

GAMBARAN FAKTOR RISIKO PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS PANYILEUKAN KOTA BANDUNG

Bella Safitri Nurhidayat
NIM. 201FK03037

Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit *silent killer* yang bisa menyebabkan stroke, serangan jantung, gagal jantung dan berbagai penyakit kronik lainnya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran faktor risiko penderita hipertensi di Puskesmas Panyileukan Kota Bandung. Jenis penelitian berupa deskriptif. Populasinya adalah pasien hipertensi di Puskesmas Panyileukan Kota Bandung sebanyak 241 orang. Sampel di ambil secara *purposive sampling* sehingga didapatkan 71 orang. Analisis data menggunakan analisis univariat dengan distribusi frekuensi. Hasil penelitian didapatkan lebih dari setengahnya berpendidikan SMA, lebih dari setengahnya bekerja, lebih dari setengahnya dengan ekonomi di atas UMR kota Bandung, lebih dari setengahnya umur ≥ 60 tahun, lebih dari setengahnya jenis kelamin perempuan, sebagian besar lama menderita ≥ 2 tahun, sebagian besar orangtua tidak mengalami hipertensi, lebih dari setengahnya merokok, sebagian besar pola makannya berusaha mengurangi makanan yang di goreng, berlemak dan tinggi garam, lebih dari setengahnya pola aktivitas melakukan olahraga setidaknya 30 menit 3x/minggu, lebih dari setengahnya IMT normal dan sebagian besar tidak ada penyakit penyerta. Terdapat berbagai faktor risiko yang bisa menyebabkan hipertensi sehingga semakin tinggi umur, pola makan yang tidak baik, aktivitas yang kurang, obesitas dan memiliki kebiasaan merokok maka semakin berisiko mengalami hipertensi. Saran perlu adanya upaya identifikasi faktor risiko terjadinya hipertensi untuk mencegah terjadinya hipertensi berulang dan terjadinya komplikasi.

Kata Kunci : Faktor Risiko, Hipertensi
Referensi : 22 buku (tahun 2018-2023)
19 jurnal (tahun 2017-2022)

**OVERVIEW OF RISK FACTORS FOR HYPERTENSION PATIENTS
AT PANYILEUKAN HEALTH CENTER
BANDUNG**

Bella Safitri Nurhidayat
NIM. 201FK03037

*Undergraduate Nursing Study Program, Faculty of Nursing
Bhakti Kencana University*

ABSTRACT

Hypertension is a silent killer disease that can cause stroke, heart attack, heart failure and various other chronic diseases. The aim of this study was to determine the risk factors for hypertension sufferers at the Panyileukan Community Health Center, Bandung City. The type of research is descriptive. The population was 241 hypertensive patients at the Panyileukan Community Health Center, Bandung City. The sample was taken by purposive sampling so that 71 people were obtained. Data analysis uses univariate analysis with frequency distribution. The research results showed that more than half of them had a high school education, more than half of them worked, more than half of them had an economy above the minimum wage in the city of Bandung, more than half of them were ≥ 60 years old, more than half of them were female, most had suffered for ≥ 2 years, most parents do not have hypertension, more than half of them smoke, most of their diets try to reduce fried, fatty and high salt foods, more than half of their activity patterns do exercise for at least 30 minutes 3x/week, more than half of them have a normal BMI and most of them do not have comorbidities. There are various risk factors that can cause hypertension, so the older you are, poor diet, lack of activity, obesity and smoking habits, the greater the risk of developing hypertension. It is recommended that efforts be made to identify risk factors for hypertension to prevent recurrent hypertension and complications.

Keywords : Hypertension, Risk Factors

*References : 22 books (2018-2023)
19 journal (2017-2022)*