

ABSTRAK

Tablet Fe merupakan suplemen penambah darah yang dibutuhkan oleh ibu hamil, untuk meningkatkan jumlah sel darah merah dan untuk membentuk sel darah merah pada janin serta plasenta, agar ibu hamil terhindar dari anemia. Zat besi secara alamiah dapat didapatkan dari makanan. Jika ibu hamil kekurangan zat besi pada makanan yang dikonsumsi, dapat menyebabkan kurang darah. Pengetahuan tentang tablet Fe juga sangat penting bagi ibu hamil pada saat mengonsumsi tablet Fe.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil tentang tablet Fe di Puskesmas Panyileukan Kota Bandung. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 40 responden dengan menggunakan teknik total sampling. Desain penelitian menggunakan deskriptif dengan rancangan pendekatan *Cross Sectional*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner yang dilakukan pada pelaksanaan posyandu di Puskesmas Panyileukan Kota Bandung kemudian hasil penelitian dianalisis dengan distribusi presentase.

Hasil penelitian didapatkan bahwa pengetahuan ibu hamil tentang tablet Fe di Puskesmas Panyileukan Kota Bandung baik sebanyak 28 (70,0%). Pada karakteristik usia hampir seluruh responden ibu hamil berumur 20-35 tahun sebanyak 38 orang dengan presentase sebesar (95,0%). Sedangkan pada karakteristik pendidikan hampir setengah dari responden memiliki pendidikan D3 dengan presentase sebesar (35,0%).

Kesimpulan dari hasil penelitian gambaran pengetahuan ibu hamil tentang konsumsi tablet Fe. Disarankan kepada petugas kesehatan tetap melakukan pengarahannya mengenai konsumsi tablet Fe kepada ibu hamil agar ibu hamil mendapatkan pengetahuan pentingnya mengonsumsi tablet Fe.

Kata Kunci : Pengetahuan, Tablet Fe, Ibu hamil

Daftar Pustaka : 11 Buku (2016-2020)

29 Jurnal (2016-2021)

3 Website (2017-2019)

ABSTRACT

Fe tablets are a blood-boosting supplement needed by pregnant women, to increase the number of red blood cells and to form red blood cells in the fetus and placenta, so that pregnant women avoid anemia. Iron can be obtained naturally from food. If pregnant women lack iron in the food they consume, it can cause anemia. Knowledge about Fe tablets is also very important for pregnant women when consuming Fe tablets.

The aim of this research is to find out a picture of pregnant women's knowledge about Fe tablets at the Panyileukan Community Health Center, Bandung City. The sample in this study was 40 respondents using total sampling techniques. The research design uses descriptive design with a cross sectional approach. The research instrument used a questionnaire which was carried out during the implementation of the posyandu at the Panyileukan Health Center, Bandung City, then the research results were analyzed using percentage distribution.

The research results showed that pregnant women's knowledge about Fe tablets at the Panyileukan Health Center in Bandung City was good at 28 (70.0). In terms of age characteristics, almost all pregnant women respondents aged 20-35 years were 38 people with a percentage of (95.0%). Meanwhile, regarding educational characteristics, almost half of the respondents had a D3 education with a percentage of (35.0%).

Conclusions from the research results describe the knowledge of pregnant women about consuming Fe tablets. It is recommended that health workers continue to provide guidance regarding the consumption of Fe tablets to pregnant women so that pregnant women gain knowledge about the importance of consuming Fe tablets.

Keywords: Knowledge, Fe tablets, pregnant

women Bibliography : 11 Books (2016-2020)

29 Journals (2016-2021)

3 Websites (2017-2019)