

**GAMBARAN PENCAPAIAN ALDRETE SCORE  $\geq 9$  PADA PASIEN  
PASCA ANESTESI UMUM DI RUANG PEMULIHAN INSTALASI  
BEDAH SENTRAL RSUD BAYU ASIH PURWAKARTA**

**Salsabila Fitra Nuril Zakia  
201FI03031**

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi, Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Bhakti Kencana

**ABSTRAK**

*Aldrete Score* merupakan sistem penilaian yang digunakan pada pasien pasca anestesi untuk keluar dari *Post-Anesthesia Care Unit* (PACU). Pasien yang memiliki *Aldrete Score* kurang dari 9 memerlukan pemantauan lebih lanjut sebelum dipindahkan. Faktor seperti usia, jenis operasi, dan status fisik ASA mempengaruhi waktu pemulihan. Keterlambatan dalam pemulihan kesadaran bisa menunda pemindahan pasien dari PACU. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran yang lebih komprehensif mengenai pencapaian *Aldrete Score*  $\geq 9$  pada pasien pasca anestesi umum di ruang pemulihan. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif non-eksperimental dengan pendekatan deskriptif observasional, serta teknik sampling *consecutive non-probability*, dengan jumlah sampel sebanyak 63 responden. Instrumen penelitian pada penelitian ini menggunakan lembar observasi penilaian *aldrete score* yang telah baku. Hasil penelitian diperoleh sebanyak 52 responden yang mengalami waktu pulih sadar yang cepat (*immediate recovery*  $\leq 15$  menit) dan 11 lainnya mengalami waktu pulih sadar yang lambat (*intermediate recovery* 30 menit), hal ini juga tentunya dipengaruhi oleh faktor usia dan ASA. Masih terdapat pasien yang mengalami keterlambatan dalam pemulihan kesadaran, yang dipengaruhi oleh faktor-faktor seperti usia dan ASA. Berdasarkan hasil penelitian peneliti memberikan saran agar profesi anestesi memantau pasca anestesi dengan ketat dan mengevaluasi efisiensi *Aldrete Score*. Peneliti selanjutnya disarankan mempertimbangkan metode penelitian lain, sementara tempat penelitian diharapkan menggunakan hasil ini untuk mengevaluasi *Aldrete Score*.

**Kata Kunci:** *Aldrete score*, PACU, Waktu pulih sadar

**DESCRIPTION OF ACHIEVING AN ALDRETE SCORE  $\geq 9$  IN POST  
GENERAL ANESTHESIA PATIENTS IN THE RECOVERY ROOM OF  
THE CENTRAL SURGERY INSTALLATION AT THE BAYU ASIH  
REGIONAL GENERAL HOSPITAL, PURWAKARTA**

**Salsabila Fitra Nuril Zakia  
201FI03031**

Bachelor of Applied Nursing Anesthesiology Study Programme, Faculty of  
Health Sciences, Bhakti Kencana University

***ABSTRACT***

Aldrete Score is a scoring system used in post-anesthesia patients for discharge from the Post-Anesthesia Care Unit (PACU). Patients who have an Aldrete Score of less than 9 require further monitoring before transfer. Factors such as age, type of surgery, and ASA physical status affect recovery time. Delays in recovery of consciousness may delay the patient's transfer from the PACU. This study aims to provide a more comprehensive picture of the achievement of Aldrete Score  $\geq 9$  in patients after general anesthesia in the PACU. The research method used was quantitative non-experimental with an observational descriptive approach, as well as non-probability consecutive sampling techniques, with a total sample size of 63 respondents. The research instrument in this study used a standardized aldrete score assessment observation sheet. The results of the study obtained as many as 52 respondents who experienced rapid recovery time (immediate recovery  $\leq 15$  minutes) and 11 others experienced slow recovery time (intermediate recovery 30 minutes), this is also certainly influenced by age and ASA factors. There are still patients who experience delays in the recovery of consciousness, which are influenced by factors such as age and ASA. Based on the results of the study, the researchers suggest that the anesthesia practitioners closely monitor post-anesthesia and evaluate the efficiency of the Aldrete Score. Future researchers are advised to consider other research methods, while research sites are expected to use these results to evaluate the Aldrete Score.

**Keywords:** Aldrete Score, PACU, Consciousness recovery time