

## Lampiran 1 : Catatan Bimbingan Skripsi



**Fakultas Keperawatan**  
**Universitas**  
**Bhakti Kencana**

10.17.00/FRM-03/S1KEP-SPMI

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung  
☎ 022 7830 760, 022 7830 768  
✉ bku.ac.id contact@bku.ac.id

### KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Dewi Safitri

NIM : AK. 118. 045

Judul Skripsi : Gambaran *Self Management* Pada pasien hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Padamukti Kabupaten Bandung.

Pembimbing I : Sri Wulan Megawati, S. kep., Ners., M. kep.

| No | Hari, Tanggal   | Catatan Pembimbing                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Paraf Pembimbing |
|----|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 1  | 22 januari 2022 | Mengajukan judul tentang "pengeruh air kelapa muda terhadap tekanan darah tinggi"<br><br>Masukan dari dospem :<br>- Boleh ambil judul ini<br>- Cari apakah ada yang sama dengan kating judulnya                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | f                |
| 2  | 9 februari 2022 | Diskusi tentang judul yang belum di acc oleh pembimbing 2, dan menggantikan judul baru yaitu hubungan stress terhadap tingkat kejadian hipertensi selama pandemi.<br>Masukan dari dosen yaitu perkuat fenomena yang ada.                                                                                                                                                                                                                                                                          | f                |
| 3  | 2 maret 2022    | Mendiskusikan judul yang sudah diajukan kemarin.<br><br>Masukan dari dospem :<br>- Secara teori sudah terjawab bahwa stress merupakan factor resiko hipertensi.<br>- Disarankan untuk ke gambaran pengetahuan keluarga tentang pengenalan gejala stroke.<br>Karena gambaran pengetahuan keluarga referensinya sedikit maka sari itu judul di ganti menjadi "hubungan pengetahuan pasien hipertensi dalam mencegah terjadinya stroke". Setelah itu di diskusikan dengan dospem 2 dan belum di acc. | f                |
| 4  | 7 april 2022    | Mengajukan judul baru tentang "hubungan self efficacy dengan self management behaviour pada pasien hipertensi". Boleh melanjutkan ke bab 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | f                |
| 5  | 21 April 2022   | Bimbingan mengenai Bab 1<br><br>Masukan dari dospem :<br>- Pembahasannya harus runut dari                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | f                |

|   |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |
|---|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
|   |             | <p>umum ke khusus.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Grand teorinya masukan ke latar belakang</li> <li>- Masukan jurnal-jurnal yang sudah di baca dan nanti muncul hasilnya itu lah yang akan jadi fenomena</li> <li>- Untuk tujuan bukan mengukur tapi mengidentifikasi atau menganalisis</li> </ul>                                                                                                                          |     |
| 6 | 14 mei 2022 | <p>Bimbingan mengenai Bab 1</p> <p>Masukan dari dospem :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Membahas tentang gabungan paragraf di paragraf 1 latar belakang.</li> <li>- Jangan masukan penjelasan yang rinci di latar belakang, hanya intinya saja.</li> <li>- Jelaskan keterbaruan yang akan diangkat dari penelitian sebelumnya.</li> <li>- Dari fenomena yang ada keterkaitan dengan temanya jelaskan seperti apa</li> </ul> | 1 - |
| 7 | 19 mei 2022 | <p>Bimbingan mengenai bab 1</p> <p>Masukan dari dospem :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Revisi rumusan masalah</li> <li>- Dilatar belakang masukan beberapa jurnal berkaitan dengan judul dan jelaskan gapnya seperti apa nanti muncul keterbaruan</li> <li>- Lanjut bab 2-4</li> </ul>                                                                                                                                     | 1 - |
| 8 | 8 juni 2022 | <p>Bimbingan mengenai Bab 1 + 4</p> <p>Masukan dari dospem :</p> <p>Bab 1 perbandingan 2 angka kejadian<br/>         Kenapa signifikan tdk yg lain<br/>         Dahusnya pake mendely</p> <p>Bab II</p> <p>Bab III kuantitatif deskriptif korelasional<br/>         Definisi.</p> <p>Mengumpulkan instrumen</p>                                                                                                                           | 1   |

|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |   |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 13 Juni 2022    | <p>Bimbingan mengenai Bab 1-4 masukam dopem :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Menagabungkan brpa paragraf</li> <li>2) w/ dafus AHA yg 2007 ganti</li> <li>3) dampak kalau hipertensinya tdk terkontrol seperti apa</li> <li>4) data kyadian hipertensi &amp; masalah , apakah kambuh / tdk terkontrol.</li> <li>5) tanyakan self <del>care</del> manag &amp; self efficacy</li> <li>6) Definisi operasional w/ apa . mencegah komplikasi w/ w/ apa.</li> <li>7) Kesimpulan dari instrumen seperti baik, Cukup, Kurang .</li> <li>8) uji validitas instrumen</li> <li>9) ya di univariatkan apa saja .</li> </ol> | ↓ |
| 27 Juni 2022.   | Bimbingan mengenai bab 1-4. tinggal di lengkapi draftnya.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ↓ |
| 29 Juni 2022    | ACC UP ⊕ setelah draft lengkap .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ↓ |
| 03 Agustus 2022 | <p>Melaksanakan Seminar UP Ganti judul :</p> <p>"Gambaran self <del>man</del>agement pada Pasien hipertensi di wilayah kerja puskesmas padarmukti Kabupaten bandung."</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ↓ |
| 09 Agustus 2022 | dapat izin penelitian                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ↓ |

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 06 September 2022 | <p>Bimbingan bab 4,5 &amp; 6 :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Abstrak harus sesuai panduan</li> <li>2) di penulisan bagian etika penelitian kata² tentang proposal penelitian di ubah.</li> <li>3) mencantumkan uji validitas &amp; uji reliabilitas di instrumen, Jangan dipisah.</li> <li>4) dalam teknik pengumpulan data kata² tntg proposal Penelitian di ubah.</li> <li>5) Karakteristik responden masukkan ke lampiran</li> <li>6) di pembatasan jangan membahas karakteristik. hanya membahas tntg Self management</li> <li>7) cantumkan aspek apa yg paling baik &amp; buruk</li> <li>8) cantumkan pertanyaan apa yg paling baik &amp; buruk</li> <li>9) dalam kesimpulan &amp; saran jangan ada angka.</li> </ol> | f   |
| 07 September 2022 | <p>Bimbingan Bab 4,5 &amp; 6 :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) abstrak sesuai IMPAD</li> <li>2) dalam etika penelitian jgn ada kata² yg ada di proposal</li> </ol> <p>ACC Ceeyhepi &amp; Pelajari lagi.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | f - |
| 08 September 2022 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | f . |



**Fakultas Keperawatan**  
**Universitas**  
**Bhakti Kencana**

**10.17.00/FRM-03/S1KEP-SPMI**

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung  
☎ 022 7830 760, 022 7830 768  
✉ bku.ac.id contact@bku.ac.id

**KARTU BIMBINGAN SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Dewi Safitri

NIM : AK. 118. 045

Judul Skripsi : Gambaran *Self Management* Pada pasien hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Padamukti Kabupaten Bandung.

