

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, D. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Agüera, Z., Lozano-Madrid, M., Mallorquí-Bagué, N., & ... (2021). A review of binge eating disorder and obesity. *Neuropsychiatrie*. <https://doi.org/10.1007/s40211-020-00346-w>
- Agustin Iskandar, Dearikha K. Mayashinta, Sudjari, M. R. I. (2018). *Mengenal Toxoplasma gondii, Obesitas dan Sindrom Metabolik*. UB Press.
- Amrynia, S. U., & Prameswari, G. N. (2022). Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 1 Demak). *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), 112–121.
- Annahar, C. N., & Hendrati, L. Y. (2022). FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN DEPRESI PADA REMAJA OVERWEIGHT -OBESITAS DI KABUPATEN JOMBANG FACTORS ASSOCIATED WITH DEPRESSION IN OVERWEIGHT-OBE- SITY ADOLESCENT IN JOMBANG DISTRICT. 18(2). <https://doi.org/10.19184/ikesma.v18i1.27165>
- Anurogo, D. (2016). *The Art Of Medicine : Seni Mendeteksi, Mengobati, dan Menyembuhkan 88 Penyakit dan Gangguan Kesehatan*. PT Gramedia Putaka Utama.
- Audah, N. (2019). Uji Validitas Konstruk Pada Instrumen The Binge Eating Scale Dengan Metode Confirmatory Factor Analysis (CFA). *Jurnal Pengukuran Psikologi Dan Pendidikan Indonesia (JP3I)*, 7(2), 71–77. <https://doi.org/10.15408/jp3i.v7i2.12098>
- Azizah, & Dkk. (2022). *Penyakit dan Kelainan Dari Kehamilan* (R. Watrianthos (Ed.)). Yayasan Kita Menulis.
- Batubara, J. R. (2016). Adolescent Development (Perkembangan Remaja). *Sari Pediatri*, 12(1), 21. <https://doi.org/10.14238/sp12.1.2010.21-9>
- Bounova, A., Michalopoulou, M., Agelousis, N., Kourtessis, T., & Gourgoulis, V. (2018). The parental role in adolescent screen related sedentary behavior. *International Journal of Adolescent Medicine and Health*, 30(2). <https://doi.org/10.1515/ijamh-2016-0031>
- Bull, F. C., Maslin, T. S., & Armstrong, T. (2009). Global physical activity questionnaire (GPAQ): Nine country reliability and validity study. *Journal of Physical Activity and Health*, 6(6), 790–804. <https://doi.org/10.1123/jpah.6.6.790>
- Choresyo, B., Nulhaqim, S. A., & Wibowo, H. (2015). Kesadaran Masyarakat Terhadap Choresyo, B., Nulhaqim, S. A., & Wibowo, H. (2015). Kesadaran

- Masyarakat Terhadap Penyakit Mental. Prosiding Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat, 2(3), 381–387. <https://doi.org/10.24198/jppm.v2i3.13587> adap Penyakit Mental. *Prosiding Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(3), 381–387.
- Damayanti, A. Y., & Santaliani, A. D. (2020). *UANG SAKU DENGAN STATUS GIZI*. 5, 57–64.
- Desmawati. (2019). Gambaran Gaya Hidup Kurang Gerak ( Sedentary Lifestyle ) dan Berat Badan Remaja Zaman Milenial di Tangerang, Banten. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 11(January), 296–301.
- Dewi, P. L. P., & Kartini, A. (2017). Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik dan Asupan Energi, Asupan Lemak dengan Kejadian Obesitas pada Remaja SMP. *Journal of Nutrition College*, 6(3), 257. <https://doi.org/10.14710/jnc.v6i3.16918>
- Di, A. (2013). *Hubungan Depresi dengan Status Gizi*. 2, 39–46.
- Endris Atma, dkk. (2017). *Ensiklopedia Kesehatan Macam-Macam Penyakit*. Hikam Pustaka.
