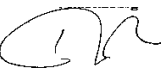
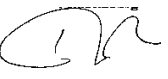
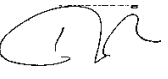
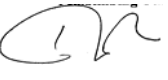


LAMPIRAN

LAMPIRAN I

LEMBAR KONSULTASI KTI

Nama : Sindi Nurdiantika
 NIM : 201FK01041
 Nama Pembimbing : Hj Diana Ulfah, S.Kp.,M.Kep
 Judul KTI : Asuhan Keperawatan Ibu Post Psrtum Atas Indikasi
 InersiaUteri Hipotonik Dengan Menyusui Tidak
 Efektif Di Ruang Jade RSU Dr Slamet Garut

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf
1.	31 Mei 2023	- Penambahan deskripsi setelah pengkajian, diagnose, perencanaan, imflementasi dan evaluasi - Pembahasan diperpoint - Pengkajian, diagnose, perencanaan, pelaksanna dan evaluasi. - Setiap paragrafh harus ada fakta-teori-opini	
2.	05 Juni 2023	- Pembahasan hanya focus ke menyusui tidak efektif - Lihat kembali teks deskripsi pada pengkajian - Penghapusan kata akan pada bab 1-3	
3.	06 Juni 2023	- Penambahan tentang ketersediaan alat untuk melakukan pijat oksitokin pada pembahasan bagian imflementasi - Lihat kembali penulisan sesuai dengan panduan	
4.	07 Juni 2023	- Pena,bahan saran pada rumah sakit tentang alat alat - BAB IV dan V	

LEMBAR KONSULTASI KTI

Nama : Sindi Nurdiantika
NIM : 201FK01041
Nama Pembimbing : Irisanna Tambunan,S.Kep.,Ners,M.KM
Judul KTI : Asuhan Keperawatan Ibu Post Psrtum Atas Indikasi
InersiaUteri Hipotonik Dengan Menyusui Tidak
Efektif Di RuangJade RSUD Dr Slamet Garut

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf
1.	06 Juni 2023	- Dilihat kembali PQRST dalam keluhan utama dan pefis - Dilihat kembali data pengkajian dan analisa data	
2.		- Penambahan dalam pembahasan imflementasi perbedaan pijat oksitokin danbreast care. - Dilihat kembali penulisan	
3.		- Perjelas lagi pada bagian intervensi	
4.	07 Juni 2023	- BAB IV dan V di ACC	

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(Informed Consent)

Kepada Yth,

Bapak/Ibu responden

Di RSUD dr.Slamet Garut

Sebagai persyaratan tugas akhir mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, saya akan melakukan Studi Kasus dengan judul Asuhan Keperawatan Pada Klien Ibu Post Partum Dengan Menyusui Tidak Efektif Di RSU Dr.Slamet Garut. Tujuan penelitian ini adalah untuk melakukan Asuhan keperawatan pada Klien Pada Klien Ibu Post Partum Dengan Menyusui Tidak Efektif di RSUD dr.Slamet Garut. untuk keperluan tersebut saya memohon kesediaan bapak/ibu untuk menjadi responden dalam proses penelitian studi kasus ini, oleh karena itu bapak/ibu akan memberikan data dengan kejujuran dan apa adanya. Dan informasi bapak/ibu akan di jamin kerahasiaannya.

Demikian lembar persetujuan ini saya buat. Atas bantuan dan partisipasi bapak/ibu saya menyampaikan terima kasih.

