

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI MUSIK UNTUK
MENURUNKAN KECEMASAN PADA PASIEN DENGAN
ANESTESI SPINAL DI INTRA ANESTESI IBS RSUD
SUMEDANG**

REZA VIERI SAMUDRA

201FI03083

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Setiap kejadian selama tindakan pembedahan dengan anestesi spinal akan dialami pasien dengan keadaan sadar yang tentunya akan mempengaruhi kondisi psikologis pasien seperti kecemasan. Salah satu tindakan yang bisa dilakukan untuk mengatasi kecemasan adalah dengan memberikan terapi musik Mozart (para ahli mengkalim bahwa ritme dan kecepatan music klasik Mozart mencerminkan detak jantung manusia, yaitu 60 detik permenit) sehingga pasien menjadi tenang. Tujuan dalam penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi musik terhadap tingkat kecemasan intra operatif pada pasien dengan anestesi spinal di intra operasi IBS RSUD Sumedang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, desain analitik eksperimen dengan bentuk *Pre Eksperimental Design*. Desain penelitiannya yaitu *One Group Pretest-Posttest Design*. Sampel yang diambil pada penelitian ini sebanyak 36 responden. Instrumen penelitian yang digunakan adalah lembar kuisisioner AAS (*Anxiety Analog Scale*). Analisis yang digunakan uji Paired T Test. Hasil penelitian menunjukan terdapat pengaruh dengan nilai signifikansi *p-value* 0.000 ($0.000 < 0.05$). Saran bagi Bagi penata anestesi di RSUD Sumedang dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan penata anestesi dapat melakukan suatu intervensi terapi musik dalam mengurangi tingkat kecemasan pasien pada saat intra operasi dengan teknik anestesi spinal.

Kata kunci: Tingkat kecemasan, Anestesi spinal, Terapi musik.

**THE EFFECT OF PROVIDING MUSIC THERAPY TO
REDUCE ANXIETY IN PATIENTS WITH SPINAL
ANESTHESIA
IN INTRA-ANESTHESIA AT IBS RSUD SUMEDANG**

REZA VIERI SAMUDRA

201FI03083

Bachelor of Applied Anesthesiology Nursing Study Program
Faculty of Health Sciences, Bhakti Kencana University

ABSTRACT

Every event during surgery with spinal anesthesia will be experienced by patients in a conscious state which will certainly affect the patient's psychological condition such as anxiety. One of the actions that can be done to overcome anxiety is to provide Mozart (experts claim that the rhythm and speed of Mozart's classical music reflects the human heartbeat, which is 60 seconds per minute) music therapy so that patients become calm. The purpose of this study was to determine the effect of providing music therapy on intraoperative anxiety levels in patients with spinal anesthesia in IBS surgery at Sumedang Hospital. This study used quantitative methods, experimental analytic design with the form of Pre-Experimental Design. The research design is One Group Pretest-Posttest Design. The sample taken in this study were 36 respondents. The research instrument used is the AAS (Anxiety Analog Scale) questionnaire sheet. The analysis used the Paired T Test test The results showed that there was an influence with a significance value of p-value 0.000 ($0.000 < 0.05$). Suggestions for anesthesiologists with the results of this study are expected that anesthesiologists can carry out a music therapy intervention in reducing the anxiety level of patients during intraoperation with spinal anesthesia techniques.

Keywords: Anxiety level, Spinal anesthesia, Music therapy.