DAFTAR PUSTAKA

Affandi, A. A., & Hamzah, P. N. (2025). Analisis faktor resiko terjadinya hipertensi: Literature review. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat, 9*(1), 837–848.

Agus Andika, G., & Graharti, R. (2025). Panduan terbaru hipertensi: Sebuah tinjauan literatur. *Medula, 15*(3), 580–585.

Agustin, & Gunawan. (2020). Uji fitokimia dan aktivitas antioksidan ekstrak mentimun (*Cucumis sativus*) (Vol. 1, Issue 2). Universitas Tarumanagara.

Alhawari, V. A., & Pratiwi, A. (2021). Study literature review: Pengaruh efektivitas terapi aktivitas kelompok terhadap tingkat depresi pada lansia. *Jurnal Kesehatan, 10*(1), 82–90.

Anggraeni, D. A. (2025). *Asuhan keperawatan pada lansia dengan gout arthritis di Desa Sumbermulyo Jogoroto Jombang* (Vol. 2). Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang.

Ekaputri, M., Susanto, G., Paryono, Kusumaningtiyas, D. P. H., Aisyah, Farisi, M. F. Al, Naryati, Nur, S., & Kosim, M. Y. (2024). *Proses keperawatan: Konsep, implementasi, dan evaluasi*. Tahta Media Group.

Gasper, I. A. V., Ainurrahmah, Y., Narullita, D., et al. (2025). *Dokumentasi keperawatan*. PT Media Pustaka Indo.

Hastuti, A. P. (2022). *Hipertensi* (2nd ed.). Penerbit Lakeisha.

Husnanida, M., Nabila, N., Apriyanti, A., Al Gifari, M. A., Soedirman, N. C., & Ariyanti, S. (2025). Literature review: Asuhan keperawatan kadar glukosa pada lansia penderita diabetes melitus. *NAJ: Nursing Applied Journal, 3*(1), 74–79.

Ilham, R., Biahimo, N. U. I., Latief, A. F., Paneo, I., & Zainuddin. (2024). Hubungan kemandirian keluarga dengan perawatan hipertensi pada lansia. *Jambura Nursing Journal, 6*(1), 105–119.

Irdawati. (2025). Efektivitas pemberian jus mentimun terhadap penurunan tekanan darah pada pasien Ny. M di wilayah Desa Kambuno Dusun Manyaha Kecamatan Bulukumpa.

Ismeiyanti, D., Naibaho, T., Putro, D. U. H., Handayani, B., & Rimbun, L. R. (2026). Pemberian jus mentimun (*Cucumis sativus*) terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. *Jurnal Keperawatan Degeneratif Pelni, 2*(1), 50–63.

Lalusu, E. Y., Balebu, D. W., Nurrachmatika, N. K., Ramli, R., & Sattu, M. (2025). Pengaruh tiga hari pemberian jus mentimun terhadap penurunan tekanan darah penderita hipertensi. *9*(1), 194–201.

Lewis, S. L., Bucher, L., Heitkemper, M. M., & Harding, M. M. (2023). *Medical-surgical nursing: Assessment and management of clinical problems* (12th ed.). Elsevier.

Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi: Artikel review. *Jurnal Pengembangan Ilmu dan Praktik Kesehatan, 2*(2), 100–117.

Mardiatul Ulfa, I., Sari, A., Natalia Tambunan, L., Permata Sari, A., & Kebidanan Betang Asi Raya, A. (2025). Literatur review: Pencegahan hipertensi pada lansia. *Jurnal Medika Nusantara,* 32–41.

Marsya, V. A. (2024). Pengaruh terapi kombinasi akupresur dan pemberian jus timun terhadap penurunan tekanan darah pada wanita menopause dengan hipertensi di Puskesmas Yosomulyono. Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.

Nerdy, K., Dachi, K., Bintang, M. A. K. M., Putri, A. A., Wildani, H., Cahyani, S., Wulandari, C., Junaidy, Sofia, D., Ginting, F. H., Yanti, R., Sari, F., Mawaddah, S. F., Alfarisyi, S., Tanjung, D. N., & A. R. (2026). Perkembangan terapi farmakologis pada pasien hipertensi: Literature review. *Journal of Innovative and Creativity, 6*(1), 13405–13415.

Oktaria, M., Hardono, H., Wijayanto, W. P., & Amiruddin, I. (2023). Hubungan pengetahuan dengan sikap diet hipertensi pada lansia. *Jurnal Ilmu Medis Indonesia*, *2*(2), 69–75.

Oktavia, H., Syainah, E., Nurhamidi, & Sajiman. (2026). Pengaruh intervensi diet rendah garam dan jus mentimun terhadap tekanan darah lansia di UPT Puskesmas Pulau Kupang. *SAINS MEDISINA, 4*(3), 232–239.

Persatuan Perawat Nasional Indonesia. (2017). *Standar diagnosis keperawatan Indonesia: Definisi dan indikator diagnostik* (1st ed.). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

Putra Ritonga, E., Silaban, N. Y., & Sagala, D. S. P. (2024). Edukasi tentang hipertensi kepada masyarakat di Kelurahan Payah Pasir Kecamatan Medan Marelan. *Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat (Ji-SOMBA), 3*(2), 82–87.