Bandung, 17 Januari 2023

Responden

Peneliti

(Ny. D)

(Sindi Nurdiantika)

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(Informed Consent)**

Kepada Yth,

Bapak/Ibu responden

Di RSUD dr.Slamet Garut

Sebagai persyaratan tugas akhir mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, saya akan melakukan Studi Kasus dengan judul Asuhan Keperawatan Pada Klien Ibu Post Partum Dengan Menyusui Tidak Efektif Di RSUD Dr.Slamet Garut. Tujuan penelitian ini adalah untuk melakukan Asuhan keperawatan pada Klien Pada Klien Ibu Post Partum Dengan Menyusui Tidak Efektif di RSUD dr.Slamet Garut. untuk keperluan tersebut saya memohon kesediaan bapak/ibu untuk menjadi responden dalam proses penelitian studi kasus ini, oleh karena itu bapak/ibu akan memberikan data dengan kejujuran dan apa adanya. Dan informasi bapak/ibu akan dijamin kerahasiaannya.

Demikian lembar persetujuan ini saya buat. Atas bantuan dan partisipasi bapak/ibu saya menyampaikan terima kasih.

Bandung, 18 Januari 2023

Responden



(Ny. Y)

Peneliti



(Sindi Nurdiantika)



BERITA ACARA

PENGAMBILAN KASUS KARYA TULIS ILMIAH PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA TAHUN AKADEMIK 2022/203

Pada hari ini Selasa tanggal 17 bulan Januari tahun 2023 bertempat di telah dilaksanakan pengambilan kasus karya tulis ilmiah pada :

Ruangan : Jade

Waktu pengambilan kasus :

Mata Kuliah : Keperawatan Maternitas

Nama mahasiswa : Sindi Nurdhantika

Kelompok keilmuan :

Diagnosa medis kasus : P30.00 Partus maturus spontan dan Augmentasi drip oksit + 100 atas indikasi uterus uteri hipotonik

Kejadian-kejadian penting selama pengambilan kasus karya tulis ilmiah :

.....

.....

Bandung,

Rabu 18 Januari 2023

Nama Pembimbing :

1. Risni Prisyawati

2. Diana Ningsih, S.Kep., M.Kep.

Tanda Tangan

.....

Mengetahui :

Program Studi D III Keperawatan

Ketua


Dede Nur Aziz Muskhin, S.Kep., Ners., M.Kep.



BERITA ACARA
PENGAMBILAN KASUS KARYA TULIS ILMIAH
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
TAHUN AKADEMIK 2022/2023

Pada hari ini Rabu tanggal 18 bulan Januari tahun 2023 bertempat di
..... telah dilaksanakan pengambilan kasus

karya tulis ilmiah pada :

Ruangan : Jade

Waktu pengambilan kasus :

Mata Kuliah : Keperawatan Maternitas

Nama mahasiswa : Sindi Nurdianika

Kelompok keilmuan :

Diagnosa medis kasus : P.04.01. Partus maturus spontan dan augmentasi drip oks

Kejadian-kejadian penting selama pengambilan kasus karya tulis ilmiah :
tiada atas indikasi versia uteri hipotonik

Bandung,

Rabu, 18 Januari 2023

Nama Pembimbing :

1. Risni Permana

2. Prana Ulfah, S.Kep., M.Kep.

Tanda Tangan

Mengetahui :

Program Studi D III Keperawatan

Ketua



Dede Nur Aziz Muslim, S.Kep., Ners., M.Kep

LAMPIRAN IV

LEMBAR OBSERVASI

Kasus No : 1
Nama Pasien : Ny. D
Nama Mahasiswa : Sindi Nurdiantika

No	Tanggal	Jam	Implementasi	Paraf Pasien	Paraf Perawat
1.	17-01-2023	11.30	1. Mengajarkan tentang perawatan payudara post partum dengan pijat oksitosin Hasil : ASI keluaran langsung diberikan pada bayinya.		
		12.00	1. Memodifikasi lingkungan Hasil : Membatasi pengunjung agar dapat tidur 2. Memberikan klien pendidikan kesehatan Hasil : Klien diberikan leaflet agar lebih jelas		