Pembimbing I : Haerul Imam, S. kep., Ners., M. kep.

| No | Hari, Tanggal   | Catatan Pembimbing                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Paraf Pembimbing  |
|----|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 1  | 8 februari 2022 | Bimbingan mengenai judul yang akan diajukan "pengaruh pemberian air kelapa muda terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi" :<br><br>Masukan dospem :<br><ul style="list-style-type: none"> <li>- Mencari fenomena lagi</li> <li>- Respondennya yang terlalu sedikit, karena minimalnya itu 30 responden</li> <li>- Apabila fenomenanya hipertensi maka di cari faktor-faktor yang menyebabkan hipertensi</li> <li>- Membuat table litrev dan menyimpulkan isi dari jurnal</li> <li>- Mencari tahu seberapa banyak penderita hipertensi di wilayah pkm padamukti</li> </ul> | af<br>Haerul I    |
| 2  | 3 maret 2022    | Mengajukan judul baru tentang "hubungan pengetahuan pasien hipertensi dalam mencegah terjadinya stroke".<br><br>Masukan dari dospem :<br><ul style="list-style-type: none"> <li>- Pengetahuan sudah banyak dipakai</li> <li>- Baca-baca jurnal atau skripsi yang tahun-tahun sebelumnya</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                | af<br>Haerul Imam |
| 3  | 4 maret 2022    | Mengajukan judul baru tentang "hubungan aktivitas fisik, konsumsi sayur dan buah dengan kejadian hipertensi di wilayah puskesmas padamukti"<br><br>Masukan dari dospem:<br><ul style="list-style-type: none"> <li>- Penelitian ini tidak bias sebentar karena butuh waktu yang lama</li> <li>- Cari permasalahan apa yang relevan pada pasien hipertensi</li> <li>- Jangan fokus permasalahan di masyarakat tapi cari permasalahan yang ada di rumah sakit.</li> <li>- Cari apa yang dihadapi masalah pada</li> </ul>                                                             | af<br>Haerul Imam |



|   |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                            |
|---|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| 4 | 7 April 2022 | <p>pasien hipertensi</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lihat dampak hipertensi pada pasien dari segi biopsikososial dan spiritual.</li> </ul> <p>Mengajukan judul baru "hubungan self efficacy dengan self care management pada pasien hipertensi".</p> <p>Masukan dari dospem :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Di awal paragraph harus dijelaskan kenapa hipertensi</li> <li>- Dibuat paragraph tentang definisi self efficacy pada hipertensi</li> <li>- Definisi tentang self management hipertensi</li> <li>- Pilih konsep self efficacy</li> <li>- Pilih konsep self management</li> <li>- Cari faktor-faktor tentang self management &amp; self efficacy</li> <li>- Dibuat paragraph tentang konsep self management &amp; self efficacy setelah itu bisa di buat latar belakangnya</li> <li>- Ada dua paper             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengenai gambaran SE &amp; SM serta hub. SE &amp; SM</li> <li>2. Latar belakang</li> </ol> </li> </ul> | <p>af</p> <p>Hasil 5</p>   |
| 5 | 25 Mei 2022  | <p>Membahas mengenai Bab 1</p> <p>masukan dari dospem :</p> <p>1) faktor<sup>2</sup> apa yg mempengaruhi hipertensi secara umum tny<br/>Pengobatan apakah stroke/komplikasi</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kenapa faktor<sup>2</sup> muncul, knpa org jadi stroke</li> <li>- maka muncul self care mang</li> </ul> <p>2) penyebabnya ..</p> <p>3) studi pendahuluan data yg tidak patuh, berapa yg mengalami stroke.</p> <p>4) harus self mang dulu dulu self efficacy</p> <p>5) Bab II → patofisiologi</p> <p>6) dimenit self efficacy secara umum</p> <p>7) Cari dari buku</p> <p>8) instrumen yg mengukur self efficacy &amp; scm</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p>af</p> <p>Hasil 5m.</p> |

|  |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |            |
|--|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
|  | <p>23 Juni 2022.</p> | <p>Kerangka Konseptual</p> <p>ada farmako &amp; non lalu ada self mg &amp; lalu ada self efficacy</p> <p>- self management.</p> <p>u/ mengontrol tekanan darah hipertensi selain self management apa</p> <p>- hal apa saja, misal motivasi, kepatuhan nah salah satu cm.</p> <p>- dan dipilih kenapa sm, alasannya kenapa.</p> <p>- disertai data dari jurnal<sup>2</sup>.</p> <p>- self Management</p> <p>diulasan self Management yg baik bagaimana &amp; yg buruk bagaimana</p> <p>- faktor<sup>2</sup> self Management, salah satunya self-efficacy.</p> <p>- Peran perawat u/ mendukung, memberikan informasi.</p> <p>- sebelum, kenapa pasien hipertensi di rumah. ingin mengukur sejauh mana self management dirinya.</p> <p>- cari peneliti yg meneliti di pkn Padamukti.</p> <p>- berapa banyak instrumen yg ukur self management, knpa milih yg akhter.</p> | <p>ap.</p> |
|  | <p>27 Juni 2022.</p> | <p>1) Revisi rekomendasi dari Iran harusnya hasil konferensi.</p> <p>2) masukan peran perawat</p> <p>3) faktor<sup>2</sup> self management tambahkan dari jurnal</p> <p>4) Pengukuran self efficacy apa aja</p> <p>5) cantumin uji validitas &amp; reliabilitas dari tiap instrumen</p> <p>6) penjelasan knpa memilih instrumen HSMBA, cari perbandingan H-scale dg HSMBA</p> <p>7) kerangka penelitian</p> <p>8) hasil validitas &amp; reliabilitas brpa?</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <p>ap.</p> |

|                   |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                     |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 28/6-2022         | all Seminar up                                                                                                                                                                                          |  |
| 03 Agustus 2022   | Melaksanakan seminar up<br>Ganti judul :<br>"Gambaran cef management<br>Pada pasien hipertensi di<br>Wilayah kerja puskesmas<br>Padamukti kabupaten bandung"                                            |                                                                                     |
| 04 September 2022 | Bimbingan bab 5 & 6 :<br>1) Perbaiki pembahasan<br>2) jangan ada kata² yang<br>di proposal masuk ke skripsi<br>3) perbaiki kesimpulan.                                                                  |                                                                                     |
| 07 September 2022 | Bimbingan bab 5 & 6 :<br>1) Simpulan tidak boleh ada<br>angka<br>2) di pembahasan jangan di<br>tulis sebanyak . seharusnya<br>sesuai dg interpretasi seperti<br>sebagian kecil, hampir<br>sebagian dll. |                                                                                     |
| 08 September 2022 | ACC sidang Akhir                                                                                                                                                                                        |                                                                                     |



**Lampiran 2: Lembar Persetujuan Responden (*Inform Consent*)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama (inisial) :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bersedia untuk menjadi responden penelitian dari :

