

ABSTRAK

Latar Belakang: Fraktur merupakan suatu perpatahan atau terputusnya pada kontinuitas struktur tulang yang terjadi karena adanya tekanan berlebihan pada tulang dan tulang tidak mampu untuk menahannya. ROI (*Remove of Inplate*) yaitu operasi pelepasan internal fiksasi berbentuk plate yang diberikan untuk memfiksasi tulang yang mengalami fraktur. Dari beberapa masalah yang muncul pada *post remove of inplate* dapat menyebabkan ketidaknyamanan salah satunya nyeri akut. **Metode:** jenis penelitian *deskriptif kualitatif* dengan pendekatan studi kasus untuk mengeksplorasi asuhan keperawatan yang dilakukan pada 2 kasus *post Remove Of inplate* dengan masalah yang sama yaitu nyeri akut, penelitian studi kasus ini dilakukan di ruang marjan atas khusus Orthopedi di salah satu RSUD dr. Slamet Garut. **Hasil:** berdasarkan hasil pengkajian bahwa pasien 1 (Tn.N) berusia 56 tahun, pasien 2 (Tn.F) 17 tahun. Setelah diberi intervensi dan implementasi keperawatan pasien 1 selama 2x24 jam dan pasien 2 1x24 jam berupa tindakan manajemen nyeri serta intervensi tambahan dengan didampingi oleh jurnal yaitu relaksasi nafas dalam yang dilakukan selama 5-10 menit terdapat penurunan skala nyeri dibuktikan dengan pasien 1 skala nyeri dari 6 menjadi skala nyeri 2, sedangkan pasien 2 skala nyeri dari 5 menjadi 2. **Diskusi:** pasien dengan masalah keperawatan nyeri akut tidak selalu memiliki respon yang sama pada setiap pasien *post remove of inplate* hal ini dipengaruhi oleh kondisi atau status kesehatan pasien sebelumnya. Sehingga perawat harus melakukan asuhan keperawatan yang komprehensif untuk menangani masalah pada setiap pasien.

Kata Kunci: Nyeri Akut, Post Remove Of Inplate, , Relaksasi nafas dalam

ABSTRACT

Background: Fracture is a break or interruption in the continuity of the bone structure that occurs due to excessive pressure on the bone and the bone is unable to hold it. ROI (Remove of Inplate), namely the operation of releasing internal fixation in the form of a plate that is given to fix a fractured bone. Of the several problems that arise in post removal of inplates, they can cause discomfort, one of which is acute pain. **Method:** this type of qualitative descriptive research with a case study approach to explore nursing care which was carried out in 2 cases of post Remove Of Inplate with the same problem, namely acute pain, this case study research was carried out in the Orthopedic Special Upper Marjan Room in one of the RSU dr. slamet garut. **Results:** based on the results of the study that patient 1 (Mr.N) was 56 years old, patient 2 (Mr.F) was 17 years old. After being given intervention and implementation of nursing for patient 1 for 2x24 hours and patient 2 for 1x24 hours in the form of pain management measures and additional interventions accompanied by journals namely deep breathing relaxation carried out for 5-10 minutes there was a decrease in the pain scale as evidenced by patient 1 pain scale out of 6 to a pain scale of 2, while patient 2 pain scale from 5 to 2. **Discussion:** patients with acute pain nursing problems do not always have the same response in every post removal of inplate patient, this is influenced by the patient's previous condition or health status. So that nurses must carry out comprehensive nursing care to deal with problems in each patient.

Keywords: Acute Pain, Post Remove Of Inplate, Deep breathing relaxation