LAMPIRAN

Lampiran 3

Lembar Bimbingan

LAMPIRAN 18
Form Lembar Konsultasi KTI

KARTU BIMBINGAN
KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Dera Herawati
NIM : 231FK01051
Pembimbing Utama : Ibu yani Marlina S.kep., Ners., M.kep
Pembimbing Pendamping : Bapa Agus miftaj Darajat, S.Pd., S.kep., Ners., M.kes

No	Hari/ Tanggal	Catatan Bimbingan	Paraf Pembimbing
1	~~Selasa, 28-01-26~~ Rabu, 28-01-26	* di bab 1 urutannya - Menurut WHO - Menurut Indonesia - Menurut Provinsi - Menurut kab/kota - Menurut RSUD Nasrianya	
2	Selasa, 03-02-26	* Bab 2 - cari sumber eka putri - Terapi murotal 2 jurnal, berapa menit, Prosedurnya bagaimana. - diagnosanya - Penulisan tabelnya.	
3	Rabu, 11-02-26	* Bab 3 - definisi operasional Menurut Peneliti -	

Dipindai dengan CamScanner

LAMPIRAN 18
Form Lembar Konsultasi KTI

KARTU BIMBINGAN
KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Dera Herawati
NIM : 231FK01051
Pembimbing Utama : Ibu Yani Marlina, S.Kep., Ners., M.Kep
Pembimbing Pendamping : Bapak Agus Miraj Darajat, S.Pd., S,Kep., Ners., M.Kes

No	Hari/ Tanggal	Catatan Bimbingan	Paraf Pembimbing
4	Senin, 23-02-26	*Bab 3 Lanjutkan penyusunan dan lengkapi konsepnya	
5.	Rabu 25-02-26	Bab I, II, III acc Persiapan sidang Proposal	

Dipindai dengan CamScanner

LAMPIRAN 18
Form Lembar Konsultasi KTI

KARTU BIMBINGAN
KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Dera Herawati
NIM : 231FK01051
Pembimbing Utama : Ibu Yani Marlina, S.Kep., Ners., M.Kep
Pembimbing Pendamping : Bapak Agus Nitaj Darajat, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Kes

No	Hari/ Tanggal	Catatan Bimbingan	Paraf Pembimbing
1	Sabtu, 23-05-26	Bab IV : Cek kembali askepnya lengkapi - Hasil: Tahapan Implementasi diperbaiki - diagnosa ditulis kan yg prioritas saja	
2	Senin, 25-05-26	Bab IV : Pembahasannya menggunakan PTO Bab V : Saran harus ada dimasalah pembahasan bab IV	
3.	Kamis, 28-05-26	Bab IV : lengkapi teori pembahasan bagian Perencanaan dan Implementasi - Tambahkan Teori penguat Perbedaan skala nyeri - Implementasi pada pasien 1 & disamakan, khususnya terkait terapi murotal	

Dipindai dengan CamScanner

LAMPIRAN 18
Form Lembar Konsultasi KTI

KARTU BIMBINGAN
KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Dera Herawati
NIM : 231FK01051
Pembimbing Utama : Ibu yani Martina s.kep., Ners.M.Kep
Pembimbing Pendamping : Bapak agus Miraj darajat, S.Pd., S.kep., Ners., M.kes

No	Hari/ Tanggal	Catatan Bimbingan	Paraf Pembimbing
1	Jum'at 29-05-26	Bab IV : Menambahkan Pembahasan PTO Bab V : saran hrs adadi Permasalahan di pembahasan	
5	Sabtu 30-Mei-26	Acc KTi Persiapan sidang	

Dipindai dengan CamScanner

LAMPIRAN 18
Form Lembar Konsultasi KTI

KARTU BIMBINGAN
KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Dera Herawati
NIM : 231FK01051
Pembimbing Utama :
Pembimbing Pendamping :

No	Hari/ Tanggal	Catatan Bimbingan	Paraf Pembimbing
1.	Rabu 25/02/26	Bab I Acc Segera diperbaiki hasil konsultasi.	
2.	Kamis 26/2/26	Bab II Acc Segera diperbaiki hasil konsultasi.	
3.	Jumat 27/2/26	Bab III Acc ✓ Segera diperbaiki dan dikonsul kan pembimbing.	

