ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ANEMIA DENGAN INTOLERANSI AKTIVITAS DI RUANGAN ALAMANDA INTALASI PENYAKIT DALAM DI RSUD MAJALAYA

ELSYA RESNA WATI 231FK01049

ABSTRAK

Latar Belakang: Anemia merupakan kondisi menurunnya kadar hemoglobin atau jumlah sel darah merah sehingga kemampuan darah dalam mengangkut oksigen ke jaringan tubuh berkurang. Kondisi ini menyebabkan pasien mengalami lemah, mudah lelah, pusing, pucat, dan penurunan toleransi aktivitas. Tujuan penelitian ini untuk melakukan asuhan keperawatan yang sering muncul pada pasien anemia dengan intoleransi aktivitas. **Metode:** Deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada dua orang pasien anemia dengan masalah keperawatan intoleransi aktivitas. **Hasil:** Setelah dilakukan implementasi keperawatan selama 2 hari berupa pemantauan tanda-tanda vital, manajemen energi, bantuan aktivitas sehari-hari, pemberian lingkungan nyaman, latihan relaksasi otot progresif, serta kolaborasi terapi medis, didapatkan hasil pada pasien 1 keluhan lemas berkurang dan pasien mampu melakukan aktivitas ringan secara mandiri pada hari kedua. Pada pasien 2 terjadi penurunan keluhan lelah dan peningkatan toleransi aktivitas, namun pasien masih membutuhkan bantuan sebagian dalam melakukan aktivitas sehari-hari.. **Diskusi**:Manajemen energi dikombinasikan dengan relaksasi otot progresif mengatasi intoleransi aktivitas. Perawat dapat memberikan asuhan keperawatan manajemen energi secara komprehensif dengan tambahan relaksasi otot progresif.

Kata kunci: anemia, asuhan_keperawatan, intoleransi_aktivitas, manajemen_energi

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ANEMIA DENGAN INTOLERANSI AKTIVITAS DI RUANGAN ALAMANDA INTALASI PENYAKIT DALAM DI RSUD MAJALAYA

ELSYA RESNA WATI 231FK01049

ABSTRACT

Background: Anemia is a condition characterized by decreased hemoglobin levels or red blood cell count, resulting in a reduced ability of the blood to transport oxygen to body tissues. This condition causes patients to experience weakness, fatigue, dizziness, paleness, and decreased activity tolerance. The purpose of this study was to provide nursing care that frequently occurs in anemic patients with activity intolerance. **Method:** Descriptive, using a case study approach, in two anemic patients with activity intolerance nursing problems. **Results:** After two days of nursing care implementation, including vital sign monitoring, energy management, assistance with daily activities, providing a comfortable environment, progressive muscle relaxation exercises, and collaboration with medical therapy, patient 1 experienced a decrease in fatigue, and the patient was able to perform light activities independently on the second day. Patient 2 experienced a decrease in fatigue and an increase in activity tolerance, but the patient still required some assistance with daily activities. **Discussion:** Energy management combined with progressive muscle relaxation addresses activity intolerance. Nurses can provide comprehensive energy management nursing care with the addition of progressive muscle relaxation.

Keywords: anemia, nursing_care, activity_intolerance, energi_management