

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	10
1.3 Tujuan Penelitian.....	10
1.3.1 Tujuan Umum.....	10
1.3.2 Tujuan Khusus	10
1.4 Manfaat Penelitian.....	11
1.4.1 Manfaat Teori	11
1.4.2 Manfaat Praktis	11
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 Kajian Pustaka	13
2.2 Konsep Stres.....	14
2.2.1 Pengertian Stres	14
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi terjadinya Stres.....	14
2.2.3 Tanda Gejala Stres	17
2.2.4 Tingkatan Stres	18
2.2.5 Sumber Koping.....	19

2.2.6 Mekanisme Koping.....	20
2.2.7 Respon Koping	22
2.2.8 Dampak Stres.....	22
2.2.9 Adaptasi Stres	24
2.2.10 Alat Ukur Stres	24
2.3 Konsep <i>Emotional Eating</i>	26
2.3.1 Pengertian <i>Emotional Eating</i>	26
2.3.2 Faktor Yang Mempengaruhi <i>Emotional Eating</i>	26
2.3.3 Dimensi <i>Emotional Eating</i>	29
2.3.4 Dampak <i>Emotional Eating</i>	29
2.3.5 Alat Ukur <i>Emotional Eating</i>	30
2.4 Konsep Mahasiswa	32
2.4.1 Pengertian Mahasiswa	32
2.4.2 Peran dan Tugas Mahasiswa.....	33
2.5 Hubungan Tingkat Stres dengan <i>Emotional Eating</i>	34
2.6 Kerangka Konseptual	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
3.1 Rancangan Penelitian	37
3.2 Paradigma Penelitian	37
3.3 Variabel Penelitian	40
3.3.1 Variabel Bebas (Independen).....	40
3.3.2 Variabel Terikat (Dependen)	40
3.4 Hasil Hipotesis Penelitian	40
3.5 Definisi Konseptual dan Operasional.....	41
3.5.1 Definisi Konseptual	41
3.5.2 Definisi Operasional	42
3.6 Populasi dan Sampel	43
3.6.1 Populasi.....	43
3.6.2 Sampel	43
3.7 Etika Penelitian.....	44
BAB IV DESAIN PENELITIAN	46
4.1 Instrumen Penelitian.....	46

4.1.1 Instrumen <i>Depression Anxiety Stress Scale</i> (DASS 42).....	46
4.1.2 Instrumen <i>Dutch Eating Behavior Questionnaire</i> (DEBQ).....	47
4.1.3 Uji Validitas.....	47
4.1.4 Uji Reliabilitas	48
4.2 Langkah Penelitian	49
4.2.1 Tahap Persiapan.....	49
4.2.2 Tahap Pelaksanaan.....	49
4.2.3 Tahap Akhir	51
4.3 Pengolahan dan Analisis Data	51
4.3.1 Pengolahan Data	51
4.3.2 Analisis Data	53
4.3.2.1 Analisis Data Univariat.....	53
4.3.2.2 Analisis Data Bivariat	54
4.4 Waktu dan Tempat Penelitian	54
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	55
5.1 Hasil Penelitian.....	55
5.1.1 Tingkat Stres Mahasiswa Tingkat Akhir	55
5.1.2 Emotional Eating Mahasiswa Tingkat Akhir.....	56
5.1.3 Hubungan Tingkat Stres dengan <i>Emotional Eating</i>	56
5.2 Pembahasan	57
5.2.1 Tingkat Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir	57
5.2.2 <i>Emotional Eating</i> Pada Mahasiswa Tingkat Akhir.....	60
5.2.3 Hubungan Tingkat Stres dengan <i>Emotional Eating</i>	62
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	66
6.1 Simpulan.....	66
6.2 Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	72

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	42
Tabel 5. 1 Tabel Distribusi Frekuensi Tingkat Stres.....	55
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi <i>Emotional Eating</i>	56
Tabel 5. 3 Hubungan Tingkat Stres dengan <i>Emotional Eating</i>	56

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Konseptual.....	36
Bagan 3. 1 Kerangka Penelitian	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Model Adaptasi Stres Menurut Stuart.....	24
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Komisi Etik Penelitian
- Lampiran 3 : *Informed Consent*
- Lampiran 4 : Kisi-kisi Kuesioner
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Topik
- Lampiran 6 : Hasil Penelitian
- Lampiran 7 : Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 8 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 9 : Lembar Bimbingan
- Lampiran 10 : Lembar Oponen
- Lampiran 11 : Timeline Skripsi
- Lampiran 12 : Matriks
- Lampiran 13 : Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

PKK	: Praktik Klinik Keperawatan
UKM	: Unit Kegiatan Mahasiswa
WHO	: <i>World Health Organization</i>
RISKEDAS	: Riset Kesehatan Dasar
DASS	: <i>Depression Anxiety Stress Scales</i>
PSS	: <i>Perceived Stress Scales</i>
SSI	: <i>Student Life Stress Inventory</i>
DEBQ	: <i>Dutch Eating Behavior Questionnaire</i>
SEES	: <i>Salzburg Emotional Eating Scales</i>
EADES	: <i>Eating Appraisal Due to Emotions and Stress</i>
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
CVI	: <i>Content Validity Index</i>
KK	: Koefisien Korelasi