

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN PREOPERATIF DENGAN TINGKAT NYERI POSTOPERATIF PADA *SECTIO CAESAREA* DENGAN ANESTESI SPINAL DI RSUD CIBABAT

**Susi Fatmawati
201FI03023**

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi, Fakultas Kesehatan
Universitas Bhakti Kencana Bandung

ABSTRAK

Jumlah persalinan dengan metode SC menurut Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas 2018) mencapai 17,6% dan di Jawa Barat sebesar 15,5%. Nyeri setelah operasi adalah salah satu dampak yang dapat timbul sebagai akibat dari kecemasan sebelum operasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan preoperasi dengan tingkat nyeri postoperatif pada *sectio caesarea* dengan anestesi spinal. Metode penelitian ini adalah kuantitatif dengan jenis survey analitik dengan rancangan *cross sectional*. Jumlah populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh pasien yang akan menjalankan operasi *Sectio Caesarea* yang elektif maupun cito dengan jumlah sampel 30 responden menggunakan teknik total sampling. Analisis data dilakukan secara univariat dengan distribusi frekuensi dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu APAIS (*Amsterdam Preoperative Anxiety and Information*) dan NRS (Numeric Rating Scale). Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian (50%) pasien post operatif *sectio caesarea* mengalami kecemasan sedang sebanyak 15 responden dan sebagian (50%) pasien mengalami nyeri pada tingkat nyeri sedang sebanyak 15 responden. Hasil uji korelasi dengan nilai koefisien 0,632 menunjukkan bahwa ada korelasi yang bermakna antara skor tingkat kecemasan pre operatif dengan tingkat nyeri post operatif *sectio caesarea* teknik anestesi spinal dengan p-value 0,003 ($p < 0,05$). Penelitian ini menyimpulkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat kecemasan preoperatif dengan tingkat nyeri post operatif *sectio caesarea* teknik anestesi spinal di RSUD CIBABAT Kota Cimahi. Disarankan bagi RSUD Cibabat terutama untuk penata anestesi agar selalu memberikan informasi kepada pasien preoperatif terutama mengenai prosedur pembiusan agar dapat mengurangi tingkat kecemasan pasien preoperatif *Sectio Caesarea*.

Kata kunci: Anestesi Spinal, Kecemasan, Nyeri, *Sectio Caesarea*

***CORRELATION BETWEEN PREOPERATIVE ANXIETY LEVEL AND
POSTOPERATIVE PAIN LEVEL IN SECTIO CAESAREA WITH SPINAL
ANESTHESIA REGIONAL AT CIBABAT HOSPITAL***

**Susi Fatmawati
201FI03023**

Department of Anesthesiology, Faculty of Health Sciences

ABSTRACT

The number of SC deliveries according to Basic Health Research (Risksdas 2018) reached 17.6% and in West Java it was 15.5%. Pain after surgery is one of the impacts that can arise as a result of preoperative anxiety. This study aims to determine the relationship between preoperative anxiety level and postoperative pain level in sectio caesarea with spinal anesthesia. This research method is quantitative with analytic survey type with cross sectional design. The population in this study were all patients who would undergo elective or cito sectio caesarea surgery with a sample size of 30 respondents using the total sampling technique. Data analysis was performed univariately with frequency distribution and bivariate using the Chi-Square test. The instruments used in this study were APAIS (Amsterdam Preoperative Anxiety and Information) and NRS (Numeric Rating Scale). The results showed that some (50%) postoperative sectio caesarea patients experienced moderate anxiety as many as 15 respondents and some (50%) patients experienced pain at a moderate pain level as many as 15 respondents. The results of the correlation test with a coefficient value of 0.632 showed that there was a significant correlation between the preoperative anxiety level score and the postoperative pain level of sectio caesarea spinal anesthesia technique with a p-value of 0.003 ($p < 0.05$). This study concluded that there was a relationship between the level of preoperative anxiety and the level of postoperative pain of sectio caesarea spinal anesthesia technique at CIBABAT Hospital, Cimahi City. It is recommended for Cibabat Hospital, especially for anesthesiologists to always provide information to preoperative patients, especially regarding anesthesia procedures in order to reduce the anxiety level of preoperative Sectio Caesarea patients.

Keywords: Anxiety, Pain, Sectio Caesarea, Spinal Anesthesia