LAMPIRAN 18
Form Lembar Konsultasi KTI

KARTU BIMBINGAN
KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Dera Herawati
NIM : 231FK01051
Pembimbing Utama :
Pembimbing Pendamping :

No	Hari/ Tanggal	Catatan Bimbingan	Paraf Pembimbing
1.	25/5 2026	Bab IV dan Bab V.	[signature]
2.	26/5 2026	Tambahkan Bab V terkait spiritual / dan direkomendasikan lebih gelas!	[signature]
3	29/5 2026	Acc Bab IV dan Bab V v/ segera daftar sidang KTI	[signature]

Lampiran 4

Lembar Persetujuan

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Sectio Caesarea Dengan Nyeri Akut Di Ruangan Alamanda Obgyn RSUD Majalaya

Disusun oleh :

Nama Mahasiswa : Dera Herawati

NIM : 231FK01051

Program Studi : DIII Keperawatan

Telah disetujui untuk diajukan ke penilaian proposal

Bandung, 02, Maret 2026

Pembimbing Utama	Pembimbing Serta
Yani Marlina, S.Kep.,Ners.,M.Kep	Agus Miraj Darajat.,S.Pd.,S.Kep.,Ners.,M.Kes
NUPTK : 9637754655230132	NUPTK : 0149753654130193

iii

Lampiran 5

LAPORAN KEMAJUAN PROPOSAL PENELITIAN TUGAS AKHIR

Nama	Dera Herawati
NPM	231FK01051
Program studi/ semester	DIII Keperawatan
Rubi	Keperawatan Maternitas
Tema / judul TA	ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA* DENGAN NYERI AKUT DI RUANG ALAMANDA *OBGYN* RSUD MAJALAYA
Jalur	**Karya tulis ilmiah**
Pembimbing	Yani Marlina, S.Kep.,Ners.,M.Kep.
	Agus Miraj Darajat, S.Pd.,S.Kep.,Ners.,M.Kes
Capaian/ progres sampai saat ini	
HASIL	Deskriptif dengan rancangan studi kasus pada pasien post sectio caesarea dengan masalah keperawatan nyeri akut di Ruang Alamanda Obgyn RSUD Majalaya. Implementasi dilakukan dengan pemberian Terapi Murotal untuk membantu menurunkan intensitas nyeri pasien.
KESIMPULAN	Pengkajian → Penetapan diagnosis nyeri akut → Penyusunan intervensi → Implementasi pemberian Terapi Murotal → Evaluasi hasil asuhan keperawatan. Hasil menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri pada pasien post sectio caesarea.
DAFTAR PUSTAKA **(Pustaka acuan yang dipakai terkait prosedur yang digunakan dan dijadikan dasar pembahasan dari setiap hasil yang diperoleh)**	
Pernyataan **Data yang dilaporkan benar telah dilakukan dan telah melalu proses bimbingn denga dosen pembimbing 1** **Maha siswa** **(Dera Heraw ati)**	

Bandung,
29 mei
2026

Mengetahui

Pembimbing 1	Pembimbing 2
Yani Marlina, S.Kep.,Ners.,M.Kep	**Agus Miraj Darajat, S.Pd.,S.Kep.,Ners.,M.Kes**

