

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian Gambaran *Self Transcendence* pada Lansia di UPTD Pusat Pelayanan Sosial Griya Lansia (PPSGL), kesimpulan yang diperoleh adalah:

Hasil penelitian menyatakan tingkat *self transcendence* pada lansia di UPTD Pusat Pelayanan Sosial Griya Lansia (PPSGL) meemiliki kecenderungan tinggi yaitu dengan nilai mean 53,46.

6.2 Saran

1. Bagi UPTD Pusat Pelayanan Sosial Griya Lansia (PPSGL)

Diharapkan untuk memfasilitasi lansia terkait dengan kedamaian dan keharmonisan batin yang didapatkan dari penerimaan dan penyesuaian diri. Hal yang bisa dilakukan yakni meditasi, doa, visualisasi, ingatan terstruktur dan refleksi diri.

2. Bagi Universitas Bhakti Kencana

Diharapkan bisa menjadi bahan pembelajaran dan sumber referensi di perpustakaan, serta sebagai acuan bagi mahasiswa untuk melakukan penelitian.

3. Bagi Perawat di UPTD Pusat Pelayanan Sosial Griya Lansia (PPSGL)

Diharapkan adanya kunjungan perawat secara rutin seperti konseling dengan lansia mengenai keluhan fisik maupun psikologis yang dirasakan oleh lansia

juga memberi solusi serta motivasi lansia agar tetap semangat untuk menjalankan hidupnya.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan menjadi bahan dasar serta pengalaman baru dalam memahami konsep lansia secara umum dan khususnya yang berkaitan dengan faktor yang mempengaruhi tingkat *self transcendence* pada lansia.