

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan



Nomor : 1332/03.FKP/UBK/XII/2023
 Lampiran :
 Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Kepada Yth
 Kepala Diklat RSUD Al-Ihsan
 Di

Tempat

Assalamu'alaikum wr. wb

Dengan Hormat.

Berkenaan dengan penelitian bagi mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami memohon izin untuk melakukan studi pendahuluan kepada mahasiswa kami :

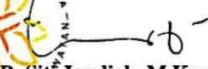
Nama : Zahra Dewi Nuraini
 Nim : 201FK03044
 Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan Status Gizi Pasien PJK Tentang Pengendalian Asupan Makanan Berkolesterol

Demikian, surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Bandung, 21 Desember 2023

Hormat Kami,
 Dekan Fakultas Keperawatan
 Universitas Bhakti Kencana


 R. Siti Jundiah, M.Kep
 NIK. 02007020132


Lampiran 2. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan di RSUD Al-Ihsan



NOTA DINAS

Kepada Yth : Kepala Instalasi Jantung Dan Pembuluh Darah Terpadu
 Dari : Kepala Bagian Pendidikan dan Penelitian
 Tembusan : -
 Tanggal : 17 Mei 2024
 Nomor : 070/4731/Diklit
 ifat : Biasa
 lampiran : -
 Hal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan a.n Zahra Dewi Nuraini

Menindaklanjuti surat Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana nomor : 1332/03.FKP/UBK/XII/2023 tanggal 21 Desember 2023 perihal Permohonan Izin Studi Pendahuluan, bersama ini kami sampaikan bahwa mahasiswa :

Nama : Zahra Dewi Nuraini
 NIM : 201FK03044
 Program Studi : S1 Keperawatan
 Judul Penelitian : Gambaran Tingkat Pengetahuan Status Gizi Pasien PJK Tentang Pengendalian Asupan Makanan Berkolesterol

Perlu disampaikan bahwa yang bersangkutan memerlukan bahan/data dari Poliklinik Jantung. Untuk hal tersebut mohon agar Kepala Instalasi Jantung dan Pembuluh Darah dapat memfasilitasinya sesuai ketentuan.

Demikian Nota Dinas ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ditandatangani secara elektronik oleh
 KEPALA BAGIAN PENDIDIKAN DAN PENELITIAN
 RSUD AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT

Drg. CITRA MMRS
 Pembina

Lampiran 3. Persetujuan Judul Penelitian

PERSETUJUAN JUDUL PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Zahra Dewi Nuraini

Nim : 201FK03044

Program studi : S1 Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa berdasarkan hasil konsultasi dan bimbingan dengan Pembimbing Utama dan Pembimbing Pendamping, maka judul penelitian yang disetujui adalah:

GAMBARAN AKTIVITAS FISIK PADA PASIEN DENGAN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RSUD AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT

Demikian untuk diketahui

Bandung, 01 April 2024

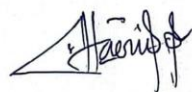


Zahra Dewi Nuraini
NIM : 201FK03044

Mengetahui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Haenul Imam,
NIDN. 02012020163



R. Siti Jundiah, S. Keperawatan, M. Keperawatan
NIDN. 0217087707

Lampiran 4. Lembar Persetujuan Sidang Proposal

HALAMAN PERSETUJUAN

PROPOSAL

SKRIPSI

GAMBARAN AKTIVITAS FISIK PADA PASIEN DENGAN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RSUD AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT

ZAHRA DEWI NURAINI

201FK03044

Disetujui oleh pembimbing untuk melakukan ujian
proposal dalam rangka penulisan skripsi

Bandung, 01 April Maret 2024

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,




Haerul Imam, S.Kep.-Ners, MNS
NIDN. 02012020163

R. Siti Jundiah, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0417087707

Lampiran 5. Surat Keterangan Layak Etik Penelitian



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA

Jl. Sockarno - Hatta 754, Bandung
Telp : 022-7830 760 / 022-7830-768
Email : komisi.etik@bku.ac.id



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
BHAKTI KENCANA UNIVERSITY

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
108/09.KEPK/UBK/VII/2024

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by :

Peneliti Utama : Zahra Dewi Nuraini
Principal in investigator

Nama institusi : Universitas Bhakti Kencana
Name of institution

Dengan judul :
Title

Aktivitas Fisik Pada Pasien Dengan Penyakit Jantung Koroner Berdasarkan Karakteristik Di RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat

Physical Activity in Patients with Coronary Heart Disease Based on Characteristics at Al-Ihsan Regional General Hospital, West Java Province

Dinyatakan layak etik sesuai (tujuh) standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, dan 4) Risiko, 5) Bujukan atau eksploitasi, 6) Kerahasiaan atau Privacy, 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011standars, 1) Social Value, 2) Scientific Value, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Eksplotation, 6) Confidentiality and Privacy, and Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standards.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu 15 Juli 2024 sampai dengan tanggal 15 Juli 2025.

This declaration of ethics applies during the period 15 th July 2024 unti 15 th July 2025.

15 Juli 2024
Professor and Chairperson

R. Nety Rustikayanti, S.Kp., M.Kep
NTK. 02019010336

Lampiran 6. Surat Tugas / Surat Balasan RSUD Al-Ihsan

PEMERINTAH PROVINSI JAWA BARAT
DINAS KESEHATAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH AL IHSAN
Jl. Kiastramanggala, Baleendah Kabupaten Bandung. Telp. (022)5940872, fax (022)5941709
www.rsudalihsan.jabarprov.go.id E-mail: rsudalihsan@jabarprov.go.id
BANDUNG 40381

Bandung, 12 Agustus 2024

or : 070/4292/DR.00-RS Ihsan
: Segera
piran : -
: Jawaban Permohonan Izin
: Penelitian a.n Zahra Dewi Nuraini

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Bakti Kencana
Di
Jl. Soekarno Hatta No.754, Cipadung
Kidul, Kec. Panyileukan, Kota Bandung,
Jawa Barat 40614

Menjawab Surat Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Bakti Kencana Nomor : 449/03.FKP/UBK/VI/2023 tanggal 06 Juni 2024 perihal Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data, bersama ini kami sampaikan bahwa pada prinsipnya tidak keberatan dan bersedia menerima :

Nama : Zahra Dewi Nuraini
NIM : 201FK03044
Program Studi : Sarjana Keperawatan
Judul Penelitian : Aktivitas fisik pada pasien dengan penyakit jantung koroner berdasarkan karakteristik di RSUD al ihsan provinsi jawa barat

Untuk melaksanakan penelitian di RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat yang dilaksanakan pada Tanggal 13 Agustus s.d 16 Agustus 2024 dengan ketentuan yang berlaku sebagai berikut :

1. Melampirkan Pas Photo berwarna (berlatar belakang biru) ukuran 2x3 sebanyak 2 (dua) buah, berjilbab untuk wanita;
2. Bersedia mentaati segala peraturan yang ditetapkan di RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat.
3. Berdasarkan Peraturan Gubernur Jawa Barat Nomor 98 Tahun 2016 Tentang Pola dan Tarif Layanan RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat, dibebankan biaya Administrasi penelitian per bulan sebesar Rp. 250.000, Pembayaran melalui Bank Jabar Banten (BJB) a.n. RSUD Al Ihsan dengan No. Rekening 065 001 001 2982;
4. Apabila telah selesai penelitian agar dapat memberikan laporan kegiatan melalui Kepala Bagian Pendidikan dan Penelitian RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat;
5. Pendamping di RSUD Al Ihsan Sdr/i. **Maemunah, S.Kep.Ners..**

Adapun segala sesuatu yang menyangkut prosedur kegiatan tersebut, dapat menghubungi Bagian Diklit RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat setiap hari kerja Senin s.d. Jum'at Pukul 08.⁰⁰ - 14.⁰⁰ Tlp. (022) 5940872 Ext. 445.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ditandatangani secara elektronik oleh:
DIREKTUR RSUD AL-IHSAN
PROVINSI JAWA BARAT.
dr. DEWI BASMALAGATOT, MARS

Lampiran 7. Lembar Bimbingan

1. Pembimbing Utama: Haerul Imam, Skep., Ners., MNS

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Zahra Dewi Nurani
 NIM : 201403044
 Judul Skripsi : Aktivitas pesta pada pasien dengan penyakit jantung koroner berdasarkan literatur di RSUD Al-Hikmah
 Pembimbing Utama : Haerul Imam, S.kep., Ners., MNS
 Pembimbing Pendamping : R. Siti Jandiah, S.kep., M.kep

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Selasa, 04 Juni 2024	- Pembimbing keprodi pengopti - perbaiki Asistensi layout	af Haerul I.
2.	Kamis, 13 Juni 2024	- lebih penyempurnaan instrumen aspek pada instrumen terharit - Cari Inventori / penemu instrumen - kalau tidak ada, bisa ke publisher ex: who. hub. WHO.	af Haerul I.
3.	Senin, 24 Juni 2024	- selamat ngr abli - Angkasan back transect - Format Email → file Instrumen Pedoman.	af Haerul I.
4.	Kamis, 27 Juli 2024	- Tambahan koreksi format transect menukasi (jenis, laras, jumlah)	af
5.	18 Agustus 2024	- menambahkan pembahasan terharit aktivitas aktivitas, ngeri, dan berat	af.
6.	19 Agustus 2024	- Tambahkan foto penelitian di Bab II (Pembahasan) - Perbaiki penulisan (No. halaman, Typo) - Urutkan literatur di Bab II dan Bab III	af af

[Handwritten signatures and initials]

2. Pembimbing Serta: R. Siti Jundiah, S.Kp., M.Kep

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Zahra Dewi Nurani
 NIM : 205103094
 Judul Skripsi : Aktivitas fisik pada pasien dengan penyakit jantung koroner berdasarkan wawancara di RSUD Al-Ihsan
 Pembimbing Utama : Haerul Munir, S.Kep., Ners, MHS
 Pembimbing Pendamping : R. Siti Jundiah, S.Kp., M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Senin, 9/6/24	PCI → konsultasi > diskusi pake I di pengantar	f. Siti J
2.	12 Juli 2024	Pembinaan hasil asah transfer	f.
3.	07 Agustus 2024	Pembinaan Hasil Uji konten	f.
4.	12 Agustus 2024	Pembinaan Uji konstruksi	f.
5.	18 Agustus 2024	- memperbaiki format hasil / pembahasan - memperbaiki format kesimpulan - menambahkan pengalasan terkait hubungan aktivitas fisik dengan morbiditas selanjutnya dengan wawancara pasien	f.
6.	19/8-2024	Acc sedang skripsi	f.

