebelumnya akan dijelaskan tujuan, manfaat dan prosedur pelaksanaan penelitian. Partisipan akan diberikan pertanyaan seputar Penatalaksanaan Cerdik yang telah dilakukan di Puskesmas Margajaya Kabupaten Sumedang. Penelitian ini bersifat sukarela tanpa ada unsur pemaksaan dan tidak menimbulkan kerugian bagi Partisipan. Jawaban yang diberikan Partisipan akan kami jaga kerahasiaannya dan hanya akan digunakan dalam penelitian. Apabila saudara menyetujui, maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan Partisipan serta dapat diwawancarai oleh peneliti. Atas perhatian dan kesediaan saudara menjadi Partisipan dan menyetujui untuk diwawancarai oleh peneliti, saya ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Sinta Faujiah Astuti

PEDOMAN WAWANCARA

**PENATALAKSANAAN “CERDIK” DALAM MENGENDALIKAN
HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS MARGAJAYA
KABUPATEN SUMEDANG**

I. Pertanyaan Penelitian :

1. Bisakah ibu ceritakan Apa yang ibu ketahui tentang Hipertensi atau tekanan darah tinggi ?
2. Bisakah ibu ceritakan seperti apa pengalaman dan riwayat selama mengalami hipertensi ?
3. Bisakah ibu ceritakan apakah ibu rutin melakukan cek kesehatan secara berkala berupa pengukuran tekanan darah dan berat badan setiap bulan nya ?
4. Bisakah ibu ceritakan mengenai upaya ibu untuk menghindari paparan asap rokok yang disebabkan oleh diri sendiri ataupun dari oranglain ?
5. Bisakah ibu ceritakan aktivitas fisik apa saja yang rutin ibu lakukan selama seminggu terakhir ?
6. Bisakah ibu ceritakan pola makan sehari-hari ibu ?
7. Dapatkah ibu ceritakan kepada saya seperti apa upaya yang dilakukan untuk mengurangi penggunaan kadar garam pada makanan yang dikonsumsi ibu sehari-hari ?
8. Makanan yang sering dikonsumsi ibu apa saja setiap harinya ?
9. Bisakah ibu/bapak ceritakan pola tidur ibu/bapa selama tiga hari terakhir ?
10. Bisakah ibu/bapak ceritakan mengenai apa saja yang bisa membuat ibu/bapak stres atau banyak pikiran ?
11. Apakah ibu pernah merasa terganggu dengan penyakit hipertensi yang ibu alami?
12. Apakah ibu sering atau pernah merasa khawatir tentang penyakit hipertensi yang ibu alami sehingga ibu merasa cemas atau gelisah, sehingga ibu merasa terbebani dengan penyakit yang ibu derita selama ini karena takut adanya komplikasi dari penyakit hipertensi?
13. Apakah ibu sudah merasa berupaya merawat penyakit hipertensi yang ibu alami dengan berbagai macam cara yaitu dengan aksi “Cerdik”?
14. Apakah ibu sering atau pernah melakukan pencegahan atau pengobatan dengan cara alami atau mengkonsumsi obat herbal?
15. Apakah ibu pernah mengabaikan penyakit yang ibu alami atau menghiraukan apa yang seharusnya menjadi pantangan dan apa saja yang seharusnya menjadi anjuran?
16. Apakah ibu mengetahui tanda gejala dan komplikasi hipertensi apa saja?
17. Bisakah ibu ceritakan bagaimana pengalaman ibu selama diberikan penatalaksanaan cerdik di puskesmas?

**HASIL KONFIRMASI KEABSAHAN DATA ATAU
HASIL KONFRONTASI DENGAN PARTISIPAN TERKAIT DENGAN ISI**

1. Partisipan I Ny MS:



2. Partisipan II Ny K:



3. Partisipan III Ny N:



4. Partisipan IV Ny T:



5. Partisipan V Ny O:



6. Partisipan VI Ny M:



Naskah Verbatim atau Transkrip Data Wawancara Responden 1 Ny MS

Tema	Kata kunci	Data
hipertensi	<i>Pusing, lelah lesu, kurang tidur</i>	<i>“kepala pusing, badan lelah lesu, tidur kurang, kalau misalnya tidur dari jam 9 jam 1 jam 2 sudah bangun lagi, enggak bisa tidur lagi, paling siang sebentar, paling secepat jam setengah jam paling lama, iya neng kan harusnya 1 jam ya tidur siang yang paling bagus itu, tidur siang 1 jam itu banding 1 malam, 1 malam berbandingnya 1 jam siang gitu, paling ya tensinya tinggi per nya juga naik sedikit, dari 150 keatas tapi 150 per 100.”</i>
Riwayat hipertensi	<i>Satu tahun</i>	<i>“banget pusing, terasanya kan nyutyutnyut ya, pusing jadi kan mata kaya mau tidur tapi tidur enggak itu sayu mata sayu, maunya tidur melulu tapi tidur enggak Cuma mata doang yang enggak bisa ditahan, dari 1 tahun ke belakang sudah mengalami hipertensi,</i>
Tekanan darah	<i>150 per 100</i>	<i>“.”pernah, kadang-kadang diposyandu kan ibu kader, kadang-kadang disini dan deket neng di perapatan itu, iya sering kadang-kadang disini kadang-kadang kan</i>

		ibu ketua posyandu juga ada cek tensi, iya ada, paling 2 minggu sekali kalau lagi tensi naik, pas dicek pernah 150 per 100 gitu terus dikasih obat paling ehh apa namanya tuh obat iprof, iya ibuprofen itu, pegel paling terasa itu, iya 58 tetap berat badan.”
Asap rokok	Pojok rokok	“iya bisa, jadi harus ini kalau ada bapak ya yang merokok, patuh harus pojok rokok jangan disini kan ibu lagi itu tensi naik gitu tapi alhamdulillah bisa ngejauhin itu, iya selalu menghindar atau bapak yang disuruh menghindar, iya ada dibelakang khusus tempat pojok rokok ”
Aktivitas Fisik	Senam, lansia	“bisa, kan jadi ibu punya riwayat ya itu bye pres tulang rusuk jadi disaranin sama dokter dari sumedang, harus rutin senam, tapi gak boleh yang itu-itu kaya aerobik gak boleh, paling osteoporosis, senam jantung disini juga, iya hari jumat sabtu juga, sabtu juga besok dikecamatan, 2x sehari tapi kalo cape enggak disini aja, disnimah banyaknya buat lansia ya jantung,osteoporosis,lansia

		<i>bugar kalau dikecamatan juga sama tapi ya aerobik nya enggak, enggak itu enggak terjangkau sama ibu, iya terlalu cape, iya alhamdulillah sampai tol juga jalan kaki neng, iya ke tol itu cikubang, iya kan sama kader banyakan jalan kaki gitu, iya alhamdulillah masih kuat.” kaki gitu, iya alhamdulillah masih kuat.”</i>
Pola makan	3 kali sehari, bergizi	<i>“boleh 3x sehari, iya kalau gitu kan nyayur misalnya sop, kalau sayur seharusnya sehari kan setengah kilo ya, berdua sama bapa kalau ikanmah Cuma paling ada ikan mas atau ada daging ayam, tapi yang lebih bagus waktu penatalar tuh itu asin empe cenah, iya cucut itu the paling bagus bergizi, iya tapi paling ya telur gitu lah ganti-ganti aja, iya variasi, tapi yang digedein mah sayur, iya sayur paling sop tapi bapakmah jarang pakai apa eh seperti ayam enggak seneng paling baso, iya krewed, krewedan hehehe.”</i>
garam	Sendok teh	<i>“paling eh garam ya 1 hari paling boleh setengah sendok teh, iya perharinya, tapi da gak bisa gitu ya neng kalau kurang</i>