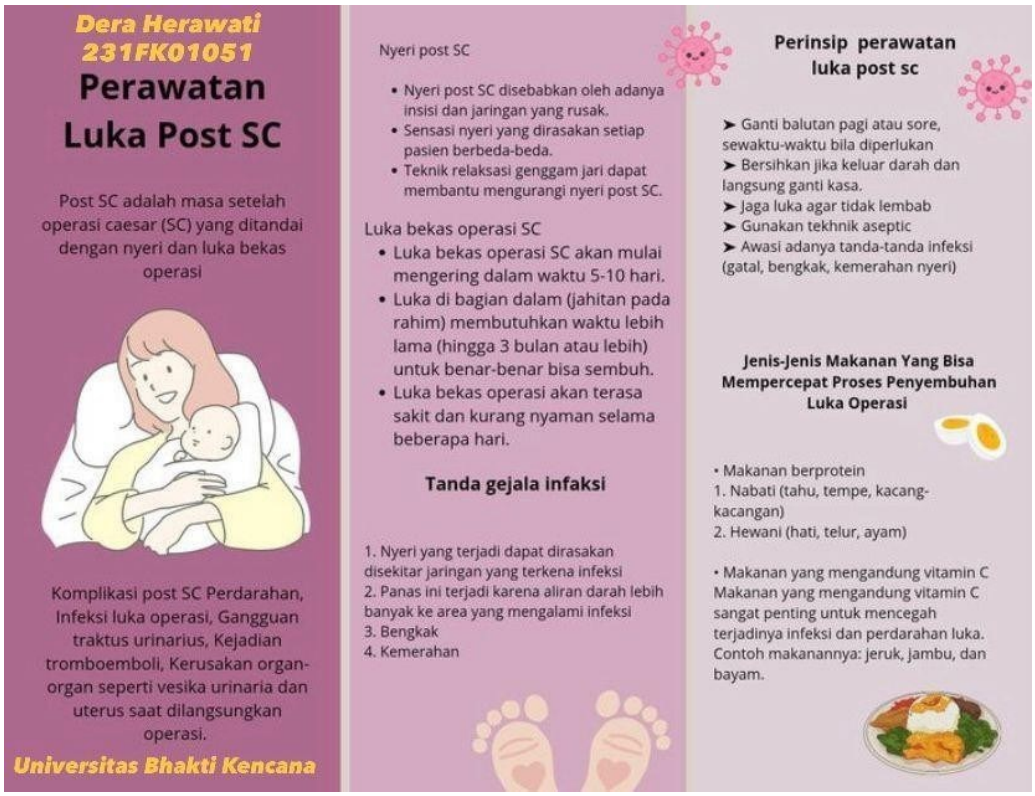
Lampiran 6

Review Jurnal

Jurnal	Terapi Murottal Menurunkan Tingkat Nyeri Pasien Post Sectio Caesaria
No	Vol 2 No 1
Penulis Dan Tahun	Endah Wahyuningsih dan Nikmatul Khayati, 2021
Metode Penelitan	Metode penulisan yang digunakan dalam studi kasus ini adalah metode deskriptif yaitu menggambarkan tentang proses keperawatan
Sampel	Subjek studi kasus adalah pasien post SC hari pertama.
Hasil	Hasil studi kasus yang telah dilakukan pada kedua responden didapatkan hasil bahwa terapi murottal dikombinasikan dengan napas dalam dapat menurunkan tingkat nyeri pasien post SC
Kesimpulan	Berdasarkan hasil studi kasus yang didapatkan bahwa terapi murottal Ar-Rahman dikombinasikan dengan napas dalam dapat menurunkan nyeri pada pasien post SC diharapkan pada setiap rumah sakit khususnya ruang nifas memberikan terapi murottal pada pasien post SC terutama pada hari pertama untuk membantu mengurangi nyeri luka setelah pembedahan.
Jurnal	Penerapan Terapi Murottal sebagai Upaya Menurunkan Tingkat Nyeri pada Ibu Post Sectio Caesarea di RSU Assalam Gemolong
No	Vol. 4 No. 8
Penulis Dan Tahun	Farah Shafira Chairunnisa dan Ika Silvitasari, 2025
Metode Penelitan	Penelitian menggunakan studi kasus. Desain penelitian adalah deskriptif dengan pendekatan pre test dan post test.
Sampel	Subyek penelitian terapi murrotal yang digunakan adalah 2 (dua) orang responden yang mengalami nyeri setelah dilakukan tindakan sectio caesarea di RSU Assalam Gemolong. Penerapan ini dilakukan pada 28 bulan Mei 2025
Hasil	Hasil dari penerapan terapi murrotal pada kedua responden menunjukkan bahwa terapi murottal Al-quran Quran surat Ar-Rahman ayat 1-78 tersebut berpengaruh terhadap menurunnya tingkat nyeri pada ibu pasca operasi sectio caesarea.
Kesimpulan	Terapi murrotal Al-Quran surat Ar-Rahman ayat 1–78 terbukti mampu menurunkan intensitas nyeri post sectio caesarea, sehingga dapat menjadi referensi bagi masyarakat untuk mengurangi nyeri secara mandiri di rumah.

Lampiran 7

Leaflet



Lampiran 8

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

PERAWATAN LUKA POST SECTIO CAESAREA (SC)

(Disusun Untuk Memenuhi Tugas Praktik Klinik Keperawatan Komprehensif Maternitas)

DISUSUN OLEH:

DERA HERAWATI

(211FK01051)

D3 KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA BANDUNG

2025

Topik: Perawatan luka post sectio caesarea (SC)

Sasaran: Ny. N ibu post SC

Waktu: 15 menit

Tempat: Ruang obgyn

Penyuluh: Dera Herawati

Media: Leaflet

Metode: Ceramah, tanya jawab, demonstrasi.

