

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan data yang di peroleh dalam Asuhan Keperawatan Lansia Diabetes Mellitus Tipe II Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa darah terhadap Tn. A dan Ny. R Di Wilayah Kerja Puskesmas Cibiru dari mulai pengkajian, diagnosa, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi dari bulan januari – juni 2023 dapat disimpulkan sebagai berikut :

a. Pengkajian

Berdasarkan hasil pengkajian yang telah dilakukan pada 2 klien Tn. A dan Ny. R mendapatkan data bahwa keduanya merasakan haus berlebih, mudah Lelah dan sering buang air kecil. Serta disertai data objektif pada kedua klien memiliki nilai GDS diatas 160 / >160 mg/dL.

b. Diagnosa

Berdasarkan Analisa data yang dilakukan maka penulis memperoleh data bahwa Tn. A dan Ny. R mengalami masalah yaitu Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.

c. Perencanaan

Pada perencanaan keperawatan ini penulis menyusun sesuai dengan kondisi Tn. A dan Ny. R. Tindakan tersebut meliputi manajemen hiperglikemia yang terdiri dari Observasi, Terapeutik, Edukasi dan Kolaborasi untuk mengontrol hiperglikemia pada pasien diabetes

mellitus. Dalam perencanaan ini difokuskan untuk memperbaiki kadar glukosa dalam darah.

d. Pelaksanaan

Pelaksanaan keperawatan yang dilakukan pada Tn. A dan Ny. R yaitu manajemen hiperglikemia yang sesuai dengan perencanaan yang berupa edukasi diet tentang pola makan pada penderita diabetes dengan memperhatikan 3J (Jumlah, Jenis, Jadwal).

e. Evaluasi

Hasil evaluasi Asuhan keperawatan pada Tn. A dan Ny. R dengan diagnosa ketidakstabilan kadar glukosa darah dilakukan asuhan keperawatan selama 5 hari dari hasil evaluasi kedua pasien dengan kriteria hasil : kadar glukosa dalam darah membaik dengan ditandai dengan nilai GDS pada kedua pasien menurun. Pasien 1 Tn. A dari 352 mg/dL menjadi 239 mg/dL dan Pasien 2 Ny. R , dari 241 menjadi 168 mg/dL serta keluhan jumlah urine membaik, rasa haus menurun, mulut kering menurun dan rasa lelah menurun.

5.2. Saran

5.2.1 Klien atau Keluarga

Diharapkan klien dan Keluarga dalam asuhan keperawatan menaati anjuran yang diberikan merupakan edukasi diet diabetes serta keluarga dalam membantu klien dalam melakukan pola makan yang baik untuk terus mempertahankan kestabilan kadar glukosa darah

5.2.2 Bagi Puskesmas Cibiru

Pelayanan Puskesmas ditingkatkan kembali terutama dalam mendeteksi secara dini diabetes mellitus pada lansia agar para lansia dapat segera ditangani dan bisa mengurangi munculnya komplikasi akibat diabetes