Putri, H. J., & Murhayati, S. (2025). Teknik pengumpulan data dalam penelitian kualitatif: Observasi, wawancara, dan triangulasi. *Jurnal Pendidikan Tambusai, 9*, 13074–13086.

Rahmat Hidayat Djalil, Z., Kasim, Z., & Bawenti, S. H. (2024). Hubungan sedentary lifestyle dengan tekanan darah pada mahasiswa keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Manado. *Jurnal Kesehatan Amanah, 8*(2), 125–135.

Rasyid, D., Maunaturrohmah, A., Pefbrianti, D., Rahmawati, E., Suidah, H., Nofalia, I., Amri, L. F., Ruslang, & Samila. (2023). *Asuhan keperawatan gerontik dengan berbagai masalah kesehatan*. Nuansa Fajar Cemerlang.

Ratnawati, E. (2017). *Asuhan keperawatan gerontik*. Pustaka Baru Press.

Risnawati, K., & Sari, N. P. (2026). Peran perawat komunitas dalam pencegahan dan pengendalian hipertensi: Telaah issue dan trend intervensi berbasis komunitas di Indonesia: Literature review. *Jurnal Multidisiplin Ilmu Akademik, 3*(1), 1018–1027.

Safrudin, B., Gunawan, Y. A., Hasanah, D. A., Ramadini, D., Apriliani, R., & Maulida, Z. (2025). Efektivitas jus mentimun terhadap penurunan tekanan darah pada pasien dengan hipertensi. *Jurnal Pengembangan Ilmu dan Praktik Kesehatan, 4*(5), 274–287.

Saputra, M. K. F., Herniyatun, Fadila, E., Haerianti, M., Rakinaung, N. E., Suryani, M., Achmad, V. S., Yuwanto, M. A., & Arafah, S. (2023). *Metodologi keperawatan*. CV Getpress Indonesia.

Savitri Gemini, S., Yulia, R., Roswandani, S., Pakpahan, H. M., Setiyowati, E., Hardiyati, Ardiansyah, S., Jalal, N. M., Simanullang, P., & Sigalingging, G. (2021). *Keperawatan gerontik*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.

Setiawan, I. S., & Sunarno, R. D. (2022). Terapi jus mentimun untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan, 13*(1), 276–283.

Siauta, M., Siauta, M., Tamin, S., Goha, M. M., & Embuai, S. (2023). *Hipertensi: Aplikasi terapi relaksasi autogenik dengan media musik klasik* (1st ed.). Rajawali Pers.

Silva, R. C., Gondim, M. C., Silva, V. M., Cavalcante, A. M. R. Z., Almeida, M. A., & Lucena, A. F. (2023). Decreased *cardiac output*: An integrative review. *Revista Brasileira de Enfermagem, 76*(2), e20220265.

Sugiyono. (2019). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D* (2nd ed.). Alfabeta.

Sugiyono. (2022). *Metode penelitian kualitatif* (3rd ed.). Alfabeta.

Sugiyono. (2023). *Metode penelitian kualitatif: Untuk penelitian yang bersifat eksploratif, interpretatif, interaktif, dan konstruktif* (3rd ed.). Alfabeta.

Tata, J. S., Rahman, I., Hutomo, W. M. P., Tamaela, J. M., Idris, I., & Arianto, M. F. (2025). Analisis kadar kolesterol dan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Journal of Language and Health, 6*(4), 57–62.

Toney-Butler, T. J., & Thayer, J. M. (2023). Nursing process. In *StatPearls*. StatPearls Publishing.

Wulandari, R., Winarsih, & Wiwin. (2023). Derajat kesehatan lansia melalui penyuluhan dan pemeriksaan kesehatan lansia di Dusun Mrisi Yogyakarta. *Pengabdian Masyarakat Cendekia, 2*(2), 58–61.

Yin, R. K. (2018). *Case study research and applications: Design and methods* (6th ed.). SAGE Publications.

Yuliantie, P., Febrianti, M., Maisyarah, N., Dewi, A. S., Sari, A. S., Darman, A. S., Sary, A. Y., Utomo, Y. W., Octaviani, V., Viviana, Nabilla, Y., Raihani, S., Muliani, S., Andini, T., Nisa, W., Widia, Yellika, & Izhariaqi, M. (2024). Penatalaksanaan penyakit hipertensi dengan terapi komplementer rendam kaki menggunakan "JAMER" pada masyarakat di Desa Lokbaintan Dalam. *Majalah Cendekia Mengabdi, 2*(3), 169–175.

Yusva, S. F., Orestie, S., & Rizyana, N. P. (2026). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas Belimbing tahun 2025. *Gudang Jurnal Ilmu Kesehatan, 4*, 1–6.

Zaiyan, M. (2025). Edukasi definisi dan klasifikasi hipertensi pada masyarakat Desa Lau Bekeri. *Krepa: Kreativitas Pada Abdimas, 7*(2).

Zainal, Z., Badriah, D. L., & Mamlukah, M. (2024). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada, 16*(1).

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Profil kesehatan Indonesia 2023*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.

Open Data Jabar. (2024). *Jumlah penderita hipertensi yang mendapat pelayanan kesehatan berdasarkan kabupaten/kota di Provinsi Jawa Barat*. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat.

World Health Organization. (2023). *Hypertension*.