I. Tujuan

A. Tujuan Umum

Setelah diberikan penyuluhan, ibu post SC diharapkan mampu memahami dan melakukan perawatan luka post sectio caesarea dengan benar untuk mencegah terjadinya infeksi dan komplikasi.

B. Tujuan Khusus

Setelah mengikuti penyuluhan, ibu diharapkan mampu:

1. Menjelaskan pengertian luka post sectio caesarea.

2. Menjelaskan penyebab nyeri post SC.

3. Menjelaskan proses penyembuhan luka operasi SC.

4. Menyebutkan tanda dan gejala infeksi luka post SC.

5. Menjelaskan prinsip perawatan luka post SC.

6. Menyebutkan jenis makanan yang dapat mempercepat penyembuhan luka.

1. 1. Pengertian Luka Post Sectio Caesarea

Post SC adalah masa setelah ibu menjalani operasi sectio caesarea yang ditandai dengan adanya luka bekas operasi dan nyeri pada area sayatan.

2. Nyeri Post SC

Nyeri post SC disebabkan oleh adanya insisi dan kerusakan jaringan. Sensasi nyeri yang dirasakan setiap pasien berbeda-beda, dan dapat dikurangi dengan teknik relaksasi serta manajemen nyeri yang tepat.

3. Proses Penyembuhan Luka Operasi SC

Luka bekas operasi SC akan mulai mengering dalam waktu 5–10 hari. Luka bagian dalam, terutama jahitan pada rahim, membutuhkan waktu penyembuhan

lebih lama hingga 3 bulan atau lebih. Selama proses ini, luka dapat terasa nyeri dan tidak nyaman.

4. Tanda dan Gejala Infeksi Luka

Tanda infeksi luka post SC meliputi nyeri di sekitar luka, rasa panas akibat peningkatan aliran darah, pembengkakan, dan kemerahan pada area luka.

5. Prinsip Perawatan Luka Post SC

Perawatan luka post SC meliputi mengganti balutan pagi dan sore atau bila basah, menjaga luka tetap kering dan bersih, segera mengganti balutan jika keluar darah atau cairan, serta memperhatikan tanda-tanda infeksi seperti gatal, bengkak, dan nyeri.

6. Makanan yang Mempercepat Penyembuhan Luka

Asupan makanan tinggi protein seperti tahu, tempe, kacang-kacangan, telur, ayam, dan hati sangat penting untuk penyembuhan luka. Selain itu, konsumsi makanan yang mengandung vitamin C seperti jeruk, jambu, dan bayam membantu mencegah infeksi dan perdarahan.

III. Kegiatan Penyuluhan

Tahapan	Kegiatan	Waktu
Pendahuluan	• Menyapa peserta • Menjelaskan tujuan penyuluhan	3 menit
Pelaksanaan	• Mendengarkan dan bertanya	8 menit

Penutup	• Menjawab pertanyaan	4 menit

IV. Evaluasi

Evaluasi dilakukan secara lisan dengan menanyakan kembali kepada ibu mengenai:

1. Pengertian luka post SC
2. Tanda dan gejala infeksi
3. Cara perawatan luka post SC
4. Makanan yang baik untuk penyembuhan luka

DAFTAR PUSTAKA

Bobak, I. M., Lowdermilk, D. L., & Jensen, M. D. (2012). Keperawatan Maternitas. Jakarta: EGC.

