Lampiran 1 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian

KISI-KISI INSTRUMEN PENELITIAN

Perceived Stress Scale (PSS-14)

No	Aspek	No Soal		Jumlah Soal
		Positif	Negatif	
1	Tingkat Stres	8, 9, 10, 11, 12, 13, 14	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7	14

Lampiran 2 *Informed Consent*

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

(*Informed Consent*)

Dengan Hormat, saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Sherly Sutardi

NIM : 241FK05004

Status : Mahasiswi

Prodi : Sarjana Keperawatan

Sehubungan dengan tugas akhir berupa skripsi sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh ujian Sarjana dengan judul penelitian : "Gambaran tingkat stres pada anggota POLRI di BIDDOKKES POLDA JABAR".

Maka sekiranya tidak keberatan untuk membantu dengan sepenuhnya dalam pengumpulan data. Data dan hasil penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya. Semua hasil yang diperoleh merupakan bahan atau data yang akan bermanfaat bagi pengembangan ilmu kesehatan dan meningkatkan mutu kualitas kesehatan.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya, saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya,

Sherly Sutardi

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

SURAT KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertandatangan dibawah ini menyatakan **setuju/tidak setuju*)** dijadikan responden terhadap penelitian yang dilakukan oleh Sherly Sutardi, yang berjudul "Gambaran tingkat stres pada anggota POLRI di BIDDOKKES POLDA JABAR".

Menurut penjelasan peneliti dari penelitian ini tidak ada kerugian yang berarti. Apabila terjadi kerugian maka sepenuhnya menjadi tanggung jawab peneliti.

Surat persetujuan ini saya buat dengan sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Bandung, Oktober 2025

( )

*) Pilih salah satu

Lampiran 4 Instrumen Penelitian

INSTRUMEN PENELITIAN

Nama (Inisial) : _____

Umur : _____

Pendidikan : _____

Lama di rawat : _____

Diagnosa Medis : _____

Cara Pengisian:

1. Berilah tanda silang (x) pada kolom yang telah disediakan
2. Jawablah dengan sejujur-jujurnya sesuai dengan kondisi yang anda alami dalam kurun waktu 1 bulan terakhir

No.	Aspek Penilaian	Selalu	Sering	Kadang-Kadang	Jarang	Tidak Pernah
1.	Seberapa sering Anda marah karena sesuatu hal yang terjadi secara tiba-tiba?					
2.	Seberapa sering Anda merasa bahwa anda tidak dapat mengontrol hal-hal penting dalam hidup Anda?					
3.	Seberapa sering Anda merasa gugup dan tertekan?					
4.	Seberapa sering Anda merasa bahwa Anda tidak bisa menyelesaikan pekerjaan yang semestinya harus anda lakukan bersama orang lain ?					
5.	Seberapa sering Anda merasa lelah karena hal-hal yang berada diluar kemampuan Anda?					

No.	Aspek Penilaian	Selalu	Sering	Kadang-Kadang	Jarang	Tidak Pernah
6.	Seberapa sering Anda memikirkan hal-hal yang harus Anda capai bersama orang lain ?					
7.	Seberapa sering Anda merasa sulit melakukan pekerjaan dan Anda merasa pekerjaan itu harus dikerjakan bersama-sama orang lain ?					
8.	Seberapa sering Anda melakukan kegiatan fisik untuk mengurangi keluhan sakit anda ?					
9.	Seberapa sering Anda merasa tubuh sehat kembali sehingga bisa mengatasi masalah-masalah yang terjadi dalam kehidupan ?					
10.	Seberapa sering Anda merasa yakin tentang kemampuan Anda untuk menangani masalah pribadi Anda?					
11.	Seberapa sering Anda merasa fisik anda sudah siap kerja lagi ?					
12.	Seberapa sering Anda mampu mengontrol rasa kesal dalam hidup Anda?					
13.	Seberapa sering Anda merasa bahwa Anda merasa bisa sama atau lebih baik dari orang lain ?					
14.	Seberapa sering Anda senang menghabiskan waktu bersama orang lain?					

Sumber: Cohen (2018)

Lampiran 5 Contoh Hasil Kuesioner Penelitian

INSTRUMEN PENELITIAN

Nama (Inisial) : RM
Umur : 27 tahun
Pendidikan : S1 Hukum
Lama di rawat : 4 tahun
Diagnosa Medis : GASTRITIS

Cara Pengisian:

1. Berilah tanda silang (x) pada kolom yang telah disediakan
2. Jawablah dengan sejujur-jujurnya sesuai dengan kondisi yang anda alami dalam kurun waktu 1 bulan terakhir

No.	Aspek Penilaian	Selalu	Sering	Kadang-Kadang	Jarang	Tidak Pernah
1.	Seberapa sering Anda marah karena sesuatu hal yang terjadi secara tiba-tiba?			X		
2.	Seberapa sering Anda merasa bahwa anda tidak dapat mengontrol hal-hal penting dalam hidup Anda?				X	
3.	Seberapa sering Anda merasa gugup dan tertekan?				X	
4.	Seberapa sering Anda merasa bahwa Anda tidak bisa menyelesaikan pekerjaan yang semestinya harus anda lakukan bersama orang lain ?				X	
5.	Seberapa sering Anda merasa lelah karena hal-hal yang berada diluar kemampuan Anda?				X	
6.	Seberapa sering Anda memikirkan hal-hal yang harus Anda capai bersama orang lain ?				X	

No.	Aspek Penilaian	Selalu	Sering	Kadang-Kadang	Jarang	Tidak Pernah
7.	Seberapa sering Anda merasa sulit melakukan pekerjaan dan Anda merasa pekerjaan itu harus dikerjakan bersama-sama orang lain ?				X	
8.	Seberapa sering Anda melakukan kegiatan fisik untuk mengurangi keluhan sakit anda ?		X			
9.	Seberapa sering Anda merasa tubuh sehat kembali sehingga bisa mengatasi masalah-masalah yang terjadi dalam kehidupan ?		X			
10.	Seberapa sering Anda merasa yakin tentang kemampuan Anda untuk menangani masalah pribadi Anda?		X			
11.	Seberapa sering Anda merasa fisik anda sudah siap kerja lagi ?		X			
12.	Seberapa sering Anda mampu mengontrol rasa kesal dalam hidup Anda?		X			
13.	Seberapa sering Anda merasa bahwa Anda merasa bisa sama atau lebih baik dari orang lain ?		X			
14.	Seberapa sering Anda senang menghabiskan waktu bersama orang lain?	X				

Sumber: Cohen (2018)

INSTRUMEN PENELITIAN

Nama (Inisial) : A

Umur : 46

Pendidikan : Sarjana Ekonomi

Lama di rawat :

Diagnosa Medis : Fraktur tulang belakang.

