

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Kajian Pustaka	8
2.2 Konsep Remaja.....	9
2.3 Konsep <i>Overweight</i>	12
2.4 Konsep <i>Sedentary Lifestyle</i>	17

2.5 Konsep <i>Binge Eating Disorder</i>	23
BAB III MEODOLOGI PENELITIAN	29
3.1 Rancangan Penelitian	29
3.2 Paradigma Penelitian	29
3.3 Variabel Penelitian	30
3.4 Definisi Konseptual dan Operasional	30
3.5 Populasi dan Sampel.....	32
3.6 Etika Penelitian.....	33
BAB IV DESAIN PENELITIAN	34
4.1 Instrumen Penelitian.....	34
4.2 Langkah Penelitian	35
4.3 Pengolahan dan Analisis Data	36
4.4 Waktu dan Tempat Penelitian	38
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	39
5.1 Hasil Penelitian.....	39
5.2 Pembahasan	40
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	48
6.1 Simpulan.....	48
6.2 Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi <i>Overweight</i>	15
Tabel 3.1 Definisi Operasional	28
Tabel 4.1 <i>Timeline</i> Kegiatan Penelitian	35
Tabel 5.1 Kategori <i>Sedentary Lifestyle</i> Pada Remaja <i>Overweight</i>	36
Tabel 5.2 Kategori <i>Binge Eating Disorder</i> Pada Remaja <i>Overweight</i>	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	25
Gambar 3.1 Kerangka Penelitian	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Izin Etik
- Lampiran 3 : Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 5 : Kuesioner Identitas Subjek Penelitian
- Lampiran 6 : Kuesioner ASAQ
- Lampiran 7 : Kuesioner BES
- Lampiran 8 : Hasil Penelitian
- Lampiran 9 : Hasil Analisis Data
- Lampiran 10 : Matriks Sidang Proposal
- Lampiran 11 : Lembar Bimbingan
- Lampiran 12 : Kisi-kisi ASAQ
- Lampiran 13 : Kisi-kisi Kuesioner BES
- Lampiran 14 : Form Bukti Menjadi Oponen
- Lampiran 15 : Matriks Sidang Akhir
- Lampiran 16 : Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

ASAQ	:	<i>Adolescent Sedentary Activity Questionnaire</i>
BED	:	<i>Binge Eating Disorder</i>
BES	:	<i>Binge Eating Scale</i>
DKK	:	Dan Kawan-kawan
IMT	:	Indeks Masa Tubuh
GPAQ	:	<i>Global Physical Activiting Questionnaire</i>
Kemenkes RI	:	Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
MSG	:	Mononatrium Glutamat
SMA	:	Sekolah Menengah Atas
SBQ	:	<i>Sedentary Behavior Questionnaire</i>
WHO	:	<i>World Health Organization</i>