DAFTAR PUSTAKA

Adriana Siahaan, S., Devi Ansela, R., Daulay, W., Studi Magister Ilmu Keperawatan, P., & Keperawatan, F. (2023). Efektifitas Progressive Muscle Relaxation Terapi Pada Pasien Ansietas: Literature Review. *Communnity Development Journal*, *4*(Juni), 3542–3552. https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/cdj/article/view/15050/11861

Aliviameita, A., & Puspitasari. (2019). *Buku Ajar Mata Kuliah Hematologi*. UMSIDA Press.

Ani, luh sari. (2018). Buku ajar anemia pada kehamilan. In Tim editor EGC (Ed.), *Buku ajar anemia pada kehamilan* (cetakan 1). EGC (Penerbit Buku Kedokteran). https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=6tisDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR5&dq=etiologi+anemia&ots=A0g6YJbN86&sig=f2rCJ6P6Tt7JS0ZbvxSUdOD4X9k&redir_esc=y#v=onepage&q=etiologi anemia&f=false

Curran, anna. (2023). *Activity Intolerance: Nursing Diagnosis and Care Plan.* Nursing Education. https://nursestudy.org/activity-intolerance-nursing-diagnosis/

Farida, N., Bakar, A., & Pratiwi, I. N. (2025). Effectiveness of Progressive Muscle Relaxation on Sleep Quality: A Systematic Review. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, *13*(2), 191–197. https://doi.org/10.20527/dk.v13i2.253

Gagasan. (2025). *Etika penelitian*. https://jurnal.untirta.ac.id/index.php/GAGASAN/about/editorialPolicies

Indriani, N. A., & Risdiana, N. (2022). Nursing Intervention with the Optimalisation of Progressive Muscle Relaxation (PMR) and Range of Motion (ROM) on Blood Pressure and the Functional Ability of Stroke Patient: Case Study. *Proceedings University of Muhammadiyah Yogyakarta Undergraduate Conference*, *2*(2), 45–50.

Jitowiyono, S. (2019). *Asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan sistem hematologi*. Pustaka baru.

Kamila, P., Soekiswati, S., Romadhon, Y. A., Busyra, & Sari, T. P. (2025). Informed Consent pada Pasien Pre-Operasi di Rumah Sakit: Studi Implementasi Kaidah Bioetik Autonomi. *Jurnal Keilmuan Dan Keislaman*, 160–167. https://doi.org/10.23917/jkk.v4i2.373

Lasiyo, Y. S., & Ramdhan, D. H. (2024). Pekerja Perempuan dengan Anemia, Implikasinya terhadap Health-related Absenteeism. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, *9*(3), 200–214. https://doi.org/10.22146/jkesvo.98153

Malo, H., Arsyad, M. N., & Sugiantoro, S. (2021). Implementasi Model Pembelajaran Daring Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Kelas X Sman 1 Wewewa Timur. *Maharsi*, *3*(2), 24–36. https://doi.org/10.33503/maharsi.v3i2.1796

Mersi, E., Giri, S., Paryono, Dwi, P. H. K., Aisyah, Naryati, & Muhammad, F. A. F. (2024). Buku Proses Keperawatan konsep, implememntasi, dan evaluasi. In *Universitas Nusantara PGRI Kediri* (Vol. 01). https://tahtamedia.co.id/index.php/issj/article/view/989/1002

Ningrum, N., Setiati, D., & Sari, M. (2023). TAHUN. *DIAGNOSIS DAN TATALAKSANA ANEMIA DEFISIENSI BESI PADA ANAK USIA 0 – 18 TAHUN*, *8*, 99–111. https://doi.org/https://doi.org/10.25105/pdk.v8i1.15079

Noradina. (2025). BAB I Anemia Pada Kehamilan. In *Anemia pada kehamilan* (Vol. 1, Issue 2).

Pratama, A., Widoyoko, H., & Septianto. (2020). No Title. *Pengaruh Anemia Terhadap Kematian Maternal*. https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP

Rusandi, & Muhammad Rusli. (2021). Merancang Penelitian Kualitatif Dasar/Deskriptif dan Studi Kasus. *Al-Ubudiyah: Jurnal Pendidikan Dan Studi Islam*, *2*(1), 48–60. https://doi.org/10.55623/au.v2i1.18

Saputra, Warren, Yen, & Djai, L. (2024). Dilema Etika Bagi Tenaga Kesehatan Dalam Menentukan Pilihan Tindakan Medis Berdasarkan Prinsip Berbuat Baik (Beneficence)

Atau Prinsip Otonomi (Autonomy) Ethical Dilemmas for Health Workers in Determining the Choice of Medical Actions Based on the Pri. *Journal MedScientiac*, *3*(3), 386–392.

Sari, K. D., Hasan, L., Bhakti, S., Mulia, H., Taman, J., No, P., Taman, K., Madiun, K., & Timur, J. (2025). *Identifikasi Dini Anemia melalui Tanda Klinis dan Pemeriksaan Hemoglobin pada Siswi Remaja besi dan asam folat menjadi faktor penghambat pemanfaatan layanan kesehatan (Mohebi et al ., sehat dan pencegahan anemia . Intervensi terstruktur mampu meningkatka*. 39–50.

Shafira, S. M., Islamy, B. A. N., & Tanziha, I. (2025). Efektivitas Edukasi Anemia terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja di Desa Kaliwulu, Cirebon. *Jurnal Pusat Inovasi Masyarakat*, *7*(1), 177–185. https://doi.org/10.29244/jpim.7.1.177-185

SIKONTAN. (2025). *Informed Consent Policy.* Jurnal Ilmu Psikologi dan Kesehatan.

Tonino, R. P. B., Zwaginga, L. M., & Schipperus, M. R. (2023). *Hemoglobin modulation affects physiology and patient reported outcomes in anemic and non-anemic subjects : An umbrella review*. *February*, 1–12. https://doi.org/10.3389/fphys.2023.1086839

WHO. (2025). *Anemia*. https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/anaemia

Zakia, E. (2024). Membongkar Data Prevalensi Anemia di Indonesia: Lebih dari Sekadar Kurang Zat Besi. *GoodStats*. https://goodstats.id/article/data-prevalensi-anemia-di-indonesia-akQJj