Cara Pengisian:

1. Berilah tanda silang (x) pada kolom yang telah disediakan
2. Jawablah dengan sejujur-jujurnya sesuai dengan kondisi yang anda alami dalam kurun waktu 1 bulan terakhir

No.	Aspek Penilaian	Selalu	Sering	Kadang-Kadang	Jarang	Tidak Pernah
1.	Seberapa sering Anda marah karena sesuatu hal yang terjadi secara tiba-tiba?				X	
2.	Seberapa sering Anda merasa bahwa anda tidak dapat mengontrol hal-hal penting dalam hidup Anda?				X	
3.	Seberapa sering Anda merasa gugup dan tertekan?				X	
4.	Seberapa sering Anda merasa bahwa Anda tidak bisa menyelesaikan pekerjaan yang semestinya harus anda lakukan bersama orang lain ?				X	
5.	Seberapa sering Anda merasa lelah karena hal-hal yang berada diluar kemampuan Anda?				X	
6.	Seberapa sering Anda memikirkan hal-hal yang harus Anda capai bersama orang lain ?				X	

No.	Aspek Penilaian	Selalu	Sering	Kadang-Kadang	Jarang	Tidak Pernah
7.	Seberapa sering Anda merasa sulit melakukan pekerjaan dan Anda merasa pekerjaan itu harus dikerjakan bersama-sama orang lain ?				X	
8.	Seberapa sering Anda melakukan kegiatan fisik untuk mengurangi keluhan sakit anda ?			X		
9.	Seberapa sering Anda merasa tubuh sehat kembali sehingga bisa mengatasi masalah-masalah yang terjadi dalam kehidupan ?		X			
10.	Seberapa sering Anda merasa yakin tentang kemampuan Anda untuk menangani masalah pribadi Anda?		X			
11.	Seberapa sering Anda merasa fisik anda sudah siap kerja lagi ?		X			
12.	Seberapa sering Anda mampu mengontrol rasa kesal dalam hidup Anda?		X			
13.	Seberapa sering Anda merasa bahwa Anda merasa bisa sama atau lebih baik dari orang lain ?		X			
14.	Seberapa sering Anda senang menghabiskan waktu bersama orang lain?		X			

Sumber: Cohen (2018)

INSTRUMEN PENELITIAN

Nama (Inisial) : E.

Umur : 30 tahun

Pendidikan : S1

Lama di rawat : 4 tahun

Diagnosa Medis : gastritis akut

Cara Pengisian:

1. Berilah tanda silang (x) pada kolom yang telah disediakan
2. Jawablah dengan sejujur-jujurnya sesuai dengan kondisi yang anda alami dalam kurun waktu 1 bulan terakhir

No.	Aspek Penilaian	Selalu	Sering	Kadang-Kadang	Jarang	Tidak Pernah
1.	Seberapa sering Anda marah karena sesuatu hal yang terjadi secara tiba-tiba?				X	
2.	Seberapa sering Anda merasa bahwa anda tidak dapat mengontrol hal-hal penting dalam hidup Anda?					X
3.	Seberapa sering Anda merasa gugup dan tertekan?			X		
4.	Seberapa sering Anda merasa bahwa Anda tidak bisa menyelesaikan pekerjaan yang semestinya harus anda lakukan bersama orang lain ?		X			
5.	Seberapa sering Anda merasa lelah karena hal-hal yang berada diluar kemampuan Anda?			X		
6.	Seberapa sering Anda memikirkan hal-hal yang harus Anda capai bersama orang lain ?				X	

No.	Aspek Penilaian	Selalu	Sering	Kadang-Kadang	Jarang	Tidak Pernah
7.	Seberapa sering Anda merasa sulit melakukan pekerjaan dan Anda merasa pekerjaan itu harus dikerjakan bersama-sama orang lain ?			X		
8.	Seberapa sering Anda melakukan kegiatan fisik untuk mengurangi keluhan sakit anda ?				X	
9.	Seberapa sering Anda merasa tubuh sehat kembali sehingga bisa mengatasi masalah-masalah yang terjadi dalam kehidupan ?				X	
10.	Seberapa sering Anda merasa yakin tentang kemampuan Anda untuk menangani masalah pribadi Anda?			X		
11.	Seberapa sering Anda merasa fisik anda sudah siap kerja lagi ?		X			
12.	Seberapa sering Anda mampu mengontrol rasa kesal dalam hidup Anda?				X	
13.	Seberapa sering Anda merasa bahwa Anda merasa bisa sama atau lebih baik dari orang lain ?		X			
14.	Seberapa sering Anda senang menghabiskan waktu bersama orang lain?			X		

Sumber: Cohen (2018)

INSTRUMEN PENELITIAN

Nama (Inisial) : NN

Umur : 27 Th

Pendidikan : S1

Lama di rawat : 8 Bulan

Diagnosa Medis : Oma (otitis Media akut)

Cara Pengisian:

1. Berilah tanda silang (x) pada kolom yang telah disediakan
2. Jawablah dengan sejujur-jujurnya sesuai dengan kondisi yang anda alami dalam kurun waktu 1 bulan terakhir

No.	Aspek Penilaian	Selalu	Sering	Kadang-Kadang	Jarang	Tidak Pernah
1.	Seberapa sering Anda marah karena sesuatu hal yang terjadi secara tiba-tiba?		X			
2.	Seberapa sering Anda merasa bahwa anda tidak dapat mengontrol hal-hal penting dalam hidup Anda?		X			
3.	Seberapa sering Anda merasa gugup dan tertekan?			X		
4.	Seberapa sering Anda merasa bahwa Anda tidak bisa menyelesaikan pekerjaan yang semestinya harus anda lakukan bersama orang lain ?			X		
5.	Seberapa sering Anda merasa lelah karena hal-hal yang berada diluar kemampuan Anda?		X	X		
6.	Seberapa sering Anda memikirkan hal-hal yang harus Anda capai bersama orang lain ?		X			

No.	Aspek Penilaian	Selalu	Sering	Kadang-Kadang	Jarang	Tidak Pernah
7.	Seberapa sering Anda merasa sulit melakukan pekerjaan dan Anda merasa pekerjaan itu harus dikerjakan bersama-sama orang lain ?					X
8.	Seberapa sering Anda melakukan kegiatan fisik untuk mengurangi keluhan sakit anda ?			X		
9.	Seberapa sering Anda merasa tubuh sehat kembali sehingga bisa mengatasi masalah-masalah yang terjadi dalam kehidupan ?		X			
10.	Seberapa sering Anda merasa yakin tentang kemampuan Anda untuk menangani masalah pribadi Anda?		X			
11.	Seberapa sering Anda merasa fisik anda sudah siap kerja lagi ?		X			
12.	Seberapa sering Anda mampu mengontrol rasa kesal dalam hidup Anda?		X			
13.	Seberapa sering Anda merasa bahwa Anda merasa bisa sama atau lebih baik dari orang lain ?		X			
14.	Seberapa sering Anda senang menghabiskan waktu bersama orang lain?		X			

Sumber: Cohen (2018)

INSTRUMEN PENELITIAN

Nama (Inisial) : B S

Umur : 56 Tahun

Pendidikan : SLTA

Lama di rawat : 1 tahun

Diagnosa Medis : Tumor Kepala

Cara Pengisian:

1. Berilah tanda silang (x) pada kolom yang telah disediakan
2. Jawablah dengan sejujur-jujurnya sesuai dengan kondisi yang anda alami dalam kurun waktu 1 bulan terakhir

No.	Aspek Penilaian	Selalu	Sering	Kadang-Kadang	Jarang	Tidak Pernah
1.	Seberapa sering Anda marah karena sesuatu hal yang terjadi secara tiba-tiba?		X			
2.	Seberapa sering Anda merasa bahwa anda tidak dapat mengontrol hal-hal penting dalam hidup Anda?		X			
3.	Seberapa sering Anda merasa gugup dan tertekan?		X			
4.	Seberapa sering Anda merasa bahwa Anda tidak bisa menyelesaikan pekerjaan yang semestinya harus anda lakukan bersama orang lain ?		X			
5.	Seberapa sering Anda merasa lelah karena hal-hal yang berada diluar kemampuan Anda?		X			
6.	Seberapa sering Anda memikirkan hal-hal yang harus Anda capai bersama orang lain ?				X	