Nama : Dewi Safitri

NIM : AK118045

Prodi :S1 Keperawatan

Setelah saya mendapatkan penjelasan mengenai tujuan, manfaat, dan jaminan kerahasiaan. Saya bersedia memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Gambaran *Self Management* pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Padamukti Kabupaten Bandung”. Saya akan memberikan informasi yang diperlukan dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari pihak manapun. Demikian pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, Agustus 2022

(Responden)

### Lampiran 3 : Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan



**Fakultas Keperawatan**  
**Universitas**  
**Bhakti Kencana**

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung  
☎ 022 7830 760, 022 7830 768  
✉ bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id

Nomor : 183/03.FKP/UBK/V/2022  
Lampiran :  
Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Yth. Kepala Puskesmas Padamukti  
di  
Tempat

Assalamu'alaikum wr.wb

Dengan Hormat,

Sehubunganakan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa program studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir maka dengan ini kami bermaksud memohon agar kiranya bapak/ibu pimpinan dapat memberikan izin kepada mahasiswa kami :

**Nama** : DEWI SAFITRI  
**Nim** : AK118045  
**Pembimbing** : Sri Wulan Megawati, S.kep.,Ners.,M.kep.  
**Judul** : Gambaran *Self Management* pada pasien hipertensi di wilayah kerja  
**Skripsi** : puskesmas Padamukti kabupaten Bandung.

Untuk mengadakan studi pendahuluan dengan pengambilan data atau informasi yang diperlukan pada wilayah kerja di instansi yang bapak/ibu pimpin.  
Demikian, surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami haturkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum wr.wb.

Bandung, 18 Mei 2022  
Hormat Kami,  
Fakultas Keperawatan  
Dekan  
  
R. Siti Jundiah, M.Kep  
NIK. 02007020132



# Lampiran 4 : Surat Balasan Permohonan Izin Studi Pendahuluan



## PEMERINTAH KABUPATEN BANDUNG DINAS KESEHATAN PUSKESMAS PADAMUKTI

Jl. Panyadap No. 64 Desa Panyadap Kode Pos 40382  
Email : pkmpadamukti\_bandungkab@yahoo.com

Nomor : 800/ 1121 /IV/Pusk/2022  
Lampiran : -  
Perihal : Izin Studi Pendahuluan

Padamukti, 19 Mei 2022  
Kepada Yth.  
Dekan Fakultas Keperawatan  
Universitas Bhakti Kencana  
Di  
Tempat

Dengan Hormat,

Menindaklanjuti Surat Permohonan dari Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana No : 183/03.FKP/UBK/V/2022, Tanggal 18 Mei 2022 tentang Permohonan Izin Studi Pendahuluan mahasiswa atas nama :

Nama : Dewi Safitri  
NIM : AK118045

Kami mengizinkan mahasiswa tersebut di atas untuk melakukan Studi Pendahuluan di Puskesmas Padamukti Kecamatan Solokan Jeruk Kabupaten Bandung.

Demikianlah Surat Izin ini kami sampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Kepala Puskesmas Padamukti



**dr. Ika Yunita Wati**  
NIP. 19870411 201412 2 002

## Lampiran 5 : Surat Balasan Izin Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN BANDUNG  
DINAS KESEHATAN  
PUSKESMAS PADAMUKTI**

Jl. Panyadap No. 64 Desa Panyadap Kode Pos 40382  
Email : pkmpadamukti\_bandungkab@yahoo.com

Nomor : 800/1551/VIII/Pusk/2022  
Lampiran : -  
Perihal : Izin Penelitian

Padamukti, 20 Agustus 2022  
Kepada Yth.  
Dekan Fakultas Keperawatan  
Universitas Bhakti Kencana  
Di  
Tempat

Dengan Hormat,

Menindaklanjuti Surat Permohonan dari Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana No : 1467/03.FKP/UBK/VIII/2022, Tanggal 08 Agustus 2022 tentang Permohonan Izin Penelitian mahasiswa atas nama :

Nama : Dewi Safitri  
NIM : AK118045

Kami mengizinkan mahasiswa tersebut di atas untuk melakukan penelitian di Puskesmas Padamukti Kecamatan Solokan Jeruk Kabupaten Bandung.

Demikianlah Surat Izin ini kami sampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Kepala Puskesmas Padamukti  
  
**dr. Ika Yunita Wati**  
**NIP. 19870411 201412 2 002**

## Lampiran 6 : Surat Permohonan Uji Etik



**Fakultas Keperawatan**  
**Universitas**  
**Bhakti Kencana**



Nomor : 169/15.FKP/UBK/VIII/2022  
 Lampiran : Satu Berkas  
 Perihal : Permohonan Pengajuan Uji Etik Penelitian

Kepada Yth,  
 Bapak/Ibu  
 Ketua Komisi Etik Penelitian  
 Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani

Di  
 Tempat

Dengan Hormat

Berkenaan dengan penyusunan laporan tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, dengan ini kami mengajukan permohonan izin uji etik penelitian atas nama:

Nama : Dewi Safitri  
 Nim : AK118045  
 Judul Skripsi : Gambaran *Self Management* Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Padamukti Kabupaten Bandung

Demikian permohonan izin kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Bandung, 08 Agustus 2022  
 Hormat Kami  
 Dekan  
 Fakultas Keperawatan



R. Siti Jundiah, M.Kep  
 NIK.02007020132

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung  
 ☎ 022 7830 760, 022 7830 768  
 🌐 bku.ac.id ✉ contact@bku.ac.id



## Lampiran 7 : Surat Balasan Uji Etik Penelitian



### KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN FAKULTAS ILMU DAN TEKNOLOGI KESEHATAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI CIMAH

Jl. Terusan Jenderal Sudirman- Cimahi 40533, Telp (022)-6631622 Fax (022) 6631624

#### **PERSETUJUAN ETIK**

*ETHICAL CLEARANCE*

Nomor: 101/ KEPK/FITKES-UNJANI/VIII/2022

Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Ilmu dan Teknologi Kesehatan (Fitkes) Universitas Jenderal Achmad Yani Cimahi, dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian kesehatan dan menjamin bahwa penelitian berjalan dengan memperhatikan implikasi etik, hukum, sosial, dan non klinis lainnya yang berlaku, telah mengkaji dengan teliti Proposal penelitian berjudul:

#### **"GAMBARAN *SELF MANAGEMENT* PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PADAMUKTI KABUPATEN BANDUNG"**

|                     |                                                                        |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------|
| Nama Peneliti Utama | : Dewi Safitri                                                         |
| Peneliti Lain       | : Sri Wulan Megawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep<br>Haerul Imam, S.kep., Ners. |
| Program Studi       | : Keperawatan                                                          |
| Nama Institusi      | : Universitas Bhakti Kencana Bandung                                   |

Penelitian ini telah memenuhi prinsip-prinsip *Good Clinical Practice* dan dapat disetujui pelaksanaannya.