LEMBAR OBSERVASI

Kasus No : 2
Nama Pasien : Ny. Y
Nama Mahasiswa : Sindi Nurdiantika

No	Tanggal	Jam	Implementasi	Paraf Pasien	Paraf Perawat
1.	18-01-2023	11.30	1. Mengajarkan Teknik nonfarmakologis untuk mengurangi rasa nyeri Hasil : Klien dapat melakukan Tarik napas dalam		
		12.00	1. Mengajarkan tentang perawatan payudara post partum dengan pijat oksitosin Hasil : ASI keluar dan langsung diberikan pada bayinya.		
		13.00	1. Memodifikasi lingkungan Hasil : Membatasi pengunjung agar dapat tidur		

		13.20	1. Memberikan klien pendidikan kesehatan Hasil : Klien diberikan leaflet agar lebih jelas		
--	--	-------	---	---	---

LAMPIRAN V

REVIEW JURNAL

No	Judul (tempat/kota,tahun)	Peneliti	Metode	Responden	Hasil
1.	Penerapan pijat oksitoksin dalam meningkatkan produksi ASI ibupost partum	Dwi Rahayu & Yunarsih	Quasi experiment	18 orang	Bahwa milk intake pada Responden yang dilakukan Pijat Oksitosin didapatkan lebih tinggi dibandingkan kelompok yang tidak dilakukan perlakuan yaitu pada kelompok Pijat Oksitosin didapatkan rata-rata Milk Intake sebesar 34,44 ml, sedangkan pada kelompok kontrol sebesar 27,22 ml. Perbedaan milk intake pada kelompok yang dilakukan pijat oksitosin cukup signifikan dibandingkan kelompok kontrol.
2.	Mode pijat oksitoksin, salah satu upaya peningkatan produksi ASI pada ibu post partum	Kurniati Devi Purnamasari & Yudita Ingga Hindiarti	Penelitian eksperimen semu (quasi experiment)	60 orang	Didapatkan ada perbedaan yang bermakna rerata jumlah produksi

					ASI setelah diberikan perlakuan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol ($p=0.000$). Adapun pengaruh pemberian pijat oksitosin pada kelompok intervensi terlihat ada kenaikan jumlah produksi ASI yang lebih besar dibandingkan dengan kelompok kontrol. Rerata selisih jumlah produksi ASI pada kelompok intervensi adalah 10,03 ML. Sedangkan rerata selisih jumlah produksi ASI pada kelompok kontrol adalah 8,33 ML gram.
3.	Pengaruh pijat oksitoksin terhadap produksi ASI pada ibu nifas	Yusari Asih	Eksperimentaldengan desain rancangan posttest dengan	80 orang	Berdasarkan analisis pengaruh pijat oksitosin terhadap

			kelompok kontrol		produksi ASI diketahui bahwa dari 16 responden yang melakukan pijat oksitosin terdapat 15 orang mengalami produksi ASI yang cukup, sedangkan dari 16 responden yang tidak melakukan pijat oksitosin terdapat 9 orang mengalami produksi ASI yang cukup. Hasil Uji statistik menggunakan chi-square (χ^2) diperoleh p-value = 0,037 (p-value $\leq 0,05$) yang berarti ada pengaruh signifikan antara pijat oksitosin terhadap produksi ASI pada ibu post partum. Diperoleh pula nilai OR = 11,667 (1,227-110,953), yang artinya ibu post partum yang
--	--	--	------------------	--	--

					melaksanakan pijat oksitosin mempunyai peluang 11,667 kali mengalami produksi ASI cukup dibandingkan dengannibu yang tidak melakukan pijat oksitosin.
--	--	--	--	--	--

LAMPIRAN VI

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

PIJAT OKSITOSIN



Oleh:

SINDI NURDIANTIKA

201FKK01041

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA

2023

Satuan Acara Penyuluhan (SAP)

Pijat Oksitosin

A. Pokok Bahasan : Pijat Oksitosin

B. Sub Pokok Bahasan :

1. Pengertian pijat oksitosin
2. Tujuan dan manfaat pijat oksitosin
3. Teknik pijat oksitosin
4. Waktu yang tepat pelaksanaan pijat oksitosin

C. Sasaran : Ibu Post Partum

D. Waktu : $\pm$ 30 menit

E. Tempat : Ruang Lily RSUD Batang

F. Hari / Tanggal : Selasa, 17 Januari 2023

G. Tujuan Penyuluhan :

1. Tujuan Intruksional Umum (TIU)

Setelah dilakukan penyuluhan, klien diharapkan dapat mengetahui dan memahami tentang pijat oksitosin.

