

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di RSUD R. Syamsudin SH Sukabumi dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik pasien yang dilakukan anestesi umum didapatkan proporsi jenis kelamin yaitu hampir dari setengahnya (43,8%) berjenis kelamin laki-laki, sebagian besar (56,2%) berjenis kelamin perempuan. Proporsi umur responden yaitu sebagian besar (75,3%) berusia 20-44 tahun, sebagian kecil sebanyak (13,7%) berusia 45-60 tahun dan sebagian kecil (11,0%) berusia 15-19 tahun.
2. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan distribusi tingkat kecemasan pasien yaitu sebagian kecil (2,7%) mengalami tingkat kecemasan panik. Pasien yang mengalami kecemasan panik merasa sangat gelisah dan ketakutan akan prosedur medis yang dialami, pasien cemas tidak bisa sadar kembali setelah dilakukan anestesi.

5.2 Saran

1. Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pelayanan pre anestesi dalam penanganan kecemasan pasien di pra anestesi umum. Sebagai bahan masukan dalam aplikasi penanganan kecemasan di pre anestesi.
2. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi dalam menambah wawasan dan landasan ilmu pengetahuan mahasiswa terkait pengkajian tingkat kecemasan di pre anestesi.
3. Diharapkan penelitian ini dapat memberikan manfaat peningkatan pelayanan penanganan kecemasan pasien pre anestesi umum.
4. Diharapkan menjadi bahan referensi untuk peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian lebih lanjut tentang factor-faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan pasien pre anestesi.