		<i>garammah pasti ditambah lagi, iya gitu, paling bagus itu kan minyak juga 2 sendok 1 hari harusnya tapi kan gak bisa kalau bikin bala-bala kan harusnya banyak tapi diharuskan 2 sendok tuh 1 hari paling bagus, iya 1 hari minyak, garam paling banyak lah 1 sendok teh gitu.”</i>
Makanan	<i>Telor, sayur, ikan</i>	<i>“iya kadang telur, sayuran, ikan asin empe yang paling seneng.”</i>
Tidur	<i>Siang</i>	<i>“pernah waktu itu hipertensi, jadi kalau tidur dari jam 9 kadang-kadang jam 2 udah bangun lagi gak bisa tidur, gak tau itu kayanya harus solat sunnah hehehe, iya tapi siang juga suka tidur, kadang-kadang 1 jam, da udah biasalah istirahat kan ibu ngejahit gitu”</i>
pikiran	<i>Cucu, marah</i>	<i>“iya ada juga neng, kan punya cucu ya, kalau itu kalau lagi ngejahit kan itu suka ngeganggu kan jadi ya ibu marah juga ya sedikit da takut kalau banyak marahnya takut sama mamahnya hehehe, iya oces neng punya cucu subhanallah, iya kalau disuruh solat eleh meni jadi gimananya lelet, yang paling pusing itu disuruh solat,</i>

		<i>engke-engke hp yang dipegang, iya kelas 10 smk ppn udah gadis, yang kecilnya baru kelas 3 tapi itu agak oces hehehe, enggak cepet aja pakai air wudhu gitu hehehe.”</i>
Gejala hipertensi	<i>Terganggu, kurang tidur, lemas</i>	<i>“iya terganggu kan kurang tidur, iya sering merasa lemes karena susah tidur.”</i>
Kecemasan hipertensi	<i>meninggal</i>	<i>“tentu neng kan banyak yang meninggal, kadang-kadang kan lagi dikamar mandi jatuh gitu, ade ibu juga gitu iya sampai sekarang udah meninggal sampai 250 neng karena gak terkontrol, iya jadi diamah udah parah baru, jadi bicara barerol gitu, iya kata dokter kalau 5 menit lagi enggak tertolong pasti, tapi itu jalan dia meninggalnya kayanya, iya Cuma jatuh, cuman itu aja tensi, itu kayanya punya anak lah zaman sekarang gitu neng baong apa, jadi kepikiran, ah ai ibumah bebas aja ibumah, cuman mikirin abah doang punya anak 2 yang satumah dibawa sama suaminya ke sumedang, yang satu disini buka bengkel alhamdulillah pada soleh solehah hehehe.”</i>
Cerdik	<i>upaya</i>	<i>“iya sudah berupaya.”</i>

Obat herbal	<i>Daun salam, wortel, apel ijo</i>	<i>“iya kan kata yang lain harus ngegodok daun salam, jadi rutin alhamdulillah neng dari segitu turunnya iya asalkan rutin itu ngeblender wortel sama apel ijo.”</i>
Pantangan dan anjuran hipertensi	<i>Takut, nyawa, makanan</i>	<i>“iya ibu menghindari aja da takut kelebihan kan kalo itu pasti nyawa yang itunya, jadi pasti selalu dicegah aja model makanan atau pikiran juga gitu.”</i>
Tanda gejala dan komplikasi hipertensi	<i>Lemes, pusing, sakit, panas, jantung, lambung</i>	<i>“lemes,pusing,kepala sering nyutnyuttan, pundak juga neng sering sakit, panas, iya menjalarnya kan kalau hipertensi ke jantung, lambung jadi ya harus cegah-cegah neng hehehe.”</i>
Penatalaksanaan “Cerdik”	<i>Senam, pengarahana, tensi, dokter, sehat</i>	<i>“waktu dulu mah kan kalau habis senam suka dikasih pengarahana sama dokter, alhamdulillah kalau bisa ya ibu melaksanakannya insyaallah jadi tensi normal gak terasa gituh kalau di ikutin perintah doktermah pasti sehat.”</i>

Sumber : Data Hasil Penelitian, 2023

Tabel 5.2
Naskah Verbatim atau Transkrip Data Wawancara Responden II Ny K

tema	Kata kunci	Data
hipertensi	<i>Pusing, pingsan, pundak</i>	<i>“iya pusing gitu jadi pernah kaya gelap gitu pernah pingsan, iya penglihatan kaya ada bintang-bintang gitu pingsan, sekali waktu itu pingsannya, misal kalau pusing disini sakit di pundak, rasanya seperti biji matanya kaya mau keluar, biasanya kata dokter 140”.</i>
Riwayat hipertensi	<i>Makan, obat, minum, pusing, 190 per 100</i>	<i>“kalau enggak makan obat ya naik lagi gitu tekanannya sekarang minum terus, minum obat amlodipin, waktu 2012 kan aku suka pusing jadi gak pernah dicek, aku dicek tau-taunya sampai 190 per 100, tinggi dari situ kata dokter mau ga mau harus minum terus gak boleh distop, kadang-kadang bosan minum obat terus, iya pernah kan disuruh makan obatnya sore saya ada makan obat yang buat kencing manis kan, paginya kan sebelum makan makan obat kencing manis kan obat darah tinggi kan sore, makan dulu kan pagi sebelum ada kencing manis</i>

		<i>makan obat darah tinggi kan pagi nah diganti sore gak boleh dicampur”.</i>
Tekanan darah	<i>Satu bulan sekali, darah tinggi</i>	<i>“saya sering melakukan cek kesehatan 1 bulan sekali, 1 bulan sekali baru dicek ini darah tigginya naik enggak”.</i>
Asap rokok	<i>batuk</i>	<i>“paling saya kalau ada yang meroko saya menghindari suka batuk kalau tercium asap rokok, aku suruh diluar buat merokok kalau ada yang merokok.”</i>
Aktivitas fisik	<i>Nyuci, ngepel, senam, keliling rumah</i>	<i>“paling nyuci,ngepel, senam gitu setiap hari kamis,jumat,sabtu,minggu seminggu 4x senamnya, suka keliling rumah.”</i>
Pola makan	<i>Sarapan, asam lambung, kolestrol, kencing manis, darah tinggi, muntah, infus</i>	<i>“makannya sehari 2x pagi sama sore, kalau siang enggak kan makannya dari jam 10 pagi sorenya jam 5 udah gak makan lagi, iya jarang sarapan kalau ada kue ya makan kue, iya udah biasa tidak sarapan, ada asam lambung, korestrol, kencing manis, darah tinggi kan dulu pernah sampai opname di rumah sakit waktu 2022, iya opname 3 hari langsung pulang, kena lambung sampai sakit tembus kesitu ke belakang semua, muntah muntah, diinfus sampai 3 hari itu teh,</i>

		<i>kalau aku kan hobinya makan cabe suka pedes, iya kan orang sumatra tau sendiri, hobbi pedes asam manis, sama aku kan kalau tumis sayur cengeknya langsung makan gitu, nah itulah kena, jadi kata dokter sudah tua ga boleh lagi bukan masih muda ya kalau masih muda gapapa, jadi aku turun lah dikurangin.”</i>
garam	<i>sendok teh, Makan, manis, kencing manis</i>	<i>“sudah dikurangi, paling separapat sendok teh, kadang-kadang rasanya gak enak ya dimakan aja, iya kadang-kadang pengen makan manis juga takut karena ada kencing manis, dikurangi gitu.”</i>
makanan	<i>Ayam, sayur, tahu, tempe, ikan asin, ikan mas</i>	<i>“kalo ayam paling seminggu sekali lah, kalau sehari-hari paling sayur, tahu, tempe, sayur ijo-ijo, ikan asin engga makan karena darah tinggi kan, kalau dulu mah suka, paling-paling kaya ikan biasalah kaya ikan mas.”</i>
tidur	<i>Bangun, ngantuk, siang</i>	<i>“kalau aku tidur suka susah tidur, paling jam 1 ke atas paling tidur, paling sehari 3 jam tidurnya, sering bangun kencing gitu, sehari kadang 4x kadang 3x kencing semaleman, tergantung ngantuk biasanya</i>

