HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN STRES KERJA PERAWAT DI IGD RSUD MAJALAYA

Leny Triandriyana
241FK05028

ABSTRAK

Beban kerja perawat di IGD cenderung lebih tinggi dibandingkan dengan ruang rawat inap. Beban kerja yang tidak sesuai dapat menyebabkan stres kerja. Stres kerja menyebabkan perawat memiliki kinerja menjadi rendah, kehilangan semangat dalam bekerja, putus asa, keluar atau menolak bekerja untuk menghindari stres. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan beban kerja dengan stres kerja perawat di IGD RSUD Majalaya. Metode penelitian Analisa korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel pada penelitian adalah 30 responden perawat di IGD RSUD Majalaya dengan menggunakan tekhnik sampling total sampling. Instrumen yang digunakan pada peelitian ini adalah Kuesioner NASA_TLX dan ENSS. Hasil penelitian, berdasarkan kategori beban kerja setengah responden (50%) memiliki beban kerja sedang sebanyak 15 responden, pada kategori stress kerja hampir setengah responden (43,3%) memiliki tingkat stress kerja sedang sebanyak 13 responden. Berdasarkan hasil uji Spearman Rank pada penelitian ini menunjukkan perhitungan p-value (signifikasi) sebesar 0.001 lebih kecil dari 0.05 yang artinya Ho ditolak dan Ha diterima. Sehingga disimpulkan bahwa ada Hubungan Beban Kerja dengan Stres Kerja Perawat di IGD RSUD Majalaya. Saran, bagi manajmen RSUD Majalaya diharapkan dapat menjadi dasar dalam merumuskan kebijakan yang lebih efektif untuk mengelola beban kerja perawat sehingga mengurnagi tingkat stress perawat.

Kata kunci: Beban Kerja, IGD, Perawat, Stress Kerja
Referensi: 2019-2025 (Buku 6 buah, Jurnal 28 buah)

THE RELATIONSHIP BETWEEN WORKLOAD AND JOB STRESS OF NURSES IN THE ER AT MAJALAYA REGIONAL HOSPITAL

Leny Triandriyana
241FK05028

ABSTRACT

Nurses' workloads in the Emergency Room tend to be higher than those in inpatient wards. Unsuitable workloads can lead to job stress. Job stress can lead to low performance, loss of enthusiasm for work, discouragement, resignation, or refusal to work to avoid stress. The purpose of this study was to determine the relationship between workload and job stress among nurses in the ER at Majalaya Regional Hospital. The research method used a correlation analysis with a cross-sectional approach. The sample size was 30 nurse respondents in the ER at Majalaya Regional Hospital, using a total sampling technique. The instruments used in this study were the NASA_TLX and ENSS questionnaires. The results showed that, based on the workload category, half of the respondents (50%) had a moderate workload (15 respondents), and in the work stress category, almost half of the respondents (43.3%) had a moderate level of work stress (13 respondents). The Spearman Rank test results in this study indicate a p-value (significance) of 0.000, which is less than 0.05, indicating that Ho is rejected and Ha is accepted. Therefore, it is concluded that there is a relationship between workload and nurse job stress in the ER of Majalaya Regional Hospital. Recommendations for the management of Majalaya Regional Hospital are expected to provide a basis for formulating more effective policies to manage nurse workload and thus reduce nurse stress levels.

Keywords: Workload, Emergency Room, Nurses, Job Stress
References: 2019-2025 (6 books, 28 journals)