- Escobar, M., Franzosi, O. S., Coelho, N., Halpern, S. C., Scherer, J. N., Ornell, F., Mendes Cereser, K. M., & Da Rocha, N. S. (2021). Instruments and Diagnostic Criteria for Binge Eating Assessment in Adults: A Systematic Review. *Revista Da Associação Brasileira de Nutrição - RASBRAN*, 12(1), 242–259. <https://doi.org/10.47320/rasbran.2021.1343>
- Fadila, I. (2016). Relasi Perilaku Sedentari, Gizi Lebih, dan Produktivitas Kerja Masyarakat Perkotaan. *Peran MST Dalam Mendukung Urban Lifestyle Yang Berkualitas*, 59–76. <http://repository.ut.ac.id/id/eprint/7087>
- Fairudz, A. (2015). Pengaruh serat pangan terhadap kadar kolesterol penderita overweight. *Jurnal Majority*. <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/1485>
- Fatmawati, I. (2019). Asupan gula sederhana sebagai faktor risiko obesitas pada siswa-siswi sekolah menengah pertama di Kecamatan Pamulang, Kota Tangerang Selatan. *Ilmu Gizi Indonesia*, 2(2), 147. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v2i2.113>
- Firdaus, D. (2021). *Metodologi Penelitian Ekonomi* (Sishadiyati (Ed.)). Yayasan Penerbit Muhammad Zaini. [https://www.google.co.id/books/edition/Metodologi\\_Penelitian\\_Ekonomi/xKA\\_EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=coding+dalam+pengolahan+data+metodologi+penelitian&pg=PA185&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/Metodologi_Penelitian_Ekonomi/xKA_EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=coding+dalam+pengolahan+data+metodologi+penelitian&pg=PA185&printsec=frontcover)
- Fitriana, K. (2022). *HUBUNGAN EATING DISORDER DAN TINGKAT PENGETAHUAN The Relationship of Eating Disorder and Dietary Knowledge Levels with the Nutritional*. 02, 1–9.

- Gormally, J., Black, S., Daston, S., & Rardin, D. (1982). The assessment of binge eating severity among obese persons. *Addictive Behaviors*, 7(1), 47–55. [https://doi.org/10.1016/0306-4603\(82\)90024-7](https://doi.org/10.1016/0306-4603(82)90024-7)
- Hardy, L. L., Booth, M. L., & Okely, A. D. (2007). The reliability of the Adolescent Sedentary Activity Questionnaire (ASAQ). *Preventive Medicine*, 45(1), 71–74. <https://doi.org/10.1016/j.ypmed.2007.03.014>
- Hayati, S., Anggraeni, D. E., Irawan, E., Ayu, D., Silviani, R., Adhirajasa, U., Sanjaya, R., Adhirajasa, U., Sanjaya, R., Adhirajasa, U., Sanjaya, R., Adhirajasa, U., Sanjaya, R., Adhirajasa, U., & Sanjaya, R. (2022). *Gambaran Sedentary Lifestyle Pada Remaja Di SMA Kota Bandung*. 10(2), 250–265.
- Henggar, R., Gharrieni, A., Angraini, D. I., Rahmayani, F., Kedokteran, F., Lampung, U., Ilmu, B., Komunitas, K., Kedokteran, F., Lampung, U., Ilmu, B., Saraf, P., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2023). *Faktor Risiko Penggunaan Media Sosial pada Obesitas Risk Factor of Social Media Used in Obesity*. 13, 166–171.
- Heri, M. (2021). *Obesitas Pada Anak dalam Perspektif Orang Tua*. Qiara Media.
- Hutagalung, S. M. (2019). *Panduan Lengkap Stroke*. Penerbit Nusa Media.
- I Made Indra P, I. C. (2019). *Cara Mudah Memahami Metodologi Penelitian*. deepublish publisher.
- Istiqamah, D. I., Fitria Nugraha Aini, & Sulistyowati, E. (2021). The Effects of Physical Activity Levels on Hypertension Prevalence in Communities in Malang Regency. *Jurnal Kedokteran Komunitas*, 9(1), 1–9.
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). Laporan Provinsi Jawa Barat, Riskesdas 2018. In *Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf* (p. 674).
- Kumala, M., & Bardosono, S. (2014). Masalah Gizi Ganda pada Remaja Usia 15-19 Tahun di Lima Wilayah Jakarta. In *Journal of the Indonesian Medical Association* (p. Volum 64, No.1).
- Kurdaningsih, Sudargo, dan L. (2016). Physical activity and sedentary lifestyle towards teenagers' overweight/obesity status. *International Journal of Community Medicine and Public Health*, 630–635. <https://doi.org/10.18203/2394-6040.ijcmph20160623>
- Kurniawan, H. (2021). *Pengantar Praktis Penyusunan Instrumen Penelitian*. deepublish publisher.