		<i>tidur jam 9 ke atas, kalau udah terbangun gak bisa tidur, siang kadang-kadang tidur sebentar.”</i>
pikiran	<i>Emosi, pusing, marah, bertengkar</i>	<i>“kalau anak gak nurut gitu suka emosi kan, anak cucu, cucu suka bertengkar kan kadang-kadang pusing karena kan tekanan darah tinggi jadi suka pusing, jadi suka marah gitu paling-paling dicuekin aja.”</i>
Gejala hipertensi	<i>Terganggu, sembuh, minum obat</i>	<i>“pernah kadang terganggu, kok gak sembuh-sembuh gitu, kadang-kadang kenapa minum obat terus kenapa engga stop gitu, bosan kadang.”</i>
Kecemasan hipertensi	<i>Minum obat, ginjal, takut, makan, manis, kencing manis</i>	<i>“iya bener, kadang-kadang berpikir minum obat terus takutnya kena ginjal, takut serba salah, iya bener kalau makan manis takut kencing manis.”</i>
Cerdik	<i>dengar</i>	<i>“Belum pernah mendengar apa itu “Cerdik”.”</i>
Obat herbal	<i>Dokter, puskesmas</i>	<i>“belum pernah, paling ke dokter di puskesmas sebulan sekali dicek.”</i>
Pantangan dan ajnuran hipertensi	<i>pernah</i>	<i>“Iya pernah.”</i>

Tanda gejala dan komplikasi hipertensi	Makan, asin, jeroan, daging	<i>“iya paling dikasih tau engga boleh makan makanan asin, ga boleh makan jeroan, sama daging ga boleh banyak sedikit boleh, belum pernah mendengar komplikasi hipertensi apa saja.”</i>
Penatalaksanaan “cerdik”	Kontrol, senam, edukasi kesehatan, marah, darah tinggi.	<i>Paling kontrol sebulan sekali, kalo senam seminggu sekali, diberikan edukasi kesehatan setiap seminggu sekali, iya sering diberitahu jangan suka marah nanti darah tinggi.”</i>

Sumber : Data Hasil Penelitian, 2023

Tabel 5.3
Naskah Verbatim atau Transkrip Data Wawancara Responden III Ny N

tema	Kata kunci	Data
hipertensi	Makan, minum, obat, rumah sakit, puskesmas	<i>“hipertensi itu mungkin udah sekitar 140,150 ya tingginya terus ada yang lebih 90 bisa juga kan darah tinggi, kemungkinan dari makanan yang kurang stabil gitu ya, makanan jangan banyak garam gitu kan makanan tuh harus sesuai gitu, terus minum harus air putih dari pagi-pagi ibumah neng dari jam 5 minum air putih air anget gitu udah siang berenti</i>

		dulu sampai jam 6 jam 7 baru bisa makan pagi ya gitu aja setiap hari, minum obat udah kan tiap malem, malem 1 pagi 1 udah dikasih obat dari sini obatnya amlodipin sama olmesartan dikasih neng kan mulai berobat itu dari sini dulu dinyatakan hipertensi, ibu aktif kesana ke sumedang rumah sakit umum dulu pulang pergi kesana setiap bulan diperiksa ke sumedang beberapa tahun lah dari pagi sampai sore, cape dijalan kan lama, bapaknya kan dinas di sumedang sekarangmah sendiri-sendiri, kata dokter pindah aja yu bu ke puskesmas, pindah aja ibu kesini puskesmas margajaya pindah udah tiap bulan ibu diperiksa apa ngambil kesini tiap bulan neng alhamdulillah sampai sekarang.”
Riwayat hipertensi	Tidur, makan, garem, kolestrol, rumah sakit, lemak, daging, ayam, sayur, olahraga, lemak, vaksin, buah.	kalau lagi memuncak tinggi, gak bisa tidur neng susah tidur gitu, mungkin makanan ya yang garem-garem gitu, kolestrol mungkin ya neng bisa juga kan itu tapi waktu dulu di rumah sakit ibu kalau udah suka 14 disana juga di tes teh, saya tanya

		ke dokter dok kalo 14 bisa dimakan terus itu obat, dimakan dong harus dimakan terus, ya udah siap, udah sampai sekarang ya gitu neng kalo darah tinggi mah pasti keliatan dari makanan mungkin ya kalau makanan banyak yg lemak atau yang tinggi-tinggi gitu tapi ya ibumah sekarang suka makan yang biasa aja lah makan pagi, siang tapi jangan berlemak-lemak gitu yang biasa aja, kopi enggak terus makan yang asem-asem jarang, asin-asin apalagi ya biasa aja gitu yang takaran biasa hehe, daging jarang paling ayam gitu, sayur, dikukus bisa jarang yang digoreng-goreng tapi ini badan kenapa ya masih bertahan ini badannya tapi gapapa lah ibumah masih keneh ikut aktif neng olahraga ibumah ikut-ikutan we gitu, disini kan paudnya tiap hari sampai Kamis pulang terus kegiatan kader setiap pertemuan ke desa pengajian ibumah jarang ada di rumah kegiatan tiap hari alhamdulillah hehe, udah mengalami hipertensi 11 tahun sebelum bapaknya
--	--	---

		udah gak ada udah kena asalnya ke sumedang dari sumedang ke sini udah beberapa tahun disini masih sehat alhamdulillah, waktu pertama kali mengalami hipertensi 160 pas vaksin kayanya tegang sampai mengalami 180, kata petugas kesehatan gak bisa bu ini harus diturunkan dulu karena semuanya harus divaksin ya sampai akhirnya turun ke 150 alhamdulillah sudah divaksin ke 3x nya, takut makan yang lemak-lemak jadi sekarangmah sayur sayuran aja buah-buahan.”
Tekanan darah	Obat, berat badan, posyandu, kolestrol, hipertensi, gula darah.	“iya suka sebulan sekali sambil ambil obat dicek darah, ditimbang berat badan terus diposyandu juga suka kan ditimbang, dicek darah terus suka ada kan 6 bulan sekali disini cek lab, kolestrol, hipertensi, gula darah.”
Asap rokok	Penyuluhan, pojok rokok, bayi, rentan	“iya kalau dari rumah, ibu kan kader ya neng suka ikut penyuluhan ke orang lain jangan merokok didalam rumah kan harus ada pojok rokok, bikin pojok rokok di sebelah atau diujung rumah atau diluar ya

		<i>harus ikut penyuluhan gitu ya neng, kalau di rumah mah alhamdulillah gak ada yang merokok kan ibu sama anak sama menantu di rumah menantu ibu kebetulan tidak merokok neng iya alhamdulillah lah tidak merokok, jangan meroko apalagi ada bayi di rumah ya neng rentan ya maksudnya gitu tapi alhamdulillah sekarangmah sedikit-sedikit mah di tiap rumah suka ada penyuluhan dikasih tau, iya selalu menghindar kalau ada yang merokok.”</i>
Aktivitas fisik	<i>Nyuci, ngepel, sapu, olahraga, cuci piring, pengajian, senam, gerak jalan.</i>	<i>“kalau di dalem rumah gitu ya pagi-pagi kan suka biasa nyuci, ngepel, sapu olahraga juga kan ya neng hehehe, bantu-bantu anak di rumah cuci piring sekalian olahraga, terus siangnya ibu pergi ke paud, sore ada pengajian terus senam disini setiap hari jumat kan, senam teh ada 2 disana 1 disini 1, tapi alhamdulillah ibumah sering lah aktivitas kemana gitu, iya bergerak gitu, suka ngantuk di rumah teh kalau udah makan kan suka ngantuk ya neng, Cuma ibu the tidur kurang neng</i>