Lampiran 8. Surat Keterangan Alih Bahasa Oleh Lembaga Penerjemah



NATIONAL ENGLISH CENTRE
Registered in Ministry of National Education
No. 029/PLSM/JT/IX/2003
SK. DIKMEN No. 157/1.851.4

Bandung, 17 Juli 2024

No : 83/AD/TP/VII/2024
Lampiran : -
Perihal : Hasil Terjemahan

Dengan hormat,

Kami dari National English Centre – Bandung Branch, dengan surat pengantar ini, menyampaikan bahwa instrumen penelitian berbahasa Inggris “Aktivitas Fisik Pada Pasien Dengan Penyakit Jantung Koroner Berdasarkan Karakteristik di RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat” sudah diterjemahkan oleh tim penerjemah dari National English Centre dengan nama penterjemah di bawah ini:

Nama : Arfian Hikmat Ramdan
Jabatan : Director of NEC Bandung

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Zahra Dewi Nuraini
Nim : 201FK03044
Kampus : Universitas Bhakti Kencana
Jurusan : S1 Keperawatan

Telah meminta bantuan untuk menterjemahkan jumlah dokumen asli adalah sebanyak 5 halaman yang berbahasa Inggris ke dalam bahasa Indonesia sebagai bagian dari kelengkapan dalam penyusunan skripsi.

Demikian surat keterangan ini kami sampaikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Hormat kami,

Academic Division of NEC Bandung

(Ade Sulaeman, S.Pd., M.Pd.)

Director of NEC Bandung

(Arfian Hikmat Ramdan, S.Pd., M.Hum., M.Pd.)

ENGLISH CENTRE

National English Centre – Bandung Branch

Gedung NEC – Jalan Rancabolang No. 53 RT 05 RW 02 Kelurahan Manjablega Kecamatan Rancasari Kota Bandung
Telepon: (022) 756 7290 Email: uecbandung@gmail.com Website: www.nec-institute.com



CERTIFICATE OF PROOFREADING

This certificate attests that we have meticulously proofread the document

"Zahra Dewi Nuraini - Back Translate Instrument.pdf"

under the commission of **Zahra Dewi Nuraini** and ensured that the content therein has been comprehensively reviewed to meet the highest standards of accuracy and clarity.

Yogyakarta, 11/07/2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Wahyu' followed by a stylized surname.

Wahyu Adi Putra Ginting
Director of Quality



Lampiran 9. Proses Alih Bahasa

PROSES ALIH BAHASA KUESIONER GLOBAL PHYSICAL ACTIVITY QUESTIONNAIRE (GPAQ)

NO	Kuesioner Asli (GPAQ, WHO)	Kuesioner Versi Bahasa Indonesia (NEC)	Back-translet Kuesioner (Penerjemah Tersumpah Moch Hikmat Gumilar)	Komentar (Translexi)	PERBAIKAN	KOMENTAR EXPERT (PAK TITIS)
1	<i>Does your work involve vigorous-intensity activity that causes large increases in breathing or heartrate like [carrying or lifting heavy loads, digging or construction work] for at least 10 minutes continuously? [INSERT EXAMPLES] (USE SHOWCARD)</i>	Apakah pekerjaan Anda melibatkan aktivitas dengan intensitas tinggi yang menyebabkan peningkatan besar dalam pernapasan atau detak jantung seperti [membawa atau mengangkat beban yang berat, menggali, atau pekerjaan konstruksi] selama setidaknya 10 menit secara terus menerus? [MASUKKAN CONTOH] (GUNAKAN KARTU TUNJUKKAN)	<i>Does your work require physically strenuous tasks like carrying or lifting heavy items, digging, or construction work that significantly increase your breathing or heart rate for 10 minutes or more continuously? [INSERT EXAMPLE] (USE SHOWCARD)</i>	Maknanya sama.	Apakah pekerjaan Anda melibatkan aktivitas dengan intensitas tinggi yang menyebabkan peningkatan besar dalam pernapasan atau detak jantung seperti [membawa atau mengangkat beban yang berat, menggali, atau pekerjaan konstruksi] selama setidaknya 10 menit secara terus menerus? [MASUKKAN CONTOH] (GUNAKAN KARTU TUNJUKKAN)	Apakah pekerjaan Anda melibatkan aktivitas dengan intensitas tinggi yang banyak meningkatkan pernapasan atau detak jantung seperti [membawa atau mengangkat beban yang berat, menggali, atau pekerjaan konstruksi] selama setidaknya 10 menit secara terus menerus? [MASUKKAN CONTOH] (GUNAKAN KARTU PETUNJUK)
2	<i>In a typical week, on how many days do you do vigorous-intensity activities as part of your work?</i>	Dalam satu minggu, berapa hari Anda melakukan aktivitas dengan intensitas tinggi sebagai bagian dari pekerjaan?	<i>How many days does your job involve intense physical work in one week?</i>	Maknanya sama.	Dalam satu minggu, berapa hari Anda melakukan aktivitas dengan intensitas tinggi sebagai bagian dari pekerjaan?	Ok
3	<i>How much time do you spend doing vigorous-intensity activities at work on a typical day?</i>	Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk melakukan aktivitas dengan intensitas tinggi di tempat kerja pada hari-hari biasa?	<i>How much time do you typically spend on high-intensity activities at work each day?</i>	Maknanya sama.	Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk melakukan aktivitas dengan intensitas tinggi di tempat kerja pada hari-hari biasa?	

4	<i>Does your work involve moderate- intensity activity that causes small increases in breathing or heart ratesuch as brisk walking [or carrying light loads] for at least 10 minutes continuously? [INSERT EXAMPLES] (USE SHOWCARD)</i>	Apakah pekerjaan Anda melibatkan aktivitas dengan intensitas sedang yang menyebabkanpeningkatan kecil dalam pernapasan atau detak jantung, seperti jalan cepat [atau membawa beban ringan] selama setidaknya 10 menit secara terus menerus? [MASUKKAN CONTOH] (GUNAKAN KARTU TUNJUKKAN)	<i>Does your job involve moderate- intensity activity that causes a small increase in breathing orheart rate, such as brisk walking [or carrying light weights] for acontinuous period of 10 minutes ormore? [INSERT EXAMPLE] (USE SHOW CARD)</i>	Maknanya sama.	Apakah pekerjaan Anda melibatkan aktivitas dengan intensitas sedang yang menyebabkan peningkatan kecil dalam pernapasan atau detak jantung, seperti jalan cepat [atau membawa beban ringan] selama setidaknya 10 menit secara terus menerus? [MASUKKAN CONTOH] (GUNAKAN KARTU TUNJUKKAN)	Apakah pekerjaan Anda melibatkan aktivitas dengan intensitas sedang yang sedikit menyebabkan peningkatan pernapasan atau detak jantung, seperti jalan cepat [atau membawa beban ringan] selama setidaknya 10 menit secara terus menerus? [MASUKKAN CONTOH] (GUNAKAN KARTU PETUNJUK)
5	<i>In a typical week, on how many days do you do moderate-intensityactivities as part of your work?</i>	Dalam satu minggu, berapa hari Anda melakukan aktivitas dengan intensitasedang sebagai bagian dari pekerjaan?	<i>In one week, how many days does your job involve moderate physicalwork?</i>	Hasil <i>backtranslation</i> menggunakan frasa “ <i>physical work</i> ” untuk menerjemahkan “aktivitas”. Padanan ini sedikit bergeser maknanya; tidak semua aktivitas dapat digolongkan sebagai kegiatan fisik.	Dalam satu minggu, berapa hari Anda melakukan aktivitas dengan intensitas sedang sebagai bagian dari pekerjaan?	Ok
6	<i>How much time do you spend doing moderate- intensity activities atwork on a typical day?</i>	Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk melakukan aktivitas dengan intensitasedang di tempat kerja pada hari biasa?	<i>How much time do you typically spend on moderate-intensity activities at work each day?</i>	Maknanya sama.	Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk melakukan aktivitas dengan intensitas sedang di tempat kerja pada hari biasa?	Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk melakukan aktivitas dengan intensitas sedang di tempat kerja pada hari tertentu?
7	<i>Do you walk or use a bicycle (pedalcycle) for at least 10 minutes continuously to get to and from places?</i>	Apakah Anda berjalan kaki atau menggunakan sepeda (sepeda kayuh) selama setidaknya 10 menit secara terus menerus untuk pergi dan pulang dari suatu tempat?	<i>Do you walk or use a bicycle (pedal bike) continuously for at least 10 minutes to get to and from places?</i>	Maknanya sama.	Apakah Anda berjalan kaki atau menggunakan sepeda (sepeda kayuh) selama setidaknya 10 menit secara terus menerus untuk pergi dan pulang dari suatu tempat?	Ok

8	<i>In a typical week, on how many days do you walk or bicycle for at least 10 minutes continuously to get to and from places?</i>	Dalam satu minggu, berapa hari Anda berjalan kaki atau bersepeda selama setidaknya 10 menit secara terus menerus untuk pergi dan pulang kerja?	<i>How many days per week do you walk or bike to work for at least 10 minutes non-stop?</i>	Hasil <i>backtranslation</i> pada bagian “walk or bike to work” berbeda maknanya dari kalimat sumber yang semestinya “to get to and from places”. Perbedaan makna ini akibat hasil terjemahan yang tidak akurat. Dalam kalimat bahasa Indonesia tertulis “untuk pergi dan pulang kerja”, padahal mestinya untuk pergi ke dan pulang dari suatu tempat.	Dalam satu minggu, berapa hari Anda berjalan kaki atau bersepeda selama setidaknya 10 menit secara terus menerus untuk pergi ke dan pulang dari suatu tempat?	Ok
9	<i>How much time do you spend walking or bicycling for travel on atypical day?</i>	Berapa lama waktu yang Anda habiskan untuk berjalan kaki atau bersepeda untuk bepergian pada hari-hari biasa?	<i>How long do you usually spend walking or biking to get around on a typical day?</i>	Maknanya sama.	Berapa lama waktu yang Anda habiskan untuk berjalan kaki atau bersepeda untuk bepergian pada hari-hari biasa?	Ok
10	<i>Do you do any vigorous-intensity sports, fitness or recreational (leisure) activities that cause large increases in breathing or heart rate like [running or football,] for at least 10 minutes continuously? [INSERT EXAMPLES] (USE SHOWCARD)</i>	Apakah Anda melakukan aktivitas olahraga dengan intensitas tinggi, kebugaran, atau rekreasi (waktu luang) yang menyebabkan peningkatan besar dalam pernapasan atau detak jantung, seperti [berlari atau sepak bola,] selama setidaknya 10 menit secara terus menerus? [MASUKKAN CONTOH] (GUNAKAN KARTU TUNJUKKAN)	<i>Do you engage in high-intensity sports, fitness, or recreational (leisure) activities that cause a significant rise in breathing or heart rate, such as [running or football,] for at least 10 minutes continuously? [INSERT EXAMPLE] (USE SHOWCARD)</i>	Maknanya sama. Tetapi, ada penempatan kata yang keliru pada terjemahan bahasa Indonesia. Seharusnya, penerang “dengan intensitas tinggi” diletakkan setelah kata “rekreasi (waktu luang)” sebab penerang itu menerangkan semua kegiatan yang disebutkan (olahraga, kebugaran, dan rekreasi). Versi terjemahan yang ada sekarang hanya menunjukkan bahwa yang memiliki intensitas tinggi	Apakah Anda melakukan aktivitas rekreasi (waktu luang) dengan intensitas tinggi (olahraga, kebugaran, atau rekreasi) yang menyebabkan peningkatan besar dalam pernapasan atau detak jantung, seperti [berlari atau sepak bola,] selama setidaknya 10 menit secara terus menerus? [MASUKKAN CONTOH] (GUNAKAN KARTU TUNJUKKAN)	Ok