Ditetapkan di : Cimahi  
Tanggal : 18 Agustus 2022

Ketua,

Legun Akbar Budiana, SKM., M.Gizi

#### **Keterangan:**

Persetujuan etik ini berlaku selama satu tahun sejak tanggal ditetapkan.  
Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fitkes-Unjani Cimahi.  
Jika ada perubahan/penyimpangan protokol dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian.  
Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan harus segera dilaporkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fitkes-Unjani Cimahi.

#### **Tembusan :**

1. Yth. Dekan Fakultas Keperawatan
2. Arsip

## Lampiran 8 : Kuesioner Penelitian

### KUESIONER PENELITIAN

#### DATA DEMOGRAFI RESPONDEN

##### Petunjuk :

- a. Isi semua Pertanyaan sesuai dengan diri anda.
- b. Silahkan mengisi pada tempat yang sesuai dan yang telah disediakan
- c. Khusus untuk pertanyaan pilihan pengisian dengan memilih nomor sesuai dengan data diri sendiri.

1. Nama Inisial :
  2. Jenis kelamin : L / P
  3. Usia : tahun
  4. Pendidikan terakhir :
  1. SD
  2. SMP
  3. SMA
  4. Perguruan tinggi
  5. Status Perkawinan : Menikah / Belum Menikah
  6. Alamat :
  7. Pekerjaan :
  1. Tidak bekerja
  2. Ibu rumah tangga
  3. Petani
  4. Buruh
  5. Wiraswasta
  8. Didagnosis menderita Hipertensi sejak kapan? Bulan : ..... tahun : .....
- \*) pilih nomor yang sesuai dengan data diri.

### ***Hypertension Self Management Behavior Questionnaire (HSMBQ)***

Petunjuk pengisian :

Kuesioner ini bertujuan untuk menilai seberapa sering anda melakukan aktifitas untuk mengontrol hipertensi dalam beberapa bulan terakhir. Tidak ada jawaban benar atau salah. Karenanya, jawablah secara jujur pada masing-masing pernyataan untuk menggambarkan perilaku anda yang sebenarnya dengan memberikan tanda silang (x) pada kolom yang sesuai. Gunakan 4 pilihan jawaban sebagai berikut :

- 1 = Tidak pernah
- 2 =Jarang
- 3 =Kadang-kadang
- 4 =Selalu

#### **Integrasi Diri**

| No | Pernyataan                                                                                                                              | 1 | 2 | 3 | 4 |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|
| 1  | Saya mempertimbangkan porsi dan pilihan makanan ketika saya makan.                                                                      |   |   |   |   |
| 2  | Saya makan buah, sayur, gandum, dan kacang- kacangan lebih banyak dari yang saya makan saat saya tidak mengalami hipertensi.            |   |   |   |   |
| 3  | Saya mengurangi makanan yang mengandung lemak jenuh (misalnya keju, minyak kelapa, daging kambing, dll) semenjak didiagnosa hipertensi. |   |   |   |   |
| 4  | Saya memikirkan tekanan darah saya saat memilih makanan.                                                                                |   |   |   |   |
| 5  | Saya mencoba berhenti minum minuman beralkohol.                                                                                         |   |   |   |   |
| 6  | Saya mengurangi jumlah makanan setiap kali saya makan untuk menurunkan berat badan.                                                     |   |   |   |   |
| 7  | Saya memilih makanan rendah garam.                                                                                                      |   |   |   |   |
| 8  | Saya berolahraga untuk menurunkan berat badan (misalnya jalan, jogging/lari, atau bersepeda) sekitar 30-60                              |   |   |   |   |

|    |                                                                                                                        |  |  |  |  |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|
|    | menit setiap hari.                                                                                                     |  |  |  |  |
| 9  | Saya berpikir bahwa hipertensi adalah bagian dari hidup saya.                                                          |  |  |  |  |
| 10 | yang harus saya lakukan untuk mengontrol hipertensi saya (misalnya pekerjaan dan periksa ke dokter).                   |  |  |  |  |
| 11 | Saya berhenti merokok/saya mencoba berhenti merokok.                                                                   |  |  |  |  |
| 12 | Saya mencoba mengontrol emosi saya dengan mendengarkan musik, istirahat dan berbicara dengan keluarga atau teman saya. |  |  |  |  |
| 13 | Saya tidak pernah menggunakan garam yang lebih untuk membumbui makanan semenjak saya terkena hipertensi.               |  |  |  |  |

### Regulasi Diri

| No | Pernyataan                                                                                          | 1 | 2 | 3 | 4 |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|
| 14 | Saya mengetahui kenapa tekanan darah saya berubah.                                                  |   |   |   |   |
| 15 | Saya mengenali tanda dan gejala tekanan darah tinggi.                                               |   |   |   |   |
| 16 | Saya mengontrol tanda dan gejala hipertensi dengan tepat.                                           |   |   |   |   |
| 17 | Saya mengenali tanda dan gejala tekanan darah rendah.                                               |   |   |   |   |
| 18 | Saya mengontrol tanda dan gejala hipotensi (tekanan darah rendah) dengan tepat.                     |   |   |   |   |
| 19 | Saya menentukan tujuan saya untuk mengontrol tekanan darah.                                         |   |   |   |   |
| 20 | Saya membuat rencana tindakan untuk mencapai tujuan saya mengontrol tekanan darah.                  |   |   |   |   |
| 21 | Saya membandingkan tekanan darah saya saat ini dengan tekanan darah yang saya targetkan (inginkan). |   |   |   |   |

|    |                                                                             |  |  |  |  |
|----|-----------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|
| 22 | Saya mengontrol keadaan yang mungkin dapat meningkatkan tekanan darah saya. |  |  |  |  |
|----|-----------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|

### Interaksi Dengan Tenaga Kesehatan dan Lainnya

| No | Pernyataan                                                                                                                                 | 1 | 2 | 3 | 4 |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|
| 23 | Saya mendiskusikan rencana pengobatan saya dengan dokter atau perawat.                                                                     |   |   |   |   |
| 24 | Saya memberikan masukan pada dokter untuk mengubah rencana pengobatan jika saya tidak bisa menyesuaikan diri dengan rencana tersebut.      |   |   |   |   |
| 25 | Saya bertanya pada dokter atau perawat ketika ada hal-hal yang tidak saya pahami.                                                          |   |   |   |   |
| 26 | Saya membantu dokter atau perawat mencari tahu kenapa tekanan darah saya tidak terkontrol dengan baik.                                     |   |   |   |   |
| 27 | Saya mendiskusikan dengan dokter atau perawat saat tekanan darah saya terlalu tinggi atau rendah.                                          |   |   |   |   |
| 28 | Saya bertanya pada dokter atau perawat darimana saya bisa belajar lebih jauh tentang hipertensi.                                           |   |   |   |   |
| 29 | Saya meminta bantuan orang lain (misal teman, tetangga atau pasien lain) terkait hipertensi yang saya alami.                               |   |   |   |   |
| 30 | Saya meminta bantuan orang lain (misal teman, tetangga atau pasien lain) untuk membantu mengontrol tekanan darah saya.                     |   |   |   |   |
| 31 | Saya bertanya pada orang lain (misal teman, tetangga atau pasien lain) apa cara yang mereka gunakan untuk mengontrol tekanan darah tinggi. |   |   |   |   |



