

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada pasien Tonsilitis dengan nyeri akut di ruang Alamanda Bedah RSUD Majalaya. Bab ini di tulis untuk menyimpulkan dan memberikan saran yang mungkin dapat bermanfaat dalam memberikan asuhan keperawatan di masa yang akan datang.

5.1.1 Pengkajian

Pada tahap pengkajian penulis lakukan pada pasien satu dan dua ditemukan keluhan terhadap pasien mengatakan nyeri di tenggorokan skala nyeri 4 nyeri bertambah jika pasien makan atau minum dan sulit menelan.

5.1.2 Diagnosa keperawatan

Pada tahap diagnose keperawatan pasien satu dan dua yaitu nyeri akut berhubungan agen pencedera fisik dengan skala nyeri 4 nyeri bertambah jika pasien makan atau minum, dan sulit menelan pasien tampak meringis.

5.1.3 Perencanaan

Perencanaan yang dilakukan yaitu penulis melakukan pada saat melakukan tindakan keperawatan terhadap pasien satu dan dua yaitu Identifikasi (lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri), Identifikasi skala nyeri, Identifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri, fasilitasi istirahat dan tidur, ajarkan Teknik farmakologis untuk mengurangi nyeri, kolaborasi pemberian analgetik dan memberikan Teknik non farmakologis

untuk mengurangi nyeri dengan teknik nafas dalam dan kompres Air ES di tenggorokan

5.1.4. Implementasi

Implementasi yang dilakukan perawat terhadap pasien satu dan dua yaitu. Tindakan keperawatan yang sudah sesuai dengan tindakan keperawatan dengan mengobservasi tanda – tanda vital identifikasi (lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri), Identifikasi skala nyeri, Identifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri, fasilitasi istirahat dan tidur, ajarkan Teknik relaksasi napas dalam, kolaborasi pemberian obat sesuai advice dokter dan memberikan Teknik kompres dingin Air Es dan teknik relaksasi nafas dalam dan berkolaborasi dengan ahli gizi.

5.1.5 Evaluasi

Evaluasi yang dilakuakn oleh peneliti pada kedua pasien setelah 2 hari melaksanakan asuhan keperawatan didapatkan bahwa masalah nyeri akut pada pasien satu dan dua masalah teratasi dan pasien diperbolehkan dokter untuk pulang

5.2 Saran

1. Bagi Perawat

Penerapan Teknik kompres air es dan relaksasi nafas dalam dilakukan pada pasien tonsillitis dengan nyeri akut yang bertujuan untuk meredakan intensitas nyeri dan Teknik ini diharapkan untuk terus diterapkan oleh perawat ruangan secara terjadwal

2. Bagi tempat peneliti

Studi kasus yang peneliti lakukan tentang Asuhan Keperawatan Pasien dengan tonsillitis yang dilakukan di RSUD Majalaya diharapkan untuk mempercepat proses penyembuhan dan mencegah komplikasi lebih lanjut