				hanya aktivitas olahraga.		
11	<i>In a typical week, on how many days do you do vigorous-intensity sports, fitness or recreational (leisure) activities?</i>	Dalam satu minggu, berapa hari Anda melakukan aktivitas olahraga dengan intensitas berat, kebugaran, atau rekreasi (waktu luang)?	<i>In a week, how many days do you engage in heavy exercise, fitness, or recreational (leisure) activities?</i>	Maknanya sama. Tetapi, ada penempatan kata yang keliru pada terjemahan bahasa Indonesia. Seharusnya, penerang “dengan intensitas berat” diletakkan setelah kata “rekreasi (waktu luang)” sebab penerang itu menerangkan semua kegiatan yang disebutkan (olahraga, kebugaran, dan rekreasi). Versi terjemahan yang ada sekarang hanya menunjukkan bahwa yang memiliki intensitas berat hanya aktivitas olahraga.	Dalam satu minggu, berapa hari Anda melakukan aktivitas rekreasi (waktu luang) dengan intensitas tinggi (olahraga, kebugaran, atau rekreasi)?	Ok
12	<i>How much time do you spend doing vigorous-intensity sports, fitness or recreational activities on a typical day?</i>	Berapa lama waktu yang Anda habiskan untuk melakukan aktivitas olahraga, kebugaran, atau aktivitas rekreasi dengan intensitas berat dalam satu hari?	<i>How long do you spend your time doing heavy sports, fitness or recreational activities in a day?</i>	Maknanya sama.	Berapa lama waktu yang Anda habiskan untuk melakukan aktivitas olahraga, kebugaran, atau aktivitas rekreasi dengan intensitas berat dalam satu hari?	Ok
13	<i>Do you do any moderate-intensity sports, fitness or recreational (leisure) activities that causes a small increase in breathing or heart rate such as brisk walking, (cycling, swimming, volleyball) for at least 10 minutes continuously? [INSERT EXAMPLES]</i>	Apakah Anda melakukan aktivitas olahraga dengan intensitas sedang, kebugaran atau rekreasi (waktu luang) yang menyebabkan sedikit peningkatan dalam pernapasan atau detak jantung seperti jalan cepat, (bersepeda, berenang, bola voli) selama setidaknya 10 menit secara terus menerus? [MASUKKAN CONTOH]	<i>Do you engage in medium-intensity sports, fitness, or recreational (leisure) activities that cause a slight increase in breathing or heart rate, such as fast walking (cycling, swimming, volleyball) for at least 10 minutes continuously? [INSERT EXAMPLE] (USE SHOW CARD)</i>	Maknanya sama. Tetapi, ada penempatan kata yang keliru pada terjemahan bahasa Indonesia. Seharusnya, penerang “dengan intensitas sedang” diletakkan setelah kata “rekreasi (waktu luang)” sebab penerang itu menerangkan semua kegiatan yang disebutkan (olahraga, kebugaran, dan	Apakah Anda melakukan aktivitas rekreasi (waktu luang) dengan intensitas sedang (olahraga, kebugaran atau rekreasi) yang menyebabkan sedikit peningkatan dalam pernapasan atau detak jantung seperti jalan cepat, (bersepeda, berenang, bola voli) selama setidaknya 10 menit secara terus menerus?	Ok

	(USE SHOWCARD)	(GUNAKAN KARTU TUNJUKKAN)		rekreasi). Versi terjemahan yang ada sekarang hanya menunjukkan bahwa yang memiliki intensitas sedang hanya aktivitas olahraga.	[MASUKKAN CONTOH] (GUNAKAN KARTU TUNJUKKAN)	
14	<i>In a typical week, on how many days do you do moderate-intensity sports, fitness or recreational (leisure) activities?</i>	Dalam satu minggu, berapa hari Anda melakukan aktivitas olahraga dengan intensitas sedang, kebugaran, atau rekreasi (waktu luang)?	<i>In a week, how many days do you engage in medium exercise, fitness, or recreational (leisure) activities?</i>	Maknanya sama. Tetapi, ada penempatan kata yang keliru pada terjemahan bahasa Indonesia. Seharusnya, penerang “dengan intensitas sedang” diletakkan setelah kata “rekreasi (waktu luang)” sebab penerang itu menerangkan semua kegiatan yang disebutkan (olahraga, kebugaran, dan rekreasi). Versi terjemahan yang ada sekarang hanya menunjukkan bahwa yang memiliki intensitas sedang hanya aktivitas olahraga.	Dalam satu minggu, berapa hari Anda melakukan aktivitas rekreasi (waktu luang) dengan intensitas sedang (olahraga, kebugaran, atau rekreasi)?	Ok
15	<i>How much time do you spend doing moderate-intensity sports, fitness or recreational (leisure) activities on a typical day?</i>	Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk melakukan aktivitas olahraga dengan intensitas sedang, kebugaran, atau rekreasi (waktu luang) pada hari-hari biasa?	<i>How much time do you spend on moderate-intensity exercise, fitness, or recreational (leisure) activities on a typical day?</i>	Maknanya sama. Tetapi, ada penempatan kata yang keliru pada terjemahan bahasa Indonesia. Seharusnya, penerang “dengan intensitas sedang” diletakkan setelah kata “rekreasi (waktu luang)” sebab penerang itu menerangkan semua kegiatan yang disebutkan (olahraga, kebugaran, dan rekreasi). Versi terjemahan yang ada sekarang hanya	Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk melakukan aktivitas rekreasi (waktu luang) dengan intensitas sedang (olahraga, kebugaran, atau rekreasi) pada hari-hari biasa?	Ok

				menunjukkan bahwa yang memiliki intensitas sedang hanya aktivitas olahraga.		
16	<i>How much time do you usually spend sitting or reclining on a typical day?</i>	habiskan untuk duduk atau berbaring pada hari-hari biasa?	<i>How long do you usually sit or lie down on a typical day?</i>	Makna <i>backtranslation</i> dan kalimat sumber sama. Tetapi, ada beberapa kata hilang pada terjemahan bahasa Indonesia yang membuat kalimatnya sulit dipahami. Seharusnya tertulis “ Berapa lama waktu yang Anda habiskan untuk duduk atau berbaring pada hari-hari biasa?”	Berapa lama waktu yang Anda habiskan untuk duduk atau berbaring pada hari-hari biasa?	Ok

Lampiran 10. Uji Konten Isi Instrumen



**Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana**

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id

LEMBAR VALIDASI

KUESIONER *GLOBAL PHYSICAL ACTIVITY QUESTIONNAIRE (GPAQ)*

Nama Validator : Ibu Noviyah S.Kep., Ners
Nama Mahasiswa : Zahra Dewi Nuraini
Judul Penelitian : Aktivitas Fisik Pada Pasien Dengan Penyakit Jantung Koroner Berdasarkan Karakteristik Di RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat

A. Petunjuk

Bapak/ Ibu dimohon memberikan penilaian dengan memberi tanda () pada kolom skor penelitian yang tertera dan dimohon memberi penjelasan pada kolom keterangan

B. Tujuan Penelitian

Untuk mengetahui Gambaran Aktivitas Fisik Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner.

C. Pertanyaan

Apakah Pertanyaan- Pertanyaan dibawah ini dapat digunakan untuk mewakili pengukuran Aktivitas Fisik Pada Pasien Dengan Penyakit Jantung Koroner?



No	Item Pertanyaan	Relevansi Dengan Tujuan Dari Penelitian Ini				Relevansi Dengan Konten Yang Harus Diukur Pada Instrument/ <i>Content Validity Index</i> (CVI)				Item Pengulangan		Kejelasan / <i>Clarity</i>				Keterangan		
		<i>Non-Relevant</i>		<i>Relevant</i>		<i>Non-Relevant</i>		<i>Relevant</i>		<i>Repetitive</i>		<i>Non - Repetitive</i>		Tidak Jelas			Jelas	
		1	2	3	4	1	2	3	4									
1.	Apakah pekerjaan Anda melibatkan aktivitas dengan intensitas tinggi yang banyak meningkatkan pernapasan atau detak jantung seperti [membawa atau mengangkat beban yang berat, menggali, atau pekerjaan konstruksi] selama setidaknya 10 menit secara terus menerus? [MASUKKAN CONTOH] (GUNAKAN KARTU PETUNJUK)				V				V				V				V	
2.	Dalam satu minggu, berapa hari Anda melakukan aktivitas dengan intensitas tinggi sebagai bagian dari pekerjaan?				V				V				V				V	
3.	Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk melakukan aktivitas dengan intensitas tinggi di tempat kerja pada hari-hari biasa?				V				V				V				V	

4.	Apakah pekerjaan Anda melibatkan aktivitas dengan intensitas sedang yang sedikit menyebabkan peningkatan pernapasan atau detak jantung, seperti jalan cepat [atau membawa beban ringan] selama setidaknya 10 menit secara terus menerus? [MASUKKAN CONTOH] (GUNAKAN KARTU PETUNJUK)				V				V				V			V		
5.	Dalam satu minggu, berapa hari Anda melakukan aktivitas dengan intensitas sedang sebagai bagian dari pekerjaan?				V				V				V				V	
6.	Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk melakukan aktivitas dengan intensitas sedang di tempat kerja pada hari tertentu?				V				V				V				V	
7.	Apakah Anda berjalan kaki atau menggunakan sepeda (sepeda kayuh) selama setidaknya 10 menit secara terus menerus untuk pergi dan pulang dari suatu tempat?				V				V				V				V	
8.	Dalam satu minggu, berapa hari Anda berjalan kaki atau bersepeda selama setidaknya 10 menit secara terus menerus untuk pergi ke dan pulang dari suatu tempat?				V				V				V				V	
9.	Berapa lama waktu yang Anda habiskan untuk berjalan kaki atau bersepeda untuk				V				V				V				V	

	bepergian pada hari-hari biasa?																
10.	Apakah Anda melakukan aktivitas rekreasi (waktu luang) dengan intensitas tinggi (olahraga, kebugaran, atau rekreasi) yang menyebabkan peningkatan besar dalam pernapasan atau detak jantung, seperti [berlari atau sepak bola,] selama setidaknya 10 menit secara terus menerus? [MASUKKAN CONTOH] (GUNAKAN KARTU PETUNJUK)				V				V				V				V
11.	Dalam satu minggu, berapa hari Anda melakukan aktivitas rekreasi (waktu luang) dengan intensitas tinggi (olahraga, kebugaran, atau rekreasi) ?				V				V				V				V
12.	Berapa lama waktu yang Anda habiskan untuk melakukan aktivitas olahraga, kebugaran, atau aktivitas rekreasi dengan intensitas berat dalam satu hari?				V				V				V				V
13.	Apakah Anda melakukan aktivitas rekreasi (waktu luang) dengan intensitas sedang (olahraga, kebugaran atau rekreasi) yang menyebabkan sedikit peningkatan dalam pernapasan atau detak jantung seperti jalan cepat, (bersepeda, berenang, bola voli)				V				V				V				V

	selama setidaknya 10 menit secara terus menerus? [MASUKKAN CONTOH] (GUNAKAN KARTU PETUNJUK)																
14.	Dalam satu minggu, berapa hari Anda melakukan aktivitas rekreasi (waktu luang) dengan intensitas sedang (olahraga, kebugaran, atau rekreasi) ?				V				V				V				V
15.	Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk melakukan aktivitas rekreasi (waktu luang) dengan intensitas sedang (olahraga, kebugaran, atau rekreasi) pada hari- hari biasa?				V				V				V				V
16.	Berapa lama waktu yang Anda habiskan untuk duduk atau berbaring pada hari-hari biasa?				V				V				V				V