2. Tujuan Intruksional Khusus (TIK)

Setelah dilakukan penyuluhan kesehatan selama 2 x 15 menit, diharapkan klien yang mengikuti jalannya penyuluhan mampu :

- a. Mengetahui pengertian pijat oksitosin
- b. Mengetahui tujuan dan manfaat pijat oksitosin
- c. Melakukan teknik pijat oksitosin
- d. Mengetahui waktu yang tepat untuk melaksanakan pijat oksitosin

H. Kegiatan

No	Langkah-Langkah	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Sasaran
1.	Pendahuluan	5 menit	a. Memberi salam b. Memperkenalkan diri	a. Menjawab salam b. Menanggapi perkenalan

			c. Menjelaskan maksud dan tujuan d. Kontrak waktu e. Memberi pertanyaan kepada audien/ apersepsi	c. Mendengarkan dan memperhatikan d. Menanggapi dan menyepakati kontrak waktu e. Menjawab pertanyaan
2.	Penyajian	10 menit	a. Menjelaskan materi penyuluhan pada sasaran yang meliputi: 1) Pengertian pijat oksitosin 2) Tujuan dan manfaat pijat oksitosin 3) Teknik pijat oksitosin 4) Waktu yang tepat untuk melaksanakan pijat oksitosin b. Memperhatikan respon klien	a. Menyimak dan mendengarkan dengan seksama b. Memberikan respon
3.	Evaluasi	10 menit	a. Memberi kesempatan audien untuk bertanya b. Menanyakan kembali materi c. Memberi reinforcement positif d. RTL : - Meminta klien menjelaskan teknik pijat oksitosin	a. Bertanya b. Menjawab c. Membalas reinforcement d. Menjawab RTL

4.	Penutup	5 menit	a. Meminta/memberi pesan dan kesan b. Menyimpulkan materi c. Mengakhiri materi d. Mengucapkan terimakasih dan salam	a. Memberikan pesan dan kesan b. Mendengarkan c. Memperhatikan d. Menjawab salam
----	---------	---------	--	---

I. Metode : Demonstrasi, tanya jawab

J. Media : *Leaflet*.

K. Materi : Terlampir

L. Evaluasi

Pertanyaan :

1. Apa saja manfaat pijat oksitosin?

Jawaban:

Pijat oksitosin ini dilakukan untuk merangsang refleks oksitosin atau *reflels let down*. Selain untuk merangsang refleks *let down*, manfaat pijat oksitosin adalah memberikan kenyamanan pada ibu, mengurangi bengkak (engorgement), mengurangi sumbatan ASI, merangsang pelepasan hormon oksitosin, mempertahankan produksi ASI ketika ibu dan bayi sakit (Depkes RI, 2017).

2. Kapan saja waktu yang tepat untuk melaksanakan pijat oksitosin?

Jawaban:

Waktu yang tepat untuk pijat oksitosin adalah sebelum menyusui atau memerah ASI, lebih disarankan. Atau saat pikiran ibu sedang pusing, badan pegal-pegal. Cukup 3-5 menit saja per sesi (Depkes, 2017).

M. Daftar Pustaka

Roesli, U & Yahmi, E. (2019). Manajemen Laktasi. Jakarta: IDAI.