		<i>usia gitu hehehe, dipaud juga kadang suka ada senam, ibu kalau berangkat dari rumah jarang pakai motor jalan kaki aja pulangnya deket kesitu paling setengah kilo, sekalian gerak jalan.”</i>
Pola makan	<i>Pagi, nasi, telur, sayur, ayam, tahu, tempe, minum, air putih, kopi, susu.</i>	<i>“kalau pagi-pagi suka nasi sama apalah telur gitu kan, kalo siang pulang kan anak-anak udah masak sayur ayam tahu tempe gitu kalo soremah ibu jam 5 udah tutup makan udah ga bisa makan apa-apa lagi kecuali kalau ada makanan sedikit apa-apa mau tidur paling makan cemilan sedikit hehehe, minum air putih jarang, kopi-kopi jarang takut ah tapi kalau susu sekali-kali, ada yang demo jual susu suka beli ibu soalnya suka minum, gitu aja tiap hari hehehe.”</i>
Garam	<i>Makan, sayur, ayam, tempe, asin, sendok teh.</i>	<i>kalau makan sayur dikurangi sedikit, jadi gak terlalu banyak garam sedikit aja gitu pake masako dikit lah gak banyak-banyak yang penting ada rasa sedikit, enggak otomatis enggak makan garam sekaligus ya kan sedikit ya sedikit aja ya gapapa seperti ayam tempe asin bumbunya sedikit aja gak terlalu banyak asin mah udah jarang-jarang gak mau sedikit hehehe, seperempat sendok teh setiap hari neng hehe dikurangi neng.”</i>

Makanan	Ayam, daging, goreng ayam paling daging juga kalau ada ya telur, tahu, tempe, sayur, buah, pisang, pepaya, jeruk.	hehehe telur paling tahu, tempe tiap hari ada diadakan pokonyamah, pokonyamah harus ada sayur, kalau siang masih ada sayurnya dimakan lagi gitu, siang buah-buahan kalau ada pisang, pepaya, jeruk.”
Tidur	Nyenyak, bangun, siang, istirahat, pengajian.	“kalau tidur ibu dulumah suka nyenyak ya kalau sekarangmah mungkin udah tua ya hehe tidur jam 9 kadang jam 10, jam 1 jam 2 udah bangun lagi, mungkin pipis dulu, udah jam 2 udah gak bisa tidur lagi udah lah solat gitu ke air abdas gitu aja sampe siang kadang-kadang tapi tiduran-tiduran tapi engga melek, kurang tidurmah neng, seharusnya mah 6-8 jam ya tidur yang bagusnyamah ya atau usia mungkin ya, iya kalau siang udah solat dzuhur istirahat gogoleran kitu, tapi kadang tidur kadang enggak, tapi istirahat mah ada sejam 2 jam, jam 3 bangun lagi siap-siap buat pengajian gitu sampai jam 5 gitu setiap hari, kadang kalau malem ada pengajian suka berangkat gitu sampai jam 8 malem untuk mengisi waktu hehehe.”
Pikiran	Sehat, stres, santai,	“ada juga tapi emang suka ada kesel gitu ya, tapi ibu tegaskan lagi ah udah ah inimah biarin jangan dipikirin hehe diituken aja neng

		dibebaskan aja gak usah dipikirin yang pentingmah sehat lah mungkin ada aja ya itu stress hehehe, pasti ada apalagi di sekolah ya hehehe dihindari lah ngupahan diri gitu hehehe ya menutup itu enggak terlalu stres, diobatin sama itu aja ya biarin lah, iya dibawa santai jangan terlalu stress mantak ibu darah tingginya besar hehehe, enggak santai ah neng gak terlalu dipikirin hehehe.”
Gejala hipertensi	Pusing, enjoy, stres, ikhtiar, berdoa, ibadah.	ya emang kalau udah tinggi pusing kalau enggak tinggimah enggak, enggak terlalu dibawa pusing-pusing enjoy aja jangan terlalu stress, iya kita kan cuma ikhtiar tuhan yang menentukannya, mudah-mudahan setiap hari sayamah berdoa semoga disehatkan panjang umur biar bisa ibadah.”
Kecemasan hipertensi	Komplikasi, jantung, diabet, berdoa, ikhtiar, penyakit, gula, berat badan, shaum.	ya emang suka ada pkiran gitu ya, komplikasi hipertensi itu ada jantung, diabet merembet gitu kan mudah-mudahan gitu ya allah berdoa ikhtiar mudah-mudahan jangan sampai kena yang lain-lain penyakitnya, mudah-mudahan cukup aja berdoa sambil ikhtiar, tapi alahmdulilah di cek gula normal alahmdulilah bergerak terus ya tapi ini berat badan neng belum turun-turun hehehe, padahal kemarin

		kan shaum 1 bulan ya turunnya sedikit ya gapapa lah .”
Cerdik	Upaya	ya sudah berupaya .”
Obat Herbal	Kuning, jahe, sereh, salam, minum, daun seledri, tradisional, ikhtiar.	kalau kadang pagi-pagi ada itu ngerebus kuning, jahe, sereh, salam ibumah se prek aja anak-anak suka minum dibikin aja 2 hari sekali diminum itu, daun seledri juga suka direbus gitu neng, apa aja we yang tradisional neng hehehe, kita kan berusaha mudah-mudahan ikhtiar yang bagus.”
Pantangan dan ajnuran hipertensi	sehat, garam, lemak, asam, minum, kopi, air putih, makan, bakso, mi instan, nasi.	ya penyakit hipertensi kan berbahaya ya neng tapi kan kita harus bisa menjaga kesehatan kita ya dengan itu ya dikurangi garam jangan terlalu banyak, lemak menghindari asam-asamman, kopi enggak dimakan semuanya udah di stop ya neng cuma di stop nya enggak hehehe iya yang berbahayanya aja we, enggak minum kopi air putih aja setiap hari, makan bakso kadang sekali-kali makan, jarang makan mi instan nasi aja .”
Tanda gejala dan komplikasi hipertensi	Pusing, tidur, pundak berat, tensi tinggi, pegel badan, sakit, diabet, jantung, kolestrol, penglihatan.	andanya pusing, gak bisa tidur pundak berat gitu ya kalau terasa tensi tinggi mungkin ya, pegel badan, kalo lagi gak tinggimah enak kalo 14, 15 tensinya enggak terlalu sakit tapi ibumah 16 juga udah enak gitu enggak terlalu sakit lah tapi ibumah takut diabet tapi pas

		dicek gula alhamdulillah normal itu kan kalo diabet katanya setiap organ tubuh itu sakit katanya ya mudah-mudahan ya jangan sampai mudah-mudahan enggak ya sehat, iya mengetahui komplikasi itu diabet, jantung kan, kolesterol mungkin ibu kolesterol mah aya neng hehehe, kalo kolesterol tuh pusing disini ya emang ibu kalo dicek disini ibu ada kolesterolnya tinggi ya, suka dikasih obat disini juga 1 bulan sekali, emang udah itu penglihatannya mungkin sudah tua hehehe tapi masih kelihatan tuh bisa deket juga kalo ngaos quran masih bisa alhamdulillah gitu..”
Penatalaksanaan “Cerdik”	Satu bulan sekali, obat, senam, jumat, merokok, makanan, bulan puasa, aktivitas, istirahat, bangun, tidur, penyuluhan, edukasi, kelola stres, enjoy, tenang, berdoa, sabar.	“cek kan setiap 1 bulan sekali dikasih obat, kalo udah senam setiap hari jumat suka ditensi disini diperiksa setiap 1 minggu sekali, iya untuk di rumah dibilangin ke keluarganya kalau merokok diluar rumah silahkan kan bahaya ya apalagi ada anak kecil jadi pengap gitu ke kita orangtua juga, alhamdulillah udah senam enak udah seger gitu ya neng berangkat pukul jam 7 kan ya neng alhamdulillah 1 jam kan neng senamnya badan jadi enak iya keringet keluar di sini sekali di rw juga ada neng 1 kali sama setiap hari jumat senamnya, iya ibu atuh cenah