Komentar dan Saran:
Sudah baik, dan dimengerti

Kesimpulan:

Berdasarkan penilaian di atas, kuesioner *Global Physical Activity Questionnaire* (GPAQ) dinyatakan:

- ✓ Layak digunakan untuk media penelitian tanpa revisi

Demikian keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 29 Juli 2024

Penilai,



Ibu Noviyah S.Kep., Ners



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id • contact@bku.ac.id

LEMBAR VALIDASI
KUESIONER *GLOBAL PHYSICAL ACTIVITY QUESTIONNAIRE (GPAQ)*

Nama Validator : Bapak Ade Iwan Mutiudin, S. Kep., Ners., M. Kep
Nama Mahasiswa : Zahra Dewi Nuraini
Judul Penelitian : Aktivitas Fisik Pada Pasien Dengan Penyakit Jantung Koroner Berdasarkan Karakteristik Di RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat

A. Petunjuk

Bapak/ Ibu dimohon memberikan penilaian dengan memberi tanda (✓) pada kolom skor penelitian yang tertera dan dimohon memberi penjelasan pada kolom keterangan

B. Tujuan Penelitian

Untuk mengetahui Gambaran Aktivitas Fisik Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner.

C. Pertanyaan

Apakah Pertanyaan- Pertanyaan dibawah ini dapat digunakan untuk mewakili pengukuran Aktivitas Fisik Pada Pasien Dengan Penyakit Jantung Koroner?

No	Item Pertanyaan	Relevansi Dengan Tujuan Dari Penelitian Ini				Relevansi Dengan Konten Yang Harus Diukur Pada Instrument/ Content Validity Index (CVI)				Item Pengulangan		Kejelasan / Clarity		Keterangan		
		Non-Relevant		Relevant		Non-Relevant		Relevant		Repetitive	Non - Repetitive	Tidak Jelas	Jelas			
		1	2	3	4	1	2	3	4							
1.	Apakah <u>pekerjaan</u> . Anda melibatkan aktivitas dengan intensitas tinggi yang banyak meningkatkan pernapasan atau detak jantung seperti [membawa atau mengangkat beban yang berat, menggali, atau pekerjaan konstruksi] selama setidaknya 10 menit secara terus menerus? [MASUKKAN CONTOH] (GUNAKAN KARTU PETUNJUK)				✓				✓		X		✓			✓

2.	Dalam satu minggu, berapa hari Anda melakukan aktivitas dengan intensitas tinggi sebagai bagian dari pekerjaan?			✓			✓			✓			✓	
3.	Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk melakukan aktivitas dengan intensitas tinggi di tempat kerja pada hari-hari biasa?		✓				✓			✓			✓	
4.	Apakah pekerjaan Anda melibatkan aktivitas dengan intensitas sedang yang sedikit menyebabkan peningkatan pernapasan atau detak jantung, seperti jalan cepat [atau membawa beban ringan] selama setidaknya 10 menit secara terus menerus? [MASUKKAN CONTOH] (GUNAKAN KARTU PETUNJUK)		✓				✓			✓			✓	
5.	Dalam satu minggu, berapa hari Anda melakukan aktivitas dengan			✓			✓			✓			✓	

N

	intensitas sedang sebagai bagian dari pekerjaan?							✓											
6.	Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk melakukan aktivitas dengan intensitas sedang di tempat kerja pada hari tertentu?			✓				✓				✓						✓	
7.	Apakah Anda berjalan kaki atau menggunakan sepeda (sepeda kayuh) selama setidaknya 10 menit secara terus menerus untuk pergi dan pulang dari suatu tempat?			✓				✓				✓						✓	
8.	Dalam satu minggu, berapa hari Anda berjalan kaki atau bersepeda selama setidaknya 10 menit secara terus menerus untuk pergi ke dan pulang dari suatu tempat?			✓				✓				✓						✓	
9.	Berapa lama waktu yang Anda habiskan untuk berjalan kaki atau bersepeda untuk bepergian pada hari-hari biasa?			✓				✓				✓						✓	

10.	Apakah Anda melakukan aktivitas rekreasi (waktu luang) dengan intensitas tinggi (olahraga, kebugaran, atau rekreasi) yang menyebabkan peningkatan besar dalam pernapasan atau detak jantung, seperti [berlari atau sepak bola,] selama setidaknya 10 menit secara terus menerus? [MASUKKAN CONTOH] (GUNAKAN KARTU PETUNJUK)			✓				✓				✓				✓	
11.	Dalam satu minggu, berapa hari Anda melakukan aktivitas rekreasi (waktu luang) dengan intensitas tinggi (olahraga, kebugaran, atau rekreasi) ?			✓			✓				✓					✓	
12.	Berapa lama waktu yang Anda habiskan untuk melakukan aktivitas olahraga, kebugaran, atau			✓			✓				✓					✓	

	aktivitas rekreasi dengan intensitas berat dalam satu hari?																
13.	Apakah Anda melakukan aktivitas rekreasi (waktu luang) dengan intensitas sedang (olahraga, kebugaran atau rekreasi) yang menyebabkan sedikit peningkatan dalam pernapasan atau detak jantung seperti jalan cepat, (bersepeda, berenang, bola voli) selama setidaknya 10 menit secara terus menerus? [MASUKKAN CONTOH] (GUNAKAN KARTU PETUNJUK)			✓			✓			✓					✓		
14.	Dalam satu minggu, berapa hari Anda melakukan aktivitas rekreasi (waktu luang) dengan intensitas sedang (olahraga, kebugaran, atau rekreasi) ?			✓			✓			✓					✓		

15.	Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk melakukan aktivitas rekreasi (waktu luang) dengan intensitas sedang (olahraga, kebugaran, atau rekreasi) pada hari- hari biasa?				✓	X g.			✓				✓			✓	
16.	Berapa lama waktu yang Anda habiskan untuk duduk atau berbaring pada hari-hari biasa?				✓			✓				✓				✓	

Komentar dan Saran:

1. penyamaan makna antara "berat" dan "ringgi"
2. Telenis dari pemberian contoh menggunakan kartu pertanyaan yang di hubungkan dengan instrumen untuk memudahkan responden

Kesimpulan:

Berdasarkan penilaian di atas, kuesioner *Global Physical Activity Questionnaire* (GPAQ) dinyatakan:

- ☐ Layak digunakan untuk media penelitian tanpa revisi
- ☒ Layak digunakan untuk media penelitian dengan revisi sesuai saran
- ☐ Tidak layak digunakan

Demikian keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 06 Agustus 2024

Penilai,



Bapak Ade Iwan Mutiudin, S. Kep., Ners., M. Kep

Lampiran 11. Result Content Validity Index (CVI)

RESULT CONTENT VALIDITY INDEX (CVI)

Expert 1 : Ibu Noviyah, S.Kep., Ners

Expert 2 : Bapak Ns. Ade Iwan Mutiudin, S.Kep., M.Kep

A. Relevansi Dengan Tujuan Dari Penelitian

Expert/Item	Expert 1	Expert 2	Experts in Agreemen	I-CVI	UA
Q1	1	1	2	1	1
Q2	1	1	2	1	1
Q3	1	1	2	1	1
Q4	1	1	2	1	1
Q5	1	1	2	1	1
Q6	1	1	2	1	1
Q7	1	1	2	1	1
Q8	1	1	2	1	1
Q9	1	1	2	1	1
Q10	1	1	2	1	1
Q11	1	1	2	1	1
Q12	1	1	2	1	1
Q13	1	1	2	1	1
Q14	1	1	2	1	1
Q15	1	1	2	1	1
Q16	1	1	2	1	1
Average proportion of items judged as relevance a cross the ten experts			S-CVI/Ave	1	
			S-CVI/UA		1

B. Relevansi dengan konten yang harus diukur pada instrument /
Content Validity Index (CVI)

Expert/Item	Expert 1	Expert 2	Experts in Agreemen	I-CVI	UA
Q1	1	1	2	1	1
Q2	1	1	2	1	1
Q3	1	1	2	1	1
Q4	1	1	2	1	1
Q5	1	1	2	1	1
Q6	1	1	2	1	1
Q7	1	1	2	1	1
Q8	1	1	2	1	1
Q9	1	1	2	1	1
Q10	1	1	2	1	1
Q11	1	1	2	1	1
Q12	1	1	2	1	1
Q13	1	1	2	1	1
Q14	1	1	2	1	1
Q15	1	1	2	1	1
Q16	1	1	2	1	1
Average proportion of items judged as relevance a cross the ten experts			S-CVI/Ave	1	
			S-CVI/UA		1

C. Item Pengulangan

Expert/Item	Expert 1	Expert 2	Experts in Agreemen	I-CVI	UA
Q1	1	1	2	1	1
Q2	1	1	2	1	1
Q3	1	1	2	1	1
Q4	1	1	2	1	1
Q5	1	1	2	1	1
Q6	1	1	2	1	1
Q7	1	1	2	1	1
Q8	1	1	2	1	1
Q9	1	1	2	1	1
Q10	1	1	2	1	1
Q11	1	1	2	1	1
Q12	1	1	2	1	1
Q13	1	1	2	1	1
Q14	1	1	2	1	1
Q15	1	1	2	1	1
Q16	1	1	2	1	1
Average proportion of items judged as relevance a cross the ten experts			S-CVI/Ave	1	
			S-CVI/UA		1

D. Kejelasan/Clarity

Expert/Item	Expert 1	Expert 2	Experts in Agreemen	I-CVI	UA
Q1	1	1	2	1	1
Q2	1	1	2	1	1
Q3	1	1	2	1	1
Q4	1	1	2	1	1
Q5	1	1	2	1	1
Q6	1	1	2	1	1
Q7	1	1	2	1	1
Q8	1	1	2	1	1
Q9	1	1	2	1	1
Q10	1	1	2	1	1
Q11	1	1	2	1	1
Q12	1	1	2	1	1
Q13	1	1	2	1	1
Q14	1	1	2	1	1
Q15	1	1	2	1	1
Q16	1	1	2	1	1
Average proportion of items judged as relevance a cross the ten experts			S-CVI/Ave	1	
			S-CVI/UA		1

Total dari seluruh point CVI

$$= \frac{\text{Nilai S-CVI/Ave (A+B+C+D)}}{4} = \frac{1+1+1+1}{4} = 1$$

$$= \frac{\text{Nilai S-CVI/UV (A+B+C+D)}}{4} = \frac{1+1+1+1}{4} = 1$$

INTERPRETASI HASIL *CONTENT VALIDITY INDEX*

Berdasarkan hasil perhitungan *Content Validity Index* diatas dengan hasil S-CVI/Ave > 0.8 yaitu 1 dinyatakan validitas isi instrument sangat tinggi/Baik sedangkan hasil dari S-CVI/UA > 0.9 yaitu 1 dinyatakan validitas isi instrument sangat tinggi/Baik.