DEPKES RI, 2017

Lampiran Materi

Pijat Oksitosin

A. Pengertian Pijat Oksitosin

Pijat oksitosin merupakan salah satu solusi untuk mengatasi ketidaklancaran produksi ASI. Pijat oksitosin adalah pemijatan pada sepanjang tulang belakang (*vertebrae*) sampai tulang *costae* kelima - keenam dan merupakan usaha untuk merangsang hormon prolaktin dan oksitosin setelah melahirkan (Yohmi & Roesli, 2019).

B. Tujuan dan Manfaat Pijat Oksitosin

Pijat oksitosin ini dilakukan untuk merangsang refleks oksitosin atau refleks *let down*. Selain untuk merangsang refleks *let down*, manfaat pijat oksitosin adalah memberikan kenyamanan pada ibu, mengurangi bengkak (*engorgement*), mengurangi sumbatan ASI, merangsang pelepasan hormon oksitosin, mempertahankan produksi ASI ketika ibu dan bayi sakit (Depkes RI, 2017).

C. Teknik Pijat Oksitosin

1. Persiapan

a. Alat-alat

- 1) Kursi
- 2) Meja
- 3) Minyak kelapa
- 4) BH khusus untuk menyusui
- 5) Handuk

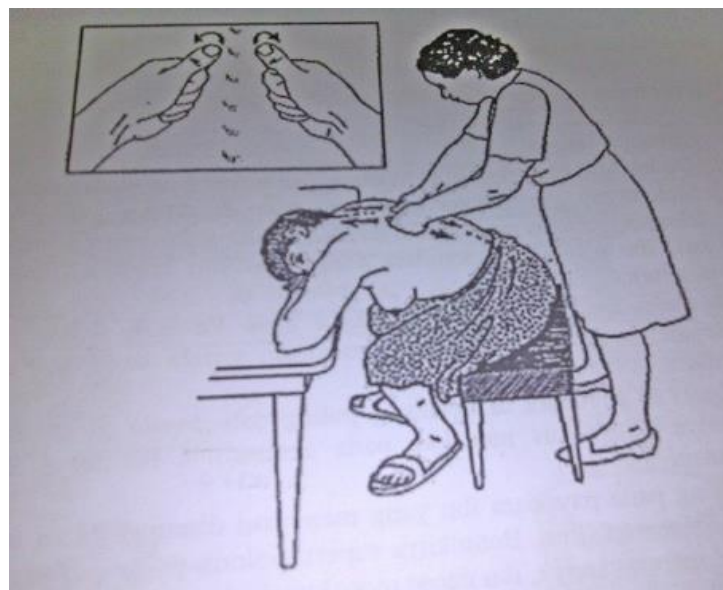
b. Persiapan perawat

- 1) Menyiapkan alat dan mendekatkanya ke pasien
- 2) Membaca status pasien
- 3) Mencuci tangan

- c. Persiapan lingkungan
 - 1) Menutup gordien atau pintu
 - 2) Pastikan privasi pasien terjaga

2. Langkah-Langkah Pijat Oksitosin

- a. Melepaskan baju ibu bagian atas
- b. Ibu duduk sedikit telungkup, lalu memeluk bantal
- c. Memasang handuk
- d. Melumuri kedua telapak tangan dengan minyak atau baby oil
- e. Memijat sepanjang kedua sisi tulang belakang ibu dengan menggunakan dua kepalan tangan, dengan ibu jari menunjuk ke depan
- f. Menekan kuat-kuat kedua sisi tulang belakang membentuk gerakan-gerakan melingkar kecil-kecil dengan kedua ibu jarinya.
- f. Pada saat bersamaan, memijat kedua sisi tulang belakang kearah bawah, dari leher ke arah tulang belikat, selama 2-3 menit
- g. Mengulangi pemijatan hingga 3 kali
- h. Membersihkan punggung ibu dengan waslap air hangat dan dingin secara bergantian.