No.	Aspek Penilaian	Selalu	Sering	Kadang-Kadang	Jarang	Tidak Pernah
7.	Seberapa sering Anda merasa sulit melakukan pekerjaan dan Anda merasa pekerjaan itu harus dikerjakan bersama-sama orang lain ?		X			
8.	Seberapa sering Anda melakukan kegiatan fisik untuk mengurangi keluhan sakit anda ?					X
9.	Seberapa sering Anda merasa tubuh sehat kembali sehingga bisa mengatasi masalah-masalah yang terjadi dalam kehidupan ?			X		
10.	Seberapa sering Anda merasa yakin tentang kemampuan Anda untuk menangani masalah pribadi Anda?			X		
11.	Seberapa sering Anda merasa fisik anda sudah siap kerja lagi ?			X		
12.	Seberapa sering Anda mampu mengontrol rasa kesal dalam hidup Anda?			X		
13.	Seberapa sering Anda merasa bahwa Anda merasa bisa sama atau lebih baik dari orang lain ?				X	
14.	Seberapa sering Anda senang menghabiskan waktu bersama orang lain?					X

Sumber: Cohen (2018)

Lampiran 6 Lembar Bimbingan

LEMBAR BIMBINGAN

Fakultas Keperawatan
Bhakti Kencana
University

10.17.00/FRM-03/S1KEP-SPMI

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiawa : **Sherly Sutardi**
NIM : **241FK05004**
Judul Skripsi : **Hubungan lama perawatan dengan Tingkat stress pada Anggota Polri di Biddokkes Polda Jabar Tahun 2025**

Pembimbing Utama : **Raihany Sholihatul Mukarimah, S.Kep.,M.Kep**
Pembimbing Pendamping : **Dedep Nugraha, S.Kep., M.Kep**

No	Hari / Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	Kamis 15 Mei 2025	1. Buat analisis jurnal/litrev terkait dgn judul yg diajukan : cari perbedaan/novelty dari penelitian sebelumnya 2. Grand theori : faktor2 yg mempengaruhi ..... (Sumber pustaka up to date/5 thn) 3. Fenomena ..... ? jurnal/teori/DS dan DO di lokasi penelitian 4. Penapisan masalah. Kenapa faktor .....? Pertimbangkan alasan faktor lainnya yg tidak diteliti 5. Data pembanding	

Fakultas Keperawatan
Bhakti Kencana
University

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiawa : **Sherly Sutardi**
NIM : **241FK05004**
Judul Skripsi : **Hubungan lama perawatan dengan Tingkat stress pada Anggota Polri di Biddokkes Polda Jabar Tahun 2025**

Pembimbing Utama : **Raihany Sholihatul Mukarimah, S.Kep.,M.Kep**
Pembimbing Pendamping : **Dedep Nugraha, S.Kep., M.Kep**

No	Hari / Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	Rabu 18 Juni 2025	1. Data Anggota Polriy g dirawat di Biddokkes 2021 S.D 2024 2. Stupen menggunakan koesioner tp sampelnya jangan semua karena belum penelitian. 3. Lakukan wawancara terstruktur. Buat pertanyaan yg menggambarkan katagori fisik, psikis, social. 4. Cari lagi teori tentang lama perawatan seperti fenomena yg terjadi di Biddokkes (dirawat lebih dari 1 tahun) 5. Buat penapisan masalah 6. Urgensi, dampak negatifnya, cari teorinya 7. Cari jurnal pendamping : Gambaran stress pada pasien yg dirawat.	

10.17.00/FRM-03/S1KEP-SPMI

Fakultas Keperawatan
Bhakti Kencana
University

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiawa : **Sherly Sutardi**
NIM : **241FK05004**
Judul Skripsi : **Hubungan lama perawatan dengan Tingkat stress pada Anggota Polri di Biddokkes Polda Jabar Tahun 2025**

Pembimbing Utama : **Raihany Sholihatul Mukarimah, S.Kep.,M.Kep**
Pembimbing Pendamping : **Dedep Nugraha, S.Kep., M.Kep**

No	Hari / Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	Selasa 29 Juli 2025	 Raihany Sholihatul Mukarimah Rewis, Selasa 29 Juli 2025 1. BAB 1 : teori lama perawatan, Penapisan masalah 2. BAB 2 : jurnal2 pendukung, grand theori kerangkan dgn BAB 1 dan 3D, kerangka konseptual (input-proses-output) menggambarkan apa yang ada di tinjauan pustaka 3. Bab 3 a. Rancangan penelitian : deskriptif korelasi b. Kerangka penelitian : grand theory c. Populasi : bulan apa? d. Sampel : kriteria (alasan limah) e. Hipotesis : teori dan aplikasi f. Definisi operasional : aplikasi g. Instrumen : hasil uji validitas dan reliabilitas msg2 instrumen Pasar Jum, 25 Jul 2025 pukul 17.12 Sherly Sutardi [illegible] = rewis	

Fakultas Keperawatan
Bhakti Kencana
University

10.17.00/FRM-03/S1KEP-SPMI

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiawa : **Sherly Sutardi**
NIM : **241FK05004**
Judul Skripsi : **Hubungan lama perawatan dengan Tingkat stress pada Anggota Polri di Biddokkes Polda Jabar Tahun 2025**

Pembimbing Utama : **Raihany Sholihatul Mukarimah, S.Kep.,M.Kep**
Pembimbing Pendamping : **Dedep Nugraha, S.Kep., M.Kep**

No	Hari / Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	Jumat 8 Agustus 2025	1. Teori lama perawatan seperti di Biddokkes tidak ada 2. Ganti Judul, 1 variabel, deskriptif, sempel penuh 3. Ganti judul menjadi : GAMBARAN TINGKAT STRES PADA ANGGOTA POLRI YANG DIRAWAT DI BIDDOKKES POLDA JABAR	

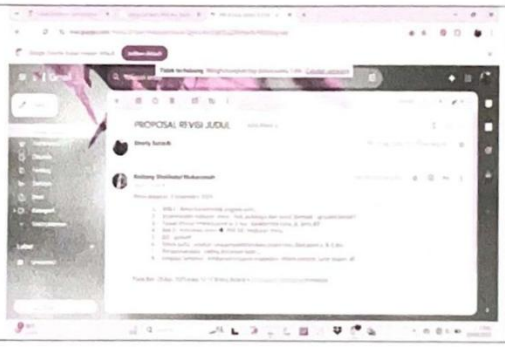
Fakultas Keperawatan
Bhakti Kencana
University

10.17.00/FRM-03/S1KEP-SPMI

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiawa : **Sherly Sutardi**
NIM : **241FK05004**
Judul Skripsi : **Gambaran Tingkat Stres Pada Anggota Polri Yang Dirawat Di Biddokkes Polda Jabar**

Pembimbing Utama : **Raihany Sholihatul Mukarimah, S.Kep.,M.Kep**
Pembimbing Pendamping : **Dedep Nugraha, S.Kep., M.Kep**

No	Hari / Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	Rabu 3 September 2025		

Fakultas Keperawatan
Bhakti Kencana
University

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiawa : **Sherly Sutardi**
NIM : **241FK05004**
Judul Skripsi : **Gambaran Tingkat Stres Pada Anggota Polri Yang Dirawat Di Biddokkes Polda Jabar**

Pembimbing Utama : **Raihany Sholihatul Mukarimah, S.Kep.,M.Kep**
Pembimbing Pendamping : **Dedep Nugraha, S.Kep., M.Kep**