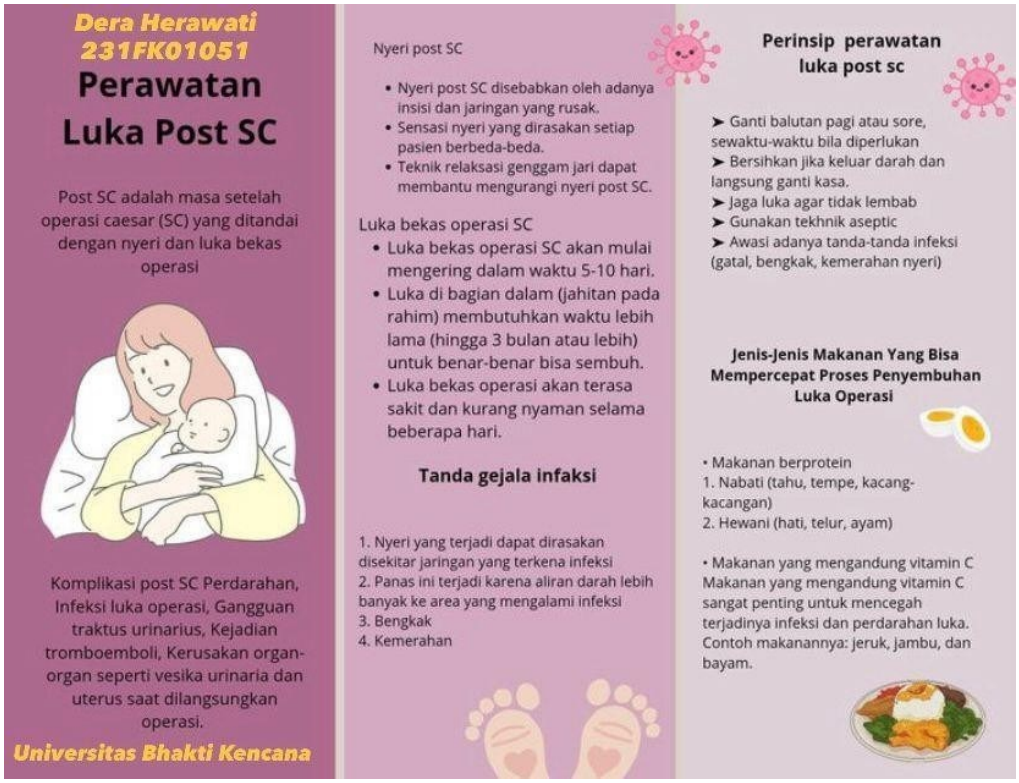
Cunningham, F. G., et al. (2018). Williams Obstetrics (25th ed.). New York: McGraw-Hill.

Prawirohardjo, S. (2016). Ilmu Kebidanan. Jakarta: Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Potter, P. A., & Perry, A. G. (2017). Fundamental Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.

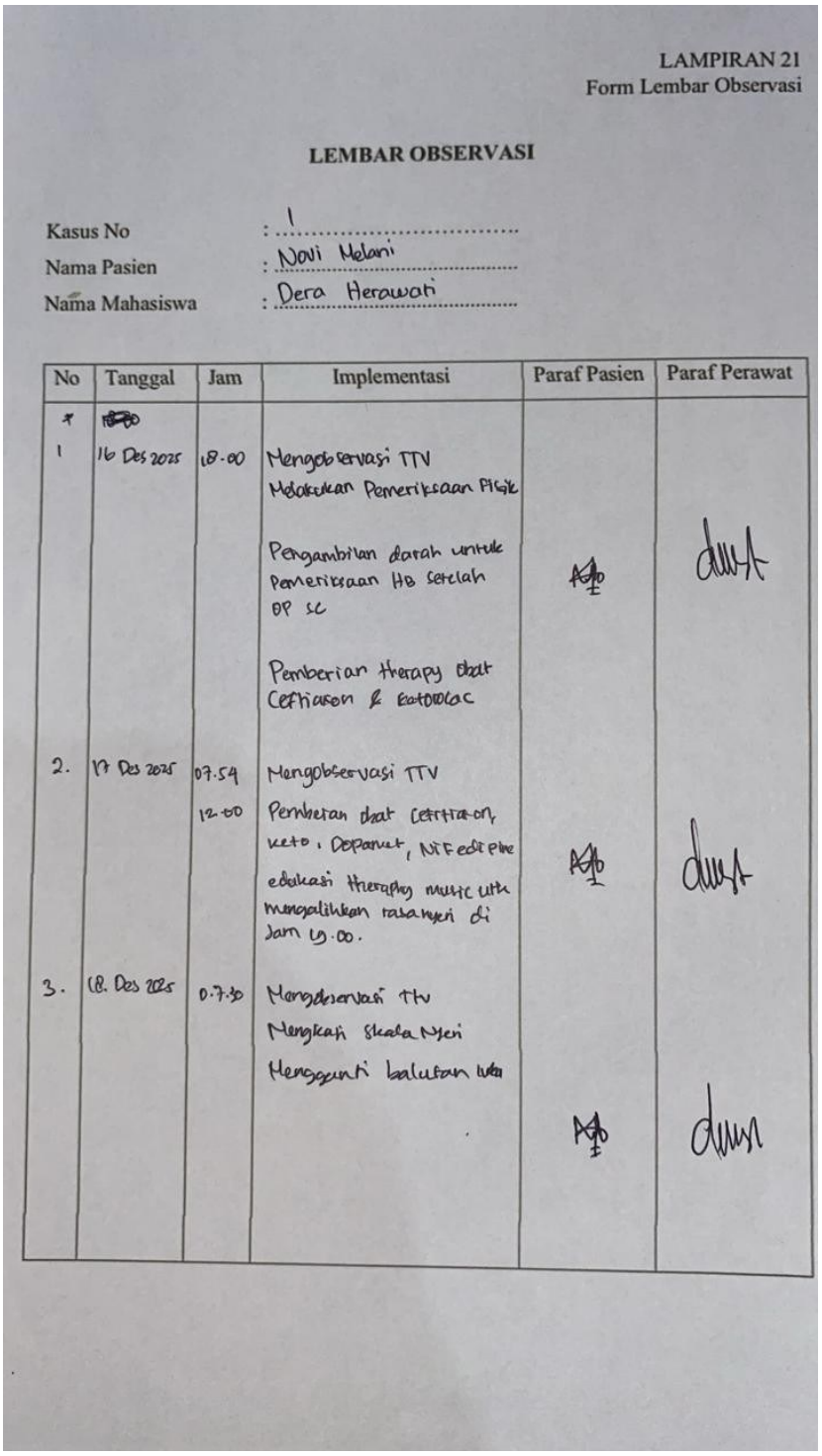
WHO. (2018). WHO Recommendations on Postnatal Care of the Mother and Newborn.

