

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Menurut hasil penelitian mengenai gambaran *baby massage* terhadap kualitas tidur bayi berdasarkan durasi di Klinik Bunda Bidanku Kota Bandung.

1. Sebagian besar kualitas tidur bayi berdasarkan durasi tidur sebelum dilakukan *baby massage* di Klinik Bunda Bidanku Kota Bandung adalah tidak sesuai.
2. Sebagian besar kualitas tidur bayi berdasarkan durasi tidur setelah dilakukan *baby massage* di Klinik Bunda Bidanku Kota Bandung adalah sesuai.

5.2 Saran

1. Bagi Institusi Universitas Bhakti Kencana

- a. Diharapkan dapat digunakan sebagai bentuk acuan mahasiswa tentang pengabdian kepada masyarakat. Tentang pengaruh *baby massage* terhadap kualitas tidur bayi dapat diselidiki lebih lanjut dan di integrasikan dalam kurikulum kebidanan.
- b. bertujuan untuk memahami gambaran mengenai kualitas tidur berdasarkan durasi tidur setelah menjalani sesi *baby massage*. Selain itu penting untuk

mengembangkan teori mengenai terapi tanpa obat atau *non-farmakologis*, yaitu *baby massage*.

2. Bagi Klinik

Sebagai kompetensi bidan yang mandiri. ini akan meningkatkan pelayanan dalam praktek kebidanan secara holistik dan memberikan manfaat lebih kepada masyarakat.

3. Bagi Responden

Harapannya, bayi akan merasakan manfaat dan mengalami perbaikan dalam kualitas tidur setelah menjalani *baby massage*.

4. Peneliti selanjutnya

Harapan saya, peneliti di masa depan dapat melanjutkan penelitian ini dengan mengembangkan upaya peningkatan kualitas tidur bayi setelah diberikan *baby massage*. Salah satu cara yang bisa dipertimbangkan adalah dengan membandingkan efek bayi yang diberikan *baby massage* menggunakan oil defuser dengan bayi yang hanya diberikan oil saja dengan beragam responden.