No	Hari / Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	Senin, 08/09/2025	lengkapi Draft ACC Sidang UP	

Fakultas Keperawatan
Bhakti Kencana
University

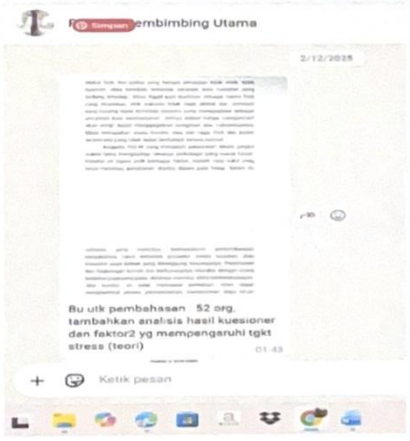
10.17.00/FRM-03/S1KEP-SPMI

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
022 7830 760, 022 7830 768
bku.ac.id contact@bku.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

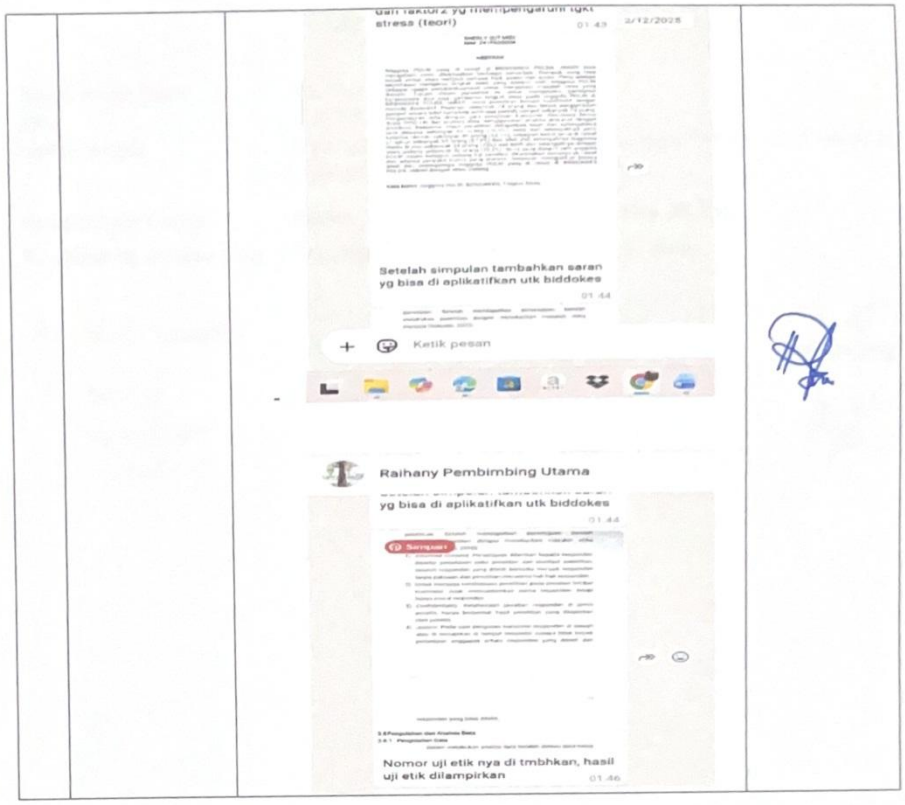
Nama Mahasiawa : **Sherly Sutardi**
NIM : **241FK05004**
Judul Skripsi : **Hubungan lama perawatan dengan Tingkat stress pada Anggota Polri di Biddokkes Polda Jabar Tahun 2025**

Pembimbing Utama : **Raihany Sholihatul Mukaromah, S.Kep., Ners., M.Kep**
Pembimbing Pendamping : **Roganda Situmorang, S.Kep., Ners., M.Kep**

No	Hari / Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	16 Oktober 2025	- Acc perbaikan setelah up - Lanjutkan penelitian	
2	25 November 2025	- Tambahkan abstrak 200-250 kata - Pembahasan dipisahkan : 4.2.1 gambaran karakteristik anggota Polri 4.2.2 gambaran Tingkat stres - Isi bab III : Hasil penelitian Teori/jurnal pendukung Analisis instrument Analisis peneliti kesimpulan	
3	2 Desember 2025	- 	

Fakultas Keperawatan
Bhakti Kencana
University

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
022 7830 760, 022 7830 768
bku.ac.id contact@bku.ac.id



Fakultas Keperawatan
Bhakti Kencana University

10.17.00/FRM-03/S1KEP-SPMI

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
022 7830 760 022 7830 768
bku.ac.id contact@bku.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiawa : **Sherly Sutardi**
NIM : **241FK05004**
Judul Skripsi : **Gambaran Tingkat stress pada Anggota Polri yang di rawat di Biddokkes Polda Jabar Tahun 2025**

Pembimbing Utama : **Raihany Sholihatul Mukarimah, S.Kep.,M.Kep**
Pembimbing Pendamping : **Roganda Situmorang,S.Kep. Ners., M.Kep.**

No	Hari / Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	Jum'at, 19 Desember 2025	Acc Sidang Skripsi	

Fakultas Keperawatan
Bhakti Kencana
University

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiawa : **Sherly Sutardi**
NIM : **241FK05004**
Judul Skripsi : **Hubungan lama perawatan dengan Tingkat stress pada Anggota Polri di Biddokkes Polda Jabar Tahun 2025**

Pembimbing Utama : **Raihany Sholihatul Mukarimah, S.Kep.,M.Kep**
Pembimbing Pendamping : **Dedep Nugraha, S.Kep., M.Kep**

No	Hari / Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	Kamis 15 Mei 2025	1. Apabila yg diambil stress fenomenanya harus mengukur Tingkat stress 2. Untuk populasi sempel, populasi 50 sampel 20 sudah lumayan tetapi bisa diambil represpektif (mengambil sampel yg sudah sembuh dari polres polres). Kita bisa melihat pengalaman mereka selama di rawat di Biddokkes, kemudian bagaimana tingkat stresnya 3. kalau sampel nya hanya yg sekarang berarti krosceksiaonal (tanpa melihat sampel yg lalu) 4. Cari jurnal – jurnal sebelum dari penelitian sebelumnya yg menghubungkan dengan penyebab stress mungkin salah satunya lama dirawat. 5. Cari Intrumen untuk mengukur Tingkat stress 6. Alat ukur untuk Instrumennya	

Fakultas Keperawatan
Bhakti Kencana
University

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiawa : **Sherly Sutardi**
NIM : **241FK05004**
Judul Skripsi : **Hubungan lama perawatan dengan Tingkat stress pada Anggota Polri di Biddokkes Polda Jabar Tahun 2025**

Pembimbing Utama : **Raihany Sholihatul Mukarimah, S.Kep.,M.Kep**
Pembimbing Pendamping : **Dedep Nugraha, S.Kep., M.Kep**

No	Hari / Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	Rabu 4 Juni 2025	1. Penulisan judul perhatikan buku panduan. membentuk prisma terbalik, perhatikan pemenggalan kata... tahun kayax jg g perlu di cantumkan. 2. secara keseluruhan jenis huruf jg perhatikan ya. 3. Latar Belakan : Kalimat pertama ini bagus tapi tidak didukung oleh kalimat selanjutnya Paragraf ini isix commont concern... yaitu masalah dan betapa seriusnya masalah ini misalnya kata selanjutnya dukungan data, berapa byk org stress dari data WHO, Riskesdas nasional, jabar dll paragraf ke2, bisa dilanjukan dengan yang mendukung itu misalnya betapa bahayax jika ini terjadi, apa aja risiko dll 4. tentang penelitian yang akan dilakukan simpen di akhir pendahuluan ini, sebagai justifikasi subjek atau responden penelitian. bisa juga sebagai novolty penelitian diakhir aja ya 5. tambahkan mengapa ini juga perlu diteliti, apa risiko atau dampak jiga hal ini tiddak teratasi... oya sebagai pembanding aa g masalah yang sama di TNI atau kedinasan yang lain... mengapa polri penting untuk diteliti tambahkan jg upaya yang sudah dilakukan oleh POLRI untuk mengatasi masalah ini	