Leaflet


Dera Herawati
231FK01051
Perawatan
Luka Post SC
Post SC adalah masa setelah operasi caesar (SC) yang ditandai dengan nyeri dan luka bekas operasi
Komplikasi post SC Perdarahan, Infeksi luka operasi, Gangguan traktus urinarius, Kejadian tromboemboli, Kerusakan organ-organ seperti vesika urinaria dan uterus saat dilangsungkan operasi.
Universitas Bhakti Kencana
Nyeri post SC
• Nyeri post SC disebabkan oleh adanya insisi dan jaringan yang rusak.
• Sensasi nyeri yang dirasakan setiap pasien berbeda-beda.
• Teknik relaksasi genggam jari dapat membantu mengurangi nyeri post SC.
Luka bekas operasi SC
• Luka bekas operasi SC akan mulai mengering dalam waktu 5-10 hari.
• Luka di bagian dalam (jahitan pada rahim) membutuhkan waktu lebih lama (hingga 3 bulan atau lebih) untuk benar-benar bisa sembuh.
• Luka bekas operasi akan terasa sakit dan kurang nyaman selama beberapa hari.
Tanda gejala infaksi
1. Nyeri yang terjadi dapat dirasakan disekitar jaringan yang terkena infeksi
2. Panas ini terjadi karena aliran darah lebih banyak ke area yang mengalami infeksi
3. Bengkak
4. Kemerahan
Perinsip perawatan luka post sc
➤ Ganti balutan pagi atau sore, sewaktu-waktu bila diperlukan
➤ Bersihkan jika keluar darah dan langsung ganti kasa.
➤ Jaga luka agar tidak lembab
➤ Gunakan tekhnik aseptic
➤ Awasi adanya tanda-tanda infeksi (gatal, bengkak, kemerahan nyeri)
Jenis-Jenis Makanan Yang Bisa Mempercepat Proses Penyembuhan Luka Operasi
• Makanan berprotein
1. Nabati (tahu, tempe, kacang-kacangan)
2. Hewani (hati, telur, ayam)
• Makanan yang mengandung vitamin C
Makanan yang mengandung vitamin C sangat penting untuk mencegah terjadinya infeksi dan perdarahan luka. Contoh makanannya: jeruk, jambu, dan bayam.