KESIMPULAN HASIL UJI KONTEN ISI

Instrument yang sudah diuji dari Ahli dengan hasil akhir instrument sudah cukup baik dan di mengerti namun terdapat tambahan terkait teknis dalam pengerjaan instrument namun tidak mengurangi/mengubah isi dari instrument yang diuji.

Lampiran 12. Uji Reliabilitas

Uji Reliabilitas Kuesioner *Global Physical Activity Questionnaire* (GPAQ) pada pasien Penyakit Jantung Koroner

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items ^a	N of Items
.072	-1.080	16

Lampiran 13. Lembar Informed Consent**LEMBAR INFORMED CONSENT**

Saya Zahra Dewi Nuraini adalah peneliti dari Universitas Bhakti Kencana/S1 Keperawatan dengan ini meminta Anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul "Aktivitas Fisik Pada Pasien Dengan Penyakit Jantung Koroner Di Poliklinik Jantung RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat".

Penelitian ini dilakukan bertujuan untuk mengetahui aktivitas fisik pada pasien dengan penyakit jantung koroner di Poliklinik Jantung RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat.

Maksud dari penelitian ini untuk memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan. Adanya penelitian ini diharapkan agar aktivitas fisik pada pasien penyakit jantung koroner lebih berkembang di kemudian hari. Peneliti pada penelitian ini memerlukan responden dengan kriteria: 1) Pasien yang terdiagnosis PJK dan/ pasien *post* PCI dengan tidak terbatas waktu. di Poliklinik di RSUD Al-Ihsan, 2) Berusia 16-84 tahun, 3) Bersedia menjadi sampel penelitian.

Penelitian ini dilakukan dengan cara menyebarkan kuesioner/angket pertanyaan kepada responden untuk diisi, kemudian hasil dari angket yang disebarkan akan dianalisis menggunakan program komputer.

Pada penelitian ini tidak memiliki risiko maupun efek samping yang membahayakan pada responden yang bersangkutan.

Kepada responden yang bersedia menjadi subjek penelitian wajib mengikuti peraturan dan ketentuan selama penelitian dilaksanakan.

Keikutsertaan dalam penelitian ini bersifat sukarela. Responden dapat menolak untuk ikut serta atau mengundurkan diri dari penelitian ini kapanpun, baik sebelum penelitian berlangsung maupun selama penelitian berlangsung dan tidak akan berdampak pada pelayanan yang akan diberikan kepada responden.

Setelah penelitian berakhir, hasil penelitian akan diberikan pada pihak Rumah Sakit untuk ditelaah dan dipertimbangkan penggunaannya dalam mengelola penyakit jantung koroner.

Peneliti akan menjaga data yang telah diisi responden, peneliti tidak akan memberi tahu pihak manapun tentang data pribadi responden. Hasil penelitian yang digunakan nantinya tidak akan menyebutkan nama dan informasi lain yang berisiko mengenali identitas responden. Peneliti menjunjung tinggi kerahasiaan data.

Kontak/Informasi Tambahan

Jika Bapak/Ibu ada pertanyaan dapat menghubungi peneliti:

Nama: Zahra Dewi Nuraini

Email: zahradewi.n19@gmail.com

Nomor Telepon: 085720654919

Lampiran 14. Permohonan Menjadi Responden**PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada Yth.

Calon Responden Bapak/Ibu/Saudara

Di tempat

Dengan Hormat,

Saya, Zahra Dewi Nuraini /tim peneliti, Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung akan melakukan penelitian yang dengan judul “Aktivitas Fisik Pada Pasien Dengan Penyakit Jantung Koroner Di Poliklinik Jantung RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat”.

Jika Bapak/Ibu/Saudara bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, maka Bapak/Ibu/Saudara akan menandatangani Lembar Persetujuan Menjadi Sampel. Jika Bapak/Ibu/Saudara setuju berpartisipasi dalam penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara dapat bebas untuk mundur dalam penelitian ini. Keputusan ini tidak akan mempengaruhi hubungan Bapak/Ibu/Saudara dengan saya dan tidak akan berdampak pada pelayanan (jika pasien yang jadi subjek).

Jika Bapak/Ibu/Saudara ada pernyataan yang tidak dimengerti dalam formulir ini dapat bertanya kepada saya. Demikian surat permohonan ini saya buat, atas kesediaan dan partisipasinya, saya mengucapkan banyak terima kasih.

Bandung, Agustus 2024

Hormat saya,



(Zahra Dewi Nuraini)

Lampiran 15. Surat Kesediaan Menjadi Responden**SURAT KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertandatangan dibawah ini menyatakan (**setuju/tidak setuju***) dijadikan sampel terhadap penelitian yang dilakukan oleh Zahra Dewi Nuraini, yang berjudul Aktivitas Fisik Pada Pasien Dengan Penyakit Jantung Koroner Di Poliklinik Jantung RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat”.

Menurut penjelasan peneliti dari penelitian ini tidak ada kerugian yang berarti. Apabila terjadi kerugian maka sepenuhnya menjadi tanggung jawab peneliti.

Surat persetujuan ini saya buat dengan sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Bandung, Agustus 2024

Responden

()

*) Pilih salah satu

**Lampiran 16. Lembar Kuesioner Aktivitas Fisik (GPAQ) Pada Pasien
Jantung Koroner Di Poliklinik Jantung RSUD Al-Ihsan**

A. Lembar Karakteristik Responden

Petunjuk pengisian:

- 1) Berilah tanda ceklist (√) pada kolom yang sudah disediakan
 - 2) Pilihlah salah satu jawaban sesuai dengan kondisi Bapak/Ibu
 - 3) Jawaban tidak akan mempengaruhi apapun, sehingga diharapkan di jawab dengan jujur sesuai dengan kondisi Bapak/Ibu
-

Nama/Inisial :

Tempat/Tanggal Lahir :

Usia :

No. Telepon Responden :

1. Jenis Kelamin

- ☐ Laki-laki
☐ Perempuan

2. Pendidikan Terakhir

- ☐ SD
☐ SMP/Sederajat
☐ SMA/Sederajat
☐ Perguruan Tinggi
☐ Tidak Sekolah

3. Status Pekerjaan

- ☐ Buruh
- ☐ PNS
- ☐ IRT
- ☐ Wirausaha
- ☐ Pensiunan
- ☐ Tidak bekerja
- ☐ Lain-lain:

4. Merokok

a. Apakah Anda sedang mengonsumsi rokok?

- ☐ Ya
- ☐ Tidak

b. Apakah Anda pernah merokok?

- ☐ Ya
- ☐ Tidak

(*jika jawaban 4a dan/ 4b “Ya”, maka dilanjutkan ke pertanyaan 4c)

c. Sudah berapa lama Anda merokok?

- ☐ <17 tahun
- ☐ 17-37 tahun
- ☐ >37 tahun

d. Berapa rata-rata perhari batang yang dihabiskan?

- ☐ 1-10 batang
- ☐ 11-20 batang
- ☐ 21-30 batang
- ☐ >30 batang

e. Jenis rokok yang digunakan?

- ☐ Rokok Elektrik
- ☐ Filter
- ☐ Kretek
- ☐ Lain-lain:

5. Riwayat Serangan Jantung

☐ Ya☐ Tidak

6. Riwayat Nyeri Dada

☐ Ya☐ Tidak

7. Tindakan Medis

☐ PCI☐ Lainnya:

B. Lembar Kuesioner Aktivitas Fisik Berdasarkan GPAQ (*Global Physical Activity Questionnaire*) ((Sesudah Uji Instrumen)

Aktivitas Fisik			
1) Selanjutnya, saya akan bertanya kepada Anda tentang waktu yang dihabiskan untuk melakukan berbagai jenis aktivitas fisik dalam SATU MINGGU .			
2) Jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah ini meskipun Anda tidak menganggap diri Anda sebagai orang yang aktif secara fisik.			
3) Dalam menjawab pertanyaan berikut, 'aktivitas dengan intensitas tinggi' adalah aktivitas yang membutuhkan upaya fisik yang keras dan menyebabkan peningkatan yang besar dalam pernapasan atau detak jantung, 'aktivitas dengan intensitas sedang' adalah aktivitas yang membutuhkan upaya fisik yang sedang dan menyebabkan peningkatan kecil dalam pernapasan atau detak jantung.			
4) Pilih satu pada pertanyaan “Ya” atau “Tidak” pada tiap pertanyaan yang menyatakan Anda melakukan aktivitas fisik yang ditanyakan.			
5) Jawablah pertanyaan terkait berapa hari dalam SEMINGGU Anda melakukan aktivitas fisik yang ditanyakan.			
6) Jawablah pertanyaan terkait berapa lama waktu (jam/menit) yang Anda habiskan dalam SEHARI untuk melakukan aktivitas fisik setidaknya 10 menit secara terus menerus.			
7) Jika Anda membutuhkan contoh aktivitas fisik yang ditanyakan, peneliti akan menyediakan kartu petunjuk terkait contoh aktivitas fisik tersebut.			
8) Mohon Bapak/Ibu menanggapi setiap pernyataan.			
Aktivitas Di Tempat Kerja			
1) Pikirkan terlebih dahulu tentang waktu yang Anda habiskan untuk bekerja.			
2) Pikirkan pekerjaan yang harus Anda lakukan seperti pekerjaan yang dibayar atau tidak, belajar/pelatihan, pekerjaan rumah tangga, memanen bahan pangan/ tanaman, memancing atau berburu makanan, mencari pekerjaan. [Masukkan contoh lain jika diperlukan].			
No	Pertanyaan	Respon	Kode
1.	Apakah pekerjaan Anda melibatkan aktivitas dengan intensitas tinggi yang banyak meningkatkan pernapasan atau detak jantung seperti [membawa atau mengangkat beban yang berat, menggali, atau pekerjaan	Ya 1 Tidak 2 (<i>Jika tidak, pergi ke</i>	P1