Fakultas Keperawatan
Bhakti Kencana
University

		ini dimasukan justifikasi untuk memilih subjek penelitian ini ya. 6. Manfaat penelitian : ini boleh di ganti atau di tambahkan manfaatnya yang praktis jg bagi perawat atau bagi anggota POLRI Ruang lingkup penelitian : lengkapi sesuai buku panduan ya	

Fakultas Keperawatan
Bhakti Kencana
University

10.17.00/FRM-03/S1KEP-SPMI

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiawa : **Sherly Sutardi**
NIM : **241FK05004**
Judul Skripsi : **Hubungan lama perawatan dengan Tingkat stress pada Anggota Polri di Biddokkes Polda Jabar Tahun 2025**

Pembimbing Utama : **Raihany Sholihatul Mukarimah, S.Kep.,M.Kep**
Pembimbing Pendamping : **Dedep Nugraha, S.Kep., M.Kep**

No	Hari / Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	Rabu 18 Juni 2025	1. Coba dibaca teori tentang trascultular nursing 2. Agar tidak berubah saat mengirim file ke google drive coba gunakan RTF 3. Untuk Teori lama perawatan apabila tidak ada bisa dibuat sendiri tapi yg teorinya ada tapi belum pernah digunakan (contoh : aturan atau standar dari bpjs miss berapa lama seseorang ditanggung oleh bpjs) 4. Katagorikan sesuai dangan jenis penyakit 5. Tambahkan di bab I penjelasan tentang Biddokkes	

Fakultas Keperawatan
Bhakti Kencana
University

10.17.00/FRM-03/S1KEP-SPMI

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiawa : **Sherly Sutardi**
NIM : **241FK05004**
Judul Skripsi : **Gambaran Tingkat Stres Pada Anggota Polri Yang Dirawat Di Biddokkes Polda Jabar**

Pembimbing Utama : **Raihany Sholihatul Mukarimah, S.Kep.,M.Kep**
Pembimbing Pendamping : **Dedep Nugraha, S.Kep., M.Kep**

No	Hari / Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	Senin, 1/9 2025	- Kerangka konsep teori ⊕ Ciri & Jenis stres - Definisi operasional - Lampiran dilengkapi	
2.	Senin, 8/9 2025	Acc sup	

Fakultas Keperawatan
Bhakti Kencana
University

10.17.00/FRM-03/S1KEP-SPMI

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
022 7830 760, 022 7830 768
bku.ac.id : contact@bku.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiawa : **Sherly Sutardi**
NIM : **241FK05004**
Judul Skripsi : **Hubungan lama perawatan dengan Tingkat stress pada Anggota Polri di Biddokkes Polda Jabar Tahun 2025**

Pembimbing Utama : **Raihany Sholihatul Mukaromah, S.Kep., Ners., M.Kep**
Pembimbing Pendamping : **Roganda Situmorang, S.Kep., Ners., M.Kep**

No	Hari / Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	11 November 2025	- Acc perbaikan setelah up - Lanjutkan penelitian - Defenisi operasional cek lagi hasil ukur Tingkat stress nilai terendah dan tertinggi	
2	3 Desember 2025	- Pembahasan harus sesuai dengan tujuan khusus - Isi pembahasan : hasil penelitian, literatur (3-5 jurnal), pendapat peneliti, implikasi, rekomendasi - Tambahkan table koding - Bab IV. Saran lebih konkrit	
3	8 Desember 25	- Discuss dan mulai perbaikan proposal Skripsi / Draf lengkap Bab 1 - 5 + lamp. - Persiapan pemahaman penelitian	
4	11 Des 2025	- Revisi draf skripsi bimbingan di Bab 4 - lengkapi lampiran	

Fakultas Keperawatan
Bhakti Kencana
University

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
022 7830 760, 022 7830 768
bku.ac.id contact@bku.ac.id

5		- Revisi Penyusunan Bab 4 - 5 untuk bisa satu line / sinkronisasi hasil - pembahasan - Simpulan - saran. - Lengkapi Lampiran	
6	5 Januari 2025.	- Revisi Catatan Minor : - Abstrak - Sistematika penulisan - Bab 4 hasil & pembahasan	
7	6 Januari 2025.	- Acc Sidang Skripsi	

Lampiran 7 Surat permohonan Izin Studi Pendahuluan

SURAT PERMOHONAN IZIN STUDI PENDAHULUAN

Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
022 7830 760, 022 7830 768
bku.ac.id contact@bku.ac.id

Nomor : 612/03.FKEP/UBK/IX/2025
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Kepada
Yang terhormat
Kabiddokkes Polda Jabar
Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Salam sejahtera semoga Bapak / Ibu senantiasa dalam lindungan Allah SWT. Berkenaan dengan penelitian bagi mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami memohon izin untuk melakukan Studi pendahuluan kepada mahasiswa kami :

Nama	:	**Sherly Sutardi**
NIM	:	241FK05004
Judul Penelitian	:	Hubungan Lama Perawatan dengan Tingkat Stres pada Anggota Polri di Biddokkes Polda Jabar Tahun 2025

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Bandung, 5 Mei 2025
Hormat Kami
Fakultas Keperawatan
Dekan,

Vina Vitniawati, S.Kep., Ners., M.Kep
NIK. 02004020117

Lampiran 8 Surat Izin Studi Pendahuluan

SURAT IZIN STUDI PENDAHULUAN

KEPOLISIAN NEGARA REPUBLIK INDONESIA
DAERAH JAWA BARAT
BIDANG KEDOKTERAN DAN KESEHATAN
PT. INTI (GEDUNG S) Jl. Moch. Toha No. 77 Kota Bandung

Bandung, 13 Mei 2025

Nomor : B/ 315 /V/KEP./ 2025/Biddokkes
Klasifikasi: Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Studi Pendahuluan.

Kepada

Yth. DEKAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA

di

Bandung.

1. Rujukan Surat Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Nomor: 606/03.FKEP/UBK/IX/2025 tanggal 5 Mei 2025 Perihal Permohonan Izin Studi Pendahuluan.
2. Sehubungan dengan rujukan di atas, bersama ini kami mengizinkan dan tidak keberatan Mahasiswa Program Studi Sarjana Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana tersebut di bawah ini melakukan Studi Pendahuluan di Biddokkes Polda Jabar.
3. Adapun Mahasiswa dimaksud atas nama:

   Nama : Sherly Sutardi;
   NIM : 241FK05004
   Judul Penelitian: Hubungan lama perawatan dengan Tingkat stress pada Anggota Polri di Biddokkes Polda Jabar Tahun 2025.

