

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai efektivitas pemberian preloading cairan kristaloid Ringer Laktat dalam mencegah hipotensi pada pasien dengan spinal anestesi di RSUD Kota Bandung tahun 2024 dengan menggunakan jumlah sampel responden sebanyak 50 responden, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil penelitian ini diketahui pasien dengan preloading cairan yang tidak terpenuhi cenderung mengalami hipotensi sebanyak 23 responden (85,2%), dilihat dari waktu yang begitu mepet sehingga preloading tidak tercapai yang dapat dilanjutkan dengan pemberian cairan coloadung. Kejadian hipotensi yang kebanyakan dialami oleh pasien ini, maka ephedrine lebih banyak digunakan pada pasien dengan preloadingnya tidak terpenuhi sebanyak 27 responden (54,0%), hal ini bisa mengakibatkan pasien mengeluh pusing kepala dan merasa mual muntah.
2. Distribusi preloading cairan kristaloid pada pasien pre anestesi spinal mayoritas tidak terpenuhi sebanyak 27 responden (54,0%), status tekanan darah pada pasien intra anestesi spinal mayoritas mengalami hipotensi sebanyak 26 responden (52,0), selain itu status preloading cairan terpenuhi dan mengalami kejadian hipotensi sebanyak 3 responden (13,0%), dan pasien dengan status preloading cairan terpenuhi dan mengalami kejadian tidak hipotensi sebanyak 20 responden (87,0%).
3. Berdasarkan hasil uji statistic diketahui bahwa nilai *p Value*, dapat dilihat pada tabel Chi-square (*P Value* = 0,000), berarti $p\text{ Value } (0,000) < \alpha (0,005)$ maka H_0 ditolak. Dapat disimpulkan bahwa pemberian preloading Ringer Laktat sangat efektif dalam mencegah hipotensi pada pasien spinal anestesi. Hasil dari koefisien kontigensi didapatkan nilai 0,584 yang memiliki tingkatan keeratan efektivitas

pemberian preloading cairan kristaloid Ringer Laktat bersama status hipotensi pada pasien spinal anestesi adalah sedang.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang peneliti dapatkan, berikut beberapa saran yang akan peneliti jabarkan:

1. Bagi institusi RSUD Kota Bandung

Hasil dalam penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan masukan dalam melakukan preloading cairan sesuai kebutuhan pasien pada pre operasi dengan anestesi spinal untuk mencegah kejadian penurunan hemodinamik pada intra anestesi.

2. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan Anestesiologi

Hasil dalam penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan masukan dalam proses belajar mengajar khususnya Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Bandung dan tambahan referensi ilmiah di perpustakaan Universitas Bhakti Kencana Bandung.

3. Bagi Profesi Penata Anestesi di IBS RSUD Kota Bandung

Hasil dalam penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan bagi penata anestesi dalam pencegahan terjadinya hipotensi pada pasien anestesi spinal dengan melakukan pemberian preloading cairan yang terpenuhi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai informasi dan referensi untuk peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian mengenai pemberian preloading cairan kristaloid dalam mencegah hipotensi pada pasien spinal anestesi.