BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian dengan judul Pengaruh edukasi MP ASI menggunakan video terhadap pengetahuan ibu di RSUD Majalaya dengan jumlah responden sebanyak 83 responden dapat disimpulkan :

1. Pengetahuan responden sebelum diberikan edukasi kesehatan (*Pretest*) sebagian besar responden memiliki pengetahuan kurang
2. Pengetahuan responden setelah diberikan edukasi kesehatan (*Posttest*) sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik
3. Dengan p-Value < 0,001 sehingga disimpulkan bahwa terdapat Pengaruh edukasi MP ASI menggunakan video terhadap pengetahuan ibu di RSUD Majalaya.

5.2 Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan, khususnya Universitas Bhakti Kencana Bandung, disarankan untuk memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai bahan pengembangan kurikulum pada mata kuliah promosi kesehatan dan gizi masyarakat. Selain itu, institusi dapat mendorong mahasiswa untuk mengembangkan media edukasi yang lebih kreatif dan aplikatif, sehingga pembelajaran menjadi lebih kontekstual dan sesuai kebutuhan masyarakat.

2. Bagi RSUD Majalaya

Disarankan bagi RSUD Majalaya diharapkan menggunakan temuan penelitian ini sebagai dasar penyusunan strategi edukasi yang lebih efektif terkait MP-ASI. Rumah sakit dapat mengembangkan atau memperbarui media penyuluhan yang ramah ibu, mudah dipahami, serta relevan dengan kondisi masyarakat. Pengintegrasian edukasi MP-ASI dalam pelayanan rutin, seperti posyandu atau poli anak, juga dapat meningkatkan kualitas layanan kesehatan ibu dan anak.

3. Bagi Peneliti Lain

Peneliti selanjutnya disarankan untuk mengembangkan penelitian dengan cakupan yang lebih luas, baik dari segi wilayah, jumlah responden, maupun variasi media edukasi yang digunakan. Selain itu, penelitian juga dapat diperluas pada aspek gizi anak lainnya, seperti pola makan, status gizi, atau praktik pemberian makanan pada usia berbeda. Perbandingan antar lokasi atau kelompok masyarakat juga dapat memberikan gambaran lebih komprehensif tentang efektivitas edukasi kesehatan.