D. Waktu yang Tepat untuk Melaksanakan Pijat Oksitosin

Waktu yang tepat untuk pijat oksitosin adalah sebelum menyusui atau memerah ASI, lebih disarankan. Atau saat pikiran ibu sedang pusing, badan pegal-pegal. Cukup 3-5 menit saja per sesi (Depkes, 2017).

LEAFLEAT PIJAT OKSITOSIN

APA SIH PIJAT OKSITOSIN ITU ?



Pijat oksitosin merupakan salah satu solusi untuk mengatasi ketidaklancaran produksi ASI

TUJUAN

Pijat oksitosin ini dilakukan untuk merangsang refleks oksitosin atau reflex let down. Atau yang biasa disebut sebagai reaksi pengeluaran ASI.



MANFAAT PIJAT OKSITOSIN

- Memberikan kenyamanan pada ibu,
 - Mengurangi bengkak (engorgement),
 - Mengurangi sumbatan ASI,
 - Merangsang pelepasan hormon oksitosin,
- Mempertahankan produksi ASI ketika ibu dan bayi sakit

ALAT-ALAT



KAPAN MELAKUKANNYA ?

- 1 Sebelum menyusui atau memerah ASI lebih disarankan
- 2 Saat pikiran ibu sedang pusing, badan pegal-pegal. Cukup 3-5 menit saja per sesi



LANGKAH-LANGKAH

- 1 Ibu duduk rileks, tangan dilipat, kepala di atasnya.
- 2 Lepaskan baju dan bra.
- 3 Pijat bagian belakang leher dengan gerakan memutar, diulang sebanyak 3x...



- 4 Pijat bagian sepanjang bahu dengan gerakan memutar, diulang sebanyak 3x.



- 5 Pijat sebelah tulang belikat dengan gerakan memutar diulang sebanyak 3x



- 6 Pijat dari atas ke bawah di sisi kanan dan kiri tulang belakang dengan gerakan memutar sebanyak 3x.



- 7 Pijat dari bawah ke atas di sisi kanan dan kiri tulang belakang dengan gerakan memutar sebanyak 3x.



- 8 Pijat punggung ibu membentuk pola "love" menggunakan bagian punggung jari bergantian antara kanan dan kiri.



Terima Kasih
Semoga Bermanfaat



YUK CARI TAU MANFAAT
PIJAT OKSITOSINN

SINDI NURDIANTIKA
201FK01041

CEK TURNITIN

sindi nurdiantika

ORIGINALITY REPORT

20%
SIMILARITY INDEX

20%
INTERNET SOURCES

3%
PUBLICATIONS

8%
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.bku.ac.id Internet Source	6%
2	jurnal.umt.ac.id Internet Source	1%
3	marthaalifah.blogspot.com Internet Source	1%
4	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source	1%
5	idoc.pub Internet Source	1%
6	Submitted to Lyndhurst High School Student Paper	1%
7	repository.um-surabaya.ac.id Internet Source	1%
8	repository.itekes-bali.ac.id Internet Source	<1%
9	Submitted to Fakultas Ekonomi Universitas Indonesia Student Paper	<1%
10	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	<1%
11	repo.stikesperintis.ac.id Internet Source	<1%
12	Submitted to Universitas Pendidikan Indonesia Student Paper	<1%
13	digilib.ukh.ac.id Internet Source	<1%
14	Submitted to Universitas Jember Student Paper	<1%
15	Submitted to LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part II Student Paper	<1%
16	ojshafshawaty.ac.id Internet Source	<1%

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Sindi Nurdiantika
NIM : 201FK01041
Tempat, Tanggal Lahir : Garut, 09 September 2002
Alamat : Kp. Cisuren RT 02/06 Desa Sukamaju Kecamatan
Talegong Kabupaten Garut

Pendidikan

1. SDN Sukamaju 02 : 2008 – 2014
2. SMPN 1 Talegong : 2014 - 2017
3. SMAN 21 Garut : 2017 - 2020
4. Universitas Bhakti Kencana : 2020 - 2023