

ABSTRAK

Hipertensi yang tidak terkontrol akan meningkatkan angka mortalitas dan menimbulkan komplikasi ke beberapa organ vital seperti : jantung (infark miokard, jantung koroner, gagal jantung), otak (stroke, enseklopati hipertensif), ginjal (gagal ginjal kronis), dan mata (retinopati hipertensif). *Self management* merupakan salah satu cara yang bisa mengontrol keadaan diri dalam mengendalikan hipertensi dengan memodifikasi gaya hidup.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran *self management* pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Padamukti Kabupaten Bandung. Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Populasi yaitu penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Padamukti Kabupaten Bandung sebanyak 3.302 orang. Sampel berjumlah 98 orang yang diambil menggunakan teknik *Purposive sampling*. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner HSMBQ. Analisis yang digunakan yaitu analisis univariat.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa hampir setengahnya *self management* pada kategori baik dengan presentase 90%. Hasil penelitian yang didapat bahwa *self management* dapat membantu dalam mengontrol tekanan darah pada pasien hipertensi dan menurunkan terjadinya risiko komplikasi.

Kepatuhan dalam pengobatan hipertensi merupakan hal yang penting dikarenakan merupakan penyakit yang tidak dapat disembuhkan tetapi harus selalu dikontrol sehingga tidak terjadi komplikasi yang berujung kepada kematian, dengan kepatuhan dapat menggambarkan bagaimana perilaku pasien dalam pengobatan yang dijalani dan edukasi yang diberikan oleh tenaga kesehatan.

Kata Kunci : Hipertensi, *Self management*

Sumber : 10 Buku (2010-2020)
19 jurnal (2018-2022)
4 website (2018-2021)

ABTRACT

Uncontrolled hypertension will increase mortality rates and cause complications to several vital organs such as: heart (myocardial infarction, coronary heart, heart failure), brain (stroke, hypertensive encephalopathy), kidney (chronic renal failure), and eyes (hypertensive retinopathy). Self-management is one way that can control the state of self in controlling hypertension by modifying lifestyle.

The purpose of this study was to determine the picture of self-management in hypertensive patients in the working area of the Padamukti Health Center, Bandung Regency. This type of research is descriptive quantitative. The population, namely people with hypertension in the working area of the Padamukti Health Center, Bandung Regency, is 3,302 people. The sample amounted to 98 people taken using Purposive sampling technique. The instrument used is the HSMBQ questionnaire. The analysis used is univariate analysis.

The results of data analysis showed that almost half of self-management in the good category with a percentage of 90%. The results of the study obtained that self-management can help in controlling blood pressure in hypertensive patients and reduce the risk of complications.

Adherence in the treatment of hypertension is important because it is an incurable disease but must always be controlled so that complications do not occur that lead to death, with compliance can describe how the patient's behavior in the treatment undertaken and education provided by health workers.

Keywords: Hypertension, Self management

Source: 10 Books (2010-2020)

19 journals (2018-2022)

4 websites (2018-2021)