4. Demikian untuk menjadi maklum.

KABIDDOKKES POLDA JABAR

dr. NARIYANA, M.Kes., QHIA
KOMISARIS BESAR POLISI NRP 72040686

Tembusan:

1. Kapolda Jabar.
2. Wakapolda Jabar.
3. Irwasda Polda Jabar.
4. Karo SDM Polda Jabar.
5. Kabidpropam Polda Jabar.

Lampiran 9 Surat Izin Penelitian

SURAT IZIN PENELITIAN

KEPOLISIAN NEGARA REPUBLIK INDONESIA
DAERAH JAWA BARAT
BIDANG KEDOKTERAN DAN KESEHATAN
PT. INTI (GEDUNG S) Jl. Moch. Toha No. 77 Kota Bandung

Bandung, 20 Oktober 2025

Nomor : B/ 523 /X/KEP./ 2025/Biddokkes
Klasifikasi: Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Penelitian/Survei/Wawancara/ Pengambilan Data.

Kepada

Yth. DEKAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA

di

Bandung.

1. Rujukan Surat Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Nomor: 654/03.S1-KEP/UBK/X/2025 tanggal 7 Oktober 2025 Perihal Permohonan Izin Penelitian/Survei/Wawancara/ Pengambilan Data.

2. Sehubungan dengan rujukan di atas, bersama ini kami mengizinkan dan tidak keberatan Mahasiswa Program Studi Sarjana Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana tersebut di bawah ini melaksanakan Penelitian, Survei, Wawancara dan Pengambilan Sampel Data di Biddokkes Polda Jabar.

3. Adapun Mahasiswa dimaksud atas nama:

   Nama : Sherly Sutardi;
   NIM : 241FK05004
   Judul Penelitian : Gambaran Tingkat Stres Pada Anggota Polri Yang Dirawat di Biddokkes Polda Jabar.

4. Demikian untuk menjadi maklum.

KABIDDOKKES POLDA JABAR

POLISI DAERAH JAWA BARAT
KEPALA
BIDANG KEDOKTERAN DAN

drg. IWANSYAH, Sp.Ort.
KOMISARIS BESAR POLISI NRP 73070725

Tembusan:

1. Kapolda Jabar.
2. Wakapolda Jabar.
3. Irwasda Polda Jabar.
4. Karo SDM Polda Jabar.
5. Kabidpropam Polda Jabar.

Lampiran 10 Surat Etik Penelitian

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
Jl. Soekarno - Hatta 754. Bandung
Telp : 022-7830 760 / 022-7830-768
Email : komisi.etik@bku.ac.id

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTE
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
BHAKTI KENCANA UNIVERSITY

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
305/09.KEPK/UBK/XI/2025

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by :

Peneliti Utama : Sherly Sutardi
Principal In Investigator

Nama institusi : Universitas Bhakti Kencana
Name of institution

Dengan judul :
Tittle

GAMBARAN TINGKAT STRES PADA ANGGOTA POLRI YANG DI RAWAT DI BIDDOKKES POLDA JABAR

DESCRIPTION OF STRESS LEVELS IN POLICE MEMBERS BEING TREATED AT THE JABAR REGIONAL POLICE HEALTH CENTER

Dinyatakan layak etik sesuai (tujuh) standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, dan 4) Risiko, 5) Bujukan atau eksploitasi, 6) Kerahasiaan atau Privacy, 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukan oleh terpenuhnya indikator setiap standar.

Declared to be ethically approviate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 standars, 1) Social Value, 2) Scientific Value, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Eksploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standards.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu 6 November 2025 sampai dengan tanggal 6 November 2026.

This declaration of ethics applies during the period 6th November 2025 until 6th November2026.

6 November 2025
Professor and Chairperson

R. Nety Rustikayanti, S.Kp., M.Kep
NIK. 02019010336

Lampiran 11 Master Tabel

MASTER TABEL (DATA HASIL LAPANGAN)

No	Nama	Usia	Kategori	Koding	Jenis Kelamin	Koding	Lama Di Rawat	Kategori	Koding	Diagnosa Medis	Kategori	Koding
1	Mi	30	Dewasa	1	Laki-laki	1	4	>1	2	Hipertensi	Kronis	1
2	Ap	30	Dewasa	1	Laki-laki	1	4	>1	2	Sakit Lambung	Kronis	1
3	Rm	27	Dewasa	1	Laki-laki	1	4	>1	2	Gastritis	Kronis	1
4	A	46	Lansia Awal	2	Laki-laki	1	1	1	1	Patah Tulang	Tidak Kronis	2
5	W	53	Lansia Awal	2	Laki-laki	1	1	1	1	Psoriasis	Tidak Kronis	2
6	P	50	Lansia Awal	2	Laki-laki	1	2	>1	2	Post Stroke	Tidak Kronis	2
7	S	22	Dewasa	1	Laki-laki	1	1	1	1	Fraktur	Tidak Kronis	2
8	D	28	Dewasa	1	Laki-laki	1	3	>1	2	Gastritis	Kronis	1
9	M	22	Dewasa	1	Laki-laki	1	1	1	1	Gastritis	Kronis	1
10	S	48	Lansia Awal	2	Laki-laki	1	2	>1	2	Ginjal	Kronis	1
11	AF	31	Dewasa	1	Laki-laki	1	2	>1	2	Patah Tulang	Tidak Kronis	2
12	AR	32	Dewasa	1	Laki-laki	1	2	>1	2	Hepatitis	Kronis	1
13	DN	41	Dewasa	1	Laki-laki	1	2	>1	2	Sakit Lambung	Tidak Kronis	2
14	DA	30	Dewasa	1	Laki-laki	1	3	>1	2	Patah Tulang	Tidak Kronis	2
15	RR	24	Dewasa	1	Laki-laki	1	2	>1	2	Epilepsi	Kronis	1
16	MA	19	Dewasa	1	Laki-laki	1	2	>1	2	Hepatitis	Kronis	1
17	TMS	27	Dewasa	1	Laki-laki	1	3	>1	2	Patah Tulang	Tidak Kronis	2
18	BP	22	Dewasa	1	Laki-laki	1	4	>1	2	Post Operasi	Tidak Kronis	2
19	MNA	28	Dewasa	1	Laki-laki	1	2	>1	2	Gastritis	Kronis	1
20	PL	31	Dewasa	1	Laki-laki	1	7	>1	2	Hepatitis	Kronis	1
21	AS	39	Dewasa	1	Laki-laki	1	16	>1	2	Jantung	Kronis	1