### Pemantauan Tekanan Darah

| No | Pernyataan                                                                                                   | 1 | 2 | 3 | 4 |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|
| 32 | Saya pergi ke dokter untuk mengecek tekanan darah saya saat merasakan tanda dan gejala tekanan darah tinggi. |   |   |   |   |
| 33 | Saya pergi ke dokter untuk mengetahui tekanan darah saya saat saya merasa sakit.                             |   |   |   |   |
| 34 | Saya pergi ke dokter untuk mengecek tekanan darah saya saat merasakan tanda dan gejala tekanan darah rendah. |   |   |   |   |
| 35 | Saya mengecek tekanan darah saya secara teratur untuk membantu saya membuat keputusan manajemen diri.        |   |   |   |   |

### Kepatuhan Terhadap Aturan Yang Dianjurkan

| No | Pernyataan                                                                    | 1 | 2 | 3 | 4 |
|----|-------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|
| 36 | Saya sangat ketat dalam minum obat anti-hipertensi.                           |   |   |   |   |
| 37 | Saya minum obat anti-hipertensi sesuai dengan dosis yang diberikan dokter.    |   |   |   |   |
| 38 | Saya minum obat anti-hipertensi dalam waktu yang benar.                       |   |   |   |   |
| 39 | Saya periksa ke dokter sesuai dengan waktu yang dijadwalkan.                  |   |   |   |   |
| 40 | Saya mengikuti saran dokter atau perawat dalam mengontrol tekanan darah saya. |   |   |   |   |

### Lampiran 9 : Hasil Kuesioner

| No  | Usia     | Jenis Kelamin | Pendidikan       | Status        | Pekerjaan     | Lama Menderita Hipertensi |
|-----|----------|---------------|------------------|---------------|---------------|---------------------------|
| r1  | 28 tahun | Perempuan     | SD               | Belum Menikah | Wiraswasta    | <5 tahun                  |
| r2  | 39 tahun | Perempuan     | Perguruan Tinggi | Menikah       | IRT           | 5-10 tahun                |
| r3  | 36 tahun | Perempuan     | Perguruan Tinggi | Menikah       | IRT           | <5 tahun                  |
| r4  | 26 tahun | Laki-laki     | SMP              | Belum Menikah | Tidak Bekerja | <5 tahun                  |
| r5  | 37 tahun | Perempuan     | SD               | Menikah       | IRT           | 5-10 tahun                |
| r6  | 36 tahun | Perempuan     | Perguruan Tinggi | Menikah       | IRT           | <5 tahun                  |
| r7  | 46 tahun | Laki-laki     | SMA              | Menikah       | Petani        | 5-10 tahun                |
| r8  | 36 tahun | Laki-laki     | SMA              | Menikah       | Buruh         | <5 tahun                  |
| r9  | 43 tahun | Laki-laki     | SMA              | Menikah       | Wiraswasta    | <5 tahun                  |
| r10 | 52 tahun | Perempuan     | Perguruan Tinggi | Menikah       | IRT           | 5-10 tahun                |
| r11 | 22 tahun | Perempuan     | SMA              | Menikah       | Tidak Bekerja | <5 tahun                  |
| r12 | 37 tahun | Perempuan     | SMP              | Menikah       | IRT           | 5-10 tahun                |
| r13 | 25 tahun | Perempuan     | SMP              | Menikah       | Petani        | <5 tahun                  |
| r14 | 47 tahun | Laki-laki     | SMA              | Menikah       | Petani        | 5-10 tahun                |
| r15 | 36 tahun | Laki-laki     | SMA              | Menikah       | Petani        | <5 tahun                  |
| r16 | 37 tahun | Laki-laki     | SD               | Menikah       | Buruh         | 5-10 tahun                |
| r17 | 23 tahun | Perempuan     | SMA              | Belum Menikah | Wiraswasta    | <5 tahun                  |
| r18 | 36 tahun | Perempuan     | SMP              | Menikah       | IRT           | <5 tahun                  |
| r19 | 37 tahun | Perempuan     | SMP              | Menikah       | IRT           | 5-10 tahun                |
| r20 | 36 tahun | Perempuan     | SD               | Menikah       | IRT           | 5-10 tahun                |
| r21 | 25 tahun | Laki-laki     | SD               | Menikah       | Tidak Bekerja | <5 tahun                  |
| r22 | 38 tahun | Laki-laki     | SMP              | Menikah       | Petani        | <5 tahun                  |
| r23 | 49 tahun | Perempuan     | SD               | Menikah       | Petani        | 5-10 tahun                |
| r24 | 25 tahun | Perempuan     | SMP              | Belum Menikah | Tidak Bekerja | <5 tahun                  |
| r25 | 39 tahun | Perempuan     | SMP              | Menikah       | Petani        | <5 tahun                  |
| r26 | 50 tahun | Perempuan     | SMA              | Menikah       | Tidak Bekerja | 5-10 tahun                |

|     |          |           |                  |               |               |            |
|-----|----------|-----------|------------------|---------------|---------------|------------|
| r27 | 46 tahun | Perempuan | SMP              | Menikah       | IRT           | 5-10 tahun |
| r28 | 42 tahun | Perempuan | SMA              | Menikah       | Wiraswasta    | <5 tahun   |
| r29 | 46 tahun | Laki-laki | SMP              | Menikah       | Petani        | <5 tahun   |
| r30 | 55 tahun | Laki-laki | SMA              | Menikah       | Petani        | 5-10 tahun |
| r31 | 27 tahun | Laki-laki | SMP              | Belum Menikah | Tidak Bekerja | <5 tahun   |
| r32 | 37 tahun | Laki-laki | SMP              | Menikah       | Wiraswasta    | <5 tahun   |
| r33 | 25 tahun | Laki-laki | SMP              | Belum Menikah | Tidak Bekerja | <5 tahun   |
| r34 | 43 tahun | Laki-laki | SMP              | Menikah       | Buruh         | 5-10 tahun |
| r35 | 26 tahun | Perempuan | SD               | Belum Menikah | Buruh         | 5-10 tahun |
| r36 | 55 tahun | Perempuan | SMP              | Menikah       | Petani        | >10 tahun  |
| r37 | 24 tahun | Perempuan | SD               | Menikah       | Tidak Bekerja | 5-10 tahun |
| r38 | 41 tahun | Laki-laki | SD               | Menikah       | Buruh         | 5-10 tahun |
| r39 | 47 tahun | Laki-laki | SMP              | Menikah       | Petani        | <5 tahun   |
| r40 | 36 tahun | Laki-laki | SMP              | Menikah       | Buruh         | <5 tahun   |
| r41 | 28 tahun | Laki-laki | SMA              | Belum Menikah | Wiraswasta    | <5 tahun   |
| r42 | 38 tahun | Perempuan | SMA              | Menikah       | Tidak Bekerja | 5-10 tahun |
| r43 | 24 tahun | Laki-laki | SMA              | Belum Menikah | Wiraswasta    | <5 tahun   |
| r44 | 26 tahun | Perempuan | SMA              | Belum Menikah | Tidak Bekerja | <5 tahun   |
| r45 | 47 tahun | Perempuan | SMP              | Menikah       | Petani        | 5-10 tahun |
| r46 | 24 tahun | Perempuan | SMA              | Belum Menikah | Tidak Bekerja | <5 tahun   |
| r47 | 36 tahun | Perempuan | SMP              | Menikah       | IRT           | <5 tahun   |
| r48 | 29 tahun | Perempuan | SMA              | Menikah       | IRT           | <5 tahun   |
| r49 | 25 tahun | Laki-laki | SMP              | Belum Menikah | Tidak Bekerja | <5 tahun   |
| r50 | 28 tahun | Laki-laki | SMA              | Menikah       | Buruh         | <5 tahun   |
| r51 | 28 tahun | Laki-laki | SMA              | Menikah       | Buruh         | <5 tahun   |
| r52 | 36 tahun | Perempuan | SD               | Menikah       | Buruh         | <5 tahun   |
| r53 | 28 tahun | Laki-laki | SMA              | Belum Menikah | Wiraswasta    | <5 tahun   |
| r54 | 51 tahun | Perempuan | SMA              | Menikah       | Petani        | 5-10 tahun |
| r55 | 29 tahun | Laki-laki | Perguruan Tinggi | Menikah       | Tidak Bekerja | <5 tahun   |
| r56 | 54 tahun | Laki-laki | SD               | Belum         | Petani        | <5 tahun   |

