

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dari 100 responden tingkat pengetahuan swamedikasi asam urat di Apotek Sinar Mulia dapat disimpulkan bahwa responded memiliki tingkatan yang baik dengan persentasi 64%.

Penatalaksanaan pengobatan asam urat pada lini pertama direkomendasikan Allopurinol dengan mekanisme kerja menghambat *xanthine oxidase* pada tahapan akhir produksi asam urat sedangkan pencegahan terhadap asam urat dapat dilakukan dengan cara memperbaiki asupan gizi, berolahraga serta mengurangi asupan purin misalnya kacang-kacangan dan jeroan.

5.2 Saran

Pada penelitian selanjutnya diharapkan agar mengukur tingkat pengetahuan tentang swamedikasi dikalangan masyarakat luas, kepada tenaga kesehatan agar lebih meningkatkan mutu praktek pelayanan kefarmasian dalam pemberian informasi tentang swamedikasi di apotek dan untuk masyarakat agar lebih peka terhadap obat yang dikonsumsi dan penyakit yang dialami dengan cara bertanya ke petugas yang sedang bertugas.