

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Bedasarkan hasil penelitian mengenai gambaran tingkat kognitif pada lansia berdasarkan mmse di uptd ppsgl Ciparay Kabupaten Bandung maka dapat disimpulkan :

Gambaran tingkat kognitif pada lansia berdasarkan mmse di uptd ppsgl Ciparay Kabupaten Bandung didapatkan hasil sebagian besar responden dengan tingkat kognitif kategori berat sebanyak 30 reponden. Hampir setengahnya dengan tingkat kognitif kurang baik yaitu sebanyak 25 responden.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Uptd ppsgl Ciparay

perlu adanya pemeriksaan lebih lanjut pada lansia yang mengalami perubahan fungsi kognitif serta harus tetap menjaga kesehatan jasmani dan rohani pada lansia.

6.2.2 Bagi responden

Untuk meningkatkan daya ingat pada lansia diharapkan lansia selalu mencatat sesuatu pada daftar, kalender atau buku catatan dan tetap selalu melakukan kegiatan seperti senam lansia, berkebun, bermain catur berinteraksi dengan orang lain, beribadah dan melakukan hobi/kegemaran yang dapat meningkatkan fungsi kognitif.

6.2.3 Bagi peneliti selanjutnya

Perlu adanya peningkatan dari peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian tentang faktor-faktor yang mempengaruhi fungsi kognitif pada lansia.