|     |          |           |                  |               |               |            |
|-----|----------|-----------|------------------|---------------|---------------|------------|
|     |          |           |                  | Menikah       |               |            |
| r57 | 30 tahun | Laki-laki | SMP              | Menikah       | Tidak Bekerja | < 5 tahun  |
| r58 | 23 tahun | Perempuan | SMP              | Belum Menikah | Tidak Bekerja | < 5 tahun  |
| r59 | 56 tahun | Laki-laki | SD               | Menikah       | Tidak Bekerja | 5-10 tahun |
| r60 | 52 tahun | Perempuan | SD               | Menikah       | Petani        | > 10 tahun |
| r61 | 27 tahun | Laki-laki | Perguruan Tinggi | Belum Menikah | Tidak Bekerja | <5 tahun   |
| r62 | 29 tahun | Perempuan | SMA              | Menikah       | Tidak Bekerja | <5 tahun   |
| r63 | 37 tahun | Perempuan | SD               | Belum Menikah | Tidak Bekerja | <5 tahun   |
| r64 | 42 tahun | Laki-laki | Perguruan Tinggi | Menikah       | Tidak Bekerja | <5 tahun   |
| r65 | 38 tahun | Laki-laki | SMP              | Menikah       | Buruh         | <5 tahun   |
| r66 | 39 tahun | Perempuan | Perguruan Tinggi | Belum Menikah | Buruh         | <5 tahun   |
| r67 | 44 tahun | Perempuan | Perguruan Tinggi | Menikah       | IRT           | 5-10 tahun |
| r68 | 42 tahun | Laki-laki | Perguruan Tinggi | Menikah       | Petani        | 5-10 tahun |
| r69 | 41 tahun | Laki-laki | SD               | Menikah       | Tidak Bekerja | <5 tahun   |
| r70 | 33 tahun | Perempuan | Perguruan Tinggi | Belum Menikah | Petani        | <5 tahun   |
| r71 | 39 tahun | Perempuan | SD               | Menikah       | Wiraswasta    | <5 tahun   |
| r72 | 33 tahun | Perempuan | SD               | Menikah       | Wiraswasta    | < 5 tahun  |
| r73 | 46 tahun | Perempuan | SD               | Menikah       | IRT           | 5-10 tahun |
| r74 | 29 tahun | Laki-laki | SD               | Belum Menikah | Buruh         | <5 tahun   |
| r75 | 47 tahun | Perempuan | SMP              | Menikah       | Wiraswasta    | 5-10 tahun |
| r76 | 39 tahun | Laki-laki | SMP              | Menikah       | Buruh         | >10 tahun  |
| r77 | 41 tahun | Laki-laki | SMA              | Menikah       | Petani        | 5-10 tahun |
| r78 | 52 tahun | Perempuan | SD               | Menikah       | Petani        | 5-10 tahun |
| r79 | 32 tahun | Perempuan | SMA              | Menikah       | Tidak Bekerja | <5 tahun   |
| r80 | 33 tahun | Perempuan | SD               | Belum Menikah | Buruh         | <5 tahun   |
| r81 | 42 tahun | Laki-laki | SMA              | Belum Menikah | Wiraswasta    | 5-10 tahun |
| r82 | 49 tahun | Laki-laki | SD               | Menikah       | Petani        | 5-10 tahun |

|     |          |           |                  |               |               |            |
|-----|----------|-----------|------------------|---------------|---------------|------------|
| r83 | 24 tahun | Perempuan | Perguruan Tinggi | Belum Menikah | Tidak Bekerja | <5 tahun   |
| r84 | 46 tahun | Perempuan | SMP              | Menikah       | Petani        | 5-10 tahun |
| r85 | 32 tahun | Laki-laki | SD               | Belum Menikah | Wiraswasta    | <5 tahun   |
| r86 | 44 tahun | Perempuan | SD               | Menikah       | Tidak Bekerja | 5-10 tahun |
| r87 | 51 tahun | Perempuan | SD               | Menikah       | IRT           | 5-10 tahun |
| r88 | 27 tahun | Laki-laki | SD               | Menikah       | Buruh         | <5 tahun   |
| r89 | 23 tahun | Perempuan | SD               | Belum Menikah | Tidak Bekerja | <5 tahun   |
| r90 | 34 tahun | Laki-laki | SD               | Menikah       | Wiraswasta    | <5 tahun   |
| r91 | 40 tahun | Laki-laki | SD               | Menikah       | Buruh         | 5-10 tahun |
| r92 | 43 tahun | Perempuan | SMP              | Menikah       | Buruh         | 5-10 tahun |
| r93 | 27 tahun | Perempuan | SMP              | Belum Menikah | Buruh         | <5 tahun   |
| r94 | 57 tahun | Laki-laki | SD               | Menikah       | Petani        | 5-10 tahun |
| r95 | 37 tahun | Laki-laki | SD               | Menikah       | Buruh         | 5-10 tahun |
| r96 | 31 tahun | Laki-laki | SMA              | Menikah       | Wiraswasta    | <5 tahun   |
| r97 | 43 tahun | Laki-laki | SMP              | Menikah       | Petani        | <5 tahun   |
| r98 | 42 tahun | Perempuan | SMP              | Menikah       | IRT           | 5-10 tahun |





