

HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN STRES KERJA PADA PERAWAT DI RSUD MAJALAYA

Nizar Ahmad Reza, Pembimbing: (1) Susan Irawan Rifai, S.Kep., Ners., MAN,
(2) Dedep Nugraha, S.Kep., Ners., M.Kep,
Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana
nizarahmadreza@gmail.com

ABSTRAK

Beban kerja yang berat dapat meningkatkan risiko stres, stres kerja pada perawat merupakan masalah yang signifikan di berbagai rumah sakit, termasuk di RSUD Majalaya yang berpengaruh negatif terhadap kesejahteraan fisik dan psikologis perawat, tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan beban kerja dengan stres kerja pada perawat di RSUD Majalaya. Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini yaitu penelitian kuantitatif dengan pendekatan deskriptif korelatif. Populasi pada penelitian ini yaitu sebanyak 281 responden perawat di RSUD Majalaya. Teknik yang digunakan untuk pengambilan sampel pada penelitian ini adalah *Probability Sampling* dengan teknik *Proportional Stratified Random Sampling* dimana sampel ditetapkan sesuai jumlah proporsi tiap ruangan dan pemilihannya dilakukan secara acak dengan *simple random sampling* didapatkan 75 sampel. Teknik pengambilan data pada penelitian ini menggunakan kuesioner pengukuran variabel beban kerja dengan jumlah 13 pertanyaan, serta pengukuran variabel stres kerja dengan jumlah 35 pertanyaan. Hasil analisis bivariat yang dipakai pada penelitian ini menggunakan Uji Koefisien Korelasi Rank Spearman menunjukkan adanya hubungan antara beban kerja dengan stres kerja perawat di RSUD Majalaya, ditunjukkan dengan hasil nilai *p-value* yaitu sebesar 0,012. Nilai signifikan kurang dari $\leq 0,05$. Saran bagi RS yaitu meninjau ulang tugas-tugas yang diberikan kepada perawat guna mengurangi beban kerja yang berlebihan, serta menyelenggarakan pelatihan tentang manajemen stres agar perawat dapat mengelola stres dengan lebih efektif dan meningkatkan kinerja mereka.

Kata kunci : beban kerja, perawat, stres kerja
Referensi : 29 jurnal (2012-2023)
2 buku (2008-2016)

WORK LOAD RELATIONSHIP WITH WORK STRESS ON NURSES IN MAJALAYA DISTRICT PUBLIC HOSPITAL

Nizar Ahmad Reza, Pembimbing: (1) Susan Irawan Rifai, S.Kep., Ners., MAN,
(2) Dedep Nugraha, S.Kep., Ners., M.Kep,
Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana
nizarahmadreza@gmail.com

ABSTRACT

Workloads can increase the risk of stress, and work-related stress among nurses is a significant issue in various hospitals, including at Majalaya Regional General Hospital (RSUD Majalaya), which negatively impacts the physical and psychological well-being of nurses. The purpose of this study is to determine the relationship between workload and work-related stress among nurses at RSUD Majalaya. The research method used in this study is quantitative research with a descriptive correlational approach. The population in this study consists of 281 nurse respondents at RSUD Majalaya. The sampling technique used in this study is Probability Sampling with the Proportional Stratified Random Sampling technique, where samples are determined according to the proportion of each room, and selection is done randomly using simple random sampling, resulting in 75 samples. The data collection technique in this study involves using a questionnaire to measure the workload variable with 13 questions and the work-related stress variable with 35 questions. The bivariate analysis used in this study, employing the Spearman Rank Correlation Coefficient Test, shows a relationship between workload and work-related stress among nurses at RSUD Majalaya, indicated by a p-value of 0.012. The significance value is less than or equal to 0.05. Recommendations for the hospital include reviewing the tasks assigned to nurses to reduce excessive workloads and providing stress management training so that nurses can manage stress more effectively and improve their performance.

Keyword : nurses, work load, work stress

Reference : 29 journals (2012-2023)
2 books (2008-2016)