- Kusumawati Putri dan Rusyani Yeni. (2023). *Metodologi Penelitian*. Lakeisha.
- Margawati, A., & Iriantika, K. A. (2017). Studi Kualitatif Pengaruh Pemberian

- Konseling Gizi Terhadap Perubahan Sikap Dan Pemilihan Makan Pada Remaja Putri Overweight. *Journal of Nutrition College*, 6(1), 19–27.
- Masdar, H., Saputri, P. A., Rosdiana, D., & ... (2016). Depresi, ansietas dan stres serta hubungannya dengan obesitas pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik ....*  
<https://journal.ugm.ac.id/jgki/article/view/23021>
- Merryana Adriani, B. W. (2016). *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Kencana Prenada Media Group.
- Mohyi, R. dan. (2020). *Metodologi Penelitian Ekonomi*. Universitas Muhammadiyah Malang.  
[https://www.google.co.id/books/edition/METODOLOGI\\_PENELITIAN\\_EKONOMI/V0npDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=editing+dalam+pengolahan+data+metodologi+penelitian&pg=PA100&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/METODOLOGI_PENELITIAN_EKONOMI/V0npDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=editing+dalam+pengolahan+data+metodologi+penelitian&pg=PA100&printsec=frontcover)
- Muchnuria Rachmawati. (2012). *Mencegah Obesitas (Problema Obesitas pada Remaja)*. UB Press.
- Mukhlisa, N., & Nugroho, P. S. (2021). Hubungan Konsumsi Buah dan Makan Gorengan dengan Kejadian Overweight Pada Remaja SMA Negeri 1 Sangkulirang. *Borneo Student Research*, 2(3), 1908–1914.
- NANDA. (2018). *Nursing Diagnoses: Definition and Classification 2018-2020*. Thieme.
- Nisa, A. F. & K. (2015). Pengaruh Serat Pangan Terhadap Kadar Kolesterol Penderita Overweight. *Jurnal Majority*, 4(8), 121–126.
- Nuraeni, S. dan. (2018). *Riset Keperawatan*. LovRinz Publishing.
- Pakpahan martina, D. (2022). *Metodologi Penelitian* (Karim Abdul (Ed.)). Yayasan Kita Menulis.  
[https://www.google.co.id/books/edition/Metodologi\\_Penelitian/qa1sEAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=langkah-langkah+pengolahan+data+metodologi+penelitian&pg=PA63&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/Metodologi_Penelitian/qa1sEAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=langkah-langkah+pengolahan+data+metodologi+penelitian&pg=PA63&printsec=frontcover)
- Pattola, D. (2020). *Gizi Kesehatan dan Penyakit*. Yayasan Kita Menulis.
- Pijaryani & Badriyah. (2022). *Kebiasaan Makan (Eating Habits) dan Sedentary Lifestyle dengan Gizi Lebih pada remaja pada saat Pandemi Covid-19*. 21.
- Prasad VG, dkk. (2015). *Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Obesitas di Kalangan Remaja Pelajar*. 7(Maret), 18–31.  
[https://www.ijhsr.org/IJHSR\\_Vol.5\\_Issue.4\\_April2015/1.pdf](https://www.ijhsr.org/IJHSR_Vol.5_Issue.4_April2015/1.pdf)
- Pratiwi, M. S. A., Yani, M. V. W., Agustini, M. P. A., & Yuliyatni, P. C. D. (2021). Hubungan Persepsi Tubuh Dengan Kejadian Eating Disorder Remaja Putri Di Denpasar. *Jurnal Medika Udayana*, 10(9), 67–73.
- PsikologID. (2015). *Who Am I? Psychopedia Version*. PT Lintas Kata.

- Putra, W. N. (2017). Hubungan pola makan, aktivitas fisik dan aktivitas sedentari dengan overweight di SMA Negeri 5 Surabaya. In *Jurnal Berkala Epidemiologi*. e-journal.unair.ac.id. <https://e-journal.unair.ac.id/JBE/article/download/5414/4275>
- Putri, A., Anggraeni, W., Widyastuti, N., Purwanti, R., & Fitranti, Y. (2020). *MENGANDUNG MONOSODIUM GLUTAMAT DAN STATUS GIZI PADA REMAJA URBAN DAN SUB URBAN DI Monosodium Glutamate ( MSG ) Mononatrium Glutamat merupakan gabungan dari asam amino dalam MSG dapat yaitu umami . Berbagai makanan di Asia sumberdaya dan dalam konsumsi mak.* 4(November), 64–73.