		<i>makanannya harus dikurangin iya da dikurangi makanmah tapi emang waktu awal-awal kebelakang mah neng badan teh agak turun-turun gitu ya sekarangmah udah bulan puasa kenapa jadi tetep belum turun, suka dikasih tau katanya kalau pagi-pagi sebelum senam jangan makan banyak tapi pas udah senam ngeliwet jadi ya tetep gemuk ya hehehe, iya suka dikasih tau neng kalau udah aktivitas kan kita istirahat dulu, siang istirahat bangun tidur istirahat dulu, iya gitu neng suka dikasih penyuluhan, suka diberi edukasi kelola stress jangan banyak pikiran harus dibawa enjoy jangan terlalu dipikirin, harus tenang pokonyamah segala sesuatu juga kita sambil berdoa mudah-mudahan dikasih ketenangan kita ini ya dimanapun juga, harus sabar segala macemna ya neng hehehe.”</i>
--	--	---

Sumber : Data Hasil Penelitian, 2023

Tabel 5.4
Naskah Verbatim atau Transkrip Data Wawancara Responden IV Ny T

Tema	Kata Kunci	Data
hipertensi	<i>Pusing, tidur, sakit, makan, ngantuk, takut, kolestrol, dokter, gorengan, ikan.</i>	<i>“sering pusing kadang mau tidur terus neng, badan terasa agak sakit kalo lagi tinggimah, kalau abis makan maunya tidur kalo darah tinggimah, iya ngantuk terus, cuman suka dihindar da takut kolestrol kan kata dokter kalo abis makan tidur bisa kena kolestrol, harus makan yang teratur sekarangmah dikurangi goreng-gorengan, ikan bukannya gak boleh tapi harus dikurangin gak setiap hari sekarangmah seminggu sekali apa dua kali sekarangmah gitu yang ibu ketahuimah.”</i>
Riwayat hipertensi	<i>Pusing, duduk, aktivitas, males, rebahan, diem, cepet marah,</i>	<i>“sering pusing kadang mau duduk aja, kalau gak aktivitas males kaya yang males-malesan yang dirasainmah, pengen rebahan, duduk, diem, cepet marah, sedikit-sedikit marah gitu aja.”</i>

Tekanan darah	Posyandu, cek darah, puskesmas, penimbangan.	“sering neng tiap bulan kan ibu kebetulan kader posyandu udah 30 tahunan lah lebih jadi tiap bulan rutin dicek darah, suka ada bidan ditimbang setiap bulan, kadang ke puskesmas tiap bulan kadang diposyandu juga sekalian ada penimbangan sama bu bidan.”
Asap rokok	Keluar, menghindar	“kalau di rumah si bapak ngerokok suka disuruh keluar kadang saya yang keluar ibu saya keluar kalau ada yang merokok suka menghindar da kalau bukan dari diri sendiri siapa yang mau mencegahnya ya.”
Aktivitas Fisik	Nyapu, cuci piring, olahraga, senam, jantung, kolestrol, puskesmas,	“kalau di rumah ya aktivitas biasa dilakukan nyapu cuci piring, beres-beres rumah gitu ya, kalau olahraga kadang seminggu 3x ada senam jantung buat kolestrol kan ada senam jantung juga disini di puskesmas, iya setiap hari jumat kalo disini di puskesmas margajaya, harusnyamah 30 menit ya 1x

		<i>olahraga teh kalau disini ngikutin aja instruktur yang disini.”</i>
Pola makan	<i>Tiga kali, makan, males, siang, sarapan, nasi, sayur, bubur, takut.</i>	<i>“3x makan tapi neng kalo lagi males engga mau makan nanti aja siang kalo lagi inimah sarapan nasi sama sayur ya kalau ada beli bubur kalau siang jam 2 makan lagi pake sayur kalau ada pake lauk kalau ga ada ya dikeringan aja sekarang kan lagi menghindar takut darahnya naik lagi dari sayuran dikurangi .”</i>
garam	<i>Masak, sayuran, seperempat sendok.</i>	<i>“kalau masak dikuragin kalau si bapaknya ini saya masak ambil dulu sayuran ditaruh dulu dibumbuin kalau buat yang lainmah da Cuma tinggal berdua sama si bapak, iya dikurangi aja bumbu-bumbunya, iya dikurangi seperempat sendok garam sekarangmah .”</i>
Makanan	<i>Lauk pauk, sayur, ikan, telur, tahu, tempe, wajib, empat sehat lima sempurna, gorengan, singkong, ubi, pisang, rebus, mentimun, darah tinggi.</i>	<i>“lauk pauk kalau ada sayur, ikan, telur tahu tempe hampir tiap hari kan iya makanan wajib 4 sehat 5 sempurna, tapi kan sekarangmah ibunya lagi tinggi jadi dikurangi lauk pauknya sama gorengan, suka makan singkong, ubi kadang pisang suka direbus kalau mau</i>

		<i>labu direbus, kalau buat itumah kan mentimun direbus harus banyak yang rebus-rebus katanya biar mengurangi darah tinggi.”</i>
tidur	<i>Banyak pikiran, tenang, pulas, bangun, wudhu.</i>	<i>“kadang kalau lagi ini neng suka susah tidur, kalau lagi mungkin banyak pikiran ya namanya juga orang tua ya inget anak, inget cucu, tapi kalau lagi tenang pikiran ya pulas tidur paling dari jam 10 tidur kadang jam 2 udah bangun jam 3, iya suka terbangun tengah malam sekalian ke air ambil wudhu”</i>
pikiran	<i>Cucu, mesjid, sayang, takut, stres, olahraga, pengajian, tenang.</i>	<i>“kan kalau sama cucu kalau sama mamahnya dibentak-bentak cucu-cucu jarang ke mesjid sama mamahnya suka disuruh ke mesjid tapi ya iya iya itu jadi pikiran neng sebenernyamah, kalau anak suka ngeluh mah ini-ini jadi kepikiran sayanya gituh kalau anak ini, cucu kan deket sama cucu kadang berantem terus kan saya juga suka dibentak-bentak, iya saking sayang biar nurut sama mamahnya takut kepikiran sama nenek katanya da nenek juga sayag sama kalian sok nurut sama</i>

		<i>mamah bapak biar nenek ga jadi pikiran kan kamu suka dibentak-bentak suka diomelin mamah jadi suka stres neneknya, cucu suka bilang jangan stres da yanng stres mah neneknya, cucu saya suka gitu hehehe, makanya saya sering berolahraga, sering kumpul-kumpul kalau ada pengajian iya biar tenang.”</i>
Gejala hipertensi	<i>Tidur, makan, marah</i>	<i>“pernah ya itu gak mau tidur, ga mau makan kadang-kadang ya marah-marah.”</i>
Kecemasan hipertensi	<i>Takut, bergizi, makanan, komplikasi.</i>	<i>“sering neng sering takut kan denger orang ah hipertensi the gini gini gini, ah orang lain aja gituh semoga saya mah engga, ya makanya saya menghindari makanan yang terlalu bergizi, bukan ga boleh, pilih-pilih makanan aja takut komplikasi makanya saya suka mau kemana ini ngerjain apa biar gak inget terus.”</i>
“Cerdik”	<i>Upaya, berusaha.</i>	<i>“iya sudah berupaya, iya sebisa mungkin berusaha hehehe .”</i>
Obat herbal	<i>Daun salam, sirsak, sukun</i>	<i>“sudah minum yang digodog-godog daun salam, sirsak, sukun.”</i>