No	Nama	Usia	Kategori	Koding	Jenis Kelamin	Koding	Lama Di Rawat	Kategori	Koding	Diagnosa Medis	Kategori	Koding
22	AH	41	Dewasa	1	Laki-laki	1	11	>1	2	Hipertensi	Kronis	1
23	YS	41	Dewasa	1	Laki-laki	1	7	>1	2	Diabetes	Kronis	1
24	MM	26	Dewasa	1	Laki-laki	1	4	>1	2	Trauma	Tidak Kronis	2
25	DV	27	Dewasa	1	Laki-laki	1	7	>1	2	Fraktur	Tidak Kronis	2
26	IN	39	Dewasa	1	Laki-laki	1	9	>1	2	Hipertensi	Kronis	1
27	BI	44	Dewasa	1	Laki-laki	1	3	>1	2	Ginjal	Kronis	1
28	ITH	30	Dewasa	1	Laki-laki	1	4	>1	2	Fraktur	Tidak Kronis	2
29	MG	41	Dewasa	1	Laki-laki	1	4	>1	2	Hepatitis	Kronis	1
30	D	44	Dewasa	1	Laki-laki	1	8	>1	2	Hipertensi	Kronis	1
31	EPS	30	Dewasa	1	Perempuan	2	4	>1	2	Gastritis	Kronis	1
32	RP	40	Dewasa	1	Laki-laki	1	10	>1	2	Tsoriasis	Kronis	1
33	A	31	Dewasa	1	Perempuan	1	3	>1	2	Lupus	Kronis	1
34	IM	39	Dewasa	1	Laki-laki	1	1	1	1	Hepatitis	Kronis	1
35	NN	27	Dewasa	1	Perempuan	1	<1	>1	2	Otitis	Kronis	1
36	SP	41`	Lansia Awal	2	Laki-laki	1	1	1	1	Hipertensi	Kronis	1
37	CC	51	Lansia Awal	2	Laki-laki	1	2	>1	2	DM	Kronis	1
38	NS	57	Lansia Awal	2	Laki-laki	1	5	>1	2	TBC	Kronis	1
39	TA	53	Lansia Awal	2	Laki-laki	1	1	1	1	stroke	Kronis	1
40	JA	45	Dewasa	1	Laki-laki	1	3	>1	2	Diabetes	Kronis	1
41	YK	36	Dewasa	1	Laki-laki	1	1	1	1	Hipertensi	Kronis	1
42	BU	44	Dewasa	1	Laki-laki	1	8	>1	2	Patah Tulang	Tidak Kronis	2
43	BS	56	Lansia Awal	2	Laki-laki	1	1	1	1	Tumor	Tidak Kronis	2
44	YM	47	Lansia Awal	2	Laki-laki	1	11	>1	2	Sakit lambung	Kronis	1

No	Nama	Usia	Kategori	Koding	Jenis Kelamin	Koding	Lama Di Rawat	Kategori	Koding	Diagnosa Medis	Kategori	Koding
45	YS	47	Lansia Awal	2	Laki-laki	1	2	>1	2	Hipertensi	Kronis	1
46	DAS	36	Dewasa	1	Laki-laki	1	2	>1	2	Diabetes	Kronis	1
47	AK	44	Dewasa	1	Laki-laki	1	11	>1	2	Hipertensi	Kronis	1
48	SL	44	Dewasa	1	Laki-laki	1	3	>1	2	Sakit Lambung	Kronis	1
49	EM	38	Dewasa	1	Laki-laki	1	6	>1	2	Hepatitis	Kronis	1
50	MM	46	Lansia Awal	2	Laki-laki	1	<1	>1	2	Sakit Lambung	Kronis	1
51	P	28	Dewasa	1	Laki-laki	1	2	>1	2	Sakit Lambung	Kronis	1
52	EH	40	Dewasa	1	Laki-laki	1	2	>1	2	Hipertensi	Kronis	1
53	MA	51	Lansia Awal	2	Laki-laki	1	4	>1	2	Hipertensi	Kronis	1
54	EG	41	Dewasa	1	Laki-laki	1	14	>1	2	Hipertensi	Kronis	1
55	ADS	45	Dewasa	1	Laki-laki	1	10	>1	2	Post Stroke	Kronis	1
56	y	50	Lansia Awal	2	Laki-laki	1	12	>1	2	Jantung	Kronis	1
57	DF	41	Dewasa	1	Laki-laki	1	4	>1	2	Hepatitis	Kronis	1
58	CN	36	Dewasa	1	Laki-laki	1	5	>1	2	Hipertensi	Kronis	1
59	DP	41	Dewasa	1	Laki-laki	1	2	>1	2	Diabetes	Kronis	1
60	A	58	Lansia Awal	2	Laki-laki	1	12	>1	2	DM	Kronis	1
61	AH	57	Lansia Awal	2	Laki-laki	1	2	>1	2	Hipertensi	Kronis	1
62	M	47	Lansia Awal	2	Laki-laki	1	17	>1	2	Patah Tulang	Tidak Kronis	2
63	RM	57	Lansia Awal	2	Laki-laki	1	6	>1	2	Hipertensi, DM	Kronis	1
64	YS	41	Dewasa	1	Laki-laki	1	8	>1	2	DM, Post Amputasi	Kronis	1
65	OZ	57	Lansia Awal	2	Laki-laki	1	9	>1	2	Hepatitis	Kronis	1
66	AS	58	Lansia Awal	2	Laki-laki	1	12	>1	2	Patah Tulang	Tidak Kronis	2
67	YP	36	Dewasa	1	Laki-laki	1	12	>1	2	Patah Tulang	Tidak Kronis	2

No	Nama	Usia	Kategori	Koding	Jenis Kelamin	Koding	Lama Di Rawat	Kategori	Koding	Diagnosa Medis	Kategori	Koding
68	MDY	31	Dewasa	1	Laki-laki	1	2	>1	2	Ligamen dan Operasi	Tidak Kronis	2
69	HS	39	Dewasa	1	Laki-laki	1	7	>1	2	Sakit Lambung	Kronis	1
70	DK	49	Lansia Awal	2	Laki-laki	1	4	>1	2	Epilepsi	Kronis	1
71	TS	26	Dewasa	1	Laki-laki	1	2	>1	2	Patah Tulang	Tidak Kronis	2
72	JL	46	Lansia Awal	2	Laki-laki	1	2	>1	2	Jantung	Kronis	1
73	D	25	Dewasa	1	Laki-laki	1	5	>1	2	Insomnia	Tidak Kronis	2
74	R	27	Dewasa	1	Laki-laki	1	2	>1	2	Gagal Ginjal	Kronis	1

TINGKAT STRES

No	Nama	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	Jumlah	Kategori
1	Mi	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	15	Stres Ringan
2	Ap	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	2	0	16	Stres Ringan
3	Rm	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	14	Stres Ringan
4	A	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	15	Stres Ringan
5	W	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	16	Stres Ringan
6	P	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	2	17	Stres Ringan
7	S	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	16	Stres Ringan
8	D	2	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	18	Stres Ringan
9	M	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2	23	Stres Sedang
10	S	3	2	2	1	2	1	2	3	3	1	2	1	2	0	25	Stres Sedang
11	AF	2	1	1	1	1	1	2	4	1	0	2	2	2	1	21	Stres Sedang
12	AR	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	2	1	2	2	20	Stres Sedang
13	DN	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	2	10	Stres Ringan
14	DA	2	1	2	2	3	3	3	2	2	1	3	1	2	2	29	Stres Sedang
15	RR	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	0	20	Stres Sedang
16	MA	2	1	1	1	1	2	1	1	3	1	1	1	3	2	21	Stres Sedang
17	TMS	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	0	15	Stres Ringan
18	BP	1	1	1	1	1	2	1	3	0	0	0	0	1	0	12	Stres Ringan
19	MNA	3	2	3	2	3	1	2	4	2	1	2	2	2	2	31	Stres Sedang
20	PL	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	1	2	2	1	33	Stres Sedang
21	AS	3	2	3	3	3	2	3	4	2	2	3	2	2	3	37	Stres Sedang
22	AH	2	2	2	2	2	2	3	4	3	2	2	3	3	1	33	Stres Sedang
23	YS	3	2	2	3	3	3	3	4	2	1	2	1	1	2	32	Stres Sedang