|    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| r1 | 6 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 4 | 2 | 2 | 1 | 1 | 3 | 4 | 3 | 1 | 1 | 4 | 2 | 1 | 1 | 4 | 2 | 1 | 4 | 2 | 1 | 4 | 2 | 1 | 4 | 2 | 9 |   |
| r1 | 7 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 1 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 2 | 4 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 3 | 1 | 5 |   |
| r1 | 8 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 1 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 2 | 4 | 2 | 4 | 2 | 4 | 3 | 4 | 3 | 1 | 2 | 4 | 4 | 3 | 1 | 2 |   |
| r1 | 9 | 1 | 1 | 2 | 1 | 4 | 2 | 1 | 1 | 2 | 4 | 4 | 2 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 | 3 | 1 | 4 | 1 | 1 | 4 | 2 | 1 | 1 | 4 | 2 | 1 | 4 | 2 | 7 |   |
| r2 | 0 | 4 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 2 | 2 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 1 | 1 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 1 | 3 | 4 | 1 | 4 | 4 | 1 | 9 |   |
| r2 | 1 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 1 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 2 | 3 | 2 | 4 | 4 | 2 | 4 | 3 | 4 | 3 | 1 | 2 | 4 | 3 | 1 | 6 |   |
| r2 | 2 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 1 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 4 | 3 | 1 | 2 | 4 | 4 | 3 | 1 | 2 |   |
| r2 | 3 | 1 | 3 | 3 | 2 | 1 | 1 | 4 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 4 | 2 | 3 | 4 | 2 | 1 | 1 | 4 | 2 | 1 | 1 | 4 | 2 | 1 | 4 | 2 | 7 |   |
| r2 | 4 | 4 | 3 | 3 | 2 | 1 | 1 | 4 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 4 | 2 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 4 | 2 | 1 | 1 | 4 | 2 | 1 | 4 | 9 |   |
| r2 | 5 | 4 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 4 | 1 | 2 | 4 | 1 | 4 | 2 | 1 | 4 | 2 | 1 | 0 |   |
| r2 | 6 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 4 | 1 | 2 | 4 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 4 | 4 | 0 |   |
| r2 | 7 | 4 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 2 | 2 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 1 | 1 | 1 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 1 | 3 | 4 | 4 | 1 | 4 | 1 | 6 |   |
| r2 | 8 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 4 | 1 | 2 | 4 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 4 | 4 | 4 | 9 |   |
| r2 | 9 | 1 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 1 | 4 | 2 | 1 | 2 | 4 | 1 | 3 | 1 | 4 | 4 | 3 | 1 | 4 | 4 | 3 | 1 | 3 | 4 | 4 | 0 |   |
| r3 | 0 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 4 | 2 | 2 | 1 | 1 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 2 | 2 | 1 | 1 | 3 | 4 | 3 | 1 | 1 | 4 | 2 | 2 | 1 | 4 | 2 | 3 |   |
| r3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 4 | 1 | 2 | 4 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 4 | 4 | 0 |

|         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| r3<br>2 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 1 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 4 | 4 | 2 | 4 | 2 | 3 | 4 | 3 | 1 | 2 | 2 |
| r3<br>3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 1 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 3 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| r3<br>4 | 3 | 3 | 3 | 2 | 1 | 1 | 4 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 3 | 4 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 4 | 2 | 2 | 1 | 4 | 2 | 8 | 7 | 8 |
| r3<br>5 | 1 | 3 | 2 | 2 | 4 | 2 | 1 | 4 | 2 | 1 | 1 | 4 | 2 | 1 | 1 | 4 | 2 | 2 | 4 | 1 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 | 0 | 0 |   |
| r3<br>6 | 2 | 3 | 3 | 2 | 1 | 1 | 4 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 4 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 4 | 2 | 2 | 1 | 4 | 2 | 7 | 7 |   |
| r3<br>7 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 4 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 4 | 9 | 9 | 0 |   |
| r3<br>8 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 1 | 1 | 2 | 4 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 4 | 1 | 1 | 3 | 2 | 4 | 9 | 0 |   |
| r3<br>9 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 1 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 4 | 2 | 4 | 2 | 3 | 4 | 3 | 1 | 2 | 1 |   |
| r4<br>0 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 4 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 4 | 9 |   |
| r4<br>1 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 1 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 4 | 2 | 4 | 2 | 3 | 4 | 3 | 1 | 2 | 2 |   |
| r4<br>2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 4 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 4 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 9 |   |
| r4<br>3 | 1 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 2 | 1 | 3 | 1 | 4 | 4 | 2 | 1 | 0 | 3 |   |
| r4<br>4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 1 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 4 | 2 | 4 | 2 | 3 | 4 | 3 | 1 | 2 | 2 |   |
| r4<br>5 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 4 | 1 | 2 | 4 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 4 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 4 | 9 |   |
| r4<br>6 | 4 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 4 | 2 | 1 | 2 | 4 | 1 | 4 | 4 | 4 | 2 | 1 | 0 |   |
| r4<br>7 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 2 | 4 | 1 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 1 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 4 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 | 1 | 1 |   |





|    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| r6 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 | 1 | 2 |
| r6 | 4 | 4 | 1 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 4 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 8 |   |
| r6 | 5 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 4 | 4 | 2 | 4 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 | 1 |   |   |
| r6 | 6 | 1 | 3 | 3 | 2 | 1 | 1 | 4 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 3 | 4 | 2 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 4 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 2 | 1 | 4 | 2 | 7 |   |
| r6 | 7 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 4 | 4 | 2 | 4 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 | 1 |   |   |
| r6 | 8 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 4 | 4 | 2 | 4 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 | 1 |   |   |
| r6 | 9 | 1 | 1 | 2 | 1 | 4 | 2 | 1 | 4 | 4 | 2 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 | 4 | 2 | 1 | 4 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 1 | 4 | 1 | 1 | 4 | 2 | 1 | 4 | 2 | 7 |   |
| r7 | 0 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 4 | 4 | 2 | 4 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 | 1 |   |   |
| r7 | 1 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 4 | 4 | 2 | 4 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 | 1 |   |   |
| r7 | 2 | 3 | 3 | 2 | 1 | 4 | 2 | 1 | 1 | 4 | 2 | 1 | 1 | 3 | 3 | 4 | 2 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 4 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 2 | 2 | 1 | 4 | 2 |   |
| r7 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 1 | 1 | 4 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 3 | 4 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 4 | 4 | 2 | 4 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 | 1 |   |   |
| r7 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 4 | 4 | 2 | 4 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 | 1 |   |   |
| r7 | 5 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 4 | 4 | 2 | 4 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 | 1 |   |   |
| r7 | 6 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 4 | 4 | 2 | 4 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 | 1 |   |   |
| r7 | 7 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 4 | 4 | 2 | 4 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 | 1 |   |   |









**Lampiran 10 : Hasil Penelitian SPSS****JenisKelamin**

|                 | Frequenc<br>y | Percent | Valid<br>Percent | Cumulative<br>Percent |
|-----------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid Perempuan | 52            | 53,1    | 53,1             | 53,1                  |
| Laki-laki       | 46            | 46,9    | 46,9             | 100,0                 |
| Total           | 98            | 100,0   | 100,0            |                       |