Pantangan dan ajunuran hipertensi	<i>Makan, nikmat.</i>	<i>“iya kadang gak terlalu dipikirin kalo mau makan yang penting menikmati.”</i>
Tanda gejala dan komplikasi hipertensi	<i>Makan, sakit, lambung, ngatntuk.</i>	<i>“dari makanan dari pikiran kalau terlalu banyak pikiran pasti bakal naik tensinya,biasanya sakit lambung, ngantuk.”</i>
Penatalaksanaan “Cerdik”	<i>160, makan, lemak, olahraga, cape, happy, bahagia, penyakit, ketawa ketawa.</i>	<i>“iya alhamdulillah sedikit-sedikit jadi berkurang sekarang dulumah tinggi sebelumnya 160 alhamdulillah sekarang jadi turun iya menghindari makanan yang terlalu berlemak, bnayak berolahraga teratur, janagan terlalu cape mendingan sekarang badannya agak enakeun, iya merasa happy bahagia jadi gak terlalu dibebanin penyakit sekarang ini ya makanya sempet-sempetin olahraga biar gak terlalu banyak pikiran kalau disini kan banyak ketawa-ketawa iya badan jadi enteng.”</i>

Sumber : Data Hasil Penelitian, 2023

Tabel 5.5
Naskah Verbatim atau Transkrip Data Wawancara Responden V Ny O

tema	Kata Kunci	Data
hipertensi	<i>Stroke, puyeng, vaksin, 200, tegang, takut.</i>	<i>“kadang-kadang stroke, kadang-kadang puyeng pami di cek pas bade vaksin oge pernah sampai 200 soalnya banyak takut jadi suka tegang, iya ketakutan hehehe.”</i>
Riwayat hipertensi	<i>Puyeng, pegel-pegel, cape.</i>	<i>“suka puyeng aja, kalau habis kerja suka pegel-pegel badan kalau lagi enggak kerjamah enggak, kalo lagi cape-cape puyengnya.”</i>
Tekanan Darah	<i>Berat badan, satu bulan sekali, senam, covid.</i>	<i>“iya kalau ke sini suka di tensi darah, model berat badan iya berat badannya enggak turun-turun hehehe suka kurang ti 60 dulumah lagi muda sampai 64 hehehe kalau sekarang ya udah tua hehehe, iya setiap satu bulan sekali kadang-kadang habis senam suka ada tensian darah, Cuma saatos aya covid</i>

		<i>ayenamah jarang teu aya kegiatan pamariosan.”</i>
Asap rokok	<i>Menghindar, anak, bayi.</i>	<i>“iya kadang-kadang menghindar kadang suka disuruh keluar bapaknya, karena kan ada anak-anak ada bayi baru lahir disuruh diluar aja dina teras.”</i>
Aktivitas fisik	<i>Olahraga, senam, cucu, cicit, cuci piring, nyapu, ngepel, kegiatan</i>	<i>“biasa we olahraga senam, kadang-kadang ngurusin cucu, ngurusin cicit karena rumah tanggamah ngurus rumah tangga aja, iya cuci iring, nyapu, ngepel biasa, iya pami aya kegiatanmah ngiring pami di desa, biasa we ke atas ka handap hehehe, iya pami aya kegiatan di masyarakat sok ngiringan, meramaikan hehehe.”</i>
Pola makan	<i>Sayur, lauk pauk.</i>	<i>“kadang-kadang 3 kadang-kadang 2 kan teu tentu, kan ada pengen ada enggak pengen makan gituh, ya saya sayur lauk pauk seminggu.”</i>

garam	Asin, lalapan, daun singkong, nambah darah, makan, tahu, tempe, sayur, daging, ikan emas, kangkung.	“iya kedah niis kirangan garam, model asin kan model lalap lalapan kan model daun singkong kan nambah darah jadi kedah dikurangan gitu banyak nu dikurangi we, iya sering niis, iya kalau makan suka gak banyak asin-asinan pami tahu dipais, pami tempe kan disayur, upami lezat di sayur bisa di pasak bisa.”
		“biasanya sayur lauk pauk seminggu sekali model lauk hayam, lauk emas biasa menu sehari-harimah biasa tahu tempe we sehari-hari namah hehehe yang murah meriah, kangkung kadang-kadang, iya daripada dagingmah enakna sareng asin hehehe.”
tidur	Ngantuk, bangun, susah tidur, begadang.	“kan ari pami tos sepuh mah nya neng jam 8 kadang-kadang tos ngantuk ka kamar tabuh 12 atos bangun lagi, ai atos bangun teh susah tidur lagi, iya susah tidur teh, iya jarang-jarang begadang, tos teu kiat begadang-begadang the tos sepuh mah hehehe.”

Pikiran	<i>Ekonomi, kampung, anak cucu, cicit.</i>	<i>“ah ya masalah ekonomi we kalau dikampung mah hehehe, da teu aya deui naon pami tos sepuh mah hehehe, kalau anak cucumah kan udah marasing-masing nya, da emak mah tos cicitan enya tos gaduh cicit satu hehehe, suka gak mikiran anak cucu kan tos darewasa udah sendiri, iya tara janten emutan ah da murangkalih mah emang kitu hehehe.”</i>
Gejala hipertensi	<i>Dokter, darah tinggi, puyeng, tidur, flu, enjoy, sakit lutut.</i>	<i>“ah tidak, biasa wae ah kan tos apal pami ku dokter diparios the kie pami iemah kie, pami panayawat darah tinggi cenahnya puyeng, pengennya tidur cenah nya padahal kitunya pundak gak enak cenah berat ai ibumah gapapa, ga ada yang gak enak badan kitu nya kecuali abis kerja atanapi fllu geningan pami etamah henteu ah da teu aya keluhan darah tinggimah, iya dibawa enjoy ya da allah yang ngatur mah nya hehehe, kadang-kadang dibawah umur udah gak bisa jalan jauh, sakit lutut sakit apa</i>

		ah ai emamah alhamdulillah jalan-jalan 5 km waemah bisa kuat kitu, alhamdulillah kitu, mantak pami diparios kitu ibu meni darahna tinggi ah wios gapapa, enggak jadi pikiran, pami kadang orang lainmah nya ini darahnya tinggi eh dipikiran jadina nambahan ah jadi bebas aja da allah nu ngatur.”
Kecemasan hipertensi	Cucu, remaja, takut, temen, khawatir.	“iya memang ai cucu udah remaja mah pami pergi pergian kan melang takut apa-apa dijalan kan sama temen-temennya iya memang ada kekhawatiran tapi gak lamanya udah aja we enggak sampai kelamaan kitu hehehe.”
“Cerdik”	Upaya	“iya muhun sudah berupaya.”
Obat herbal	Dokter, obat, kampung, lezat, mentimun, daun daunan.	“iya pami saur dokter anu-anu ibu cenah pami darah tinggi mah kan ibu dikampung banyak obatnya, obat kampung aja kitu banyak yang bilang obat daunnya anu paranti anu cenah, makanan lezat ngerebus mentimun kadang nya daun-daunan obat darah kitu ku eta we entos we biasa pami nyarios tinggi.”

Pantang dan ajaran hipertensi	<i>Dokter, ramuan, kampung, masak, daun singkong, makan, asin.</i>	<i>“iya enggak dibaikan kan itu aja kalau udah tau gini-gini-gini kata dokternya pami abis dipariksa iya langsung aja gitu bikin ramuan kampung, gak boleh cenah masak daun singkong enggak hehehe, gak boleh banyak makan asin iya bisa dikurangi gitu.”</i>
Tanda gejala dan komplikasi hipertensi	<i>Puyeng, stroke, kadar gula darah, diabetes</i>	<i>“iya puyeng gitu kan, iya komplikasinya stroke, kolestrol, kadar gula darah diabetes.”</i>
Penatalaksanaan “Cerdik”	<i>Bersyukur, kesehatan, happy, perawat, olahraga, nyapu, cuci pakaian, cuci piring, lapangan</i>	<i>“iya bersyukur udah dikasih kesehatan jadi happy sama perawat-perawat gitu, iya kakontrol jadina, iya happy aja kan di bumi olahraga juga model nyapu, cuci pakain cuci piring da beda olahraga dilapangan sareng di bumi.”</i>