Lampiran 9

Observasi Pasien



LAMPIRAN 21
Form Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI

Kasus No : 1
Nama Pasien : Novi Melani
Nama Mahasiswa : Dera Herawati

No	Tanggal	Jam	Implementasi	Paraf Pasien	Paraf Perawat
1	16 Des 2025	18.00	Mengobservasi TTV Melakukan Pemeriksaan Fisik Pengambilan darah untuk Pemeriksaan Hb setelah OP SC Pemberian therapy obat Ceftriaxon & Ketorolac		
2.	17 Des 2025	07.54 12.00	Mengobservasi TTV Pemberian obat Ceftriaxon, keto, Dexamet, Nifedipine edukasi therapy music utk mengalihkan rasa nyeri di jam 19.00.		
3.	18. Des 2025	07.30	Mengobservasi TTV Mengkaji skala Nyeri Mengganti balutan luka		

LAMPIRAN 21
Form Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI

Kasus No : 2
Nama Pasien : Anggi Gustiani
Nama Mahasiswa : Dera Herawati

No	Tanggal	Jam	Implementasi	Paraf Pasien	Paraf Perawat
1	16. Des 2025	18.00	Mengobservasi TTV Melakukan pemeriksaan Fisik Pengambilan darah utk pemeriksaan HB sebelah op sc Pemberian Therapy obat Ceftriaxon & cetorolac		
2	17 Des 2025	08.15	Mengobservasi TTV		
		19.00	Pemberian therapy obat ceftriaxon & cetorolac edukasi therapy music utk mengalihkan rasa nyeri di jam (02.00)		
3	18 Des 2025	07.15	Mengobservasi TTV Mengkaji skala nyeri Mengganti Balutan luka		

Lampiran 10

Persetujuan Pasien

LEMBAR MENJADI PASIEN

(INFORMED CONSENT)

Kepada Yth,

Bapak/ibu

Di RSUD Majalaya

Sebagai persyaratan tugas akhir mahasiswa program studi Diploma III keperawatan Universitas Bhakti Kencana, saya akan melakukan studi kasus dengan judul Asuhan Keperawatan pada klien post sectio caesarea dengan aman nyaman nyeri di RSUD Majalaya ruangan alamanda Obgyn. Tujuan penelitian ini untuk melakukan asuhan keperawatan pada klien post sectio caesarea dengan aman nyaman nyeri di RSUD Majalaya Bandung. Umtuk keperluan tersebut saya memohon kesedian bapak/ibu untuk menjadi responden dalam proses penelitian studi kasus ini, oleh karena itu bapak/ibu akan memberikan data dengan kejujuran dan apa adanya. Dan informasi bapak/ibu akan dijamin kerahasiannya.

Demikian lembar persetujuan ini saya buat. Atas bantuan dan partisipasi bapak/ibu saya menyampaikan terima kasih.

Responden

(Anggi Gustiani)

Bandung, 15 Desember 2025

Peneliti

(Dera Herawati)

LEMBAR MENJADI PASIEN

(INFORMED CONSENT)

Kepada Yth,

Bapak/ibu

Di RSUD Majalaya

Sebagai persyaratan tugas akhir mahasiswa program studi Diploma III keperawatan Universitas Bhakti Kencana, saya akan melakukan studi kasus dengan judul Asuhan Keperawatan pada klien post sectio caesarea dengan aman nyaman nyeri di RSUD Majalaya ruangan alamanda Obgyn. Tujuan penelitian ini untuk melakukan asuhan keperawatan pada klien post sectio caesarea dengan aman nyaman nyeri di RSUD Majalaya Bandung. Umtuk keperluan tersebut saya memohon kesedian bapak/ibu untuk menjadi responden dalam proses penelitian studi kasus ini, oleh karena itu bapak/ibu akan memberikan data dengan kejujuran dan apa adanya. Dan informasi bapak/ibu akan dijamin kerahasiannya.

Demikian lembar persetujuan ini saya buat. Atas bantuan dan partisipasi bapak/ibu saya menyampaikan terima kasih.

Responden

(Novi Melani)

Bandung, 15 Desember 2025

Peneliti

(Dera Herawati)

DERAAA salinann under 21% (REV 2).docx

ORIGINALITY REPORT

2%
SIMILARITY INDEX

PRIMARY SOURCES

1	elibrary.almaata.ac.id Internet	181 words — 1%
2	journal.mandiracendikia.com Internet	127 words — 1%
3	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet	123 words — 1%

EXCLUDE QUOTES	ON	EXCLUDE SOURCES	< 1%
EXCLUDE BIBLIOGRAPHY	ON	EXCLUDE MATCHES	OFF

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Dera Herawati

NIM : 231FK01051

Tempat, Tanggal, Lahir : Sumedang, 01 Agustus 2004

Alamat : Tanjungsari rt 01 rw 04

Email : deraherawati839@gmail.com

Pendidikan

Sdn Tanjungsari 3

Smpn 2 Tanjungsari

Sman Tanjungsari