	konstruksi] selama setidaknya 10 menit secara terus menerus? [MASUKKAN CONTOH] (GUNAKAN KARTU PETUNJUK)	Pertanyaan no 4)	
2.	Dalam satu minggu, berapa hari Anda melakukan aktivitas dengan intensitas tinggi sebagai bagian dari pekerjaan?	Jumlah Hari	P2
3.	Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk melakukan aktivitas dengan intensitas tinggi di tempat kerja pada hari-hari biasa?	Jam : Menit : : Jam Menit	P3 (a-b)
4.	Apakah pekerjaan Anda melibatkan aktivitas dengan intensitas sedang yang sedikit menyebabkan peningkatan pernapasan atau detak jantung, seperti jalan cepat [atau membawa beban ringan] selama setidaknya 10 menit secara terus menerus? [MASUKKAN CONTOH] (GUNAKAN KARTU PETUNJUK)	Ya 1 Tidak 2 (Jika tidak, pergi ke Pertanyaan no 7)	P4
5.	Dalam satu minggu, berapa hari Anda melakukan aktivitas dengan intensitas sedang sebagai bagian dari pekerjaan?	Jumlah Hari	P5
6.	Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk melakukan aktivitas dengan intensitas sedang di tempat kerja pada hari tertentu?	Jam : Menit : : Jam Menit	P6 (a-b)
Bepergian Menuju Dan Dari Berbagai Tempat			
1) Pertanyaan berikutnya tidak termasuk aktivitas fisik di tempat kerja yang telah Anda sebutkan. 2) Sekarang saya ingin bertanya tentang cara yang biasa Anda gunakan untuk pergi dan pulang ke suatu tempat. Misalnya ke tempat kerja, ke tempat belanja, ke pasar, ketempat ibadah. [Masukkan contoh lain jika diperlukan].			
No	Pertanyaan	Respon	Kode
7.	Apakah Anda berjalan kaki atau menggunakan sepeda (sepeda kayuh) selama setidaknya 10 menit secara terus menerus	Ya 1 Tidak 2 (Jika tidak,	P7

	untuk pergi dan pulang dari suatu tempat?	<i>pergi ke</i> <i>Pertanyaan no</i> <i>10)</i>	
8.	Dalam satu minggu, berapa hari Anda berjalan kaki atau bersepeda selama setidaknya 10 menit secara terus menerus untuk pergi ke dan pulang dari suatu tempat?	Jumlah Hari	P8
9.	Berapa lama waktu yang Anda habiskan untuk berjalan kaki atau bersepeda untuk bepergian pada hari-hari biasa?	Jam : Menit : : Jam Menit	P9 (a-b)
Aktivitas Rekreasi			
1) Pertanyaan-pertanyaan berikutnya merupakan pertanyaan yang tidak termasuk aktivitas kerja dan transportasi yang telah Anda sebutkan. 2) Sekarang saya ingin bertanya tentang aktivitas olahraga, kebugaran, dan rekreasi (waktu luang), [masukkan istilah yang relevan].			
No	Pertanyaan	Respon	Kode
10.	Apakah Anda melakukan aktivitas rekreasi (waktu luang) dengan intensitas tinggi (olahraga, kebugaran, atau rekreasi) yang menyebabkan peningkatan besar dalam pernapasan atau detak jantung, seperti [berlari atau sepak bola,] selama setidaknya 10 menit secara terus menerus? [MASUKKAN CONTOH] (GUNAKAN KARTU PETUNJUK)	Ya 1 Tidak 2 (<i>Jika tidak,</i> <i>Pergi ke</i> <i>Pertanyaan</i> <i>no 13)</i>	P10
11.	Dalam satu minggu, berapa hari Anda melakukan aktivitas rekreasi (waktu luang) dengan intensitas tinggi (olahraga, kebugaran, atau rekreasi)?	Jumlah Hari	P11
12.	Berapa lama waktu yang Anda habiskan untuk melakukan aktivitas olahraga, kebugaran, atau aktivitas rekreasi dengan	Jam : Menit : : Jam Menit	P12 (a-b)

	intensitas tinggi dalam satu hari?		
13.	Apakah Anda melakukan aktivitas rekreasi (waktu luang) dengan intensitas sedang (olahraga, kebugaran atau rekreasi) yang menyebabkan sedikit peningkatan dalam pernapasan atau detak jantung seperti jalan cepat, (bersepeda, berenang, bola voli) selama setidaknya 10 menit secara terus menerus? [MASUKKAN CONTOH] (GUNAKAN KARTU PETUNJUK)	Ya 1 Tidak 2 (<i>Jika tidak, pergi ke Pertanyaan no 16</i>)	P13
14.	Dalam satu minggu, berapa hari Anda melakukan aktivitas rekreasi (waktu luang) dengan intensitas sedang (olahraga, kebugaran, atau rekreasi)?	Jumlah Hari	P14
15.	Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk melakukan aktivitas rekreasi (waktu luang) dengan intensitas sedang (olahraga, kebugaran, atau rekreasi) pada hari-hari biasa?	Jam : Menit : : Jam Menit	P15 (a-b)
Perilaku Tidak Banyak Bergerak			
1) Pertanyaan berikut adalah tentang cara duduk atau berbaring di tempat kerja, di rumah, pergi ke dan dari tempat, atau dengan teman termasuk waktu yang dihabiskan [duduk di meja kerja, duduk dengan teman, bepergian dengan mobil, bus, kereta api, membaca, bermain kartu, atau menonton televisi] 2) Tidak termasuk waktu yang dihabiskan untuk tidur. [MASUKKAN CONTOH] (GUNAKAN KARTU PETUNJUK)			
No	Pertanyaan	Respon	Kode
16.	Berapa lama waktu yang Anda habiskan untuk duduk atau berbaring pada hari-hari biasa?	Jam : Menit : : Jam Menit	P16 (a-b)

Lampiran 17. *Showcard* Panduan GPAQ

Physical Activity

Vigorous Physical Activity at Work

(Aktivitas berat saat bekerja)

Contoh untuk aktivitas berat saat bekerja **Aktivitas dengan intensitas BERAT**
Membuat nafas terengah-engah dan jantung berdetak lebih cepat.



**Contoh lain
untuk aktivitas
berat saat
bekerja**

- Kegiatan penebangan, memotong kayu, membawa kayu berat
 - Menggergaji kayu keras
 - Membajak
 - Pemotongan tanaman (tebu)
 - Berkebun (menggali)
 - Menggiling (dengan penumbuk)
 - Menambang pasir
 - Bongkar muat furniture (kompor, lemari es)
 - Instruktur olahraga aerobik
 - Mensortir paket pos (dengan cepat)
 - Mengemudi becak
-

Moderate Physical Activity at Work

(Aktivitas moderat/sedang saat bekerja)

**Contoh untuk
aktivitas
moderat/
sedang saat
bekerja**

Aktivitas dengan intensitas SEDANG/MODERAT

Membuat Anda bernafas agak lebih keras dari biasanya



**Contoh lain
untuk aktivitas
moderat/sedang
saat bekerja**

- Bersih-bersih (menyapu, mengepel, membersihkan debu, dll).
 - Mencuci (mencuci pakaian, karpet, dll (dengan tangan)
 - Berkebun
 - Memerah susu (dengan tangan)
 - Menanam dan memanen tanaman
 - Menggali tanah kering tangan (dengan sekop)
 - Merajut
 - Pertukangan kayu (memahat, menggergaji)
 - Mengaduk semen (dengan sekop)
 - Berjalan membawa beban di atas kepala
 - Menimba
 - Merawat hewan peliharaan
-

Vigorous Physical Activity during Leisure Time

(Aktivitas berat saat waktu luang/rekreasi)

**Contoh
aktivitas berat
saat waktu
luang/rekreasi**

Aktivitas dengan intensitas Berat

Membuat Anda bernafas terengah-engah



- Contoh lain aktivitas berat saat waktu luang/rekreasi**
- Sepak bola
 - Rugby
 - Tennis
 - *High-impact aerobics*
 - Olahraga aerobik air
 - Senam ballet
 - Renang cepat
-

Moderate Physical Activity during Leisure Time

(Aktivitas sedang saat waktu luang/rekreasi)

Contoh aktivitas moderat/ sedang saat waktu luang **Aktivitas dengan intensitas SEDANG/MODERAT**
Membuat Anda bernafas agak lebih keras dari biasanya



Contoh unuk aktivitas MODERATE saat bekerja

- Bersepeda
 - Jogging
 - Menari
 - Mengendarai kuda
 - Taichi
 - Yoga
 - Pilates
 - *Low-impact aerobics*
 - *Cricket*
-

WHO, 2021

Lampiran 18. Kisi kisi Kuesioner *Global Physical Activity Questionnaire* (GPAQ)

No	Parameter	Pertanyaan	Jenis Pertanyaan Positif
1.	Aktivitas saat bekerja (belajar, tugas administrasi, latihan, aktivitas rumah tangga)	1-6	1,2,3,4,5,6
2.	Aktivitas perjalanan dari tempat ke tempat lain (ke supermarket, bersepeda, berjalan kaki)	7-9	7,8,9
3.	Aktivitas saat rekreasi (olahraga, fitness, rekreasi)	10-15	10,11,12,13,14,15
4.	Tidak banyak bergerak (duduk)	16	16

Interpretasi Hasil GPAQ

- 1) >3000 MET/minggu = Tingkat aktivitas fisik berat
- 2) 600-3000 MET/minggu = Tingkat aktivitas fisik sedang
- 3) <600 MET/minggu = Tingkat aktivitas fisik ringan

Lampiran 19. Hasil Tabulasi Data

A. Data Karakteristik

NO	USIA	JENIS KELAMIN	TINGKAT PENDIDIKAN	STATUS PEKERJAAN	MEROKOK	LAMA MEROKOK	RATA-RATA BATANG PERHARI	JENIS ROKOK	RIWAYAT SERANGAN JANTUNG	RIWAYAT NYERI DADA	TINDAKAN MEDIS
1	5	2	4	3	2	0	0	0	1	2	2
2	6	2	1	3	2	0	0	0	1	1	1
3	7	1	2	5	1	2	1	2	2	1	1
4	7	2	1	3	2	0	0	0	1	1	1
5	5	2	2	5	2	0	0	0	1	1	2
6	5	2	1	1	2	0	0	0	1	1	1
7	5	2	2	5	2	0	0	0	1	1	1
8	6	2	2	5	2	0	0	0	2	1	1
9	7	1	4	4	1	1	1	3	1	2	1
10	3	2	3	2	2	0	0	0	2	1	2
11	5	2	1	3	2	0	0	0	1	1	1
12	5	2	1	4	2	0	0	0	1	1	2
13	7	2	2	3	2	0	0	0	2	1	1
14	6	2	1	3	2	0	0	0	2	1	2
15	4	2	1	3	2	0	0	0	1	1	1
16	6	2	1	3	2	0	0	0	1	1	1
17	4	2	5	6	2	0	0	0	2	1	1
18	6	1	1	6	1	1	1	3	1	2	2
19	5	2	1	3	2	0	0	0	1	1	1