Sumber : Data Hasil Penelitian, 2023

Tabel 5.6
Naskah Verbatim atau Transkrip Data Wawancara Responden VI Ny M

Tema	Kata Kunci	Data
hipertensi	<i>Pusing, kurang tidur, darah tinggi.</i>	<i>“iya sering pusing, kurang tidur jadi darahnya tinggi hehehe.”</i>
Riwayat hipertensi	<i>Kecapean, kurang tidur, kerja, cucu, darah tinggi, kurang istirahat.</i>	<i>“iya sering ngeluh kecapean kurang tidur kerja di dapur hehehe, ngurus cucu hehehe asal kecapean jadi darahnya tinggi hehehe, iya kurang istirahat.”</i>
Tekanan darah	<i>150 per 90.</i>	<i>“iya sering kesini dicek darah sering tiap sasih dilandong sok sering dicek, enggak tetap kadang-kadang tinggi kadang-kadang rendah, tadi dicek 150 per 90 iya tinggi, iya sering diparios.”</i>
Asap rokok	<i>Menghindar, masker.</i>	<i>“iya sering menghindar kitunya pami bapak ngarokok abina keluar, iya kalau dijalan suka pake masker kalau ada yang merokok iya hehehe.”</i>
Aktivitas fisik	<i>Sawah, bersih, rumah, keliling, jumat, senam, olahraga, sehat.</i>	<i>“iya sering nanem padi ke sawah,, sering bersih-bersih di rumah iya kulang kuliling we sampai hehehe kadang-kadang di halaman bersih-bersih, iya tiap minggon setiap jumat</i>

		<i>ikut senam rutin we disini olahraga we tos sepuh oge ibumah hoyong olaraga we da hoyong sehat hehehe, iya hiburannya hehehe.”</i>
Pola makan	Sarapan,.	<i>“iya sehari-hari biasa-biasa we, iya 3x kadang-kadang 2x pami nuju semanget 3x hehehe, iya sarapan tiap jam 7 jarang telat makan alhamdulillah kitunya hehehe.”</i>
garam	Asin.	<i>“iya sering dikurangin model asin-asin, pami tinggimah pami henteu tinggimah biasa-biasa we iya hehehe, iya ai hoyong-hoyong teuingmah dicegah ku mulangkalih ah da hoyong hehehe.”</i>
makanan	<i>Ikan asin, sayuram, sayur asam, sayur lodeh, sayur tahu,, sayur sop.</i>	<i>“iya ikan-ikan asin we, kadang-kadang sayuran, sayur asam, sayur lodeh, sayur tahu sayur sop sering hehehe.”</i>
tidur	<i>Nonton tv, gelisah, tibra, siang.</i>	<i>“iya kadang-kadang sering nonton tv ari gelisah gak bisa tidurmah, ari nuju raosen mah tibra we hehehe, muhun kadang-kadang osok aim bobo siang hehehe.”</i>
pikiran	<i>Marah, cucu, belajar.</i>	<i>“iya sering-sering we kali-kali marah-marah pami cucu nakal ya sering-sering marah-marah hehehe, muhun pami cucu aim belajar sekolah hoyong nonton maen hp wae, enya mulangkalih ayenamah alit</i>

		<i>keneh wae ge tos hoyong hp tapi enggak terlalu dipikirin hehehe.”</i>
Gejala hipertensi	<i>Biasa aja.</i>	<i>“enggak biasa aja enggak terlalu dipikirin hehehe.”</i>
Kecemasan hipertensi	<i>Biasa aja.</i>	<i>“iya enggak ah biasa biasa aja hehehe.”</i>
“Cerdik”	<i>Uapya</i>	<i>“iya sudah berupaya.”</i>
Obat herbal	<i>Kuning, jahe, daun sirsak, kampung, sereh, salam, raja</i>	<i>“iya obat herbal kadang ngegodog koneng, jahe sering diminum, ada daun sirsak iya da dikampungmah seer geningnya sereh salam raja hehehe.”</i>
Pantangan dan ajnuran hipertensi	<i>Makan, cegah.</i>	<i>“iya angger kadang-kadang sok dimakan ai tos di cegah oge hehehe.”</i>
Tanda gejala dan komplikasi hipertensi	<i>Kadang mengetahui, sakit</i>	<i>“iya kadang mengetahui, sering sakit-sakitan gitu.”</i>
Penatalaksanaan “Cerdik”	<i>Enak</i>	<i>“iya alhamdulillah enakeun kitu nya hehehe.”</i>

Sumber : Data Hasil Penelitian, 2023

LEMBAR BIMBINGAN

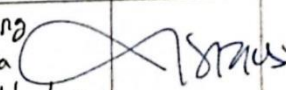
Nama Mahasiswa : Sinta Faujiah Astuti
NIM : 191FK03113
Judul Skripsi : Penatalaksanaan "Cerdik" dalam Mengendalikan Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Margajaya Kabupaten Sumedang
Pembimbing Utama : Nur intan Hayati Husnul K, S.Kep.,Ners.,M.Kep
Pembimbing Pendamping : Lia Nurlianawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Selasa 08-november-2022	• Pengarahan • cari fenomena masalah • siapkan judul penelitian • Lakukan studi pendahuluan	
2.	Kamis 10-november-2022	• Lakukan observasi lebih mendalam mengenai masalah • Ganti judul • Cari sampel di puskesmas	
3.	Kamis 17-november-2022	• Perbaiki judul penelitian • Perbaiki ukuran halaman cover • Data harus ada keterbaruan • Sumber tahunnya tidak boleh dibawah 2018 • Kerucutkan dari umum ke khusus • Jelaskan fenomena • Diawal-awal harus ada justifikasi • Ganti jadi consecutife sampling penelitiannya	

		• Teknik penelitian jangan consecutive sampling ganti jadi purposif sampling	
9.	Kamis 15-juni-2023	• Lengkapi dan perbaiki transkrip verbatim • Lengkapi dan perbaiki analisis hasil bab V hasil dan pembahasan • Buat pembahasan sesuai tema penelitian	
10.	Kamis 06-juli-2023	• Perbaiki transkrip verbatim • Perbaiki analisis dan hasil pembahasan • Perbaiki cover penelitian pakai pendidikan profesi ners • Perbaiki abstrak, sesuai IMRAD jangan lebih dari 250 kata • Perbaiki kesimpulan atau bab VI	
11.	Jumat 14-juli-2023	• Perbaiki abstrak sesuai IMRAD jangan pakai kata enyahkan asap rokok cari bahasa indonesianya yang baik menurut KBBI • Perbaiki abstrak pakai daftar pustaka atau sumber jurnal • Perbaiki bab VI kesimpulan dan saran sesuai dengan tema penelitian	
12.	Senin 17-juli-2023	• Perbaiki analisis pada abstrak sesuaikan dengan tema yang dihasilkan • Jangan pakai kata hindari asap rokok ganti bahasanya • ACC sidang akhir	

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Sinta Fayjah Asruti
NIM : 191F03113
Judul Skripsi : Penatalaksanaan "Cerdik" dalam Mengendalikan Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Margajaya Kabupaten Sumedang
Pembimbing Utama : Nur Intan Hayati husnul k S.kep., Ners., M.kep
Pembimbing Pendamping : Lia Nurlanawati S.kep., Ners., M.kep

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Senin 19 - Des - 2022	- Justifikasi tempat/pembandingan don Puskesmas yang ada - Sebelum pendahuluan / sesudah daftar isi harus ada daftar singkatan biar tau Cerdik itu apa - Paragraf minimal 6 jangan sedikit - bahasanya jangan ada b. Inggris - dilub lagi Cerdikny. Pakc kuyip / tidak - konsultasikan dengan pembimbing 1 mengenai tujuan khusus	
2.	Kamis 22 - Des - 2022	- Lanjut bab 2 dan bab 3	
3.	Selasa 03 - 01 - 2023	- di bab II tambahkan pengertian hipertensi pada lansia - penatalaksanaan hipertensi pada lansia apa - terapi yang bisa dilakukan pada lansia apa.	
4.	Selasa 03 - 01 - 2023	- di bab III tambahkan literatur inklusi lansia dan umur berapa. - acc bab III dan IV	

