BAB V
PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan Penelitian dengan judul Hubungan Beban Kerja dengan Stres Kerja Perawat di IGD RSUD Majalaya dengan jumlah responden sebanyak 30 responden dapat disimpulkan :

a. Berdasarkan kategori beban kerja setengah responden memiliki beban kerja sedang
b. Berdasarkan kategori stress kerja hampir setengah responden memiliki tingkat stress kerja sedang
c. Berdasarkan hasil uji Spearman Rank pada penelitian ini menunjukkan terdapat Hubungan Beban Kerja dengan Stres Kerja Perawat di IGD RSUD Majalaya

5.2 Saran

a. Bagi Manajemen RSUD Majalaya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar dalam merumuskan kebijakan yang lebih efektif untuk mengelola beban kerja perawat. Manajemen dapat melakukan evaluasi terhadap pembagian tugas, penyesuaian jadwal kerja, serta memperhatikan kebutuhan penambahan tenaga apabila diperlukan. Selain itu, penyediaan dukungan psikologis seperti layanan konseling, pelatihan manajemen stres, atau kegiatan relaksasi sangat dianjurkan untuk menjaga kesejahteraan tenaga kesehatan dan mencegah timbulnya stres berkepanjangan.

b. Bagi Perawat IGD

Perawat diharapkan mampu mengenali tanda-tanda stres lebih dini dan menerapkan strategi manajemen stres, seperti teknik relaksasi, pengelolaan waktu, dan komunikasi efektif dalam menjalankan tugas sehari-hari. Menjaga keseimbangan antara pekerjaan dan kebutuhan pribadi juga menjadi hal penting agar kondisi fisik maupun mental tetap terjaga dengan baik.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat menjadi acuan untuk penelitian lanjutan yang lebih mendalam, baik dengan memperluas wilayah penelitian ke unit pelayanan kesehatan lain maupun dengan meneliti faktor-faktor tambahan yang dapat memengaruhi stres kerja perawat