20	6	1	1	1	2	0	0	0	1	1	2
21	6	2	4	5	1	1	2	2	2	1	2
22	7	2	1	6	2	0	0	0	1	1	2
23	5	2	1	3	2	0	0	0	2	2	1
24	4	2	1	3	2	0	0	0	2	1	1
25	6	2	1	3	1	1	2	2	1	1	1
26	5	2	2	3	2	0	0	0	1	1	2
27	5	2	1	3	2	0	0	0	2	1	1
28	5	1	3	4	2	0	0	0	1	1	2
29	7	2	1	3	2	0	0	0	2	1	2
30	3	2	4	6	2	0	0	0	2	1	2
31	7	2	1	3	2	0	0	0	2	1	2
32	5	2	1	3	2	0	0	0	2	1	2
33	6	2	1	3	1	1	1	2	1	1	2
34	5	1	2	4	1	1	2	2	2	1	2
35	6	2	1	3	2	0	0	0	1	1	2
36	7	1	4	5	1	3	1	2	2	1	1
37	6	2	1	3	2	0	0	0	2	1	2
38	7	2	2	3	2	0	0	0	1	1	1
39	6	2	1	3	2	0	0	0	1	1	1
40	6	2	1	3	2	0	0	0	1	1	1
41	5	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2
42	6	1	3	1	1	1	1	2	2	1	1
43	6	1	4	5	2	0	0	0	1	1	1
44	7	1	1	6	2	0	0	0	1	1	1
45	7	1	1	4	2	0	0	0	2	1	2
46	7	1	2	5	2	0	0	0	1	1	1

47	6	1	1	6	2	0	0	0	2	1	1
48	6	2	1	3	2	0	0	0	2	1	1
49	6	1	3	4	1	1	1	2	1	1	1
50	7	2	1	3	2	0	0	0	2	1	1
51	4	2	3	4	2	0	0	0	2	1	1
52	4	1	1	5	2	0	0	0	1	1	1
53	4	2	1	3	2	0	0	0	1	2	1
54	6	2	1	3	2	0	0	0	1	1	1
55	6	1	4	5	2	0	0	0	1	1	1
56	7	1	4	5	2	0	0	0	2	1	1
57	6	2	1	3	2	0	0	0	2	2	1
58	7	2	1	3	1	3	1	2	1	1	1
59	7	2	1	3	2	0	0	0	2	2	2
60	6	1	1	1	2	0	0	0	2	1	2
61	5	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1
62	7	1	1	1	2	0	0	0	2	2	2
63	5	2	3	4	2	0	0	0	2	1	2
64	6	2	1	3	2	0	0	0	2	2	2
65	7	2	1	6	2	0	0	0	1	1	1
66	4	1	1	5	1	1	1	2	1	1	1
67	6	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1
68	5	1	4	5	2	0	0	0	2	2	2
69	5	1	3	5	2	0	0	0	2	1	1
70	5	2	3	3	2	0	0	0	1	1	1
71	7	2	3	3	1	1	1	2	2	1	1
72	7	1	3	3	2	0	0	0	2	1	2
73	7	2	1	3	2	0	0	0	1	1	1

74	7	1	1	4	1	2	2	2	1	2	1
75	6	1	1	4	2	0	0	0	2	2	2
76	6	1	1	4	1	1	1	2	2	1	2
77	5	1	1	6	2	0	0	0	1	2	1
78	6	1	1	6	1	1	2	2	2	1	2
79	6	2	4	5	2	0	0	0	2	1	1
80	6	2	3	4	2	0	0	0	1	1	1
81	5	1	3	4	2	0	0	0	2	1	2
82	6	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2
83	5	1	2	4	1	1	3	2	2	1	2
84	7	1	1	1	1	2	2	3	1	2	2
85	6	2	1	3	1	1	1	2	1	1	1

Keterangan *Coding*:

- 1) Usia: (1) 12-16: Masa Remaja Awal, (2) usia 17-25: Masa Remaja Akhir, (3) usia 26-35: Masa Dewasa Awal, (4) usia 36-45: Masa Dewasa Akhir, (5) usia 46-55: Masa Lansia Awal, (6) usia 56-65: Masa Lansia Akhir, (7) usia >65: Masa Manula.
- 2) Jenis kelamin: (1) Laki-laki, (2) Perempuan.
- 3) Tingkat pendidikan: (1) SD, (2) SMP/Sederajat, (3) SMA/Sederajat, (4) Perguruan Tinggi, (5) Tidak Sekolah.
- 4) Status pekerjaan: (1) bBruh, (2) PNS, (3) IRT, (4) Wirausaha, (5) Pensiunan, (6) Tidak bekerja.
- 5) Merokok: (1) Ya, (2) Tidak
 - a) Lama merokok: (0) Tidak, (1) <17 tahun, (2) 17-37 tahun, (3) >37 tahun.
 - b) Rata- rata batang perhari: (0) Tidak, (1) 1-10 batang, (2) 11-20 batang, (3) 21-30 batang, (4) >30 batang.

- c) Jenis merokok: (0) tidak, (1) rokok elektrik, (2) filter, (3) kretek, (4) lainnya.
- 6) Riwayat serangan jantung, (1) ya, (2) tidak
- 7) Riwayat nyeri dada, (1) ya, kode (2) tidak.
- 8) Tindakan medis, (1) PCI, (2) Lainnya (Tidak Ada)

B. Aktivitas Fisik

NO	NAMA	PERTANYAAN																MET	KET
		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16		
1	Ny. Em	2	0	0	1	7	60	2	0	0	2	0	0	1	1	20	120	1760	SEDANG
2	Ny. Rus	2	0	0	1	7	30	1	3	10	2	0	0	2	0	0	60	960	SEDANG
3	Tn. C	2	0	0	1	7	15	1	7	20	2	0	0	1	1	30	60	1100	SEDANG
4	Ny. Et	2	0	0	1	7	240	2	0	0	2	0	0	1	1	60	60	6960	TINGGI
5	Ny. N	2	0	0	1	7	300	1	3	10	1	2	60	1	1	30	60	9600	TINGGI
6	Ny. Id	1	1	300	1	7	120	1	1	10	2	0	0	1	7	30	60	6610	TINGGI
7	Ny. Ay	1	7	15	1	7	180	2	0	0	2	0	0	1	1	120	60	6360	TINGGI
8	Ny. J	1	7	120	1	7	180	1	2	30	2	0	0	2	0	0	180	12000	TINGGI
9	Tn. Am	2	0	0	2	0	0	1	7	15	2	0	0	2	0	0	120	420	RENDAH

10	Ny. F	2	0	0	1	5	15	1	2	10	2	0	0	1	1	120	180	860	SEDANG
11	Ny. E	2	0	0	1	7	60	1	7	10	2	0	0	1	1	60	5	2200	SEDANG
12	Ny.D	1	5	180	1	3	60	1	2	10	1	1	60	1	1	180	15	7760	TINGGI
13	Ny. Y	2	0	0	1	2	60	2	0	0	2	0	0	2	0	0	30	480	RENDAH
14	Ny. Eng	2	0	0	1	7	60	1	7	10	2	0	0	2	0	0	180	1960	SEDANG
15	Ny.C	2	0	0	1	7	20	2	0	0	2	0	0	2	0	0	120	560	RENDAH
16	Ny. I	2	0	0	1	3	15	1	2	15	2	0	0	2	0	0	180	300	RENDAH
17	Ny. A	1	5	180	1	7	10	1	3	10	2	0	0	1	2	120	160	8560	TINGGI
18	Tn. I	2	0	0	1	4	20	1	2	10	2	0	0	2	0	0	160	400	RENDAH
19	Ny. En	2	0	0	1	3	160	2	0	0	2	0	0	2	0	0	160	1920	SEDANG
20	Tn. E	1	5	180	1	5	180	1	7	10	2	0	0	2	0	0	160	11080	TINGGI
21	Tn. Ed	2	0	0	2	0	0	1	7	15	2	0	0	2	0	0	160	420	RENDAH
22	Ny. Iy	2	0	0	2	0	0	1	7	10	2	0	0	2	0	0	160	160	RENDAH
23	Ny. AR	2	0	0	1	7	10	1	7	10	2	0	0	2	0	0	120	560	RENDAH
24	Ny. P	2	0	0	1	3	10	1	2	30	2	0	0	2	0	0	15	380	RENDAH
25	Ny. En	2	0	0	1	2	10	1	7	5	2	0	0	2	0	0	240	220	RENDAH

26	Ny.R	2	0	0	1	7	10	1	7	10	2	0	0	2	0	0	360	560	RENDAH
27	Ny. Ai	2	0	0	2	0	0	1	7	60	2	0	0	2	0	0	30	1680	SEDANG
28	Tn. lw	2	0	0	1	3	15	1	2	10	2	0	0	1	2	120	30	1990	SEDANG
29	Ny. Am	2	0	0	1	4	15	1	3	15	2	0	0	1	1	10	30	460	RENDAH
30	Ny. L	2	0	0	1	7	15	1	2	60	1	1	15	1	1	120	30	1500	SEDANG
31	Ny. Rkh	2	0	0	1	7	60	1	1	30	2	0	0	2	0	0	120	1800	SEDANG
32	Ny. C	2	0	0	1	7	180	1	2	15	2	0	0	1	1	60	5400	30	TINGGI
33	Ny. SS	2	0	0	1	7	120	1	3	10	1	2	180	1	3	15	10	3240	TINGGI
34	Tn. L	1	7	180	2	0	0	1	1	10	2	0	0	2	0	0	160	10120	TINGGI
35	Ny. Ny	2	0	0	1	7	120	1	1	10	2	0	0	1	1	10	300	416	RENDAH
36	Ny. IK	2	0	0	1	7	30	2	0	0	2	0	0	2	0	0	60	840	SEDANG
37	Ny. ER	2	0	0	2	0	0	1	7	30	2	0	0	1	7	30	1680	120	SEDANG
38	Ny. EU	2	0	0	1	5	240	1	2	10	2	0	0	1	1	60	120	5120	TINGGI
39	Ny. N	2	0	0	1	7	120	1	2	10	2	0	0	1	2	30	120	3680	TINGGI
40	Ny. Nng	2	0	0	1	7	120	1	3	10	2	0	0	2	0	0	180	3480	TINGGI
41	Tn. DP	1	5	180	2	0	0	1	3	10	2	0	0	1	1	30	160	7440	TINGGI