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Sinta Fayliah Astuti
 NIM : 191Fk03113
 Judul Skripsi : Penatalaksanaan "Cerdika" dalam mengendalikan hipertensi pada Lansia di Puskesmas Margajaya Kabupaten Sumedang
 Pembimbing Utama : Nur Intan Hayati husnul k S.kep.,Ners.,M.kep
 Pembimbing Pendamping : Lia Nurkharawati S.kep.,Ners.,M.kep

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
5.	Jumat 09-06-2023	- rapihkan dan percontok tabel waktu penelitian - di keabsahan data. gunakan kata-kata sendiri saat penelitian - Foto/gambar harus di lampirkan - dengan pake keabsahan penelitian - Foto wajah partisipan di blur - buat abstrak	
6	Kamis 15-06-2023	- abstrak. IMRAD. - time line - Hasne konfrontasi	
7	Kamis 6-2023	Abstrak	
8	Senin 17-07-2023	Acc Sidang	



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id contact@bku.ac.id

LEMBAR OPONEN

Nama Mahasiswa : Sinta Faujiah Astuti
NIM : 101FK03113.

No	Hari/ Tanggal	Penyaji	Judul Proposal Penelitian	Ttd Moderator
1.	Jum'at/ 03 Februari 2023.	Ruji Nabila	Pengaruh Sleep Hygiene Education Terhadap Kualitas Tidur Pada Remaja Dengan Gangguan Tidur di SMA Pasundan Majalaya.	
2.	Rabu/ 07 Juni 2023	Rifki Afdillah	Hubungan Tingkat Pengetahuan Pemanasan Sebelum Olahraga dengan Kejadian Cedera pada atlet basket club basketball mix majalaya kabupaten bandung	
3.	Rabu/ 21 Juni 2023	Tiara Putri Amalia	Pengaruh Metode Jigsaw dalam etika batuk dan Bersin terhadap Pengetahuan Anak SDN 1 ciparay	

Lembar Field Note (Catatan Lapangan)

FIELD NOTE (CATATAN LAPANGAN)

Field note (catatan lapangan) digunakan peneliti untuk memudahkan dalam mencatat dan menuliskan secara singkat bagaimana kondisi lingkungan, keadaan partisipan, ekspresi dan juga catatan lapangan lainnya selama penelitian berlangsung berdasarkan apa yang dilihat dan dirasakan oleh peneliti. Berikut adalah table field note berdasarkan waktu dan tanggal pelaksanaannya.

Partisipan ke I

Nama : Ny MS

Jenis Kelamin : Perempuan

Usia : 63 tahun

No	Hari/Tanggal	Catatan Lapangan
1.	Jumat - 19 mei 2023 pukul 08.30	Kondisi lingkungan: pencahayaan yang cukup, privasi yang terjaga, ketersediaan peralatan medis yang diperlukan, lingkungan yang nyaman, tidak bising. Keadaan partisipan: terlihat baik, percaya diri, tenang, nyaman, dan fokus. Ekspresi: terlihat baik, ceria dan santai

Partisipan ke II

Nama : Ny K

Jenis Kelamin : Perempuan

Usia : 65 tahun

No	Hari/Tanggal	Catatan Lapangan
1.	Jumat - 19 mei 2023 pukul 09.00	Kondisi lingkungan: pencahayaan yang cukup, privasi yang terjaga, ketersediaan peralatan medis yang diperlukan, lingkungan yang nyaman, tidak bising. Keadaan partisipan: terlihat baik, sedikit percaya diri, dan sedikit tidak fokus. Ekspresi: terlihat baik, sedikit tidak fokus dan menunduk.

Nama : Ny N

Jenis Kelamin : Perempuan

Usia : 67 tahun

No	Hari/Tanggal	Catatan Lapangan
1.	Jumat - 19 mei 2023 pukul 09.30	Kondisi lingkungan: pencahayaan yang cukup, privasi yang terjaga, ketersediaan peralatan medis yang diperlukan, lingkungan yang nyaman, tidak bising. Keadaan partisipan: terlihat baik, percaya diri, tenang, nyaman, dan fokus. Ekspresi: terlihat baik, ceria dan santai

Nama : Ny T

Jenis Kelamin : Perempuan

Usia : 60 tahun

No	Hari/Tanggal	Catatan Lapangan
1.	Jumat – 09 juni 2023 pukul 08.00	Kondisi lingkungan: pencahayaan yang cukup, privasi yang terjaga, ketersediaan peralatan medis yang diperlukan, lingkungan yang nyaman, tidak bising. Keadaan partisipan: terlihat baik, percaya diri, tenang, nyaman, dan fokus. Ekspresi: terlihat baik dan santai

Nama : Ny O

Jenis Kelamin : Perempuan

Usia : 64 tahun

No	Hari/Tanggal	Catatan Lapangan
1.	Jumat – 09 juni 2023 pukul 08.20	Kondisi lingkungan: pencahayaan yang cukup, privasi yang terjaga, ketersediaan peralatan medis yang diperlukan, lingkungan yang nyaman, tidak bising. Keadaan partisipan: terlihat baik, percaya diri, tenang, nyaman, dan fokus. Ekspresi: terlihat baik, ceria dan sedikit tegang.

Nama : Ny M

Jenis Kelamin : Perempuan

Usia : 63 tahun

No	Hari/Tanggal	Catatan Lapangan
1.	Jumat – 09 juni 2023 pukul 08.40	Kondisi lingkungan: pencahayaan yang cukup, privasi yang terjaga, ketersediaan peralatan medis yang diperlukan, lingkungan yang nyaman, tidak bising. Keadaan partisipan: memakai masker, terlihat baik, percaya diri, tenang, nyaman, dan sedikit tegang. Ekspresi: terlihat baik namun sedikit tegang.

Tabel Waktu Penelitian

TIME LINE	NOV			DES			JAN			FEB			MAR			APRIL			MEI			juni			Juli	
Tema																										
Bimbingan																										
Pengerjaan proposal bab 1																										
Bimbingan																										
Pengerjaan proposal bab 2																										
Bimbingan																										
Pengerjaan proposal bab 3																										
Bimbingan																										
Pengerjaan proposal bab 4																										
Pendaftaran Ujian Proposal																										
Ujian Proposal																										
Penelitian dan bimbingan																										
Pendaftaran																										
Sidang																										
Ujian sidang akhir skripsi																										
Perbaikan skripsi																										

Sumber : Data Hasil Penelitian

skripsi turnitin

ORIGINALITY REPORT

19%

SIMILARITY INDEX

18%

INTERNET SOURCES

8%

PUBLICATIONS

0%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

www.abdidas.org

Internet Source

6%

2

download.garuda.kemdikbud.go.id

Internet Source

3%

3

ojs.udb.ac.id

Internet Source

3%

4

kmtk.ums.ac.id

Internet Source

3%

5

Ellis Makawekes, Levi Suling, Vandri Kallo.
"PENGARUH AKTIVITAS FISIK TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA USIA LANJUT 60-74
TAHUN", JURNAL KEPERAWATAN, 2020

Publication

2%

6

rskariadi.co.id

Internet Source

2%

7

e-journal.unair.ac.id

Internet Source

2%

DOKUMENTASI PENELITIAN



DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Sinta Faujiah Astuti
NIM : 191FK03113
Alamat : Dusun Cipeles rt/rw 02/02 Desa gunungmanik kecamatan
tanjungsari kabupaten sumedang
E-mail : sintafaujiah8@gmail.com
No. HP : 0895339485395

Riwayat Pendidikan :

1. SDN I Ciluluk : tahun 2007 - 2013
2. MTS 40 Sarongge : tahun 2013 - 2016
3. MA persis 40 Sarongge : tahun 2016 - 2019
4. Universitas Bhakti Kencana
Program sarjana keperawatan : tahun 2019-sekarang