

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat ditarik suatu kesimpulan sebagai berikut:

1. Diketahui terdapat distribusi frekuensi yang bermakna antara usia dengan angka kejadian hipertensi di wilayah kerja puskesmas cilengkrang Kota Bandung tahun 2023.
2. Diketahui terdapat distribusi frekuensi yang bermakna antara jenis kelamin dengan angka kejadian hipertensi di wilayah kerja puskesmas cilengkrang Kota Bandung tahun 2023.
3. Diketahui tidak terdapat distribusi frekuensi yang bermakna antara pekerjaan dengan angka kejadian hipertensi di wilayah kerja puskesmas cilengkrang Kota Bandung tahun 2023.
4. Diketahui tidak terdapat distribusi frekuensi yang bermakna antara pendidikan dengan angka kejadian hipertensi di wilayah kerja puskesmas cilengkrang Kota Bandung tahun 2023.
5. Diketahui terdapat distribusi frekuensi yang bermakna antara riwayat keluarga dengan angka kejadian hipertensi di wilayah kerja puskesmas cilengkrang Kota Bandung tahun 2023.

5.2 Saran

1. Bagi Tempat Penelitian

- a. Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan pertimbangan untuk mencegah terjadinya kejadian hipertensi dengan cara memperhatikan factor-faktor karakteristik lansia seperti usia, jenis kelamin dan Riwayat keluarga di wilayah kerja puskesmas cilengkrang Kota Bandung tahun 2023.
- b. Diharapkan institusi kesehatan milik pemerintah yaitu puskesmas khususnya di wilayah kerja puskesmas cilengkrang Kota Bandung tahun 2023 dapat mencegah dan mengatasi terjadinya kejadian hipertensi yaitu dengan memberikan penyuluhan, edukasi dan pengawasan terhadap lansia dengan memperhatikan karakteristik lansia.

2. Bagi peneliti lain

Diharapkan bagi peneliti lain dapat memperkaya variabel-variabel independen karena masih banyak faktor resiko kejadian hipertensi serta menggunakan desain penelitian yang mengatasi kejadian hipertensi sehingga dapat mengurangi dan mencegah kejadian hipertensi pada lansia