No	Nama	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	Jumlah	Kategori
24	MM	0	0	0	2	1	0	1	4	0	0	0	0	0	0	8	Stres Ringan
25	DV	0	0	0	0	0	1	0	4	0	0	0	0	0	0	5	Stres Ringan
26	IN	3	3	2	2	2	3	1	3	2	2	2	2	2	3	32	Stres Sedang
27	BI	3	3	2	3	3	3	3	3	2	1	2	2	1	2	33	Stres Sedang
28	ITH	1	0	0	0	1	3	1	0	2	0	3	0	0	0	11	Stres Ringan
29	MG	2	2	1	1	1	1	2	3	1	1	1	1	1	3	21	Stres Sedang
30	D	3	2	2	3	3	1	3	2	2	3	3	2	1	1	31	Stres Sedang
31	EPS	1	0	2	3	2	1	2	3	3	2	1	3	1	2	26	Stres Sedang
32	RP	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	1	21	Stres Sedang
33	A	2	3	2	2	2	3	3	4	2	1	2	2	1	3	32	Stres Sedang
34	IM	2	2	1	1	3	3	1	2	1	1	2	2	1	3	25	Stres Sedang
35	NN	3	3	2	2	2	3	0	2	1	1	1	1	1	1	23	Stres Sedang
36	Sp	1	1	1	2	3	2	3	3	1	1	1	1	1	2	23	Stres Sedang
37	CC	2	2	2	2	2	1	3	4	1	1	2	1	1	0	24	Stres Sedang
38	NS	3	3	3	3	3	1	3	4	3	1	3	2	2	4	38	Stres Berat
39	TA	3	3	3	3	3	3	2	4	3	1	2	1	2	3	36	Stres Sedang
40	JA	0	0	0	0	0	1	0	4	1	0	0	0	1	1	8	Stres Ringan
41	Yk	3	2	1	2	2	3	3	2	2	1	2	3	2	2	30	Stres Sedang
42	BU	2	2	2	2	2	3	3	4	2	1	2	1	1	2	29	Stres Sedang
43	BS	3	3	3	3	3	1	3	4	2	2	2	2	3	4	38	Stres Berat
44	YM	3	2	2	2	2	2	3	1	1	1	1	1	1	0	22	Stres Sedang
45	Ys	1	3	1	3	1	1	3	3	1	1	3	3	1	1	26	Stres Sedang
46	DAS	1	3	2	2	2	3	2	2	2	1	1	1	1	1	24	Stres Sedang
47	AK	2	1	1	2	3	2	3	2	2	3	3	2	1	1	28	Stres Sedang

No	Nama	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	Jumlah	Kategori
48	SL	3	3	2	2	3	2	3	3	2	1	2	1	1	1	29	Stres Sedang
49	EM	1	2	1	2	2	2	1	3	1	1	1	1	1	1	20	Stres Sedang
50	MM	1	1	1	1	1	3	1	0	0	0	0	1	2	2	14	Stres Ringan
51	P	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	34	Stres Sedang
52	EH	1	2	1	3	2	1	2	3	1	1	1	1	2	1	22	Stres Sedang
53	MA	2	2	1	1	2	1	1	3	2	1	1	1	1	1	20	Stres Sedang
54	Eg	3	2	2	3	3	1	3	2	2	1	2	1	1	3	29	Stres Sedang
55	ADS	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	1	25	Stres Sedang
56	Y	0	1	2	3	3	2	3	4	1	0	2	1	3	1	26	Stres Sedang
57	DF	2	2	3	3	1	2	3	2	2	1	1	3	3	2	30	Stres Sedang
58	CN	2	2	3	1	2	1	2	1	2	3	3	2	2	3	29	Stres Sedang
59	DP	2	2	2	2	3	1	1	3	2	1	2	1	1	1	24	Stres Sedang
60	A	0	0	0	0	0	0	3	4	3	1	3	0	2	4	20	Stres Sedang
61	AH	1	1	2	2	1	1	2	3	2	1	2	1	2	3	24	Stres Sedang
62	M	2	2	2	2	3	3	2	2	1	1	1	1	1	1	24	Stres Sedang
63	RM	1	1	0	2	2	1	1	3	1	1	2	1	4	3	23	Stres Sedang
64	YS	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	2	2	3	40	Stres Berat
65	OZ	1	1	2	3	2	3	1	2	2	1	1	1	1	1	22	Stres Sedang
66	AS	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Stres Ringan
67	YP	3	2	2	3	3	1	3	2	2	3	3	2	1	1	31	Stres Sedang
68	MDY	0	0	1	2	0	0	2	3	3	2	2	3	3	2	23	Stres Sedang
69	HS	2	2	1	3	2	2	1	1	3	2	1	1	1	2	24	Stres Sedang
70	DK	2	2	2	2	3	3	3	3	2	1	2	1	1	2	29	Stres Sedang
71	TS	0	0	0	0	2	0	1	2	0	0	0	0	2	0	7	Stres Ringan

No	Nama	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	Jumlah	Kategori
72	JL	3	2	1	2	3	3	3	2	2	1	1	2	3	2	30	Stres Sedang
73	D	2	0	2	0	2	3	2	1	0	0	0	0	3	0	15	Stres Ringan
74	R	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	37	Stres Sedang
Jmlah		133	120	116	135	139	133	144	186	119	84	113	96	115	116		

Lampiran 12 Hasil Perhitungan

HASIL PERHITUNGAN SPSS

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dewasa	52	70.3	70.3	70.3
	Lansia Awal	22	29.7	29.7	100.0
	Total	74	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	71	95.9	95.9	95.9
	Perempuan	3	4.1	4.1	100.0
	Total	74	100.0	100.0	

Lama di Rawat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<1	9	12.2	12.2	100.0
	≥1	65	87.8	87.8	87.8
	Total	74	100.0	100.0	

Diagnosa Medis

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kronis	54	73.0	73.0	73.0
	Tidak Kronis	20	27.0	27.0	100.0
	Total	74	100.0	100.0	

Tingkat Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stres Ringan	19	25.7	25.7	25.7
	Stres Sedang	52	70.3	70.3	96.0
	Stres Berat	3	4.0	4.0	100.0
	Total	74	100.0	100.0	

Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian

DOKUMENTASI PENELITIAN



Lampiran 14 Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap	: SHERLY SUTARDI, A.Md.Kep.
Pangkat/NRP	: PENDA I / 198412182005012002
Jabatan/TMT	: KAURMINTU SUBBAGRENMIN BIDDOKKES POLDA JABAR (PS) (IVA) (30-03-2025)
Lama Jabatan	: 0 Tahun 5 Bulan 9 Hari
Tempat, Tanggal Lahir	: KABUPATEN MALUKU TENGAH, 18-12-1984
Agama	: ISLAM
Suku	: SUNDA
Status Personel	: AKTIF

I. Pendidikan Kepolisian

Tingkat	Tahun
PRAJAB GOL II	2005

II. Pendidikan Umum

Tingkat	Nama Institusi	Tahun
D3	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN RI BANDUNG	2019
SMK/STM	SPK DEPKES KOTA TERNATE	2001
SMP	TERNATE 1 KOTA TERNATE	1998
SD	SALERO 2 TERNATE KOTA TERNATE UTARA	1995

III. Riwayat Pangkat

Pangkat	TMT
PENDA I	01-04-2025
PENDA	01-04-2021
PENGATUR I	01-04-2017
PENGATUR	01-04-2013
PENGDA I	01-04-2009
PENGDA	01-04-2006
CAPEG	01-01-2005

IV. Riwayat Jabatan

Jabatan	TMT
KAURMINTU SUBBAGRENMIN BIDDOKKES POLDA JABAR (PS) (IVA)	30-03-2025
PS. PAMIN SUBBAGRENMIN BIDDOKKES POLDA JABAR (PAMIN 2) (IVB)	09-06-2021
PNS BIDDOKKES POLDA JABAR	01-01-1970

V. Pendidikan Pengembangan & Pelatihan

Dikbang	TMT
PELATIHAN BRIGADIR PENGADAAN BARANG / JASA	2014