42	Tn. TN	1	5	180	2	0	0	1	1	15	2	0	0	2	0	0	60	7260	TINGGI
43	Tn. RR	2	0	0	1	7	20	1	1	15	2	0	0	2	0	0	180	620	SEDANG
44	Tn. Imn	2	0	0	1	3	30	1	3	10	2	0	0	2	0	0	120	480	RENDAH
45	Tn. U	2	0	0	1	7	180	1	2	10	2	0	0	1	1	20	120	5200	TINGGI
46	Tn. Rhm	2	0	0	1	7	60	1	1	10	2	0	0	1	1	15	120	1780	SEDANG
47	Tn. AS	2	0	0	1	5	180	1	1	15	2	0	0	2	2	30	120	3900	TINGGI
48	Ny. Po	2	0	0	1	7	30	1	2	10	2	0	0	2	0	0	180	920	SEDANG
49	Tn. AD	2	0	0	1	7	30	1	2	10	2	0	0	2	0	0	300	920	SEDANG
50	Ny. Ec	2	0	0	1	7	180	1	3	10	2	0	0	2	0	0	180	5160	TINGGI
51	Ny. Sh	2	0	0	1	7	180	1	2	10	2	0	0	1	1	30	160	5360	TINGGI
52	Tn. IS	2	0	0	2	0	0	2	0	0	2	0	0	2	0	0	180	840	SEDANG
53	Ny. IL	2	0	0	1	7	180	1	2	10	2	0	0	1	1	60	120	5360	TINGGI
54	Ny. Sis	2	0	0	2	0	0	1	3	10	2	0	0	1	1	60	300	360	RENDAH
55	Tn. Un	2	0	0	1	7	30	1	2	10	2	0	0	2	0	0	300	920	SEDANG
56	Tn. IJ	2	0	0	1	5	45	1	7	10	2	0	0	1	7	30	120	1300	SEDANG
57	Ny. DS	2	0	0	1	7	15	1	7	10	2	0	0	1	2	15	180	820	SEDANG

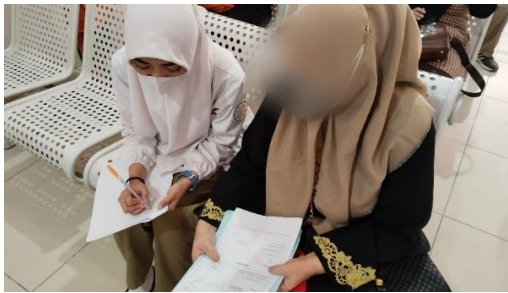
58	Ny. Kom	2	0	0	1	7	10	2	0	0	2	0	0	1	1	30	300	400	RENDAH
59	Ny. Li	2	0	0	1	5	120	2	0	0	2	0	0	1	2	60	160	3120	TINGGI
60	Tn. Da	1	5	30	1	7	15	1	7	10	2	0	0	1	2	30	60	2140	SEDANG
61	Ny. Ta	1	5	120	1	2	30	1	7	10	1	2	30	1	1	60	60	5760	TINGGI
62	Tn. Ag	1	7	60	1	2	15	1	7	10	1	1	120	1	1	60	45	4960	TINGGI
63	Ny. Is	2	0	0	1	7	20	1	2	15	2	0	0	1	2	45	180	1040	SEDANG
64	Ny. Ad	2	0	0	1	6	120	1	3	10	2	0	0	1	1	15	120	3060	TINGGI
65	Ny. Ik	2	0	0	1	7	15	1	1	10	2	0	0	1	2	20	60	620	SEDANG
66	Tn. Amd	2	0	0	1	7	45	1	1	10	2	0	0	1	1	60	120	1540	SEDANG
67	Tn. Asa	1	6	120	1	1	30	1	3	10	2	0	0	1	2	60	60	6400	TINGGI
68	Tn. Y	1	5	180	1	7	15	1	5	15	1	2	120	1	1	60	60	6480	TINGGI
69	Tn. Su	1	5	120	1	2	30	1	3	10	2	0	0	1	2	60	120	5640	TINGGI
70	Ny. EP	1	3	120	1	7	60	1	2	10	1	2	60	1	1	120	60	6080	TINGGI
71	Ny. Da	2	0	0	1	7	120	2	0	0	2	0	0	1	2	15	180	3480	SEDANG
72	Tn. IR	2	0	0	1	7	20	1	7	10	2	0	0	1	2	30	120	1080	SEDANG
73	Ny. ES	2	0	0	1	7	10	1	1	10	2	0	0	1	1	15	180	220	RENDAH

74	Tn. Das	2	0	0	1	7	10	1	3	10	2	0	0	1	1	15	120	300	RENDAH
75	Tn. AP	2	0	0	1	7	15	1	3	10	2	0	0	1	2	30	120	780	SEDANG
76	Tn. W	2	0	0	1	5	30	1	7	10	2	0	0	1	1	15	60	940	SEDANG
77	Tn. TS	2	0	0	1	7	120	1	3	15	2	0	0	1	2	60	15	4020	TINGGI
78	Tn. PA	2	0	0	1	7	30	1	3	10	2	0	0	1	1	15	60	1020	SEDANG
79	Ny. ES	2	0	0	1	7	15	1	2	10	2	0	0	1	1	60	60	740	SEDANG
80	Ny. NY	2	0	0	1	7	180	1	3	10	2	0	0	1	2	15	120	5280	TINGGI
81	Tn. UW	2	0	0	1	7	120	1	2	10	2	0	0	1	1	30	60	3560	TINGGI
82	Tn. UT	1	5	60	1	7	15	1	7	10	2	0	0	1	1	90	120	3460	TINGGI
83	Tn. JM	2	0	0	1	5	60	1	3	10	2	0	0	1	2	60	180	1800	SEDANG
84	Tn. SD	1	3	60	1	4	10	1	4	10	2	0	0	1	1	20	180	1840	SEDANG
85	Ny. AS	2	0	0	1	5	20	1	2	15	2	0	0	1	2	30	180	760	SEDANG

Keterangan:

- 1) Tingkat aktivitas fisik berat = >3000 MET/minggu
- 2) Tingkat aktivitas fisik sedang = 600-3000 MET/minggu
- 3) Tingkat aktivitas fisik ringan = <600 MET/minggu

Lampiran 20. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 21. Hasil Pengolahan Data

1. Data Karakteristik

Statistics

		Sampel	Usia	Jenis Kelamin	Tingkat Pendidikan	Status Pekerjaan	Merokok	Lama Merokok	Rata-rata Batang Perhari	Jenis Rokok	Riwayat Serangan Jantung	Riwayat Nyeri Dada	Tindakan Medis
N	Valid	85	85	85	85	85	85	85	85	85	85	85	85
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean		43.00	5.78	1.60	1.80	3.59	1.76	.35	.41	.58	1.49	1.18	1.41
Median		43.00	6.00	2.00	1.00	3.00	2.00	.00	.00	.00	1.00	1.00	1.00
Minimum		1	3	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1
Maximum		85	7	2	5	6	2	3	3	3	2	2	2

A. Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	26-35 (Dewasa Awal)	2	2.4	2.4	2.4
	36-45 (Dewasa Akhir)	7	8.2	8.2	10.6
	46-55 (Lansia Awal)	22	25.9	25.9	36.5
	56-65 (Lansia Akhir)	31	36.5	36.5	72.9
	>65 (Manula)	23	27.1	27.1	100.0
	Total	85	100.0	100.0	

B. Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	34	40.0	40.0	40.0
	Perempuan	51	60.0	60.0	100.0
	Total	85	100.0	100.0	

C. Tingkat Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	52	61.2	61.2	61.2
	SMP/Sederajat	10	11.8	11.8	72.9
	SMA/Sederajat	12	14.1	14.1	87.1
	Perguruan Tinggi	10	11.8	11.8	98.8
	Tidak Sekolah	1	1.2	1.2	100.0
	Total	85	100.0	100.0	

D. Status Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruh	10	11.8	11.8	11.8
	PNS	1	1.2	1.2	12.9
	IRT	36	42.4	42.4	55.3
	Wirausaha	14	16.5	16.5	71.8
	Pensiunan	15	17.6	17.6	89.4
	Tidak Bekerja	9	10.6	10.6	100.0
	Total	85	100.0	100.0	

E. Merokok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	20	23.5	23.5	23.5
	Tidak	65	76.5	76.5	100.0
	Total	85	100.0	100.0	

F. Lama Merokok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	62	72.9	72.9	72.9
	<17 tahun	18	21.2	21.2	94.1
	17-37 tahun	3	3.5	3.5	97.6
	>37 tahun	2	2.4	2.4	100.0
	Total	85	100.0	100.0	

G. Rata-rata Batang Perhari

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	62	72.9	72.9	72.9
	1-10 batang	12	14.1	14.1	87.1
	11-20 batang	10	11.8	11.8	98.8
	21-30 batang	1	1.2	1.2	100.0
	Total	85	100.0	100.0	

H. Jenis Rokok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	62	72.9	72.9	72.9
	Filter	20	23.5	23.5	96.5
	Kretek	3	3.5	3.5	100.0
	Total	85	100.0	100.0	

I. Riwayat Serangan Jantung

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	43	50.6	50.6	50.6
	Tidak	42	49.4	49.4	100.0
	Total	85	100.0	100.0	

J. Riwayat Nyeri Dada

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	70	82.4	82.4	82.4
	Tidak	15	17.6	17.6	100.0
	Total	85	100.0	100.0	

K. Tindakan Medis

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PCI	50	58.8	58.8	58.8
	Tidak Ada	35	41.2	41.2	100.0
	Total	85	100.0	100.0	

2. Aktivitas Fisik**Aktivitas Fisik**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Intensitas Tinggi (>3000 MET)	33	38.8	38.8	38.8
	Intensitas Sedang (600-3000 MET)	34	40.0	40.0	78.8
	Intensitas Rendah (<600 MET)	18	21.2	21.2	100.0
	Total	85	100.0	100.0	

Lampiran 22. Hasil *Turnitin*

AKTIVITAS FISIK PADA PASIEN DENGAN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI POLIKLINIK JANTUNG RSUD AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT

ORIGINALITY REPORT

23%	23%	11%	9%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	123dok.com Internet Source	3%
2	eprints.uny.ac.id Internet Source	2%
3	www.um.edu.mt Internet Source	1%
4	eprints.umpo.ac.id Internet Source	1%
5	Submitted to Universiti Putra Malaysia Student Paper	1%
6	eprints.undip.ac.id Internet Source	1%
7	repository.unhas.ac.id Internet Source	1%
8	dspace.umkt.ac.id Internet Source	1%
	nursepedia.lenteramitralestari.org	
9	Internet Source	1%
10	repository.itekes-bali.ac.id Internet Source	1%
11	repository.unej.ac.id Internet Source	1%
12	jbiomedkes.org Internet Source	1%
13	ejurnal.ars.ac.id Internet Source	<1%
14	journals.ums.ac.id Internet Source	<1%
15	eprints.unisa-bandung.ac.id Internet Source	<1%

Lampiran 23. Daftar Riwayat Hidup



Nama : Zahra Dewi Nuraini
 NIM : 201FK03044
 Tempat, Tanggal Lahir : Cianjur, 19 Oktober 2001
 Alamat : Kp. Sukahati RT 01/RW 01 Ds. Cihaur Kec.
 Cibeber Kab. Cianjur Jawa Barat
 Alamat Email : zahradewi.n19@gmail.com
 No. HP : 0857-2065-4919

Riwayat Pendidikan:

1. TK Pertiwi : Tahun 2008 – 2009
2. SDN 01 Cibeber : Tahun 2009 – 2014
3. SMPN 01 Cibeber : Tahun 2014 – 2017
4. SMK Bhakti Kencana Cileunyi : Tahun 2017 – 2020
5. Universitas Bhakti Kencana Bandung
 Program Sarjana Keperawatan : Tahun 2020 - Sekarang