**Pendidikan**

|                     | Frequenc<br>y | Percent | Valid<br>Percent | Cumulative<br>Percent |
|---------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid SD            | 31            | 31,6    | 31,6             | 31,6                  |
| SMP                 | 30            | 30,6    | 30,6             | 62,2                  |
| SMA                 | 25            | 25,5    | 25,5             | 87,8                  |
| Perguruan<br>Tinggi | 12            | 12,2    | 12,2             | 100,0                 |
| Total               | 98            | 100,0   | 100,0            |                       |

**StatusPernikahan**

|                  | Frequenc<br>y | Percent | Valid<br>Percent | Cumulative<br>Percent |
|------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid Menikah    | 72            | 73,5    | 73,5             | 73,5                  |
| Belum<br>Menikah | 26            | 26,5    | 26,5             | 100,0                 |
| Total            | 98            | 100,0   | 100,0            |                       |

**Pekerjaan**

|                        | Frequenc<br>y | Percent | Valid<br>Percent | Cumulative<br>Percent |
|------------------------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid Tidak<br>Bekerja | 25            | 25,5    | 25,5             | 25,5                  |

|            |    |       |       |       |
|------------|----|-------|-------|-------|
| IRT        | 17 | 17,3  | 17,3  | 42,9  |
| Petani     | 22 | 22,4  | 22,4  | 65,3  |
| Buruh      | 19 | 19,4  | 19,4  | 84,7  |
| Wiraswasta | 15 | 15,3  | 15,3  | 100,0 |
| Total      | 98 | 100,0 | 100,0 |       |

#### LamaMenderitaHipertensi

|                 | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| <5tahun         | 58        | 59,2    | 59,2          | 59,2               |
| 5-10            | 37        | 37,8    | 37,8          | 96,9               |
| Valid >10 tahun | 3         | 3,1     | 3,1           | 100,0              |
| Total           | 98        | 100,0   | 100,0         |                    |

#### Self.management

|             | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Kurang      | 23        | 23,5    | 23,5          | 23,5               |
| Cukup       | 33        | 33,7    | 33,7          | 57,1               |
| Baik        | 42        | 42,9    | 42,9          | 100,0              |
| Valid Total | 98        | 100,0   | 100,0         |                    |

## Lampiran 11: Hasil Turnitin

| SKRIPSI_DEWI SAFITRI_Revisi 2023. |                                                                          |              |                |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------|
| ORIGINALITY REPORT                |                                                                          |              |                |
| <b>21</b> %                       | <b>16</b> %                                                              | <b>22</b> %  | <b>18</b> %    |
| SIMILARITY INDEX                  | INTERNET SOURCES                                                         | PUBLICATIONS | STUDENT PAPERS |
| PRIMARY SOURCES                   |                                                                          |              |                |
| <b>1</b>                          | repository.stikeselisabethmedan.ac.id<br>Internet Source                 |              | <b>3</b> %     |
| <b>2</b>                          | eprints.ums.ac.id<br>Internet Source                                     |              | <b>1</b> %     |
| <b>3</b>                          | repository.poltekkes-denpasar.ac.id<br>Internet Source                   |              | <b>1</b> %     |
| <b>4</b>                          | repository.bku.ac.id<br>Internet Source                                  |              | <b>1</b> %     |
| <b>5</b>                          | etheses.uin-malang.ac.id<br>Internet Source                              |              | <b>1</b> %     |
| <b>6</b>                          | www.coursehero.com<br>Internet Source                                    |              | <b>1</b> %     |
| <b>7</b>                          | Submitted to Universitas Respati Indonesia<br>Student Paper              |              | <b>1</b> %     |
| <b>8</b>                          | repository.unhas.ac.id<br>Internet Source                                |              | <b>1</b> %     |
| <b>9</b>                          | Submitted to LL DIKTI IX Turnitin Consortium<br>Part IV<br>Student Paper |              | <b>1</b> %     |

|    |                                                       |     |
|----|-------------------------------------------------------|-----|
| 10 | es.scribd.com<br>Internet Source                      | 1%  |
| 11 | www.scribd.com<br>Internet Source                     | 1%  |
| 12 | journal.ipm2kpe.or.id<br>Internet Source              | 1%  |
| 13 | repository.stikesdrsoebandi.ac.id<br>Internet Source  | 1%  |
| 14 | adityasetyawan.files.wordpress.com<br>Internet Source | 1%  |
| 15 | repository.unimugo.ac.id<br>Internet Source           | 1%  |
| 16 | moam.info<br>Internet Source                          | 1%  |
| 17 | pt.scribd.com<br>Internet Source                      | 1%  |
| 18 | Submitted to Bellevue Public School<br>Student Paper  | <1% |
| 19 | jim.unsyiah.ac.id<br>Internet Source                  | <1% |
| 20 | journals.umkt.ac.id<br>Internet Source                | <1% |
| 21 | repository.unjaya.ac.id<br>Internet Source            | <1% |

|    |                                                                              |      |
|----|------------------------------------------------------------------------------|------|
| 22 | repositori.unsil.ac.id<br>Internet Source                                    | <1 % |
| 23 | repository.stikes-bhm.ac.id<br>Internet Source                               | <1 % |
| 24 | repository.itekes-bali.ac.id<br>Internet Source                              | <1 % |
| 25 | worldwidescience.org<br>Internet Source                                      | <1 % |
| 26 | Submitted to Sultan Agung Islamic University<br>Student Paper                | <1 % |
| 27 | ejournal.unsrat.ac.id<br>Internet Source                                     | <1 % |
| 28 | Submitted to Universitas Pamulang<br>Student Paper                           | <1 % |
| 29 | repository.unair.ac.id<br>Internet Source                                    | <1 % |
| 30 | docobook.com<br>Internet Source                                              | <1 % |
| 31 | digilib.unisayogya.ac.id<br>Internet Source                                  | <1 % |
| 32 | Submitted to Badan PPSDM Kesehatan<br>Kementerian Kesehatan<br>Student Paper | <1 % |
| 33 | text-id.123dok.com                                                           |      |



**Lampiran 12 : Daftar Riwayat Hidup**

## CURICULUM VITAE

## DATA PRIBADI



Nama : Dewi Safitri  
TTL : Bandung, 14 Desember 2000  
No Tlp : 081563983978  
E-mail : [Safitridewi076@gmail.com](mailto:Safitridewi076@gmail.com)  
Alamat : Desa Cibodas, Kec. Solokanjeruk, Kab. Bandung

## DATA PENDIDIKAN

|                     |                            |
|---------------------|----------------------------|
| Tahun 2006-2012     | SDN 1 SUKASARI             |
| Tahun 2012-2015     | SMPN 1 SOLOKANJERUK        |
| Tahun 2015-2018     | SMAN 1 MAJALAYA            |
| Tahun 2018-sekarang | Universitas Bhakti Kencana |