- Rahma, E. N., & Wirjatmadi, B. (2020). Hubungan antara Aktivitas Fisik dan Aktivitas Sedentari dengan Status Gizi Lebih pada Anak Sekolah Dasar. *Amerta Nutrition*, 4(1), 79. <https://doi.org/10.20473/amnt.v4i1.2020.79-84>
- Rihiantoro, T., & Widodo, M. (2018). The Relationship between Diet and Physical Activity with the Incidence of Hypertension in Tulang Bawang Regency. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 13(2), 159.
- Setiawati, F. S., Mahmudiono, T., Ramadhani, N., & Hidayati, K. F. (2019). *Intensitas Penggunaan Media Sosial , Kebiasaan Olahraga , dan Obesitas Pada Remaja Di SMA Negeri 6 Surabaya Tahun 2019 Intensity of Social Media Usage , Exercise Habits , and Obesity among Adolescent in Senior High School 6 Surabaya 2019.* 142–148. <https://doi.org/10.2473/amnt.v3i3.2019>.
- Sineke, J., Kawulusan, M., Purba, R. B., & Dolang, A. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Dan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa Smk Negeri 1 Biaro. *Jurnal GIZIDO*, 11(01), 28–35. <https://doi.org/10.47718/gizi.v11i01.752>
- Subakti, H., & Dkk. (2021). *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Yayasan Kita Menulis.
- Sukmawati Erina, A. H. S. (2021). *Refleksi personal*. 1(1).
- Susanti Nila & Wira Yetti Citerawati. (2018). *NCP Komunitas*. Wineka Media.
- Sutriyawan, A. (2021). *Metodologi Penelitian Kedokteran dan Kesehatan* (Falah Nurul Alif (Ed.)). PT Refika Aditama.
- Telisa, I., Hartati, Y., & Haripamilu, A. D. (2020). Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA. *Faletehan Health Journal*, 7(03), 124–131. <https://doi.org/10.33746/fhj.v7i03.160>
- Thamrin, Agung, dan C. (2018). Perancangan Animasi 2D Binge Eating Disorder. *Jurnal DKV Adiwarna*, 1–11. <http://publication.petra.ac.id/index.php/dkv/article/view/7399>
- Triharto, J. (2013). *The Secret o Slimming HypnoLangsing Menurunkan Berat Badan dengan Makan Apa Saja dan Kapan Saja*. PT Gramedia Putaka Utama.

- Ulilalbab Arya, Anggraeni Enggar, dan A. I. L. (2017). *Obesitas Anak Usia Sekolah*. deepublish publisher.
- Walden. (2023). *Binge Eating Disorder : What Are The Risk Factors?* Walden. <https://www.waldeneatingdisorders.com/blog/binge-eating-disorder-what-are-the-risk-factors/>
- WHO. (2018). *Adolescent Health*. Wwww.Who.Int. <https://www.who.int/southeastasia/health-topics/adolescent-health>
- WHO. (2019). *New WHO-led study says majority of adolescents worldwide are not sufficiently physically active, putting their current and future health at risk*. 22 November. <https://www.who.int/news/item/22-11-2019-new-who-led-study-says-majority-of-adolescents-worldwide-are-not-sufficiently-physically-active-putting-their-current-and-future-health-at-risk>
- WHO. (2021). *Obesity And Overweight*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- WHO. (2022). *World Obesity Day 2022 – Accelerating action to stop obesity*. <https://www.who.int/news/item/04-03-2022-world-obesity-day-2022-accelerating-action-to-stop-obesity>
- Widiyastuti, D. (2022). *Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana*. Media Sains Indonesia.
- Young, D. R., Reynolds, K., Sidell, M., Brar, S., Ghai, N. R., Sternfeld, B., Jacobsen, S. J., Slezak, J. M., Caan, B., & Quinn, V. P. (2014). Effects of physical activity and sedentary time on the risk of heart failure. *Circulation: Heart Failure*, 7(1), 21–27. <https://doi.org/10.1161/CIRCHEARTFAILURE.113.000529>